

保護者の皆さまへ

このハンドブックでは、高校生の皆さん向けに分かりやすさを心掛けながら、地元の企業や仕事についてさまざまな角度から紹介しています。ぜひ、保護者の皆さまにもご本人と一緒にご覧いただき、就活や地元暮らしの魅力について語り合うきっかけにいただければ幸いです。

過去のハンドブックもぜひご覧ください。



福島県県北地方振興局
企画商工部地域づくり・商工労政課
〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16(福島県庁北庁舎4階)
TEL:024-521-2658 FAX:024-521-2853

2025年3月発行

県北企業
20社

ジモトヒカル
JIMOTO HIKARU

大事典

2025-26

県北で探す!



Find
your
future

働き
やすい

地元企業



Kenpoku District
Job hunting



Good
work-life
balance

進学希望者も必見!

読めば、
見えてくる、
地元で働く未来



福島県

地元企業の魅力を一挙紹介!
最新保存版

県北地方のことを知っていますか? 地元企業のことを知っていますか? この地域で生活していても、知らないことはたくさんあると思います。この大事典を活用して県北地方に、地元企業に、就活に詳しくなって、みんな“ジモトヒカル”社会人になろう!

素朴すぎる疑問 Q & A

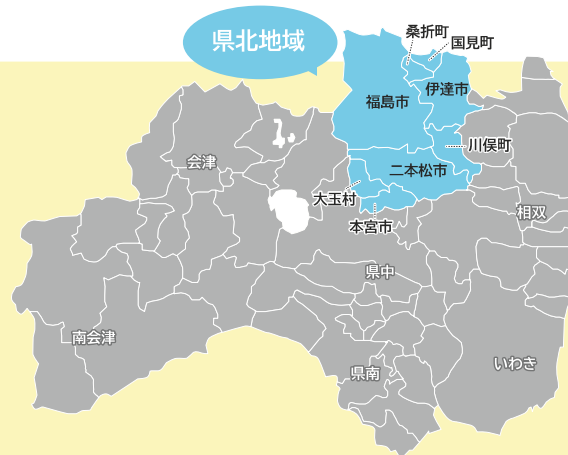
県北地域ってどんなエリアなの？就職先は何を基準に選べばいいの？などなど、皆さんの素朴な疑問に分かりやすくお答えします！

Q 県北ってどのエリア？

A 中通りの北部に位置する4市3町1村計8市町村からなるエリアを指します。

福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村からなります。県北の面積は県全体の約12.7%、人口は約25.6%を占めています。

※福島県の推計人口【令和7年2月1日現在】



Q 産業にはどんな特徴があるの？

A 工業や商業が盛んです。

製造業・建設業などの工業や、卸売業・小売業などの商業が盛んで、事業所数は県全体の約1/4を占めています。

※令和2年工業統計調査結果報告書、令和3年経済センサスより



Q どのくらいの会社があるの？

A パラエティに富んだ20,754※社の企業があります。

100年以上続く企業もあれば、再生可能エネルギーやロボットなど、新しい分野の産業に挑戦する企業もあります。県北地域なら、皆さんのやりたい仕事が見つかります。

※令和3年経済センサスより



県北memo

豊かな自然と観光資源も有する政治・経済・文化の中心エリア

吾妻・安達太良連峰の豊かな自然、飯坂・土湯・高湯・岳など温泉の人气が高く、もも、りんご、なしなどの果物の産地としても有名です。県庁所在地である福島市を中心に、行政などの都市機能が集まり福島県の政治・経済・文化の中心を担っています。



Q 地元就職する良さって何ですか？

A 生活コストの安さや通勤の気楽さ、慣れ親しんだ土地で生活する安心感などが挙げられます。



Q 働きやすい会社ってどんな会社？

A 仕事と生活の両方を充実させた働き方が選択できる会社です。ワーク・ライフ・バランス等を推進するため、働きやすい職場づくりに取り組む企業を認証する制度があります。



福島県次世代育成支援企業認証制度

仕事と育児の両立支援に積極的に取り組む中小企業や、仕事と生活のバランスが取れる働きやすい職場環境づくりに向けて、総合的な取り組みを行っている企業を県が認証する制度です。認証を受けた企業名等を県のホームページ等で積極的に広報するなど、認証企業の社会的評価を高めるものです。



ユースエール認定企業

ユースエール認定企業は、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況が優良であると厚生労働大臣が認定した企業です。長く働ける！ワーク・ライフ・バランスを大切にしてくれる！子育てがしやすい！若者の育成に熱心！な企業です。

イクボス宣言

職場でともに働くメンバーのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自ら仕事と私生活を楽しむことができるリーダー(経営者・管理職)として、リーダー自らが宣言することです。

認証制度マーク



こちらのマークが目印です

ハンドブックで使用しているマークについて

このハンドブックの作成に当たっては、働きやすい職場づくりに取り組み、福島県の次世代育成支援企業認証(「働く女性応援」)中小企業認証・「仕事と生活の調和」推進企業認証)やユースエール企業の認定を受けている県北地方の企業にもご協力いただきました。

(なお毎年新入社員の採用予定があるとは限りませんのでご注意ください)

素朴すぎる疑問 Q & A

Q そもそも会社ってどんなところ？

A 商品やサービスを売って利益をあげるのが会社です。

会社の売上(収入)は、企業活動が続けていくための経費(社員の給料もその一つ)、税金、商品(サービス)をつくる費用などに使われます。また、会社がもうかることで経済が循環する大事な社会的な役割もあります。会社の種類としてもっとも多いのが「株式会社」で、会社全体の92.4%※にのぼります。

※令和4年度分国税庁会社標本調査

Q 毎月の給料ってどうなっているの？

A 給料(手取り)＝基本給＋手当－差引分

多くの会社の場合、毎月決まった日に1カ月分の給料が支払われます。給料は、基本給に、通勤手当、残業手当、資格手当、住居手当などが加算されるケースがほとんどです。それらを合計した総支給額(額面)から、厚生年金保険料、健康保険料、雇用保険料、介護保険料、所得税、住民税などが差し引かれた残額が、手取り分として支給されます。

