

精神疾患を持つ方への訪問看護を行っている皆様と一緒に考える

# 精神科訪問看護相談会

精神の問題を抱えている利用者さんへの訪問で悩んでいることはありませんか？「精神疾患のある方への関わりってどうすればいいのだろう」「私たちの関わりは本当にこれでいいのかな？」・・・

2024年度の「精神科訪問看護相談会」の日程が決まりました。今年度は、会場に集まっていたいた方々とコンサルタントとで検討をする方法と、相談者の訪問看護ステーションに伺いリフレクティングを使って相談にのる2つの方法で相談会を開催いたします。

## 精神科訪問看護相談会（従来型）

精神科訪問看護のケース、精神の問題を抱えているケースについて、集まった方々とコンサルタントメンバーで検討します。他の施設でのかかわり方や、施設運営などの情報交換も行い、参加者同士のネットワーク作りのきっかけになればと思っています。

相談したケースについては、ご希望があればその後も個別で相談に応じていきます。相談ケースがない場合でも、お気軽にご参加ください。

<コンサルタントメンバー>

吾妻陽子・渡辺照子（訪問看護ステーションりんく） 加藤郁子（福島県立医科大学）  
児島一行（訪問看護ステーションこころのあいあいづ） 明間正人（飯塚病院）  
早川一昭（福島県立医科大学会津医療センター） 木島祐子（仙台赤門短期大学）

## リフレクティングを用いた相談会（出前型）

精神科訪問看護を行う中で、皆さんが悩んでいること、誰かに相談してみたいと思っていることについて、リフレクティングを用いて、お話を伺いたいと思います。リフレクティングでは、相談者のお話を面接者が聞いた上で、一緒に相談事を聞いていた他のメンバー（2名程度）が、「こうかな？」「ああかな？」「もしかしたらこうかもしれない・・・」と色々な観点から話し、その後に再び相談者と面接者で話を展開していくという方法です。このような形で相談をした方々は、「行き詰っていたけど、前にすすめそう！」「気持ちが楽になった！」と言われます。興味のある方はぜひ体験してみてください。

<コンサルタントメンバー>

大川貴子（福島県立医科大学）  
吾妻陽子（訪問看護ステーションりんく）  
円谷善孝・鳥越隆弘（福島県立医療センターこころの杜）  
金澤幸絵（元訪問看護ステーションなごみ）

<事務局>

福島県立医科大学看護学部 精神科訪問看護コンサルテーション事業担当 大川貴子・加藤郁子

【連絡先】 iku@fmu.ac.jp（加藤）

# 精神科訪問看護相談会

## 開催日程と申し込み方法

### 精神科訪問看護相談会（従来型）

日程	場所	申し込みメールアドレス
8月31日（土） 13時30分～16時	訪問看護ステーション りんく 住所：福島市黒岩字弥生41-5	<a href="mailto:iku@fmu.ac.jp">iku@fmu.ac.jp</a> (加藤)
10月26日（土） 13時30分～16時		
12月7日（土） 13時30分～16時	福島県立医科大学附属 会津医療センター 2階会議室	

### リフレクティングを用いた相談会（出前型）

日程	場所	申し込みメールアドレス
随時受付します  * 相談者とコンサルタントメンバー（3名程度）で日程調整を行い、決定します	ご都合の良い場所で行います  * 訪問看護ステーション等に伺います。 * 福島県立医科大学内で行いたいというご希望があれば、そのようにいたします。	<a href="mailto:ohkawa@fmu.ac.jp">ohkawa@fmu.ac.jp</a> (大川) * 件名を【訪看コンサル依頼】として下さい。



\* 本事業は、福島県障がい福祉課からの委託をうけ、「福島県精神科訪問看護コンサルテーション事業」の一環として行われています。