

令和8年度県北保健福祉事務所出前講座テーマ一覧

○ お申し込みできる方

二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村に居住する個人、又は所在地を有する市民団体、事業所、学校、公的団体等
(参加人数は概ね20人以上)

※福島市の出前講座については福島市役所広聴広報課(電話:024-563-7488)にお問い合わせください。

○ 出前講座

番号	分野	テーマ	主な内容(例)	対象者	担当課・チーム
1	福祉	介護保険制度	介護保険制度について	一般住民 事業所	保健福祉課 高齢者支援チーム
2	健康	思春期保健講座	青少年の心身の健康や妊娠・出産について	高校生以上	保健福祉課 児童家庭支援チーム
3	健康	こころの健康	「こころ」の健康の大切さと自殺予防について	一般住民 事業所	保健福祉課 障がい者支援チーム
4	健康	生活習慣病予防	がんやメタボリックシンドローム・生活習慣病予防について、食生活改善(減塩)、健康づくりのための運動など	一般住民	健康増進課
5	健康	歯と口の健康づくり	むし歯や歯周病の原因・症状・予防法、口腔ケア	一般住民 事業所	
6	健康	たばこ健康	たばこが健康に及ぼす影響、禁煙方法など	一般住民 事業所	
7	健康	働きざかりの健康講座	番号4～6の内容に加え、健康経営の視点を取り入れた職場の健康づくりについて	事業所	
8	健康	健康づくりに活かす栄養成分表示の見方	食品の栄養成分表示の見方と 上手な利用法について	一般住民	
9	医療	薬物乱用防止教室	薬物乱用の現状 乱用される薬物の種類 薬物乱用の害 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」	小中高生 事業所 一般住民	医療薬事課 医事業事チーム
10	医療	知っておきたい薬の知識	薬の重複を避けるには お薬手帳の活用 ジェネリックとは	小中高生 一般住民 事業所	
11	医療	献血	血液の話、献血について	小中高生 一般住民 事業所	
12	感染症	性感染症予防(エイズ予防も含む)	性感染症の現状と予防対策など エイズの現状と予防対策など	一般住民 事業所 小中高生 保護者	医療薬事課 感染症予防チーム
13	感染症	結核ミニ講座	結核の現状と予防対策など	一般住民 施設 事業所	
14	感染症	感染症一般	感染症の種類 感染症の現状と予防対策など	一般住民 事業所 施設 小中高生	
15	衛生	食品の衛生管理	食品安全に関する最近の話題、HACCPについて	食品事業者等・ 一般住民	衛生推進課 食品衛生チーム
16	衛生	食中毒	食中毒の種類と予防について	食品事業者等・ 一般住民	
17	衛生	食品表示(衛生事項)	期限、食品添加物、アレルギーの表示など	食品事業者等・ 一般住民	
18	衛生	農産加工品の食品衛生	製造・加工する際の営業許可、表示など	食品事業者等・ 一般住民	
19	衛生	住まいの衛生	飲料水の管理、衛生害虫やダニ対策、シックハウス対策など	一般住民 事業所	衛生推進課 環境衛生チーム
養成講座	福祉	ふくしま共生サポーター養成講座	障がいのある人もない人も共に暮らしやすい社会づくりのため、障がいや障がい者への理解を深めていただく講座。受講された方には、ふくしま共生サポーター受講証を交付する。	小中高生 一般住民 事業所	保健福祉課 障がい者支援チーム
養成講座	健康	学生「がん予防」メイト養成講座	がんという病気やがんを予防する生活習慣、がん検診について理解を深めていただく講座。受講された方には、「大切な人を守る学生「がん予防」メイト」の任命書を交付。	小中高生 大学生	健康増進課