

心の健康相談



「ゆううつな気分が続いている」
「家族のひきこもり」「不登校」
「人間関係で困っている」「やる気がおきない」
「眠れない」「お酒がやめられない」
「身近な人が亡くなった」・・・など、
悩みや不安を抱えていませんか？
南会津保健所では、心の悩みでお困りの方や
そのご家族等を対象に、医師による

「心の健康相談」を実施しています。

ひとりで悩まず、話してみませんか？

年 月 日	場所・時間・担当者
令和7年 6月24日（火）	場所 福島県南会津保健所 面接室 時間 午後1時30分～午後3時 担当者 医師・保健師
8月 5日（火）	
10月 7日（火）	
12月 3日（水）	
令和8年 3月 6日（金）	

- ❖ 個人の**秘密は厳守**しますので、安心してご相談ください。
- ❖ 相談は**無料**です。
- ❖ **予約制**ですので、事前にお申し込みください。

＊ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・＊

福島県南会津保健所 保健福祉課

（住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2）

電話：0241-63-0305

