

日々の宿題を
乗り越えたい…！

でも、どこから
手を付けよう…



右にスワイプ >

 スケジュール編

「見える化」で
やる気アップ

宿題をリスト化して、
終わったらチェック！

進み具合が一目で分かります



自分の好きな科目
から始めるのも◎

右にスワイプ >

やる気アップ編

10分などの短い時間 から始めてみる

やる気が起きないときは、
短い時間を目標にスタート
してみるのも◎

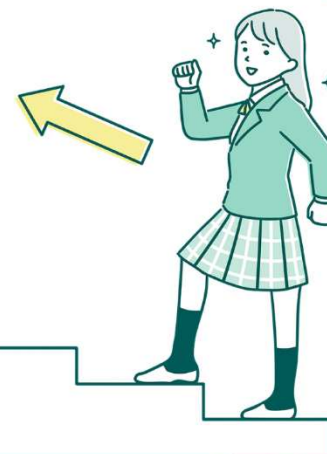


タイマーがあると
分かりやすい！

右にスワイプ ➤

自分のペースで 少しずつ進めよう

リフレッシュタイム
も大切



終わったら
自分の好きなこと
しよう…！