

No.1 in Japan



2024酿酒年度
全国新酒评鉴会 金奖数 **16**个品牌

No.1 in Japan



医疗器械器具零部件产值
442亿日元(2023年)
连续14年位居日本第一

No.2 in Japan



漆器厨具、餐具产值
17亿日元
(2022年)

No.2 in Japan



桃子产量
29,100吨
(2024年)

No.4 in Japan



温泉胜地数量
125处
(2024年)



福島复兴信息门户网站

“福島复兴信息门户网站”是集中发布复兴相关信息的福島县门户网站。



Fukushima Today

国际课交流员通过社交平台以海外视角带您领略福島的魅力!



福島之旅

福島县春夏秋冬四季皆有满满的看点。仅浏览本网站,就会令您对福島充满向往。



Welcome to Fukushima!

福岛县地处日本东北地区的最南端，作为通往东北的门户，与首都圈相距不远。

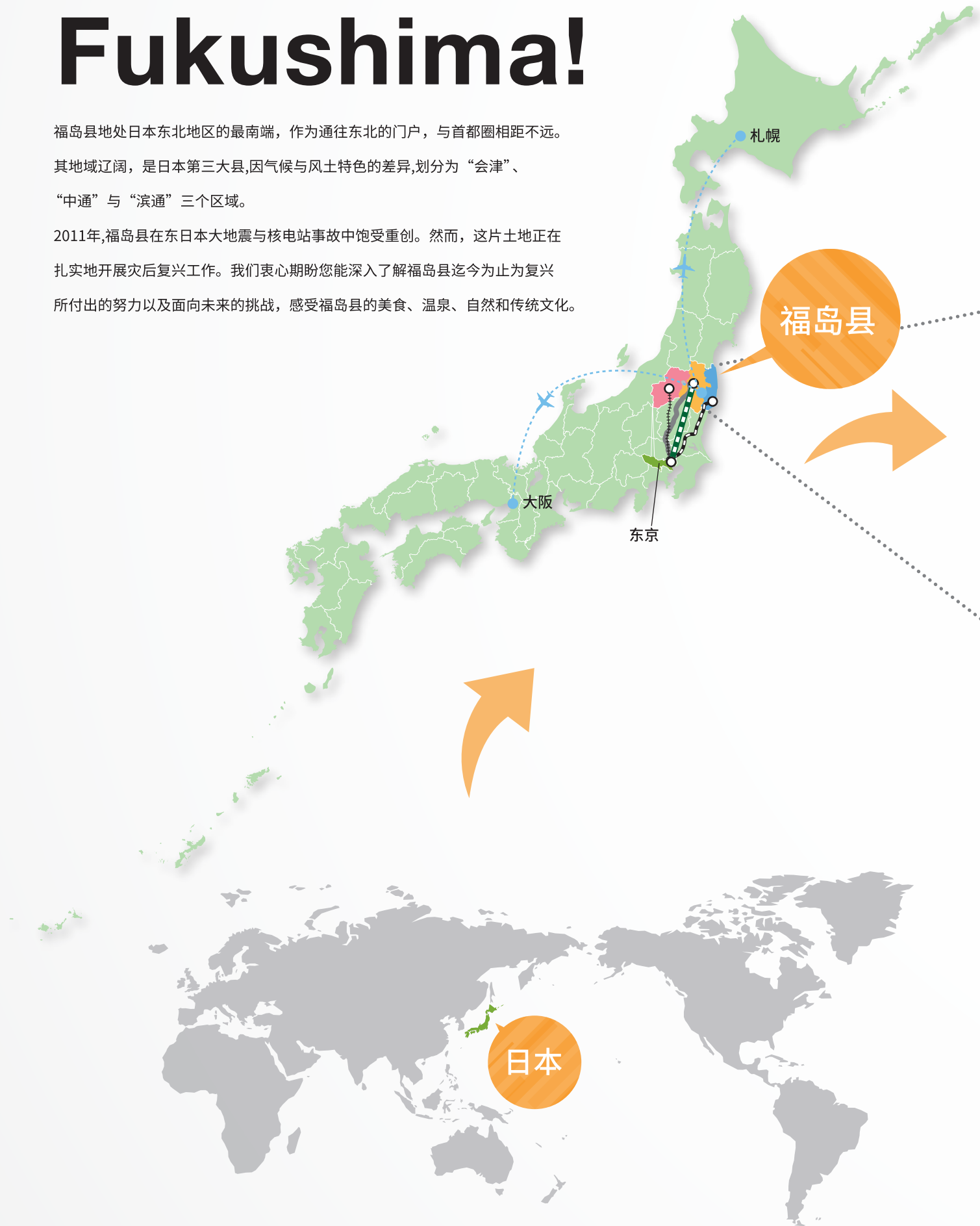
