

けん ぽく 県北の農家民宿 & 民泊

体験いっぱい! 感動いっぱい!

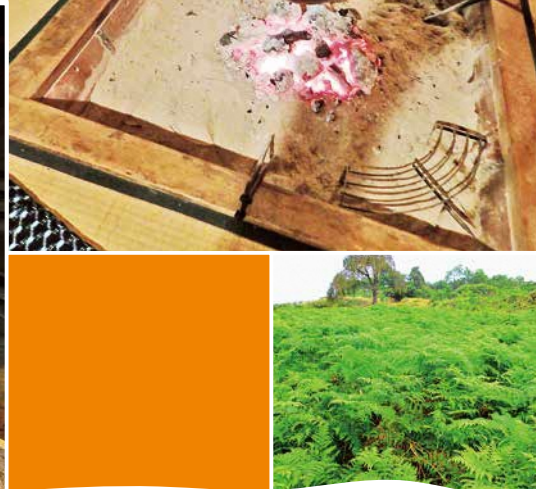
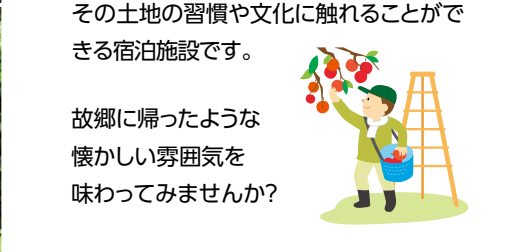
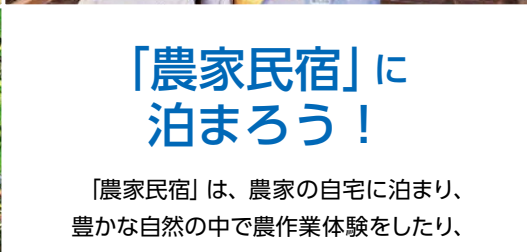
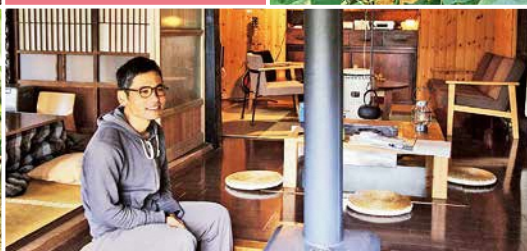
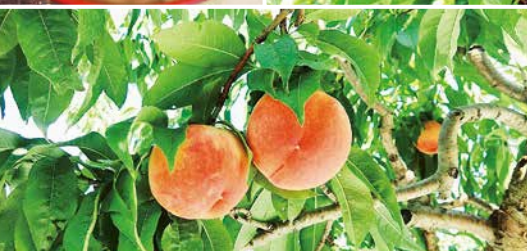
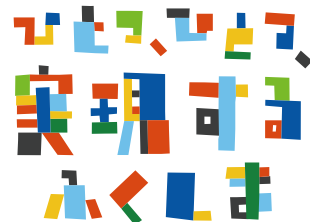
福島県

来て!

見て!

味わって!

体験して!



令和7年3月発行

福島県県北農林事務所



けんぽく農業体験マップ

農家民宿で、こんな体験してみませんか？

体験メニュー	体験できる農家民宿(民泊)の番号
野菜収穫	2 3 4 6 7 8 9 11 12 13 15 16 17 18 19 21 22 23 24
果物収穫	1 2 5 20 25 26
果樹作業体験	1 14 20 25
田植え、稲刈り体験	7 11 12 13 16 21 22
郷土料理作り	2 6 18 19 21 23
農産物加工	3 米粉パン、ピザ作り 8 タコライス、人参シリシリ作り 16 芋から作り他 19 21 餅つき 22 味噌、三五八仕込み
草刈り、草むしり	6 8 10 13
薪 割 り	16 17 (薪割り、チェンソーアート)
オーナーとの酒盛り	4 5 9 14
そ の 他	3 木工体験、里山散策、ボルダリング 5 羽山登山 6 隠津島神社見学 9 12 星空観察 10 雪はき 11 鶏のたまご採り 12 ビオトープ観察、ホテル観賞 13 牛の世話 18 ハンドメイド体験 19 茶道体験

