

令和7年度 障がい者ピアサポート基礎研修 スケジュール(予定)

<基礎研修>

※予定ですので変更となる場合があります。

総合司会：今井伸枝・遠藤真史

	時間		項目	内容	担当者
にちめ 1日目 れいわ ねん 令和7年 がつ にち 11月4日 かようび (火曜日) ビッグパレット ふくしま	9:30	～ 10:00	30分 うけ つけ 受 付		
	10:00	～ 10:10	10分 かいこうしき 開講 式 オリエンテーション	しゅざいしや あいさつ 主催者挨拶 しりょう かくにん 資料の確認、スケジュール等の説明	
	10:10	～ 10:25	15分 ないよう せつめい 内容 説明	けんしゅうもくてき せつめい ピアサポート研修の目的の説明	ふくしまけん しょう ふうしか 福島県 障がい福祉課
	10:25	～ 10:55	30分 こうぎ 講義1	「ピアサポートの理解」	ふくしまけんないのピアサポーター、当事者活動をおこなうとうじしや、そうだんしえん、せんもんいん行う障がい当事者や相談支援専門員、しょうがいふくし、じぎょうしよ障害 福祉サービス事業所のスタッフがかくこうざ こうし各講座の講師やファシリテーターを担います。
	10:55	～ 11:15	20分 きゅうけい 休憩		
	11:15	～ 12:15	60分 えんしゅう 演習1	こうぎ ふう かえ き 講義1の振り返り、気づきの共有	
	12:15	～ 13:15	60分 ちゅうしよく きゅうけい 昼食 休憩		
	13:15	～ 14:25	70分 こうぎ 講義2	「ピアサポートの実際・実例」	
	14:25	～ 14:45	20分 きゅうけい 休 憩		
	14:45	～ 15:25	40分 えんしゅう 演習2	こうぎ ふう かえ き 講義2の振り返り、気づきの共有	
	15:25	～ 15:35	10分 れんらく 連絡	じむ れんらく 事務連絡	

	時間		項目	内容	担当者
かめ 2日目 れいわ ねん 令和7年 11月5日 すいようび (水曜日) ビッグパレット ふくしま	9:30	～ 10:00	30分 うけ つけ 受 付		ふくしまけんないのピアサポーター、当事者活動をおこなうとうじしや、そうだんしえん、せんもんいん行う障がい当事者や相談支援専門員、しょうがいふくし、じぎょうしよ障害 福祉サービス事業所のスタッフがかくこうざ こうし各講座の講師やファシリテーターを担います。
	10:00	～ 10:40	40分 こうぎ 講義3	「コミュニケーションの基本」	
	10:40	～ 11:00	20分 きゅうけい 休憩		
	11:00	～ 12:00	60分 えんしゅう 演習3	こうぎ ふう かえ き 講義3の振り返り、気づきの共有	
	12:00	～ 13:00	60分 ちゅうしよく きゅうけい 昼食 休憩		
	13:00	～ 13:40	40分 こうぎ 講義4	「障害福祉サービスの基礎と実際」	
	13:40	～ 14:00	20分 えんしゅう 演習4	こうぎ ふう かえ き 講義4の振り返り、気づきの共有	
	14:00	～ 14:20	20分 きゅうけい 休 憩		
	14:20	～ 15:00	40分 こうぎ 講義5	「ピアサポートの専門性」	せんもんせい 専門性
	15:00	～ 15:40	40分 えんしゅう 演習5	こうぎ ふう かえ き 講義5の振り返り、気づきの共有	
	15:40	～ 16:00	20分 れん らく 連 絡	こうひょう しゅうりょうしょうしよ じゅよ じむ れんらく 講評・修了 証書 授与・事務連絡	

令和7年度 障がい者ピアサポート専門研修 スケジュール(予定)