其地域辽阔，是日本第三大县,因气候与风土特色的差异,划分为“会津”、

“中通”与“滨通”三个区域。

2011年,福岛县在东日本大地震与核电站事故中饱受重创。然而，这片土地正在

扎实地开展灾后复兴工作。我们衷心期盼您能深入了解福岛县迄今为止为复兴

所付出的努力以及面向未来的挑战，感受福岛县的美食、温泉、自然和传统文化。



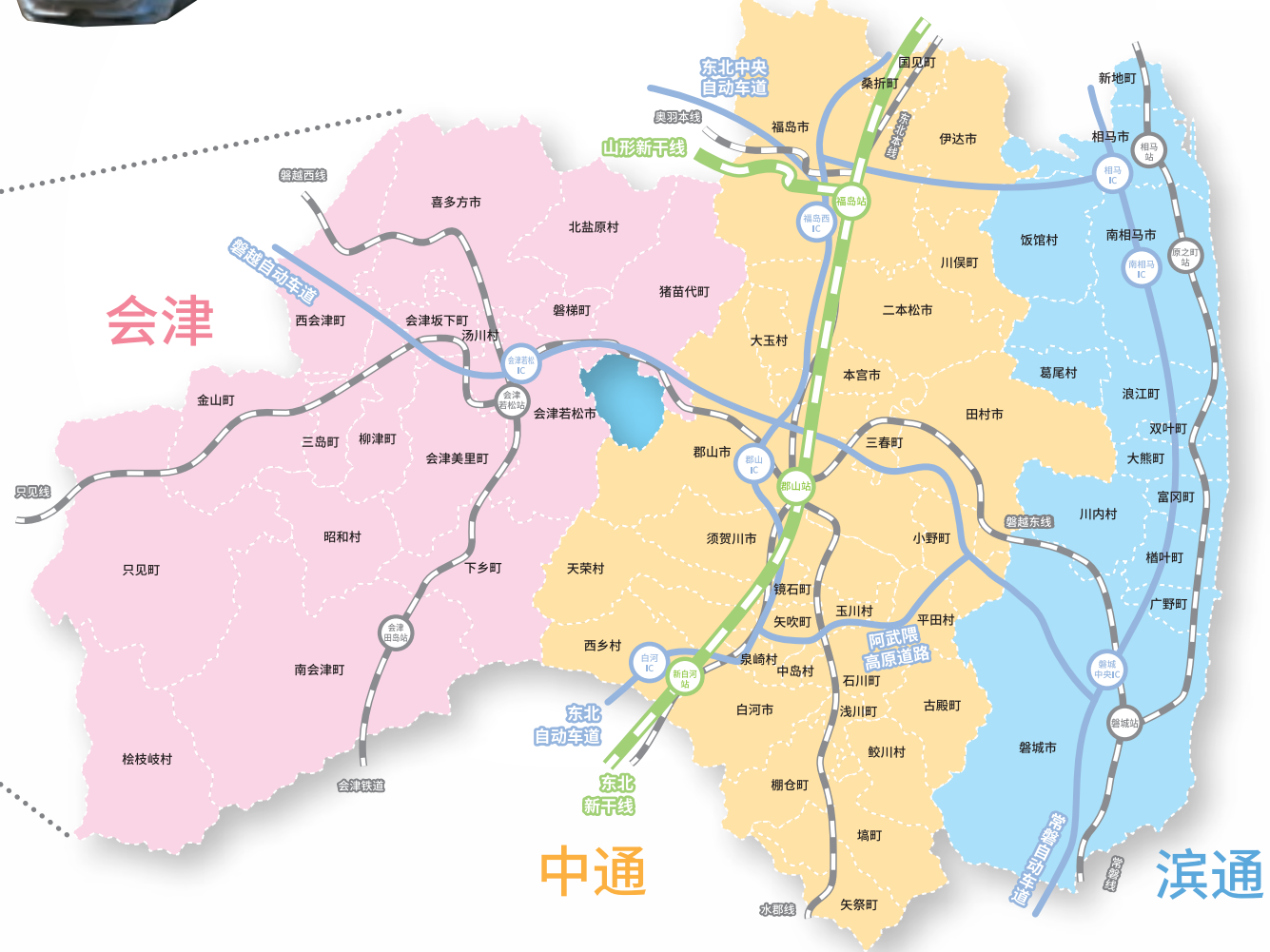
距离
东京约**80**分钟
车程



东北新干线

- 自驾** 东京：首都高速都心环线/C1 ➡ 福岛：郡山IC 约3小时
- 飞机** 札幌：新千岁机场 ➡ 福岛：福岛机场 约1小时35分钟
大阪：伊丹机场 ➡ 福岛：福岛机场 约1小时10分钟
- 铁路** JR东北新干线 东京：东京站 ➡ 福岛：郡山站 约80分钟
JR特急常陆号 东京：东京站 ➡ 福岛：磐城站 约2小时15分钟
东武特急Revaty会津 东京：浅草站 ➡ 福岛：会津田岛站 约3小时10分钟

其他及更多详情
请扫描右方二维码
访问“福岛之旅”