Q 社員とか係長とか役職ってどうなっているの？

A 社員から会長までいろいろな役職があります。

一般的な会社の役職と役割は以下の通りです(一例)。会社によって、役職名が変わる場合もあります。

会長	社長のアドバイザー的役割
社長・CEO	会社の代表者で最高責任者 代表取締役社長と名乗ることも
副社長・COO	社長の補佐役で社長の代理業務を行う場合も
専務・常務	社長を補佐する役員
取締役	会社としての意思決定を行う役職 社長・副社長・専務・常務になることが多い
部長	部署や部門の代表責任者
課長	課の管理業務を担う役職
係長	チームをまとめるチームリーダー
主任	一般社員のまとめ役
一般社員	与えられた業務を進めるポジション

Q 「業種」と「職種」の違いって何ですか？

A 事業内容を表す「業種」。仕事内容を表す「職種」。

企業の事業内容を表すのが「業種」で、製造業、建設業、小売業など、どんな事業をしているかが分かります。個人が担当する仕事内容を表すのが「職種」で、営業職、経理職、技術職など、どんな業務分野を担当するかが分かります。就職活動においては、働きたい業界がはっきりしているなら業種、希望する仕事内容がはっきりしているなら職種に着目して調べてみましょう。

Q 合同企業説明会に行くメリットは何ですか？

A 自分に合う企業がより明確になるかも？！

合同説明会は複数の企業が集まるので、一度に多くの情報を得られるだけでなく、思ってもいなかった企業と出会うこともあります。参加企業の比較もできるので、自分に合う企業がより明確になるかもしれません。合同説明会をうまく活用するためには自分の興味・関心をはっきりさせて、目的をもって説明会に参加することがポイント。気になる合同説明会を見かけたら、一度参加してみてもいいかも。

Q 地元就活のコツはありますか？

A 優先順位を決めて、情報収集をしっかりと。

地元に残っている人も、地元を離れている人も、業種、職種、待遇など、何を中心に考えるかは通常の就活と変わりません。まずは、自分の優先順位を決めておきましょう。地域の就活サイトや企業のホームページはこまめにチェックしておきたいもの。同級生と情報交換したり、アドバイザーに相談にのってもらったりするのも手助けになるはず。地元就活を行うことを事前に家族に伝えて、協力してもらうことも大切です。

【参考】就職に関する相談窓口……P57・58

Q 企業はどうやって選べばいいですか？

A 優先順位を付けて絞り込み、自分に合いそうかを判断しよう。

給与や休暇日数などの待遇面、どんな福利厚生に取り組んでいるか、転勤の可能性はあるか、どれだけ成長しそうな企業かなど、自分が重視する点の優先順位をつけると企業が絞られてきます。また、その企業がどのように世の中で役立ち、社会貢献しているかというCSR※の視点も考慮に入れておくといいでしょう。安心して働けるかはもちろん重要ですが、自分に合う会社か、自分のやりたい仕事ができるかという視点で見ると、長く働ける会社や、自分が成長できる会社が見つかります。

※Corporate Social Responsibilityの略。企業が社会的に果たすべき責任のこと。

高校生のうちに

就職までに身に付けてほしいこと

社会人生活にスムーズに対応できるように5つのポイントを挙げました。高校生のうちに意識して取り組んで、落ち着いて仕事をスタートさせましょう。



就職でUターン

しばらく地元を離れていても不利じゃない

地元でUターンして就活を進めるには、住まいと就職する場所が離れているのでしっかりとスケジュールを管理する必要がありますが、基本的には通常の就活とあまり変わりません。大切なのは「地元に戻り何をしたいと思っているのか」「ほかの地域で積んだ経験をどう生かしていくのか」を考えること。交通費や宿泊費を抑えられるよう工夫して、あなたが思い描く地元就活を成功させてください。

【参考】これが私のUターン！ふくしまに決めた理由……P50・51



いろんな業種を
知ろう！

業種って何？

地元企業を知るには、業種別に見ていくと分かりやすいでしょう。業種とは事業の種類のこと。さまざまな業種の中から興味があった業種をチェックしてみましょう。

製造業



原材料を加工し、機械、金属部品、電子部品、衣類、食料品など、多岐にわたる製品を開発・生産しています。

製造業

P08~21

農林業



米や野菜、果物などの農作物を栽培する農業、乳製品、食肉、卵などを生産する畜産業が当てはまります。木材やきのこ栽培などの林業も含まれます。人々が生きる上で必要となるものを作り、暮らしを支える仕事と言えます。

農林業

P22~23

建設業



建物だけでなく、道路や水道などのまちづくりや作った後の管理も行います。形として長く残るものを作る仕事です。

建設業

P24~29

情報通信業



テレビ局やラジオ局、新聞社、出版社など情報を人々に発信する仕事のほか、ソフトウェア開発やコンテンツ制作の会社などがあります。

情報通信業

P30~31

運輸業



食品、生活雑貨などの日用品から建築資材などの大型貨物まで、幅広い物を運搬します。乗客を移動させる業務も運輸業に含まれます。

運輸業

P32~35

卸・小売業



生活に必要なものを店で販売するのが小売業。各種メーカーと小売業の架け橋となり、円滑な流通を促しているのが卸売業です。

卸・小売業

P36~37

金融業



お金にいろいろな形で関わり、社会にお金を循環させています。代表的な銀行や信用金庫では、預かったお金を管理する“預金”、お金を貸し出す“貸付”などを行っています。ほかに保険会社・証券会社・消費者金融などがあります。

飲食業



食材を加工・調理した飲食物を顧客に提供するサービスを行います。喫茶店、レストラン、各種専門店など、いろいろなお店があります。使用する食材を自社で生産する企業もあります。

飲食業

P18~19
P22~23

宿泊業



ホテルや旅館などで宿泊するお客さまに対してさまざまなサービスを提供します。フロントなど施設の顔となる接客業務のほかにも、施設管理や事務、営業、企画、調理や配膳、清掃など、仕事は多岐にわたります。

宿泊業

P38~39

教育・ 学習支援業



幼稚園、学校、その他の教育施設などで主に、児童、生徒、学生に教育を行います。実際に知識や技術を教える場合と、学習に関する支援を行う場合があります。学習塾、図書館、博物館などでの業務が学習支援業に含まれます。