- 農家民宿名については、紹介ページをご覧ください。
- 体験料を別途いただく場合がありますので、ご予約時にご相談ください。



福島市

季節ごとに美味しい果物が収穫できる福島市。春は花見山、秋は磐梯吾妻スカイラインの紅葉など四季折々の景色が楽しめます。飯坂温泉・土湯温泉・高湯温泉と泉質の異なる三つの温泉地があります。

二本松市

名峰安達太良山に抱かれた城下町・二本松市。春は桜、秋には二本松の菊人形や二本松の提灯祭り、冬はスキーや名湯岳温泉など、四季を通じて楽しむことができます。

伊達市

福島県中通り北部に位置し、桃やあんぼ柿など一年を通して果物の栽培が盛んな地域です。伊達氏発祥の地で、ゆかりの史跡が多く残っています。国指定史跡及び名勝の「霊山」には、紅葉の時期を中心に多くの観光客が訪れます。

本宮市

福島県の中央に位置する「福島へのそのまち」。古くから交通の要衝として栄え、市の西側には安達太良山を望み、中央に阿武隈川が流れ、里山風景を残す自然豊かなまちでもあります。

桑折町

「献上桃の郷」桑折町は、皇室への献上品として指定されるほど高品質な桃の生産地で、桃の花が一面に広がる「こおり桃源郷」や、伊達氏発祥の地として由緒ある史跡等が数多く残る自然と歴史と文化の町です。

国見町

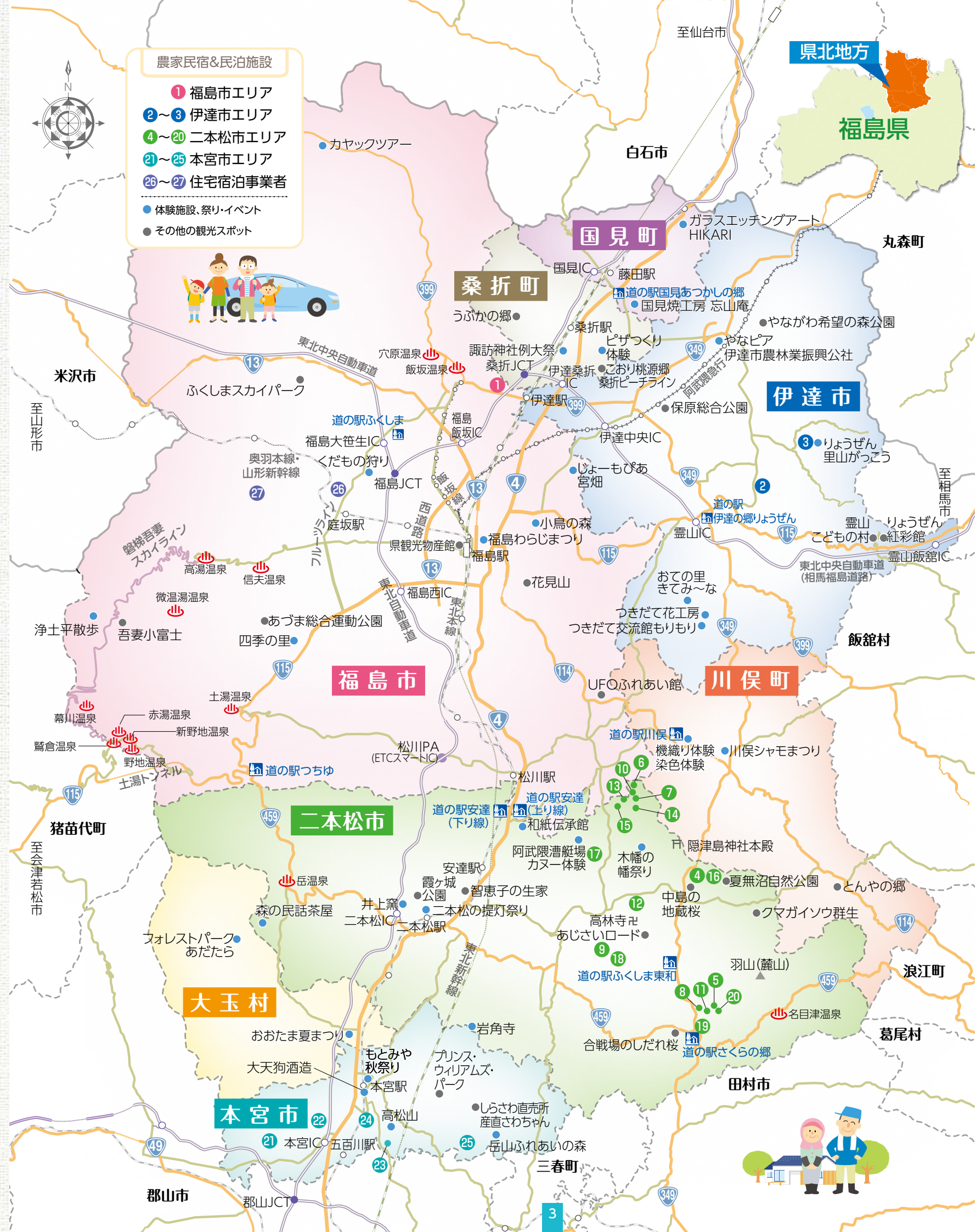
福島県中通りの最北端に位置する「くだもの」と歴史のまち」。古くから奥州街道の要衝として交通の便にも恵まれ、国指定史跡の阿津賀志山防壁など多くの史跡が点在し、義経ゆかりの町としても知られています。