会津

自然与历史交织的瑰宝之地



福满虚空藏菩萨圆藏寺（柳津町）

中通

四季芬芳的花卉与水果
以及便捷的交通



三春流樱（三春町）

滨通

温暖宜人的气候与
不断前行的复兴之地



波立海岸 弁天岛（磐城市）



❶ JR只见线【三岛町】
2011年7月遭遇特大暴雨,后于2022年全线恢复运行。乘坐本线可尽享四季绝景,堪称秘境线路。

❷ 花见山【福岛市】 梅花与樱花争相斗艳的赏花胜地。如诗如画的美景曾被知名摄影师誉为人间“桃花源”。

❸ 塔崖【下乡町】 历经100万年的侵蚀和风化而形成独特的“崩（断崖和陡坡）”景观,因其形状如塔而得名。

❹ 五色沼湖沼群【北盐原村】
由约30个大小不一、色彩斑斓的湖泊组成,随着天气与季节的变化,展现出万千缤纷的迷人风采。

❺ 阿武隈洞【田村市】 全日本闻名的钟乳洞之一,全长4218.3米,开放参观的区域长600米。洞内钟乳石形态各异,别具魅力。

❻ 相马野马追【相马市、南相马市】 传承一千多年的庆典活动。每年五月举行,为期三天。约400名骑手身披铠甲,展开激烈的赛马与神旗争夺战,场面壮观。

❼ 会津螺旋堂【会津若松市】 国家指定重要文化遗产,通过螺旋结构实现了上行和下行的参拜人群互不相遇的神奇设计。

❽ 白水阿弥陀堂【磐城市】 建于1160年的国宝建筑。与周围树木相映成趣,四季变幻的景观令人叹为观止。

❾ 桧枝岐歌舞伎【桧枝岐村】 始于江户时代,桧枝岐村民传承了280多年的歌舞伎。每年公演三次。

❿ 大内宿【下乡町】 保留着茅草屋顶街道风貌的干道沿线驿站小镇。是日本重要的传统建筑保存区。

Sake

日本酒

(*参观酒庄有时需要提前预约。有的酒庄也提供英文服务。)



