

所定外労働時間の計算方法

対象労働者（常時雇用する労働者）

期間の定めなく雇用されている者 または 2 か月を超えて雇用される者であり、かつ、週当たりの労働時間が通常の労働者と概ね同等である者。

取組期間

参加決定日から当該年度の 2 月末までの間で 3 か月間を設定します。

「労働者 1 人あたりの平均所定外労働時間」 計算方法

平均所定外労働時間数

=

取組期間中(3か月間)各月の所定外労働時間数 合計

取組期間中(3か月間)各月の対象労働者数 合計

× 3

*1

*2

- *1 月間の所定外労働時間数を3か月に換算した数値を使用します。
- *2 期間の途中で入社・退社した者がいる場合は、満1か月間在籍した月分のみを計算対象としてください。

計算例

計算 1 当該年度取組実績の算出方法(10月1日から12月31日を取組期間とした場合)

	10月	11月	12月	合計	
所定外労働時間数	288	216	200	704	
労働者数	24	24	25	73	
	労働者1人あたりの月間平均所定外労働時間数			9.64	*3
	労働者1人あたりの3か月間平均所定外労働時間数			28.92	*4

- *3 704 時間 ÷ 73 人 ÷ 9.64 時間（小数点第3位を四捨五入）
- *4 9.64 時間 × 3 か月 = 28.92 時間

計算 2 過去 2 年間同時期の平均所定外労働時間数の算出方法

	10月		11月		12月		労働者1人あたりの月間平均所定外労働時間数	労働者1人あたりの3か月間平均所定外労働時間数
	所定外労働時間数	労働者数	所定外労働時間数	労働者数	所定外労働時間数	労働者数		
前年(1年前)	690	23	624	24	725	25		
前々年(2年前)	672	24	744	24	600	24		
過去2年の実績計	1,362	47	1,368	48	1,325	49	28.16	84.48

*5

*6

- *5 4,055 時間 ÷ 144 人 ÷ 28.16 時間（小数点第3位を四捨五入）
- *6 28.16 時間 × 3 か月 = 84.48 時間

計算 3 取組実績の判定方法

過去 2 年間同時期の平均所定外労働時間数		当該年度取組期間中の平均所定外労働時間数		削減時間
計算 2 により 84.48 時間	—	計算 1 により 28.92 時間	=	55.56 時間

この事例では、削減時間が55.56時間であり、15時間以上の削減となっているため取組達成です。