川俣町

阿武隈山系の豊かな自然に恵まれた町です。技術が光る川俣絹(シルク)、福島県ブランド認証地鶏の川俣シャモ、日本最大級のフォークロアの祭典コスキン・エン・ハポンなど、多彩な魅力があります。

大玉村

安達太良山の麓に位置し、「日本で最も美しい村連合」に加盟している自然が豊かな村。2015年に世界初となるペルー・マチュピチュ村との友好都市協定を締結し、交流を深めています。



13 なりあげ 成上



最近では珍しい4世代家族です。空気がきれいで、夜は満天の星が見れる自然豊かな山里へぜひお越しください。待ってます！

〒964-0203 二本松市木幡字成上43
TEL:0243-46-3007

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】収穫した野菜を使った食材をできるだけ提供いたします。アレルギー対応可能です。
【イチオシ農村体験】野菜の収穫体験、稲刈り体験（秋）、牛の世話体験、草刈り体験

15 たんご



明治25年築の趣のある家です。太い大黒柱や神棚が自慢！庭も見てくださいね。

〒964-0203 二本松市木幡字杉田267
TEL:0243-46-2889

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】季節の野菜等を使用した料理。ざくざくや、いか人参も提供します。
【イチオシ農村体験】野菜の植え付けや収穫体験

17 こうじや 糺家



自然豊かな山郷で夜は一緒に地酒を呑みかわしましよ！待ってます！

〒964-0203 二本松市木幡字東赤土23
TEL:0243-46-3168

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】民宿を始めた時から宿泊者に提供している料理が3つあります。肉入こびる、ポテトコロッケ、銀たらの煮つけです。
【イチオシ農村体験】ミニトマト収穫体験の他、林業も営んでおり、木材を利用した薪割、チェンソーアート等も体験できます。

19 せいほうえん 清峰園



築130年余の古民家をリフォームしました。薪ストーブのある広々リビングでゆったりゆっくり田舎料理を楽しんだ後は満点の星空と静寂のひとときを感じてください。

〒964-0301 二本松市東新殿字塩ノ作38
TEL:0243-56-2538

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】季節の地物野菜をふんだんに使った田舎料理です。小麦・海産物等のアレルギー、ヴィーガンにも希望があれば対応可能です。
【イチオシ農村体験】季節毎の野菜収穫、郷土料理、餅つき、茶道体験

14 せきば 関場



自家栽培のぶどうを使ったオリジナルワインを飲んでゆったりとした時間をお過ごしください。

〒964-0203 二本松市木幡字四方北32
TEL:0243-46-2984

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】郷土料理を中心におもてなしをしています。お好みや量など予約時にご相談いただければ対応可能です。
【イチオシ農村体験】ぶどうの手入れ体験、オーナーとの酒盛り