Experience
体验

27



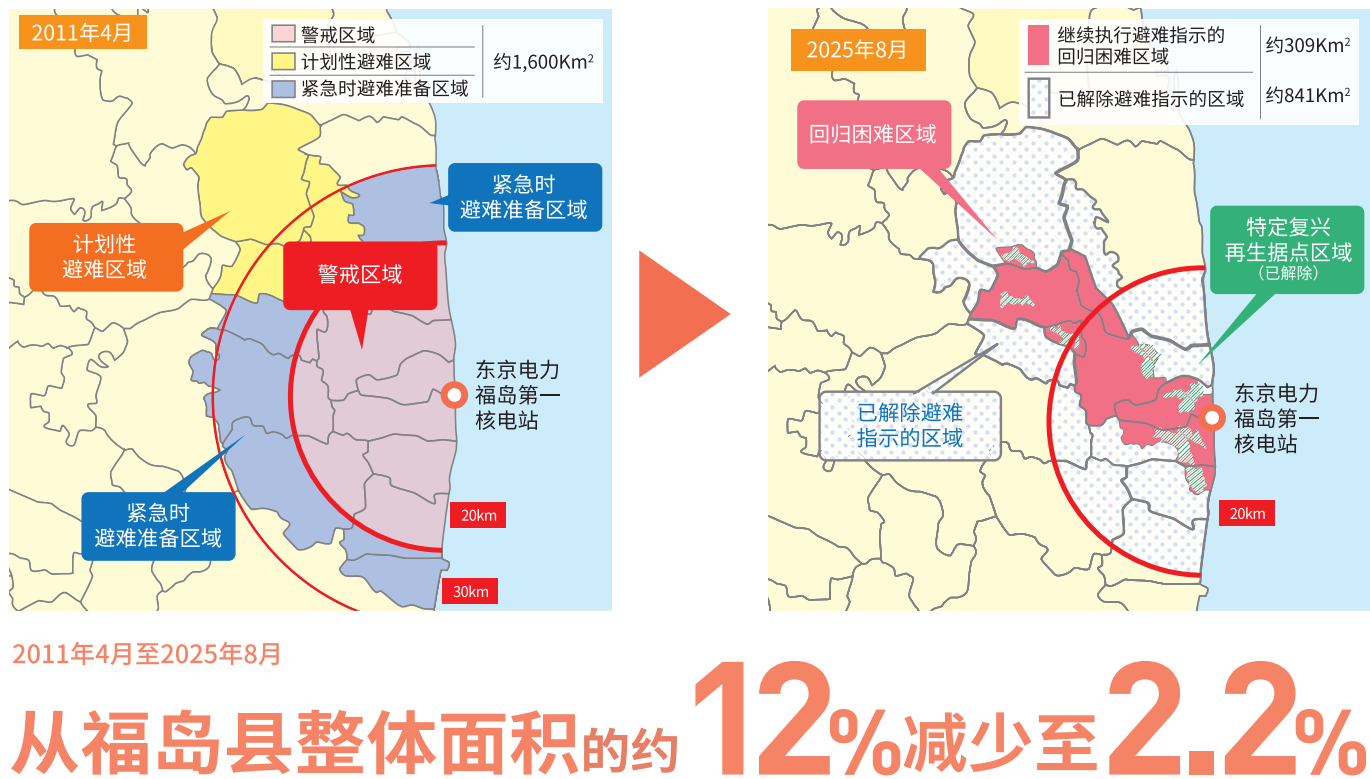
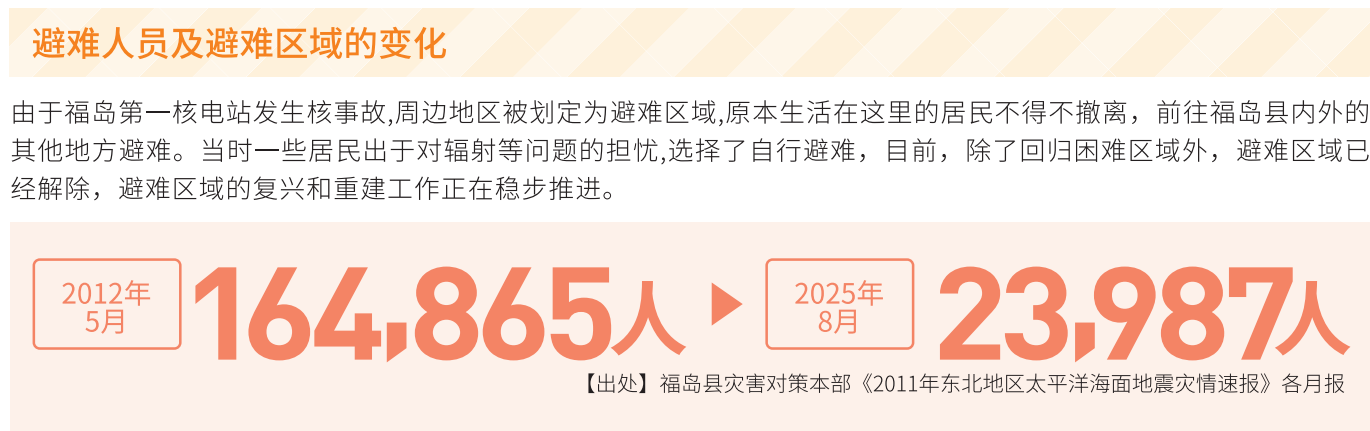
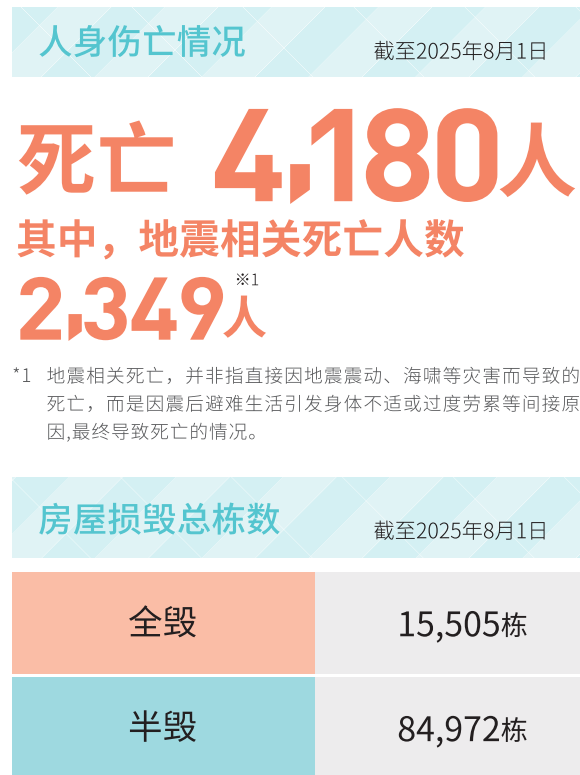
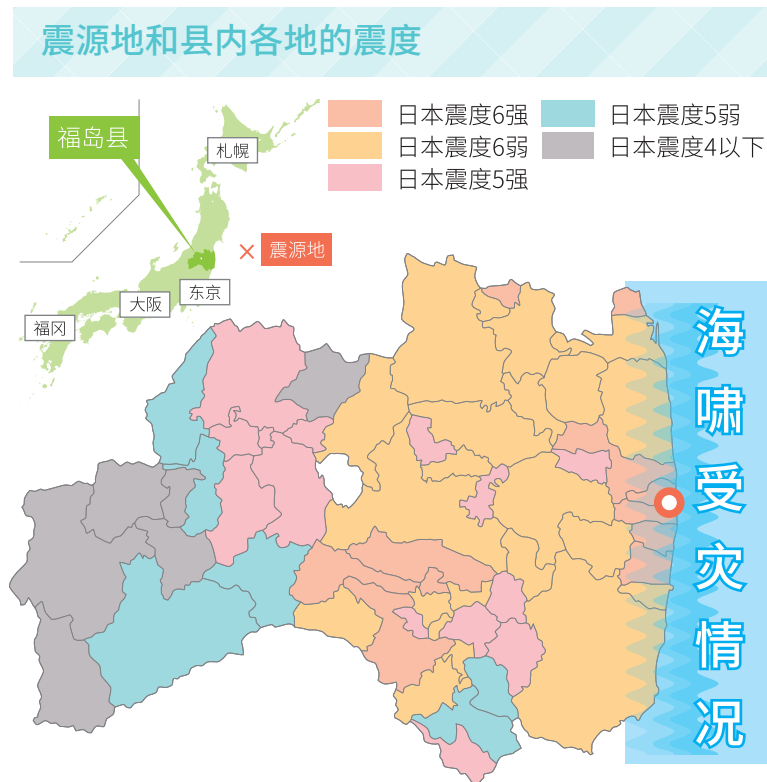
欢迎来会津地区，体验绘制属于自己的手绘红牛，
为旅行增添一份独特的纪念。



2011年3月11日14:46 东日本大地震 里氏震级9.0



来源：福岛民报社





▲住宅除染工作（清除堆积物）



▲农田除染工作（深耕）

地震后的环境恢复

因为除染工作的推进以及自然衰减的作用，福岛县内的空间辐射剂量率已显著降低，目前已接近世界主要城市的水平。

*相关污染清除工作已于2018年3月完成。
(回归困难区域除外)