教育・学習支援業

P40~41

医療・福祉業



医師、看護師、理学療法士、保育士、介護福祉士などの職種があります。命や生活に関わる仕事で、資格や専門知識が必要な仕事が多いです。

医療・福祉業

P40~47

サービス業



理美容、娯楽関連や冠婚葬祭などの生活に密着したサービスから、専門の知識や資格が必要なサービスまで、お客さまのニーズに合わせたさまざまな仕事があります。

サービス業

P28~29

公務



国や地方公共団体の機関に勤務し、公共サービスを担います。公務と言っても、役場職員や公立学校の教員、消防士、警察官、自衛官など多様な職種があり、仕事の内容も異なりますが、地域や住民の生活を支える仕事をしています。

contents

県北×働く 素朴すぎる疑問Q&A	02	13 運輸業 阿武隈急行株式会社[伊達市]	32
業種って何？ いろんな業種を知ろう！	06	14 運輸業 白金運輸株式会社東北配送事業部 国見営業所[国見町]	34
01 製造業 株式会社青木食品[本宮市]	08	15 卸・小売業 株式会社ナプロアース[伊達市]	36
02 製造業 旭計器株式会社福島工場[桑折町]	10	16 宿泊業 株式会社東館[二本松市]	38
03 製造業 株式会社アダチ・プロテクノ[二本松市]	12	17 教育・学習支援業・医療・福祉業 株式会社ペンギンエデュケーション[福島市]	40
04 製造業 株式会社日ピス福島製造所[川俣町]	14	18 医療・福祉業 社会福祉法人厚慈会[国見町]	42
05 製造業 フクシマフーズ株式会社[桑折町]	16	19 医療・福祉業 社会福祉法人緑風福祉会[伊達市]	44
06 製造業・飲食業 株式会社向山製作所[大玉村]	18	20 医療・福祉業 社会医療法人秀公会[福島市]	46
07 製造業 モルデック株式会社[大玉村]	20	先輩社員に聞いた地元の魅力	48
08 農林業・飲食業 有限会社まるせい果樹園[福島市]	22	これが私のUターン！ふくしまに決めた理由	50
09 建設業 川名建設工業株式会社[本宮市]	24	就職のプロ直伝！就活に役立つ知識と対策	52
10 建設業 菅野建設株式会社[福島市]	26	経験者がアドバイス！先輩社員が教える就活の心得	55
11 建設業・サービス業 コバックス株式会社[福島市]	28	企業・移住に関するサイト・就職に関する相談窓口	56
12 情報通信業 株式会社インフォメーション・ネットワーク 福島[福島市]	30		

株式会社青木食品



創業精神の「品質第一」を基本に、全国へさまざまな麺食品を届けます



「食の安全と品質を守る」という理念のもと、日々業務にあたっています

当社は麺の生産から配送・販売までを一貫して行っています。部門は大きく分けて4つあり、生産部門では1日に最大45万食の麺類を製造し、品質管理部門では、生産履歴を管理できるトレーサビリティシステムを導入し、衛生管理を徹底しています。また、商品開発部門では、地域によって異なる好みに合わせた商品の開発のために試作や試食を繰り返し行い、そして営業部門ではシーズンごとの売れ筋や顧客の要望を汲み取り「得意先第一主義」をモットーに最適な提案を行っています。「食の安全と品質を守る」という企業理念を社員一人一人が念頭に、日々それぞれの業務にあたっています。

事業内容

- 麺類の製造・販売
- 麺類の商品開発
- 雑貨(日用品など)の卸売販売



代表メッセージ

代表取締役社長
しもだ ゆきひろ
下田 幸彦さん

当社はおいしくて安全・安心な麺を皆さんに食べてもらいたいという思いから、2013年に製麺業界で初の国際規格であるSQF(Safe Quality Food)認証を取得しました。食の多様化が進む今、創業者精神の「品質第一」を基本に、地元で愛され全国へ羽ばたく麺企業を目指していきます。

安全・安心な麺を
食卓へ届けるため、
国際基準を
クリアしています



働きやすい取り組み

資格取得支援サポート制度

社員の専門能力向上のため、業務に必要な資格取得の支援として、受験費用を会社で全額負担しています。

充実した福利厚生制度

スターゼングループ保険やGLTD保険(団体長期障害所得補償保険)など、社員が安心して働けるよう支援しています。

社員親睦会の開催

社員の日頃の労をねぎらい、会社負担で親睦会を開催しています。部署を越え、社員同士のコミュニケーション活性化にもつながります。



会社指定の資格である「フォークリフト運転技能講習修了証」が交付され、スキルアップ！



以前開催された社員親睦会の様子。気軽に話し合える関係がチームワークにつながります！

子育て世代インタビュー

生産部 製造第1グループ
いちかわ
市川さん

私には2人の子どもがいて、以前産休と育休を取得しました。復帰後も時短勤務をすることができ、また、看護休暇制度を活用して休み際は他の方がヘルプに入ってくれるので、安心して仕事と子育てを両立できる環境がそろっています。私は、袋に入った麺を一定のスピードでラインに流す作業を担当しており、所属部署では他にも梱包作業をする方やラベルを貼る方などチームで作業を行います。同じ部署の皆さんと積極的にコミュニケーションをとって、一致団結して仕事を進めていきたいです。

時短勤務を
しながら子育てと
仕事を両立
しています！



企業データ



株式会社青木食品

〒969-1104
本宮市荒井字恵向121番地16
TEL:0243-63-5201
従業員数 90名(男性48名・女性42名)
休暇日数 年間119日



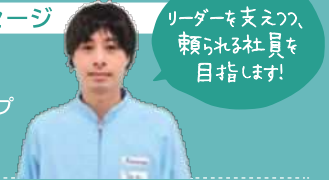
詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

技術は問いません。やる気のある方募集です。随時、職場見学もOK！
(採用担当者 岡田 E-mail:kazuyuki.okada@starzen-group.com)

先輩のメッセージ

生産部 製造第1グループ
わたなべ
渡邊さん(勤続11年目)