16 とんちゃん



畑で作っている野菜を収穫し庭でバーベキューできます。民宿からの田園風景がとてもきれいです。庭にはきれいなお花も咲いています。夏はホタルに出会えるかもしれません。フラビ園開園します（5月～6月）。ひのきの部屋でくつろげます。

〒964-0202 二本松市針道字樺崎104
TEL:0243-46-2859

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】米を食べさせている豚（やまと豚米らぶ）のステーキ。自家米のご飯、みそ汁、季節の野菜料理、自家果実酒とジャム、郷土料理（ざくざく）、煮物
【イチオシ農村体験】水稻の収穫体験、野菜の収穫（5月～10月）、薪割り、柿むき（11月）、芋ガラ作り（11月）

18 のどか 野土花



特別なものはありませんが、ただただのんびり、ゆったり過ごしに来てください。そして自分の「こころ」を満タンにして帰ってください。

〒964-0111 二本松市太田字本町127
TEL:0243-47-3521

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】畑でとれた野菜を使ったヘルシー料理を心がけています。
【イチオシ農村体験】野菜の収穫体験、料理づくり、ハンドメイド体験

20 じゃズ ふー Jazz は4ビート



羽山の麓のりんご農家です。春には白いりんごの花が一緒に咲き、秋には真っ赤なりんごが実る里山でジャズでも聴いてのんびりしてください。ビッグバンドジャズやっています。

〒964-0201 二本松市戸沢字広曾根山4-4
TEL:0243-46-2277

宿泊料金 (税込み)
8,300円～

【お食事】二本松の郷土料理や自家製野菜を使った料理
【イチオシ農村体験】りんごの摘花体験（5～6月）、収穫体験（9～10月）

〈本宮市エリア〉

21 いとうさんち



目の前に田んぼが広がります。広々とした自然がいっぱいの田舎です。

〒969-1107 本宮市青田字殆森28
TEL:0243-33-5570

宿泊料金 (税込み)
6,500円～

【お食事】採れたてのアスパラガスの天ぷらや肉巻き等、自家野菜づくしの料理を提供いたします。お米もおいしいコシヒカリです。
【イチオシ農村体験】アスパラガスや季節野菜の収穫体験、田植えや稲刈り体験、餅つき・郷土料理作り体験

23 もり 森さん家



一軒家で静かです。外で遊んだり、バーベキューなどもできます。

〒969-1204 本宮市糠沢字山中305
TEL:0243-44-3823

宿泊料金 (税込み)
6,500円～

【お食事】味おふかし、白ごはん、いか人参、みそかんぱら（ジャガイモ）、トロロ（長芋）料理など野菜中心のお料理です。
【イチオシ農村体験】郡山の直売所に年間通して野菜を出荷しているので、季節の野菜の収穫体験ができます。秋冬は白菜・大根・長芋を使った料理も体験できます。

25 はしもと かじろえん 橋本果樹園



おいしいりんごとお米を作っています。

〒969-1203 本宮市白岩字宮田385
TEL:0243-44-2619

宿泊料金 (税込み)
6,500円～

【お食事】季節の野菜を中心としたお料理で、9～3月はりんごも食べられます。りんごは9～10月は秋映、北斗、ぐんま名月、王林など、11～3月はサンふじが中心です。
【イチオシ農村体験】りんごの摘果（6月）、りんご狩り（9～11月）

〈住宅宿泊事業者〉

26 じっか ji-kka



広い庭で、ツリーハウスもあります。季節により桃・梨・りんごなどの果物が食べられます。庭でバーベキューもでき、ピザ窯の貸し出しも可能です。

〒960-2261 福島市町庭坂字原ノ内14
TEL:024-591-1064

宿泊料金 (税込み)
30,000円～（1棟貸し、食事なし）

【お食事】食事はありません。自炊や外食となります。（庭でバーベキューもでき、ピザ窯の貸し出しも可能）
【イチオシ農村体験】果物狩り（桃・梨・りんご）ができます。

22 のう か やど 農家のお宿 Miine



自然豊かな風景と季節の野菜や発酵調味料「三五八（サゴハチ）」を使った料理を食べに来てミーネ！

〒969-1107 本宮市青田字寄松100
TEL:0243-24-1363

宿泊料金 (税込み)
6,500円～

【お食事】本宮産のお米、野菜を使った料理。福島ならではの三五八（サゴハチ）を使った料理。
【イチオシ農村体験】【春～秋】ハウス内野菜・きゅうり収穫体験、稲刈体験 【秋～冬】味噌仕込み体験（タイミングが合えば10～11月）、ハウス内野菜収穫体験（1～3月）
【通年】三五八（サゴハチ）仕込み体験