福岛县内空间辐射剂量的变化



▲ 2011年4月12日~4月16日的测量数据

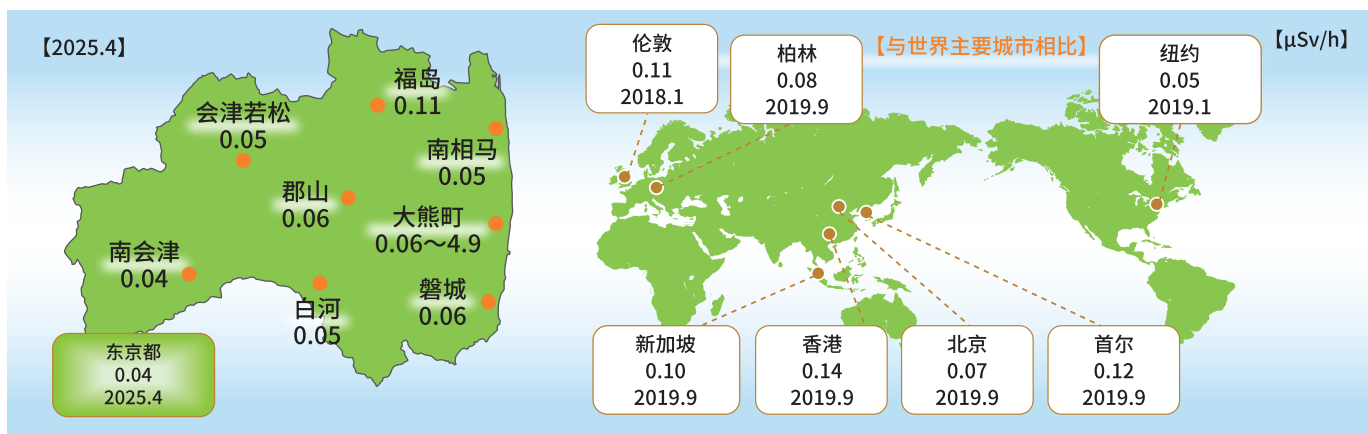


▲ 2024年4月15日~5月14日的测量数据

*在回归困难区域实施的行驶调查“2024年9月18日~10月11日实施”的测量结果
【出处】复兴和再生的进程（第17版）

与世界其他地区的对比

县内的空间辐射剂量与世界主要城市几乎同等（避难区域除外）



【出处】复兴和再生的进程（第17版）

蔬菜、水果、畜产品等的检测结果

2024年4月1日~2025年3月31日

福岛县产农林水产品出货前接受检测，以确认安全性。
以市町村为单位对超过标准值的产品进行发货限制，使其不流入市场。

类 别	检测数量	超出标准值数量
糙米 *1	201例	0例
蔬菜与水果 *2	1,854例	0例
畜产品（生乳、肉类和鸡蛋）	1,735例	1例 *3
种植山野菜、蘑菇	591例	0例
水产品（海产品、养殖）	3,277例	0例
野生山野菜、蘑菇	414例	2例
水产品（河流、湖泊、沼泽）	127例	0例

【参考】

食品中放射性元素铯的标准值 【食品卫生法】（Bq/kg）			
日本	欧盟	美国	CODEX
100	1,250	1,200	1,000

*国际食品标准

*1 到2019年为止，针对糙米采取的是全县范围内的“全数全袋检测”。从2020年起，除了受避难指示的市町村之外，其余地区改为“抽样监测检测”。因此，糙米的检测数量等同于抽样监测检测数量。此外，2024年产的大米仅8个市町村进行全数全袋检测，未发现任何超过标准值的产品。