リーダーを支えつ、
頼られる社員を
目指します！

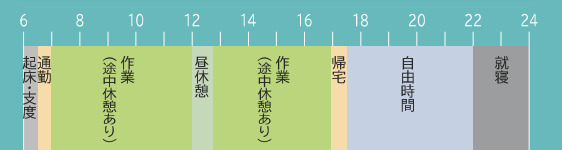
自分が作った商品が店頭に並んでいるとうれしいです

私は製造第1グループのサブリーダーをしています。リーダーと他の社員の間で作業の調整を行うほか、梱包や運搬などの実作業も行っています。入社したきっかけは、普段食べていた麺が実は当社で作られていることを知り興味をもったからです。自分



が作った商品がスーパーに並んでいるのを見るとうれしいです。高校は普通科でしたが、梱包する機械を扱う業務も行っています。サブリーダーとして後輩に頼られる社員になれるようこれからも頑張ります。

1日のスケジュール



販売部 商品開発グループ
ねもと
根本さん(勤続2年目)



パッケージ
デザインを決める時が
楽しいです！

おいしい麺をみんなに食べてもらいたいです

私は新製品の試作や他社製品の試食調査を行うほか、パッケージのデザインを決めたり、来客対応を行ったりしています。入社の決め手は、会社が実家から近いことと、見学した際の会社の雰囲気引かれたことです。大学は食品系ではなかったのですが、先輩が優しく教えてくれ、研



修会も行われるので安心して仕事を覚えられます。商品のリニューアル時期は会議や商品開発、工程の確認など忙しくなりますが、とてもやりがいがあります。自分が実際に作った商品がおいしいと評判になるよう、これからも幅広い知識を身に付けていきたいです。

1日のスケジュール



旭計器株式会社 福島工場



温度センサー「サーモスタット」の製造で社会の安全を守っています



主に自動車のシートヒーター向けのサーモスタットを製造しています

私たちの身近な家電製品や自動車に使用される温度センサーである「サーモスタット」と呼ばれる部品の製造販売を手掛けています。創業は1950(昭和25)年で、1960(昭和35)年に福島工場が稼働してから半世紀以上、ものづくりを通じて世界中の安全・安心に貢献してきました。サーモスタットは小さな部品ですが、製品の温度を制御して事故などを防ぐ大切な存在です。福島工場では主に自動車のシートヒーター向けのサーモスタットを製造していて、国際的な認証取得と自動化の推進により、高品質な製品を効率的に生産しています。ものづくりに興味のある方は、まずは見学に来てみてください。

事業内容

- バイメタル式サーモスタットの製造販売
- 【サーモスタットの主な使用例】
- ・自動車のシートヒーター、ハンドルヒーターなど
- ・給湯器・エアコン・コーヒーメーカーなどの家電



代表メッセージ

福島工場長
菅野 明浩さん

旭計器は重要安全部品であるサーモスタットの製造を通じて、安全・安心を提供し、世界の人々の役に立つことをモットーとする会社です。最初から特別な知識や資格は必要ありません。教育プログラムが充実しているので、経験や性別に関係なく成長できます。自分なりの目標をもって仕事に取り組める方と一緒に働けるのを楽しみにしています。

世界の人々の役に立つことをモットーにする会社です



働きやすい取り組み

未経験でもプロとして成長できる環境

社内研修会や勉強会があるので、先輩と一緒に学んだり気軽に質問したりできる環境が整っています。

福利厚生が充実しています

中小企業では珍しい企業型確定拠出年金401kを採用しており、自身で商品を選び運用できます。また、企業年金基金に加入しているほか、保養所の利用やスポーツジム等の優待などもあります。

社員の健康づくりに取り組んでいます

健康優良企業として「銀の認定」を取得しています。社員の健康づくり推進に加え、ワーク・ライフ・バランスも大切にする企業です。



専門的な機械の操作もマニュアルがあり、先輩に教えてもらいながら成長できます。



サーモスタットの製造に関わる機械の操作は熟練した先輩社員が担当します。



優秀社員表彰などもあり、自分の成果がきちんと評価される会社です。

子育て世代インタビュー

総務部
おかざき 岡崎さん

以前は生産部にいましたが、現在は総務部でデスクワークをしています。子どもが2人いて、1人目のときは1年5カ月、2人目は約1年間、産休・育休を取得しました。しっかりと育休が取れたので、子どもの成長を間近で感じられたのがうれしかったです。仕事と家庭を両立しながら働くことができる子育てに理解のある会社で、スムーズな引き継ぎなど、職場の方々のサポートにも感謝しています。これからも家族のために仕事を頑張っていきたいです。

育休で子どもの成長期間近で感じられたのがうれしいです



企業データ



旭計器株式会社 福島工場

〒969-1613
伊達郡桑折町字桑島-55
TEL:024-582-2215
従業員数 36名(男性20名・女性16名)
休暇日数 年間117日



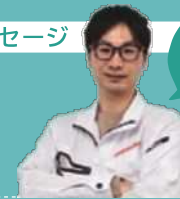
詳しくはこちら！

採用担当者から

「サーモスタットって何だろう？」から興味をもってみてください。(総務部 奥山 E-mail: okuyama-atsushi@asahiikeiki.co.jp)

先輩のメッセージ

開発部
くろさわ 黒澤さん(勤続18年目)



性能とコスト面の両立を目指しています！

お客さまの要望を実現するやりがいのある仕事です

主に開発部で製品開発や設計を担当しています。開発はお客さまからの要望を受けて、まだ世の中になかった製品を生み出したり、既存製品の改良や変更をしたりする仕事です。単純に「高性能な製品を企画すればいい」のではなく、コスト面との両立が難しい



のですが、さまざまな課題をクリアして製品化できればお客さまに喜んでもらえるので、やりがいがあります。入社後は、知識だけではなくコミュニケーション能力など、社会人として必要なことを幅広く学べるので安心して働くことができます。



気になる企業は見学に行ってください！

生産部
たじま 田島さん(勤続6年目)