24 なべちゃん



ゆったり、のんびりお過ごしできますよ～。

〒969-1103 本宮市仁井田字吹上37-100
TEL:0243-34-4280

宿泊料金 (税込み)
6,500円～

【お食事】その時期の採れたて野菜を使用した料理です。
※事前にアレルギーの有無を相談いただくと対応可能です（動物、食物）
【イチオシ農村体験】【春】さやえんどう摘取り（5～6月） 【夏】馬鈴薯収穫（7～8月）
【秋】大根・白菜の植付や収穫、ピーナツの収穫（9～11月）



	体験内容	問い合わせ先	実施場所
福島市	くだもの狩り	Tel.024-529-7663 (福島市観光農園協会事務局)	フルーツライン沿いなど
	ガラスの絵付け彫り、こけし絵付けなど	Tel.024-593-0105 (四季の里工芸館)	四季の里工芸館
	バードウォッチング	Tel.024-531-8411 (小鳥の森ネイチャーセンター)	小鳥の森
	縄文ものづくり体験、縄文体験	Tel.024-573-0015 (じょもびあ宮畑)	じょもびあ宮畑
	もにわっ湖カヤックツアー	Tel.024-529-6125 (いいざかサポーターズクラブ)	摺上川ダム
	浄土平散歩	Tel.0242-64-2105 (浄土平ビジターセンター) (冬季休館)	浄土平周辺
二本松市	和紙漉き体験	Tel.0243-61-3200 (二本松市和紙伝承館)	和紙伝承館 (道の駅安達内)
	二本松万古焼・二本松焼 陶芸体験	Tel.0243-23-2195 (有井上窯)	(有井上窯)
	カヌー体験	Tel.0243-46-4111 fukushima.canoe2017@gmail.com (福島県カヌー協会)	阿武隈漕艇場
伊達市	フルーツもぎ取り体験	Tel.024-573-4880 (道の駅伊達の郷りょうぜん)	道の駅伊達の郷りょうぜん
	サイクリング	Tel.024-573-0753 (おての里 きてみ～な)	おての里 きてみ～な
	米粉パンづくり体験教室、米粉ピザづくり体験教室、木工教室など	Tel.024-587-1032 (りょうぜん里山がっこう)	りょうぜん里山がっこう
	クラフト体験、組み木、うどんづくり、ピザ焼きなど	Tel.024-571-1777 (つきだて交流館もりもり)	つきだて交流館もりもり
本宮市	猪革ワークショップ体験	Tel.024-573-2150 (伊達市農林業振興公社)	伊達市農林業振興公社
	座禅体験	Tel.0243-44-3354 (岩角寺) Tel.0243-44-3822 (高松山)	岩角寺 (要予約) 高松山 (要予約)
	酒造見学	Tel.0243-33-2017 (大天狗酒造株式会社)	大天狗酒造株式会社 (要予約)
桑折町	地元食材を使用した本格窯焼きオリジナルピザづくり体験	Tel.024-572-3217 (PizzaSta by Al ché cciano)	PizzaSta by Al ché cciano
国見町	歴史・文化財巡り (無料案内ガイド付き)	Tel.024-585-2967 (国見町企画調整課)	あつかし歴史館・あつかし千年公園ほか町内各地 (事前予約制)
	陶芸体験 (料金:1,000円～ 定員:1～10名)	Tel.024-585-1112 (国見焼工房 忘山庵)	国見焼工房 忘山庵 (事前予約制)
	ガラスエッチング体験 (料金:1,000円～ 定員:1～10名)	Tel.024-585-4075 (ガラスエッチングアート HIKARI)	ガラスエッチングアート HIKARI (事前予約制)
川俣町	機織り体験・染色体験	Tel.024-565-4889 (おりもの展示館・からりこ館)	おりもの展示館・からりこ館
	そば打ち体験	Tel.024-566-2111 (川俣町農林振興課)	峠の森自然公園
大玉村	森のガイド、木の枝クラフト作り体験など	Tel.0243-48-2040 (フォレストパークあだたら)	フォレストパークあだたら
	民話体験	Tel.0243-24-8096 (大玉村産業課 商工観光係)	森の民話茶屋