*2 不含野生水果。

*3 原因是相关方在不知含有放射性物质的情况下误将从已倒闭畜牧农户处接收的稻草用作饲料，因此属于特殊案例。

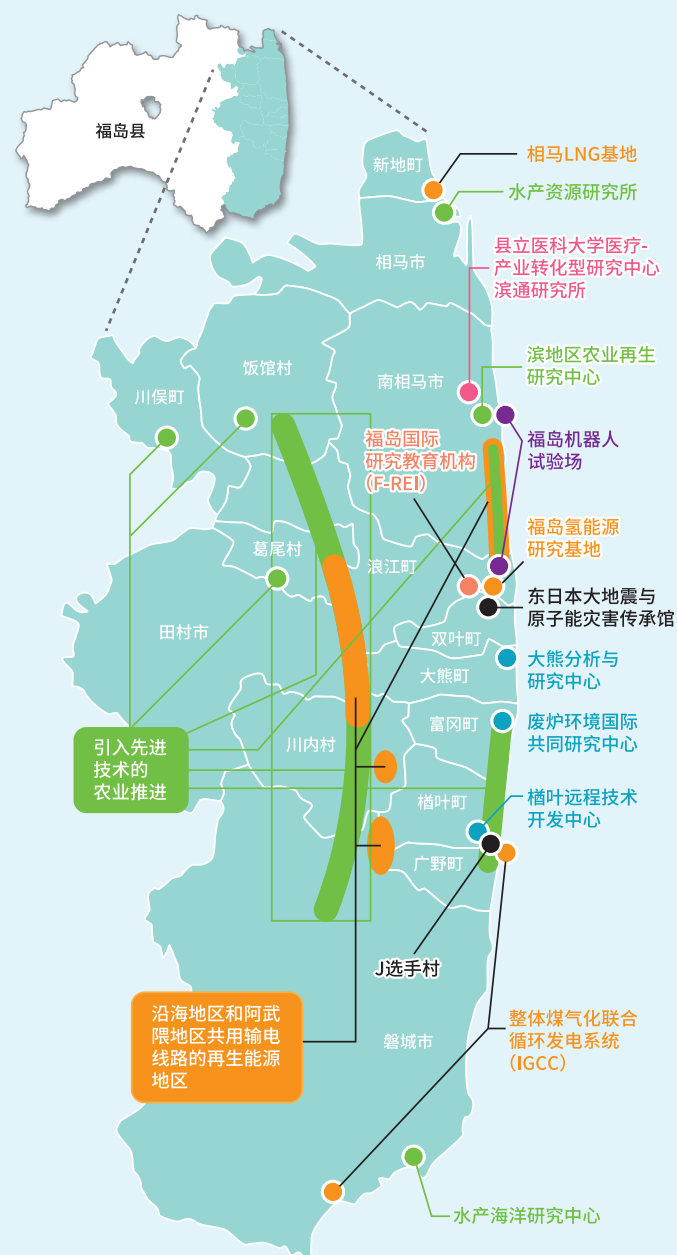
【出处】复兴和再生的进程（第17版）

To the Future Fukushima 福岛创新海岸构想

官方网站



这是为振兴因东日本大地震及核事故灾害而受到重创的滨通等地区产业，致力于构建新产业基础的国家项目。本构想以“所有可发起挑战的地区”、“地区企业为主角”、“支撑构想的人才培养”这三大支柱为核心，在滨通等地区推动六个重点领域的具体措施，同时为实现构想，采取产业集聚、教育与人才培养、扩大交流人口、信息传播、完善生活环境等多项措施。



六大主要项目

废炉

凝聚国内外的先进知识，致力于推进废炉处理的技术开发。



机器人与无人机

以福岛机器人试验场为核心，实现机器人产业集聚。



能源、环境和循环再生

正致力发展先进的可再生能源与循环再生技术



农林水产业

活用ICT和机器人技术，激活农林水产业。



医疗相关产业

通过技术开发支持，为医疗相关企业开拓销路。



航空航天

致力于次世代航空移动工具和机器人技术的开发，同时加强相关企业的竞争力。



福岛国际研究教育机构（F-REI）



F-REI主设施的建设示意图

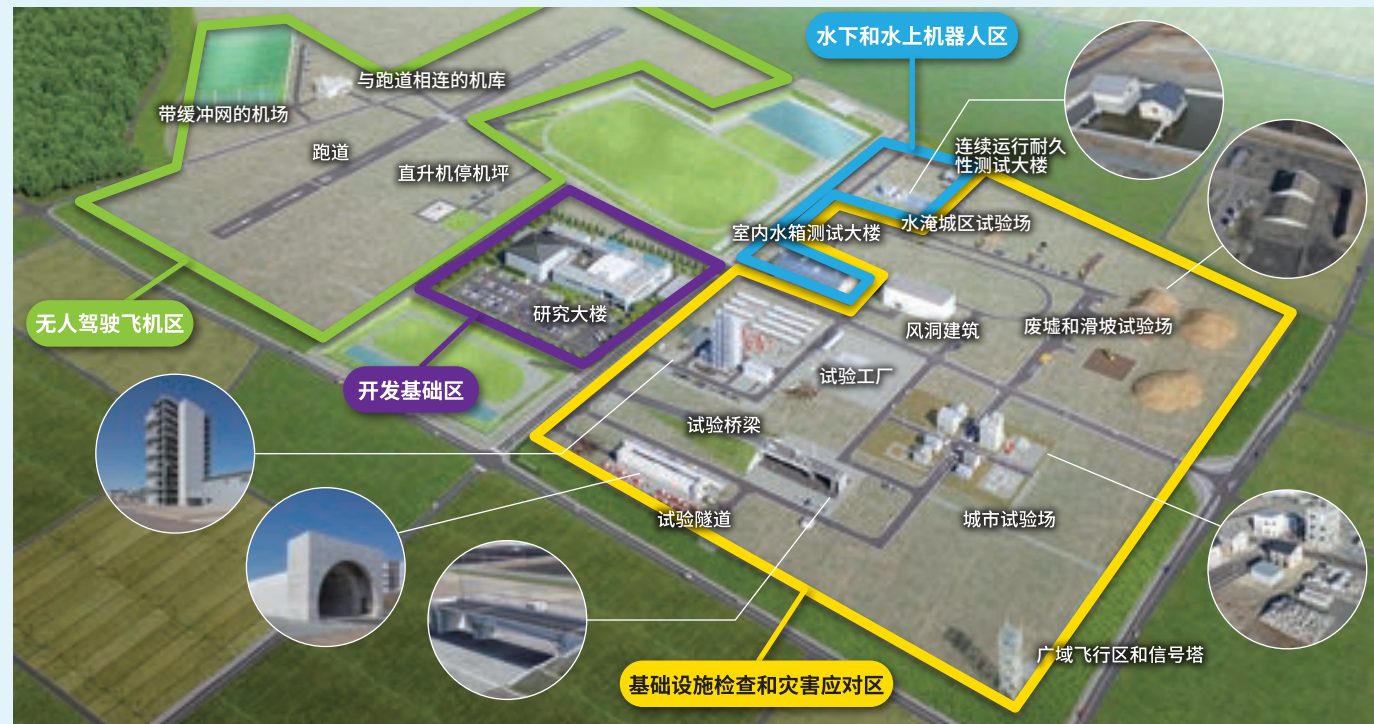
F-REI是日本国家政府于2023年4月在浪江町成立的法人，目标是成为世界级的“创意复兴核心枢纽”，推动福岛和东北地区的复兴，同时增强日本的科技实力和产业竞争力。F-REI旨在利用研究成果推动创新，将日本的产业竞争力提升到世界最高水平，并将其影响扩展到日本国内外。

