

この相談窓口では何が出来るの？

対象



福島県内にお住まいのお子さん
保護者の方など

相談できる内容

家族関係のこと
家族のお世話やケアのこと
人間関係のお悩みなど

一人で抱えず、お気軽に相談してくださいね

右にスワイプ >

相談の始め方



① まずは今のトーク画面下部の
「メニュー 表示/非表示」をタップ

右にスワイプ >

相談をはじめる

※ タップすると相談画面が開きます

対応時間 平日 10:00~20:00 (土日祝日、12/29~1/3除く)
相談は24時間受け付けています

ヤングケアラーとは?
189

先着順について
189

相談窓口

利用規約

メニュー 表示/非表示

②次に「相談をはじめる」をタップ
右にスワイプ

うまく言葉にできなくても大丈夫

話したいことのキーワードだけでもOK!
例えば・・・

- ✓今の気持ちや体調は?
→「苦しい」、「お腹が痛い」
 - ✓最近のモヤモヤは?
→「家族とのこと」
→「学校での人間関係」
- 一言でも良いので
お気軽に教えてくださいね