

心の健康相談

ほっ



「ゆううつな気分が続いている」
「家族のひきこもり」「不登校」
「人間関係で困っている」「やる気がおきない」
「眠れない」「お酒がやめられない」
「身近な人が亡くなった」・・・など、
悩みや不安を抱えていませんか？
南会津保健所では、心の悩みでお困りの方や
そのご家族等を対象に、**医師**による

「心の健康相談」を実施しています。
ひとりで悩まず、話してみませんか？

年 月 日	場所・時間・担当者
令和8年 6月23日(火)	場所 福島県南会津保健所 面接室
8月 4日(火)	
10月20日(火)	時間 午後1時30分～午後3時
12月 2日(水)	担当者 医師・保健師
令和9年 3月 5日(金)	

- ❖ 個人の**秘密は厳守**しますので、安心してご相談ください。
- ❖ 相談は**無料**です。
- ❖ **予約制**ですので、事前にお申し込みください。
- ❖ 予約は **1週間前まで**にお願いします。

ご予約・お問い合わせはこちらへ
福島県南会津保健所 保健福祉課
(住所：南会津町田島字天道沢甲 2542-2)
電話：0241-63-0305
QRコードからのご予約