机器人相关产业

福岛机器人试验场

南相马市、浪江町

日本首屈一指的机器人开发基地，针对物流、基础设施检查以及灾害应对等领域的机器人实施验证试验、标准规格的制定及产品认证等



农林水产业

运用ICT和机器人技术，为拓展农林水产业、创造新就业机会、其他地区及其他行业的参与等举措提供支持。

旨在实现农业再生的生产体制

开发和推动水产行业的尖端技术等

BERG福岛株式会社

川俣町



运用嫁接育苗和植物疫苗接种等技术，开展蔬菜苗的生产和销售。

株式会社福岛白鸽农场

榑叶町



配备专用的大型红薯储藏库，开展红薯苗安全育苗和销售工作，推动红薯产地化发展。

农地所适格权人 CHI-NO

浪江町、饭馆村



利用卫星数据和无人机直接播种等，高效生产用于主食、出口和树脂原料的大米。

福岛县水产海洋研究中心

磐城市



配备有放射能研究大楼、旨在推动水产产业复兴和再生的福岛县的研究设施。

福岛县水产资源研究所

相马市



为推动沿海渔业再生、生产和供应水产种苗以及研究沿海鱼类资源的基地设施。

医疗相关产业

福岛县是日本首屈一指的医疗器械生产地，多家大型医疗器械制造企业都在福岛建立了生产基地。此外，2016年还成立了“福岛医疗器械开发支持中心”，这是日本首个对医疗器械的开发到事业化进行一体式支持的基地。而2016年以癌症为主要领域开设的药物开发基地“医疗-产业转化研究中心”更有望将医疗界与产业界联系在一起。

福岛医疗器械开发支持中心

郡山市



医疗-产业转化研究中心

福岛市





能源、环境和循环再生

福岛县计划于2040年左右生产出相当于县内所需能源100%以上的可再生能源，以此为目标进一步扩大引入可再生能源，同时通过整備基地等来培育和集聚相关产业。

县内可再生能源相关基地

1 产业技术综合研究所 福岛可再生能源研究所

郡山市



国立研究开发法人产业技术综合研究所整备了可再生能源的研究开发基地，并于2014年4月1日开所。智能系统研究大楼于2016年4月1日投入使用。

提供：(国研) 产业技术综合研究所

2 土汤温泉16号源泉双循环发电站

福岛市



提供：(株) 元气UP 土汤

3 信夫山、远藤瀑、大玉第一小水力发电站

大玉村

提供：信夫山福岛电力(株)



4 绿色发电会津木质生物质发电站

会津若松市



提供：(株) 绿色发电会津

5 阿武隈与沿海地区共用输电线路建设事业

为在阿武隈山区和滨通沿海地区引入共用输电线路和约600兆瓦可再生能源发电设施提供支持。2024年7月约86km的共用线路竣工。



提供：福岛送电(株)

输电线路网运行部分

局部

6 郡山布引高原风力发电站

郡山市



提供：J-POWER/电源开发(株)

7 福岛氢能研究基地 (FH2R)

浪江町



2020年3月7日开设。世界为数不多的源自可再生能源(太阳能20MW)的制氢示范基地。每小时可生产1,200Nm3(额定)的氢气，每日可提供出相当于约560辆燃料电池汽车所需要的氢燃料。

8 钙钛矿太阳能电池的预先安装

榑叶町、福岛市、会津若松市



提供：J-POWER/电源开发(株)

9 燃料电池客车与燃料电池汽车

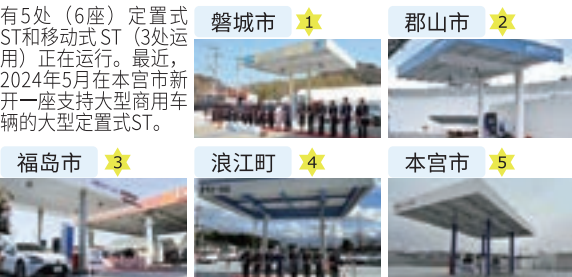
福岛市 磐城市



包括县厅公务用车在内，472台燃料电池车已在县内注册完毕(截至2025年10月末)。2024年12月，福岛县警察引进燃料电池巡逻车。燃料电池客车正在磐城市内及福岛市~川俣町之间的营运线路上运行。此外，浪江町有校车在运行。