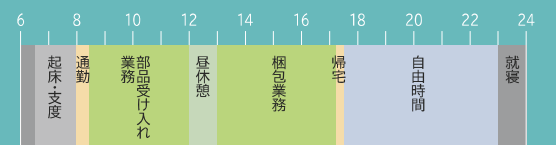
材料の購入や出荷を通し、ものづくりを支えています

生産部では、部品・材料の購入、注文・出荷など、ものづくりのサポートを担っています。加工や設計のように直接ものづくりを行う部署ではありませんが、材料調達や出荷は製造とお客さまをつなぐ仕事なので、製品生産の重要な部分を担っているという実



感があります。また、私は県北地域が地元なので、慣れ親しんだ地域で働けるのは安心感があります。高校生の皆さんは初めての就活に不安もあると思いますが、気になる企業はぜひ見学に行ってみてください。

1日のスケジュール



株式会社アダチ・プロテクノ



モーター製造の高度な技術力を生かしたものづくりが魅力です



自社技術で独自の「ガス遮断弁」を製造。 ものづくりで社会を支える企業です

モーターの製造工場として、アミューズメント製品に特化した小型精密モーターと、その応用製品の製造販売を手掛けています。応用製品では、モーターに関する高度な技術力を活用して独自の「防爆型モーター式ガス遮断弁」を製造するなど、ものづくりを通して社会の安全・安心に貢献しています。業務については、入社後の研修が充実しているのに加え、先輩社員に質問しやすい環境が整っているため未経験の方でも安心して働けます。また、設備の改良や内製化を推進し、効率的な作業に取り組んでいるため残業も少なく、仕事と自分の時間を両立できます。

事業内容

- 小型精密モーターおよび応用製品の製造販売
- 【主な製品例】
- ・高精度HBステッピングモーター
 - ・ガス遮断弁
 - ・防爆型モーター式ガス遮断弁



代表メッセージ

代表取締役社長
もとやなぎ まさゆき
本柳 雅幸さん

「一人一人の個性を尊重し、和と発想力で社会に貢献する」を企業理念とする、創業45年を超える歴史ある会社です。風通しの良い会社となるよう、双方向コミュニケーションに力を入れています。また、ワーク・ライフ・バランスの充実を目指して、職場環境の改善に努めています。ものづくりに興味がある方をお待ちしています！

ものづくりへの
興味とやる気が
大切です！



働きやすい取り組み



資格取得支援サポート制度

業務に必要な資格取得などの費用を会社が全額負担。また、会社で定めている資格を取得すると表彰と資格取得奨励金が支給されます。

若手社員メンター制度

同性の若手先輩社員が新入社員のメンターとなるので、仕事やプライベートを問わず気軽に相談できます。

目的別休暇制度

通常の年次有給休暇とは別に、会社で定めた目的(自身の通院や家族の通院付き添い、子どもの学校行事等)に対して使用できる有給休暇があります。



資格取得支援やオンライン研修などで社員のスキルアップをサポートしています。



「メンター」は、新入社員を指導したりアドバイスを伝えたりする頼りになる存在です。



新しい社員食堂が整備され、明るく開放的な空間で会話を楽しむことでリフレッシュできます。

子育て世代インタビュー

産後バ育休で
家族と大事な
時間を過ごせました！



製造部製造2課

さくま
佐久間さん

2024年1月に3人目の子どもが生まれ「産後バ育休」を取得しました。上の子がまだ小さく、仕事をしながらの家事・育児は負担が大きいため、制度を利用してよかったです。また、育休の取得期間中は、夫婦で大切な時間を過ごすことができました。社内の育休への理解もあり、引き継ぎの際など円滑に情報共有できました。サポートしてもらった会社や同僚には感謝しています。今後は、同僚や後輩が同じ立場になった時に自分が支えられるようになりたいです。

企業データ



株式会社アダチ・プロテクノ

〒969-1403
二本松市渋川字十文字10
TEL:0243-54-2106
従業員数 50名(男性25名・女性25名)
休暇日数 年間131日

採用
担当者
から

見学に来ていただければ当社の良さが分かります！(随時見学可)
(採用担当者 谷米 TEL:0243-54-2106)

先輩のメッセージ

コミュニケーション
能力が大事です！



製造部製造1課
のもと
野本さん(勤続1年目)

ものづくりが好きで細かい作業が得意ならぴったり

モーターの製造ラインを担当しています。部品を並べて機械にセットするのが主な役割で、この作業はライン全体に影響する大切な仕事です。ミスが発生しないよう丁寧に作業していますが、効率も重要なので自分なりに工夫して進めています。製品が出来上がった時は達成感



をもてるので、ものづくりが好きで細かい作業が得意人にはぴったりだと思います。また、製造ラインで効率的に作業するためには社会人としてのコミュニケーション能力も大事です。積極的に人と関わることでも楽しく働けます。

1日のスケジュール



製造部製造技術課

まつもと
松本さん(勤続5年目)



工場見学や
インターンシップに
参加して
みてください！

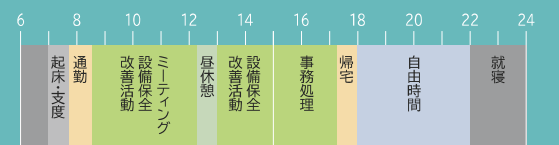
社内の「ものづくり環境」を整える大事な仕事です

製造技術課では社内の「ものづくり環境」を構築・改善しています。生産ラインを入れ替えたり、機械などのメンテナンスや改良をしたり、さまざまな作業を通してものづくりを支えるのが仕事です。覚えることは多くありますが、トラブルが解決できれば感謝



してもらえますし、達成感もあります。また、就活では職場の雰囲気を知ることが大事です。私も工場見学をして働くイメージがつかめたので、皆さんも積極的にインターンシップなどに参加してみてください。

1日のスケジュール



株式会社日ピス福島製造所



自分たちが作る高精度のエンジン部品が世界の車の走りを支えています



国内外問わずあらゆる車メーカーの要望に応える重要な部品を作っています

当社では主に車のエンジン部品を製造・販売しています。エンジン内部の過酷な環境に耐えられる優れた摩耗性が大きな特徴です。特にエンジンの中で吸排気を行うバルブと接するバルブシートという部品については国内シェア40%超で、国内外問わず多くの車メーカーに採用されています。現在、自動車の電動化が進む中でCO₂削減に向けた新しいエンジンの開発が進んでおり、優れた技術力を発揮して車メーカーの要望に応えています。また、親会社では医療分野やロボット・モーター事業などの新製品開発も進めており、当社も新しい分野への準備を進めています。

