

～親子で育てたい6つの宝～

1 かぞく たの 家族みんなで楽しくごはん

たの 楽しく 食べる と 心 も か
ら だ も 元 気 に な る よ !
み ん な 幸 せ ! !



お子さんとの時間を楽しんでいますか？
良好な親子関係は、お子さんの自己肯定感の
向上につながります。

2 かぞく き 家族で決めようスマホルール

どうする スマホ ?
どうしたら より よく
つか 使える か 家族 みんな で
はな あ 話し合おう !



3 き じょうず こ そだ じょうず 聞き上手は子育て上手

「ねえねえあのね」は
かい わ ち ゃ ん す
会 話 の チ ェ ンス !
み ん な 話 を 聴 いて ほ
しい !



親子のHAPPYコミュニケーション



4 かぞく 家族をほめようみとめよう

こ ども も 大 人 も
ほ め ら れ た い !
や る 気 ア ッ プ の
ま ほう 魔法 を かけ よう !



5 おや こ す じ かん たからもの 親子で過ごす時間は宝物

お な じ かん す
同 じ 時 間 を 過 ご す こ と で、
お や こ き ず な ふ か
親 子 の 絆 が 深 く な る !
こ あ い じ ょ う そ そ だ い ち ゃ ん す
子 に 愛 情 を 注 ぐ 大 チ ェ ンス ! !



これは、各郡市PTA連合会、学校代表、企業
代表、地域代表が集まる「地域家庭教育推進会
津ブロック会議」において作成したものです。

会津の家庭教育の充実と、
子ども達の笑顔のために有効
にご活用ください。



【会津教育事務所 HP 内総務社会教育課ページ】

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70410a/shakyou-kateikyoku2.html>

家庭教育に関する情報掲載中！！

6 まいにち え が お 毎日笑顔であいさつをしよう

あいさつは、相手の心 に
ち か 近 づ く た め の、
たい せ つ 大 切 な コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン !





※ 親子で話し合って、わが家のルールを書きましょう。

教えて！ルール 皆様のご家庭で決めたルールを教えてください。



このQRコードを読み取り、「わが家のルール」を記載して送信してください。会津地域の皆さんに、紹介させていただきます。(個人は特定されません)

<https://forms.gle/yT7sCH9wa1gExY8g8>

1 かぞく たの 家族みんなで楽しくごはん



わが家のルール

(例) 土日は、そろってご飯を食べよう。

2 かぞく き 家族で決めようスマホルール

わが家のルール

(例) 食事の時は、スマホは見ない。

3 き じょうず こそだ じょうず 聞き上手は子育て上手

わが家のルール

(例) 仕事の手を止めて、子どもの話を聞こう。今日あったことを家族に話そう。

4 かぞく 家族をほめよう みとめよう

わが家のルール

(例) 「ありがとう」を言葉にして伝えよう。

5 おやこ す じかん たからもの 親子で過ごす時間は宝物

わが家のルール

(例) 日曜日は、親子で外遊びをしよう。

6 まいにち えがお 毎日笑顔であいさつをしよう

わが家のルール

(例) 「おはよう」は、いつも笑顔で。