＜専門研修＞

※予定ですので変更となる場合があります

総合司会：今井伸枝・遠藤真史

			時間	項目	内容		講師
1日目 令和8年 1月15日 (木曜日) ビッグパレット ふくしま	9:00	～ 9:30	30分	うけつけ 受付			福島県内のピアサポーター、当事者活動をおこなう障がい当事者や相談支援専門員、障害福祉サービス事業所のスタッフが各講座の講師やファシリテーターを担います。
	9:30	～ 9:45	15分	かいこうき 開講式 オリエンテーション	しゅざいしやあいさつ 主催者挨拶 資料の確認、スケジュール等の説明		
	9:45	～ 10:15	30分	かいかえ 振り返り	れいわねんがつ 令和7年11月4、5日の基礎研修の振り返り		
	10:15	～ 10:55	40分	こうぎ 講義1 おおよびしゅう および演習1	「ピアサポーターの基礎と専門性（前半）」		
	10:55	～ 11:15	20分	きゅうけい 休憩			
	11:15	～ 12:15	60分	えんしゅう 演習1	「ピアサポーターの基礎と専門性（後半）」 講義1の振り返り、気づきの共有		
	12:15	～ 13:15	60分	ちゅうしょくきゅうけい 昼食 休憩			
	13:15	～ 13:55	40分	こうぎ 講義2	「ピアサポートの専門性の活用」		
	13:55	～ 14:25	30分	えんしゅう 演習2	講義2の振り返り、気づきの共有		
	14:25	～ 14:45	20分	きゅうけい 休憩			
	14:45	～ 15:25	40分	こうぎ 講義3	とうじしや 当事者	かんれん 「関連する保健医療 福祉施策の仕組みと業務の実践」	
			じぎょうしよ 事業所		「ピアサポートを活用する技術と仕組み」		
	15:25	～ 15:45	20分	きゅうけい 休憩			
15:45	～ 16:25	40分	えんしゅう 演習 3 ①	とうじしや 当事者	こうぎ ふ かえ き 講義3の振り返り、気づきの共有		
		じぎょうしよ 事業所		こうぎ ふ かえ き 講義3の振り返り、気づきの共有			
16:25	～ 16:45	20分	えんしゅう 演習 3 ②	こうぎ えんしゅう きょうゆう 講義3および演習 の 共有			
16:45	～ 16:55	10分	れんらく 連絡	じむれんらく 事務連絡			

			じかん 時間	こうもく 項目	ないよう 内容	タントウシャ 担当者	
2日目 令和8年 1月16日 (金曜日) ビッグパレット ふくしま	9:30	～ 10:00	30分	うけつけ 受付			福島県内のピアサポーター、当事者活動をおこなう障がい当事者や相談支援専門員、障害福祉サービス事業所のスタッフが各講座の講師やファシリテーターを担います。
	10:00	～ 10:30	30分	こうぎ 講義4	とうじしや 当事者	「ピアサポーターとしての働き方」	
					じぎょうしよ 事業所	「ピアサポーターを活かす雇用」	
	10:30	～ 11:10	40分	えんしゅう 演習4	とうじしや 当事者	こうぎ ふ かえ き 講義4の振り返り、気づきの共有	
					じぎょうしよ 事業所	こうぎ ふ かえ き 講義4の振り返り、気づきの共有	
	11:10	～ 11:30	20分	きゅうけい 休憩			
	11:30	～ 12:00	30分	こうぎ 講義5	「セルフケアマネジメントとバウンダリー」		
	12:00	～ 13:00	60分	ちゅうしょくきゅうけい 昼食 休憩			
	13:00	～ 13:40	40分	えんしゅう 演習5	こうぎ ふ かえ き 講義5の振り返り、気づきの共有		
	13:40	～ 14:00	20分	きゅうけい 休憩			
	14:00	～ 14:40	40分	こうぎ 講義6	「チームアプローチ」		
	14:40	～ 15:40	60分	えんしゅう 演習6	こうぎ ふ かえ き 講義6の振り返り、気づきの共有		
	15:40	～ 16:00	20分	きゅうけい 休憩			
16:00	～ 16:20	20分	れんらく 連絡	こうひよう しやうりようしやうしよ 講評・修了証書 授与・事務連絡			