事業内容

- 自動車関連のエンジン部品
(バルブシート・シリンダライナ・ピストンリング)の製造・販売



代表メッセージ

取締役社長
さの ひろゆき
佐野 博幸さん

私たちが一番大切にしていることは社員間のコミュニケーションです。コミュニケーションが活発になると、アイデアが共有しやすくなり、不明点も質問しやすい環境になります。これが世界に通用する品質をかなえる原動力です。これからも社員同士の交流を促して、車メーカーのハイレベルな期待に応えていきます。

活発な
コミュニケーションが
世界品質への
原動力です



働きやすい取り組み

女性が働きやすい職場づくり

女性にとって働きやすい職場にするため、女性ワーキングチーム活動を行っています。部署ごとにヒアリングを行い、より良い職場環境を目指しています。

休日は体を動かしてリフレッシュ

当社には軟式野球部があります。社会人になっても野球を続けたい方大歓迎です。他にもバドミントンや自転車などスポーツ好きな社員が多く、本格的に活動しています。

コミュニケーションの活性化

納涼祭や家族旅行などのイベントが充実しています。社員同士の交流促進のため、2人一組で社員証をかざすと無料で飲み物がもらえる「工場長のおごり自販機」というものもあります。



プロジェクトチームを組んで女性社員の意見を聞き、集めた現場の声を上層部に提案します。



野球部は東北大会にも出場するほどのレベル。社員同士の交流の場にもなっています。



納涼祭の時は会社へ続く道路に提灯が飾られ、地域の名物となっています。

子育て世代インタビュー

生産管理部
いとう
伊藤さん

私は3人の子どもを育てながらフルタイムで勤務しています。子どもを保育園と幼稚園に送ってから出社するなど慌ただしい日々を過ごしていますが、フレックスタイムやリモートワークなど会社としての制度はもちろん、同僚や上司は協力的な方ばかりで育児しやすいです。夫も当社で働いており、1か月の産後パパ育児を取得しました。男性も産休や育児休業などを取得しやすいのも会社の魅力だと思います。

子育ての
あるあるを会社で
話すのが
息抜きです



企業データ



株式会社日ピス福島製造所

〒960-1401
伊達郡川俣町飯坂字中居1
TEL:024-565-5111
従業員数 312名(男性266名・女性46名)
休暇日数 年間120日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

興味がわいたら、ぜひ工場見学に来てみてください(随時対応中)。
(採用担当者 阿部 E-mail:t-abe@notes.npr.co.jp)

先輩のメッセージ

総務グループ
やぶさ
矢葺さん(勤続2年目)



緑の下の
力持ちとして
会社を支えます！

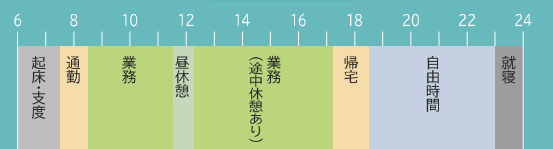
社員が喜ぶ姿を見るとやりがいを感じます

私は当社の先輩社員の紹介で入社しました。給与処理や来客対応、作業着の交換など業務の幅が広く覚えることが多いのですが、先輩方に優しく教えてもらいながら日々仕事をしています。総務グループは会社行事の運営なども行っています。行事



前は準備に日々の業務も重なり忙しいですが、いざ行事が始まり社員が笑顔で喜んでいる様子を見ると頑張ったと思います。緑の下の力持ちとして、これからも社員として会社を支えたいです。

1日のスケジュール



保全課
まかべ
真壁さん(勤続1年目)



作業スピードを上げて
頼られる社員に
なりたいです！

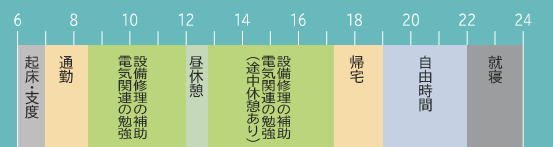
修理が終わり感謝されると頑張ってたったと思います

世界で使われる部品を製造している点に引かれたこと、そして社会人でも野球を続けたことから入社を決めました。私は当社の工場で稼働している機械の修理やメンテナンスを行っています。商業高校の出身で、機械については一から学んできたところですが、先



輩の作業を真似したり自分で勉強したりしながら業務にあたっています。機械の修理が終われば他の社員から「助かりました」と言われるとうれしくなります。今は先輩に頼ることが多いですが、早く自信をもって一人で作業できるようになりたいです。

1日のスケジュール



フクシマフーズ株式会社



卓越した技術とノウハウで大手食品企業の包装米飯事業を支える



長年手掛ける食品製造の信頼と実績により 大手企業の一翼を担う安定した経営基盤が強い

当社は「マルちゃん」ブランドでおなじみの東洋水産株式会社の完全子会社であり、大手食品メーカーのグループ企業という安定した経営基盤を有しています。1957年の設立以来、長年にわたって食品製造業を営み、技術とノウハウを蓄積してきた強みを生かし、現在はマルちゃん製品のレトルト包装米飯・無菌包装米飯や雑炊の製造を行っています。赤飯や五目釜めし等のレトルト包装米飯は1975年から50年近く製造を手掛け、白飯の無菌包装米飯も2001年から20年以上にわたって製造を続けてきました。これからも桑折町から全国へ向け、安全で安心なおいしいパックごはんや雑炊を提供していきます。

事業内容

- 東洋水産株式会社のマルちゃん製品（レトルト包装米飯・無菌包装米飯）の製造
- 東洋水産グループ会社の製品（雑炊）の製造



代表メッセージ

常務取締役・工場長
はんざわ こういち
半澤 浩一さん

桑折町に本社を構える私たちは、東洋水産株式会社のグループ企業の一つとして、「食」を通して社会を支えています。東洋水産の経営方針である「やる気と誠意」に共感し、「笑顔・感動・健康」をモットーに「明日のフクシマフーズをともに創っていきたい」という熱意のある方と一緒に働けるのを楽しみにしています。