10 充氢站

磐城市 郡山市 福岛市 浪江町 本宫市



有5处(6座)定置式ST和移动式ST(3处运用)正在运行。最近，2024年5月在本宫市新开一座支持大型商用车辆的大型定置式ST。

11 福岛大学 共生系统理工学类附属氢能综合研究所

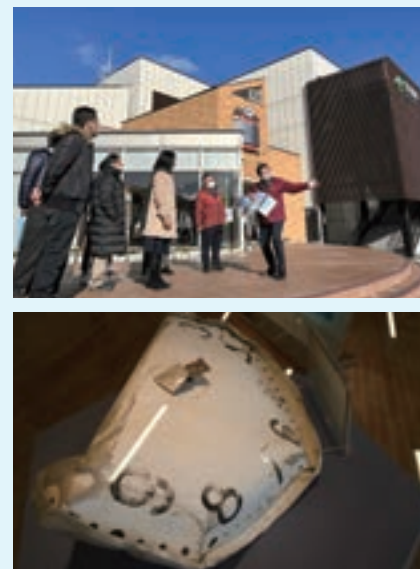
福岛市

开展关注生物质资源的氢气生产、储存、利用等相关的研究开发和人才培养。2024年4月1日设置。



福岛县是世界上唯一经历过“复合型灾害（地震、海啸、核事故、声誉受损）”的地区。对于从事实、教训以及灾后复兴的挑战中所获得的经验与认知，我们并不刻意将其称作“震灾・防灾相关学习”。希望之旅是福岛独有的新型考察旅行项目，通过从复合型灾害中吸取的经验教训“探索 and 创建可持续发展的社会 and 地区”。

感受福岛“现今新貌”
的旅程——希望之旅



多彩发现和邂逅的地区



1 东日本大地震与原子能灾害传承馆

这里是了解“希望之旅”的起点通过馆内丰富的影像资料和展览内容，游客可以全面了解从震灾与核事故发生至今的恢复与复兴历程。

旨在记录地震、海啸和东京电力公司福岛第一核电站事故这一世界罕见的复合灾害以及从中吸取的教训、向日本国内外传播灾后复兴的进展情况并将这些经验传承给后人的县立设施。其核心使命是揭示福岛核灾的真相，收集、保存并研究复兴过程，防止历史遗忘，并将这些经验传承给后人，与全球共享。

东日本大地震
与原子能灾害
传承馆



设施详情

序幕（导入剧场）

用7面荧屏影像介绍震灾前当地的生活、地震后状况以及举措。

④原子能灾害长期化所带来的影响

可以通过资料和解说等来学习原子能灾害长期化所带来的影响及对策相关内容。

③县民心绪

通过证词以及留有回忆的物品等的展示，表达经历过这场前所未有的灾难的县内居民们的心声。

①灾害起始

按照时间顺序回顾地震事故发生前、发生时以及刚发生后的情况。

②核电站事故刚发生后的应对

通过证词等方式回顾核电站事故刚发生后的情况及其特殊性。

⑤复兴的挑战

介绍福岛县克服困难、积极挑战复兴的精神。



▲与自然浑然一体的外观。从屋顶可以俯瞰太平洋和海啸受灾地。



▲展出曾遭遇海啸灾害的消防车。



▲事故发生后东京电力福岛第一核电站的微缩模型。

2 地震遗址 浪江町立 请户小学



县内唯一可向后代诉说海啸威力的地震遗址。距离海岸300m。多亏了工作人员的迅速判断和孩子们的齐心协力，大家才能奇迹般地安全撤离。遗址至今完整保留了地震发生时的情景。

请户小学

▲震灾时的照片

请户小学主页



4 富冈档案博物馆



展示有展现城市特色和起源的地区资料以及东日本大地震和核泄漏事故中形成的震灾遗产。展示有引导疏散过程中两名警员不幸殉职的受灾巡逻车等。

富冈档案
博物馆主页



6 福岛县环境创造中心 交流大楼 Commutan福岛

设施详情

通过体验型展示加深参观者对于福岛环境修复和创造的认识，是一座能以寓教于乐的形式了解福岛的现状、辐射和环境的设施。

Commutan福岛
主页



① 自福岛3.11以后 让我们来了解正在走向复兴的福岛的历程

② 未来创造区域 让我们来了解福岛的现在，共同畅想福岛的未来

③ 环境恢复区域 让我们来学习放射线以及环境创造中心的研究

④ 环境创造区域 让我们来学习替代核能的新能源以及自然环境相关知识

⑤ 环境创造剧场 令人震撼的影音空间！球形穹顶剧场

⑥ 接触地球 亲身感受从太空看到的地球实时状态

3 J选手村



国家训练中心 J选手村

足球圣地J选手村因2011年3月11日东日本大地震后发生的核泄漏事故被用作事故处理的指挥基地而暂时关闭，后作为福岛复兴的象征于2019年全面重新开放。自2024年起正式成为全日本高中综合体育大会（Inter-High）男子足球赛的固定举办地，为福岛县的复兴点燃希望之火。

J选手村主页



5 磐城震灾传承未来馆



在未来不断传递磐城市地震经验的设施。旨在提高人们对于灾害的危机意识和防灾意识。

磐城震灾传承
未来馆主页



通过模型重现了福岛第一核电站事故刚发生后的情景。



在全日本仅有两座的沉浸式360度剧院“环境创造剧场”，观众可沉浸在震撼的影像与音响空间中，感受强烈的临场感。