



ツキノワグマとの遭遇に注意！

福島県は会津、中通り西部の山間を中心に広い範囲がクマの生息域であり、近年では人里に近い場所でもクマの目撃が相次いでいます。

訪れる場所がクマの生息域であるか事前に確認し、野外で活動する際には、クマ鈴を携帯するなどクマに出会わないよう十分注意してください。

⚠ クマとの遭遇ポイント

登山・散策時

朝夕の散歩時

林縁部や藪付近

河川敷



⚠ クマに出会わないためにできること

1 目撃情報を調べましょう

クマがどこにいるのかわかることが大切です。

県警のポリスメールや自然保護課の目撃マップを活用し、クマの目撃情報や生息域を事前に調べましょう。

クマの目撃マップはこちら↓



福島県ホームページ

2 クマ鈴やラジオなど音のするものを身につけて行動しましょう

クマの生息している場所では、**クマ鈴、ラジオなど音のするものを身につけ、クマに自分の存在を知らせましょう。**



各地方振興局でクマ鈴を貸出します

3 朝夕の登山や散策、散歩を行う際は、複数人での行動、クマ鈴等の携帯を徹底しましょう。

朝夕はクマが最も活発に行動する時間帯です。朝夕の活動には十分注意しましょう。藪付近や見通しの悪い場所では、クマが飛び出してくることがあるため近づかないようにしましょう。

4 クマに出会ってしまったら、、、

クマが人を襲うのは、突然出会って驚いた時や子グマを守ろうとする時です。

クマに出会ってしまった場合は、**クマを刺激しないよう慌てずにゆっくりと後ずさりしながらその場を離れましょう。**また、子連れのクマは非常に危険ですので、決して近づかないようにしてください。

福島県自然保護課

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16035b/>



Watch out for **bears in the area!**

Bears are commonly found in Fukushima Prefecture, particularly in mountainous areas of Aizu and western Nakadori(Central) Region.

Before going outdoors, check whether the area is known to have bears.

Carry a bear bell and take other precautions to avoid unexpected encounters.



Where and When Bears Are Commonly Encountered



During Hiking



During Morning and Evening Walks



Forest Edges and Near Dense Underbrush



Riverbanks



What You Can Do to Avoid Meeting Bears

1 Check for the latest bear sighting information.

Make sure you know where bears are.

Check “POLICE Mail Fukushima” alerts and the Prefecture’s Bear Sighting Maps to identify common bear areas before going outdoors.

View the Bear Sighting Map here ↓



Fukushima Prefecture Official Website

2 Bring bear bells, radios or other noise-making items with you.

In areas where bears are present, **carry bear bells, radios or other noise-making items** to let bears know you are around.



Bear bells are available for loan at Prefectural Development Bureaus.

3 Go in groups and carry a bear bell or other device when hiking or walking in the early morning or evening.

Bears are most active in early morning and evening. Take extra caution during these hours. Avoid approaching areas with dense bushes or poor visibility, as bears may suddenly appear.

4 If you encounter a bear...

If you encounter a bear, stay calm and slowly back away without provoking it.

Mother bears with cubs Can be extremely dangerous, so never approach them.

注意！黑熊频繁出没！



福岛县的山林地带，特别是会津地区和中通的西部山区，是黑熊，又称亚洲黑熊的主要活动范围。近年来，即便是在人烟较多的地区，也屡屡传出目击通报。

出发前，请务必确认目的地是否为熊类活动区域。进行户外活动时，请做好防范措施，随身携带熊铃等发声器具，尽量避免与黑熊近距离接触，确保人身安全。



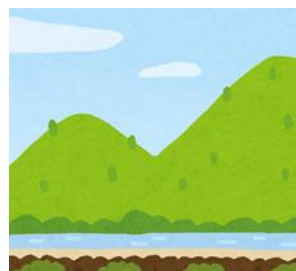
⚠️ 黑熊可能出没的场所

登山或林间徒步时

早晚外出散步时

林缘地带或灌木丛附近

河岸或河滩区域



⚠️ 如何预防黑熊出没

1 出发前务必确认熊的目击信息

掌握熊的活动范围是确保安全的第一步。

请参考【县警警讯邮件】或福岛县自然保护课发布的【黑熊目击地图】，了解最新的黑熊出没资讯和可能的栖息范围。

黑熊目击地图↓



福岛县官网

2 随身携带熊铃或收音机等发声物品

在可能有熊出没的区域，**请务必佩戴熊铃、收音机等能发出声音的器具**，通过声音提醒熊类有人接近，减少意外接触的风险。



各地振兴局提供熊铃出借服务

3 清晨和傍晚进行登山或徒步时，务必结伴同行并携带熊铃等防熊用品。

清晨与傍晚是熊类活动最频繁的时段，请格外留意。

靠近灌木丛或视野受限的区域时，熊可能突然出现，请尽量避免靠近。

4 如果不慎遇到黑熊

黑熊攻击人类，多发生在受到惊吓或保护幼崽时。

如果不慎遇到黑熊，**请保持冷静，避免刺激熊，缓慢后退，安静离开现场。**

尤其是带有幼崽的熊极具攻击性，请绝对不要靠近。

福岛县自然保护课

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16035b/>



注意! 黑熊頻繁出沒!

福島縣的山林地帶，特別是會津地區和中通地區的西部山區，是黑熊，又稱亞洲黑熊的主要活動範圍。近年來，即使是在人煙較多的地區，也屢屢傳出目擊通報。

外出前，請再三確認目的地是否為熊的活動區域。進行戶外活動時，做好防範措施，隨身攜帶熊鈴等發聲器具，盡量避免與黑熊近距離接觸，確保人身安全。



河床區域

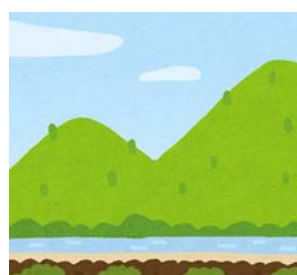


黑熊可能出沒的場所

登山或林間徒步時

早晚外出散步時

林緣地帶或灌木叢附近



如何預防黑熊出沒

1 外出前確認熊的目擊訊息

事先掌握黑熊的活動範圍是確保安全的第一步。

請參考【縣警警訊通知】或自然保護課發布的【黑熊目擊地圖】，了解最新的黑熊出沒資訊及可能的活動範圍。

黑熊目擊地圖↓



福島縣官網

2 外出時配戴熊鈴或收音機等發聲物品

外出在可能有熊出沒的地區時，配戴熊鈴、收音機等發聲裝置，通過聲音提醒熊類有人接近，減少意外接觸的風險。



各地區振興局提供熊鈴出借服務。

3 清晨或傍晚登山或徒步時，務必結伴同行，並攜帶熊鈴等防熊物品。

清晨和傍晚是熊活動最頻繁的時段。外出時請格外留意。

靠近灌木叢或是視野受限的區域時，熊可能會突然出現，請盡量避免靠近。

4 如果不慎遇到黑熊

通常熊會在受到驚嚇或為了保護幼崽時攻擊人類。

如果不慎遇到熊，請保持冷靜，避免刺激熊，緩慢後退，並安靜離開現場。

尤其帶著幼崽的熊極具攻擊性，請絕對不要靠近。

福島縣自然保護科

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16035b/>