「マルちゃん」の
パックごはんは全て
当社で
製造しています！



働きやすい取り組み

労働災害を疑似体験できるセーフティルームを設置

工場内にセーフティルーム（安全体感室）を設け、機械への巻き込まれや転倒などを疑似体験し、ケガの予防に取り組んでいます。

グループ社員や関係者が一堂に会する大運動会を開催

例年横浜スタジアムを貸し切り、東洋水産グループの社員や家族、OB・OGが集まって交流を深める大運動会を行っています。

日勤時も夜勤時も利用できる社員食堂を整備

管理棟内に日勤帯・夜勤帯ともに安価で食事をとることができる広々とした社員食堂が整備されています。



VR（バーチャルリアリティ）機器を装着し、仮想現実の中で労働災害の危険性を体感します。



みんなが楽しむことができるよう、運動が苦手な方でも活躍できる種目があります。



窓の外には自然に恵まれた桑折町の眺望が広がり、リラックスした環境で食事を楽しめます。

子育て世代インタビュー

製造3課（無菌パックご飯製造）

はねだ
羽田さん

妻が出産する際に特別休暇を3日取得し、お産に立ち会うことができました。当社では性別にかかわらず育児休業を取得でき、子どもが小学生の間は短時間勤務も可能なので、子育てに関して恵まれた環境だと思います。子どもは1歳から保育所に通っていますが、職場の理解があるので休みが取りやすく、保育所の行事には全て参加することができています。こうした配慮に応えられるよう私も仕事を頑張る、さらなる業務習得に邁進したいです。

子どもが
病気の時の
急な休みも
耳ヌイで
しやすいです！



企業データ



フクシマフーズ株式会社

〒969-1652
伊達郡桑折町大字成田字二本木10-1
TEL:024-582-2260
従業員数 209名(男性114名・女性95名)
休暇日数 115日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

製造ライン見学や試食もできる職場体験にぜひ来てください！
（採用担当者 石渡 E-mail: fukushima-foods@maruchan.co.jp）

先輩のメッセージ

品質管理開発課

ながさわ
長澤さん（勤続3年目）



初めての
仕事も先輩が
教えてくれるので
安心です！

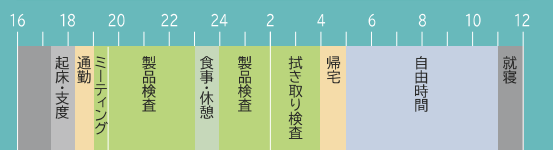
みんなから信頼され頼られる社員を目指しています

私は製造された製品の検査を担当しています。検査室でバックご飯の食感や製品を包むフィルムの強度を調べるだけでなく、実際に現場へ行って機械の設定値や製造ラインの流れの確認も行っていきます。こうして自分が製造に関わった商品が全国の店



舗に並べられると思うとやりがいを感じます。今はまだ、できる検査項目はそれほど多くはなく、どんどん新しいことにチャレンジさせてもらっている段階なので、早く覚えて周りから頼りにされる社員になりたいと思います。

1日のスケジュール（夜勤の場合）



製造4課 （パックご飯の包装工程）

さとう
佐藤さん（勤続4年目）



機械の
調整などがうまく
いった時は
とてもうれしいです！

積極的に学んで機械の調整をできる幅を増やしたい

私は出来上がった製品を殺菌する工程に所属しています。工程は自動化されていますが、何か不具合があった時に調整をして正常に動かすのが私の仕事です。高校は普通科で、それまで機械整備の経験はありませんでしたが、先輩に教わりながら少しずつ覚え



てきました。とはいえ、まだ自分では対処できないことも多いので、分からないことは積極的に教わるようにしています。細かい調整も習得して、早く故障の原因も自分で特定し整備できるようにになりたいです。

1日のスケジュール（日勤の場合）



株式会社 向山製作所



手作業で極小部品を取り付ける高度な技術を生かし多様な要望に応える



電子部品生産と菓子製造販売の二刀流で、時流に左右されない堅実な事業運営を行う

当社の電子事業部は「人の手」と「技術力」にこだわり、極小の部品をはんだ付けする高度なマイクロソルダリング技術を用いた試作基板や少ロット基板の生産、自動機で作ることができない微細部品の手作業によるはんだ付け、部品交換や改造、組み立てから調整検査まで、幅広い製品の生産に対応しています。また、フード事業部では、看板商品である生キャラメルやプリンをはじめ、焼菓子・ケーキ・パン・ジェラートなど幅広く製造し、直営店などで販売しています。他事業者や地域とも連携し、特産物を使用したオリジナル商品の開発・商品化にも力を入れています。

事業内容

- 電子事業部
 - ・ はんだ付け・組立・検査などの電子部品加工
- フード事業部
 - ・ 直営店舗での菓子・パンの製造販売
 - ・ カフェの運営
 - ・ 菓子・パンの委託販売
 - ・ 商品開発

代表メッセージ

代表取締役社長
おだ ゆうこ
織田 裕子さん

当社は微細部品のはんだ付けを主力として、35年以上にわたり電子事業に取り組み続けてきました。2008(平成20)年にはフード事業部も立ち上げ、電子部品加工で積み重ねた技術を基盤に、逆境に負けないものづくりを行っています。2つの業種は異なりますが、「作ること」を通してともに福島県に力強く根付く会社になりたいと考えています。

電子事業の
ものづくりに
興味のある方、
待っています！



働きやすい取り組み

フード事業部商品の社員割引特典

自社商品は、店頭で社員証を見せれば10%引きの社員割引価格で購入することができます。

社内レクリエーションの開催

電子事業部、フード事業部両方の社員が集まり、ボウリング大会などの社内レクリエーションを開催し、親交を深めています。

子育てに理解がある会社

子育てを終えた女性社員や子育て世代の社員が多いことから、子どもの学校行事などでの休暇に理解があり、取得しやすい環境が整っています。



向山製作所の菓子やパンなどの商品のほか、カフェメニューも全て割引価格で楽しむことができます。



一昨年から年に一度開催しているボウリング大会は、社員みんなが盛り上がる人気のイベントです。



女性が多く和気あいあいとした職場で、困った時は助け合う姿勢が社風となっています。

子育て世代インタビュー

あそ
阿曽さん

妊娠前は正社員でしたが、2歳の子を育てている現在は勤務時間の短いパート社員として働いています。保育所に空きがなく入所できなかったため、子どもは実家に預けて働いているのですが、実家が会社から遠いため勤務開始時間を通常より少し遅らせてもらっています。希望に応じて勤務形態を融通してもらえるので、とても助かります。子どもが小さいうちは子育てを優先したいと思っていますが、いずれはまた正社員として働き、会社に貢献できたらと考えています。

