

令和8年度 「心の健康相談」のご案内

心の不調は、早めに相談することが大切です。

生活の中でのストレスや心の悩みを、精神科医師に相談できる機会として「心の健康相談教室」を開催します。

自分自身のことだけではなく、ご家族の相談も可能です。

日時・会場

| | 開催日 | 時間 | 担当 |
|-----|--------------|-------------------|--------------|
| 第1回 | 令和8年5月14日(木) | 14時30分～ 16時00分 | 精神科医師 保健師 |
| 第2回 | 6月11日(木) | | |
| 第3回 | 8月13日(木) | | |
| 第4回 | 10月15日(木) | | |
| 第5回 | 12月10日(木) | | |
| 第6回 | 令和9年2月18日(木) | | |

参加無料
秘密は守られます

【相談例】

- ・受診すべきか迷っている
- ・自分や家族の飲酒量が増えた
- ・子どもが引きこもっている
- …etc

会場：福島県県南保健福祉事務所
(福島県県南保健所)

住所：白河市郭内127

対象者

本人または家族



申込方法

予約制です。

事前に下記までお電話ください。

申込み・問合せ先

県南保健福祉事務所保健福祉課
障がい者支援チーム

電話：0248-22-5649

【会場地図】

