

令和7年度

ひきこもり・うつ病に関する 公開講話

ひきこもりとうつ病は関連があると
言われています。ひきこもり、うつ病に
ついて理解を深め、コミュニケーション
方法を学んでみませんか？
どなたでも参加可能です。
講演後には家族交流会を予定しています。
ぜひご参加ください。

下記のURLもしくは二次元
コードよりお申込みください。
[https://Fukushima.ubinavi-
plus.com/yb/page/ybSurvey.php
?hidReportList=RPT0001167](https://Fukushima.ubinavi-plus.com/yb/page/ybSurvey.php?hidReportList=RPT0001167)



日時

令和8年

2月3日 火 14:00-16:00

県南保健福祉事務所 大会議室（白河市郭内127番地）

第1部

「ひきこもりとは？うつ病ってどんな病気？」

講師:橋高 一 医師

(ふくしま医療センターこころの杜 院長)

第2部

「ひきこもりやうつ病となった人との
接し方、コミュニケーション方法」

講師:鈴木 峻介 氏

(ふくしま医療センターこころの杜 心理判定員)

第3部

家族交流会

(当事者及び家族のみ参加可能です)

ご予約
お問い合わせ

県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム

TEL:0248-22-5649