

令和6年度市町村先駆的
民間プログラム活用事業

活用 事例集

福島県保健福祉部

健康づくり推進課

令和7年5月

ひとと、ひとと、
実現する
ふくしま



目次

1	はじめに.....	1
2	活用事例（市町村名 事業名）.....	2
◆運動(メタボ対策、運動習慣の定着)◆		
桑折町	健康寿命測定事業.....	5
大玉村	大玉村×RIZAP「TAMAZAP～内から燃やせ！今なら間に合う！！～」.....	9
須賀川市	健康づくり推進事業(ヘルスアップセミナー).....	11
鏡石町	RIZAPによる「脱！メタボ！からだ改善プログラム」.....	13
石川町	RIZAP ヘルスアップセミナー事業.....	17
玉川村	玉川村生活習慣改善教室.....	19
平田村	ひらた健康アップ教室.....	21
小野町	小野町生活習慣病予防・改善プログラム事業.....	23
泉崎村	泉崎村健康アップ事業.....	25
棚倉町	RIZAP ヘルスアップ事業.....	29
会津若松市	RIZAP 健康増進講座.....	31
喜多方市	喜多方市運動プログラム with RIZAP.....	33
西会津町	にしあいづまち健康改善プロジェクト.....	35
磐梯町	歩行力改善プログラム.....	37
南相馬市	働き盛り世代歩行力改善プログラム事業.....	39
大熊町	大熊町歩行力改善プログラム.....	43
双葉町	歩行力改善プログラム「わくわくウォークプログラム」.....	47
◆食事(減塩、野菜摂取、食習慣改善)◆		
田村市	働く世代の糖尿病予防プログラム.....	51
三春町	ヘルスアップ教室(血糖変動チェックプラン).....	53
白河市	血糖チェックで健康づくり事業.....	55
矢祭町	「じぶんで血糖チェック」.....	57
猪苗代町	じぶんで血糖チェック.....	59
広野町	じぶんで血糖チェック.....	61
浪江町	やってみよう！血糖セルフチェック.....	63
葛尾村	糖尿病予防セミナー(じぶんで血糖チェックプラン).....	65
◆職場での健康づくり◆		
いわき市	カゴメ健康サポートプログラム「ナトカリ比改善プログラム」.....	69