

Easy to join!



# ボランティア初心者に向けた 3つの安心



## スキル不要!



特別な道具や技術はいりません。  
「やってみたい」  
その気持ちだけでOK!

## 難易度を 事前ガイド



体力や経験に合わせて、  
事務局が  
あなたにぴったりの活動を  
ご案内します。

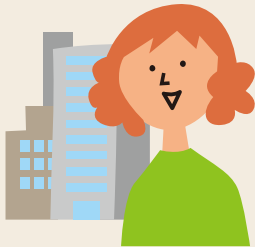
## 当日まで 伴走サポート



持ち物や集合場所など、  
不安なことは事務局が  
事前にすべて解消。  
安心して当日を迎えられます。

## よくある質問

## Q&A



**Q1** 農作業の経験が全くありませんが、大丈夫ですか？

**A** もちろんです!

昨年度参加した方の多くが未経験からのスタートでした。作業は地域の方が丁寧に教えますし、事務局も「初めての方でも無理なくできる活動」を厳選してご案内しています。



**Q2** 当日の持ち物や服装はどうすればいいですか？

**A** 特別な道具は必要ありません。

基本的には「汚れてもいい動きやすい服」と「軍手・長靴」があればOKです。具体的な準備物は、お申し込み後に事務局から詳しくお伝えします。



**Q3** 一人で参加しても浮いたりしませんか？

**A** お一人での参加、大歓迎です!

実は参加者の約半数が、お一人での応募です。地域の方や他の参加者と作業をしながら自然と会話が弾むので、終わる頃には「また会いたい仲間」ができていますはずですよ。