※予約の要・不要や実施時間など、事前にお問い合わせの上お出かけください。

5月上旬

川俣シャモまつり [川俣町]

川俣町の特産品であり福島県ブランド認証証地鶏である「川俣シャモ」を、存分に味わうことができるイベントです。

問／川俣町政策推進課
TEL024-566-2111



7月下旬

諏訪神社例大祭 [桑折町]

伊達氏が桑折西山城を築いたとき、信州の諏訪大社を勧請したと伝えられています。以来、城の守護神として代々の崇拝を受けました。毎年7月下旬には例大祭が行われ、7年に一度御柱祭が盛大に行われます。

問／諏訪神社社務所 TEL024-582-2528

8月予定

霊山太鼓まつり [伊達市]

350年余り前から伊達市霊山町に伝わる祭りで、力強い太鼓の音と響きに元気をもらえます。

問／伊達市役所霊山総合支所
TEL024-586-3401



8月上旬

おおたま夏まつり [大玉村]

様々なステージイベントや、三角くじ抽選会、会場から300m先で打ち上げられる迫力満点の花火大会などが行われ、多くの観客が訪れます。

問／大玉村産業課商工観光係 TEL0243-24-8096

8月上旬

福島わらじまつり [福島市]

令和元年の50回開催を機に、流行に乗るのではなく伝統的なまつりへの回帰を目指し、まつり全体をリニューアル。「健脚」を意識したわらじおどり、笛太鼓の生演奏・生唄によるわらじ音頭に生まれ変わりました。

問／福島わらじまつり実行委員会 (福島市商工会議所内)
TEL024-536-5511



9月下旬

義経まつり [国見町]

クニミ(9/23)の日に、商店街を中心に露店やステージイベントが行われ、メインの「義経公行列」では甲冑姿の義経役などが勇壮に練り歩きます。

問／国見町企画調整課 TEL024-585-2967



10月スポーツの日の前日

針道のあばれ山車 [二本松市]

豪快な太鼓の音が鳴り響く中、大型人形を飾りつけた山車がはげしくぶつかり合う、400年以上の伝統を誇る勇壮な祭りです。

問／二本松市東和支所地域振興課
TEL0243-66-2490

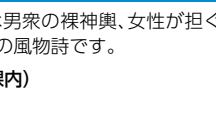


10月の第4土曜日を挟む金～日

もとみや秋祭り [本宮市]

多くの露店が並び、賑やかな先陣子、勇壮な男衆の裸神輿、女性が担ぐ華やかな真結女御輿で盛り上がる本宮の秋の風物詩です。

問／本宮市観光物産協会 (本宮市商工観光課内)
TEL0243-24-5382



県北地方の郷土料理

懐かしい味わいでおもてなしします！

ひきないり

大根・人参・油揚げ等を甘じょっぱく炒め煮にした家庭料理です。給食でも出される定番メニューで、おもちに掛けて食べるのが人気です。



いかにんじん

スルメとにんじんを細切りにしてしょう油・みりん・日本酒などで味付けをした郷土料理です。各家庭で作られ、お酒のおつまみやおかずとしても親しまれています。



ざくざく

根菜類や鶏肉などの具材を、細かく賽の目に切りしょう油で味を調えた汁物です。今でも冠婚葬祭の時などに食べられる伝統的な料理です。



発行／福島県県北農林事務所 企画部 地域農林企画課

〒960-8670 福島県福島市杉妻町 2-16 福島県庁北庁舎 5F

TEL024-521-2596

このパンフレットは令和6年11月時点の情報を基に作成しています。

リサイクル適性 (A)