

PCレベルアップ科

福島労働局

検索



パソコンの基本操作ができる方や独学で学んできた方を対象に、事務業務に必要な文書・資料作成や表計算処理、業務効率化ツール活用のスキルを習得し、早期就職を目指す職業訓練を開催します。

【訓練内容】

訓練期間	令和7年7月24日(木)～令和7年10月23日(木) (3か月)
訓練時間	月曜日から金曜日まで 午前9時30分～午後4時 ※土・日・祝日は訓練を行いません。 訓練の終了時刻は、訓練日により異なります。
会場 (訓練実施施設)	カルチャーコミュニケーション ビッグアイ研修センター (郡山市駅前二丁目11-1 ビッグアイ4階) TEL:024-973-8359
定員	20名 ※定員に満たない場合には中止することもあります。
対象者	以下の①～④項目をすべて満たす事が受講の条件になります。 ①管轄ハローワークの受講あっせんを受けられる方。 ②パソコン操作等の知識・技能を習得し、その技能を活かして再就職を強く望んでいる方。 ③職業訓練を受講することに強い意欲を有している方。 ④自力通所及び集合訓練が可能なる方。 ※パソコンの基本操作(パソコンの電源の入切/マウス操作(クリック、ダブルクリック、ドラッグ&ドロップ)/文字入力/ファイル操作(開く、保存))が出来る方が対象となります。
受講料	無料
費用負担	11,550円(税込)(テキスト代) 38,940円(税込)(資格試験受験料) ※テキスト代及び資格試験受験料は、訓練生負担になります。 なお、テキスト代については、訓練開始日までにご準備ください。 また、資格試験受験料については別途案内します。 ※支払先は、訓練実施施設になります。

※応募状況等により中止することもあります。

【申込手続き】

申込方法	お住まいを管轄するハローワークに受講申込書を提出してください。 (受講に関しては、必ずハローワークでの事前の相談が必要となります。)
申込期間	令和7年5月14日(水)～令和7年6月26日(木) 受講申込書は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15までに提出してください。
選考 (面接)	日時：令和7年7月7日(月) ご自身の都合による日程の指定はできません。 会場：カルチャーコミュニケーション ビッグアイ研修センター (郡山市駅前二丁目11-1 ビッグアイ4階) TEL:024-973-8359 ※面接時間、又は書類選考への変更は前日までに電話連絡します。 ※連絡がつかない場合は、選考(リモート面接)を受けられない場合があります。
選考結果	令和7年7月15日(火)に発送いたします。 選考結果についてのご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。
その他	駐車場は用意しておりませんので、公共の交通機関をご利用ください。

(カリキュラム、費用負担詳細、施設案内図等は裏面を参照してください。)

※訓練会場の見学希望の際には必ず訓練会場へ連絡し確認してください。

訓練目標	パソコンの簡単な操作、知識、経験がある方や独学で学んできた方を主な対象として、コンピュータの基本操作を得し、そのスキルを活かして幅広い実務に対応できる人材。 業務効率化ツールの種類や特徴、活用方法を学び、業務効率化に取り組むことができる人材。		
仕上がり像	ビジネスマナーを身に付け幅広く接遇に携わることができる。Word/Excel/PowerPointを活用した訴求力のあるビジネス文書や資料作成、グラフィックの利用、表計算処理等の事務業務に従事できる。DXにおいて業務プロセス変革を担うRPAやChatGPTを活用し、パソコンによる自動化の仕組みを構築することにより、タスクの効率化と品質向上に寄与できる。		
目標資格	Microsoft Office Specialist Word 365 Microsoft Office Specialist Excel365 Microsoft Office Specialist PowerPoint365		
科目	科目の内容	時間	
学科	オリエンテーション	訓練内容、就職支援に係る説明、受講中の事務手続きに係る説明	4
	コンピュータ基礎	コンピュータの基礎、ハードウェア概論、OS概論、ネットワークの基礎知識 ネットワークセキュリティ、SNSの基礎知識	20
	業務効率化ツール活用	業務効率化ツールの概要、業務効率化ツール選定のポイント	2
	ビジネススキル	ビジネスマナー、コミュニケーションスキル	10
	就職支援	キャリアプラン考察、キャリアカウンセリング、ジョブ・カード、就職関係書類の作成、 就職情報入手及び活用、面接指導、模擬面接、個別就職相談、リモート面接演習	42
	学科計		78
実技	パソコン操作法	パソコンの基本操作法(電源操作、マウス基本操作、ソフトの起動終了、ファイル操作等)、 キーボードの基本操作(キーボードの配列、タッチタイピング)、 ソフトの基本操作(メニュー、コマンドによる操作、保存、印刷)、インターネット検索、メール操作	20
	文書作成実習	Wordの基礎知識(概要、画面構成)、文字入力(文字変換、文章変換、単語登録)、 文書作成(文章入力、文書編集)、表の作成	61
	表計算基礎	Excelの基礎知識(概要、画面構成)、データ入力(文字・数値の入力、データの移動・コピー)、 表の作成、数式の入力、グラフの作成	102
	業務効率化ツール実習	業務効率化ツールを活用した業務活用法、 複数アプリケーションを横断する自動化ツール(RPA)の活用	16
	プレゼンテーション演習	スライド編集、表・図の作成と編集、スライドを活用した資料作成	30
	AI活用	生成AI(ChatGPT等)を活用したAI活用術	18
	実技計		247
合計		325	
パソコン一式、プリンタ、プロジェクタ、インターネット利用環境、LAN環境、タブレット ソフトウェア(OS(Windows11)、ビジネスアプリケーションソフト(Office2021、UiPath StudioX))			

※訓練の修了要件を満たすためには、上記カリキュラムにおいて学科及び実技の訓練時間のそれぞれ80%に相当する時間以上の出席が必要となります。

※再就職を目的とした訓練であるため、積極的に資格取得に取り組んでください。

【費用負担詳細】

- ・テキスト代 11,550円(税込)
- ・受験料 38,940円(税込)

(Microsoft Office Specialist Word365・Excel365・PowerPoint365 それぞれ12,980円(税込))

※資格取得は任意で受験料等については自己負担となります。

ご質問、お問い合わせ

福島県立テクノアカデミー郡山
教務課 委託訓練担当
 〒963-8816 郡山市上野山5番地
 TEL 024-944-1663

電話でのお問い合わせは
 平日の午前9時から午後5時の時間帯にお願いします。

選考・訓練会場