子育てを
応援してくれる
雰囲気があるの
で働きやすいです！



企業データ



大玉パーマ店



本社

株式会社 向山製作所

■本社・電子事業部
〒969-1301 安達郡大玉村大山字樋戸94
TEL:0243-68-2455
■フード事業部
〒969-1301 安達郡大玉村大山字新田8-1
TEL:0243-68-2456
従業員数 134名(男性22名・女性112名)
休暇日数 年間105日



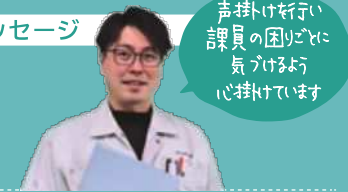
詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

未経験者でも大丈夫！若い皆さんの応募をお待ちしています！
(採用担当 総務部総務課 E-mail mky@mukaiyama-ss.co.jp)

先輩のメッセージ

電子事業部
さんべい
三瓶さん (勤続21年目)



声掛けを行い
課員の困りごと
に気づけるよう
に掛かっています

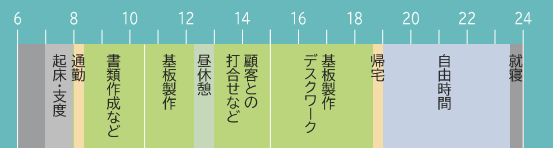
顧客の要望に応えるため、技術を磨き続けていきたい

私は工業高校出身で、入社当初は電子事業部で携帯電話のディスプレイの組立や点灯試験などを担当しました。その後、フード事業部を3年ほど経験し、現在は電子事業部製作3課の課長として、基板製作の実作業はもちろん、顧客とのやりとりや提出する



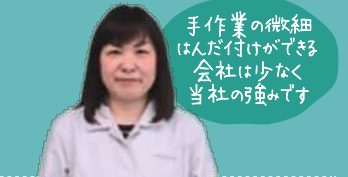
書類の作成、課員への作業の振り分けなどを行っています。基板に部品をはんだ付けする作業は奥が深く、自分もまだまだ勉強中。課員とともに技術を磨いて、当社の特色であるはんだ付けの伝統をつないでいきたいと思っています。

1日のスケジュール



電子事業部

わたなべ
渡辺さん (勤続22年目)

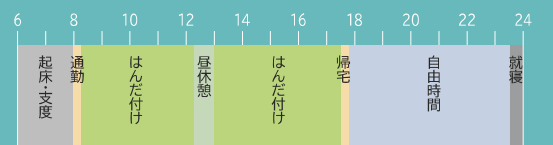


手作業の微細
はんだ付けができる
会社は少なく
当社の強みです

未経験でも安心して高難度のはんだ付けを習得できます

高校は普通科で、電子機器の製作やはんだ付けをするのは初めてでしたが、先輩方が優しく教えてくれたおかげで技術を段々と身に付けることができました。はんだ付けの認定試験にも挑戦し、現在は最高ランクの認定を受けて手作業によるマイクロソルダリングの仕事を担当しています。裸眼で見えないほどの小さな部品を顕微鏡でのぞきながらはんだ付けするマイクロソルダリングは難しい仕事ですが、日々の作業を丁寧にしっかりとやり遂げることで品質を高めていきたいです。

1日のスケジュール



モルデック株式会社



世界各地で使われる電子部品とその金型を製造しています



メーカーのあらゆる要望に応え、日本の「ものづくり」をつなぎ、支えていきます

当社ではタブレット端末やゲーム機器、自動車に使われる「コネクタ」という電子部品の金型設計・製作、製造を行っています。「コネクタ」は電子部品同士をつなぐもので、大きさや種類が依頼元のメーカーによって異なります。私たちは0.001mm単位で「コネクタ」の金型を設計し、加工を行っています。そして、岩手県の工場でその金型を使い「コネクタ」を大量生産し、品質確認を行ってメーカーに出荷しています。設計から金型製作、製造までチームが一つとなり、高精度の技術でメーカーのさまざまな要望に応えています。

事業内容

- 電子部品「コネクタ」の金型の設計・製造
- 電子部品「コネクタ」製造
- 自社商品の工業用リール「プラリール」の製造・販売



代表メッセージ

執行役員 総務部長
いのまた やすひと
猪股 靖人さん

当社は日本の「ものづくり」の進化とともに成長してきました。成長する上で大事なものは、お客さまから必要とされること、そして未来に向かってチャレンジすることです。「ものづくり」を通して新たな付加価値を追求し、これからも世界で使われる電子部品と金型を作り続けます。

世界で
使われる部品を
これから作り
続けます



働きやすい取り組み

時間単位の有給休暇取得制度

子どもの学校行事や通院、介護そして私用などで遅刻や早退をする際に使用でき、仕事やプライベートの時間を有効活用できます。

社員の健康づくりをサポート

社員がスポーツをする際にかかる施設使用料やインフルエンザ予防接種の費用補助などを行っています。

家族手当の増額と柔軟な勤務体制

扶養する子どもが3人以上の場合は1人あたりの家族手当が増えます。また、保育受入時間などに合わせて、短時間勤務や時差出勤などができます。



時間有休を利用し、学校行事などに参加できます。休日は子どものスポーツを応援する社員もいます。



運動は健康を増進するだけでなく、チームワークを高めることにもつながります！



家族手当の増額は社員の要望を受けて実現。また、一人一人の事情を考慮し、柔軟に対応しています。

子育て世代インタビュー

品質保証部 品質保証課

たかはし
高橋さん

私は図面を確認しながら、完成した金型部品の寸法や品質をチェックする業務を行っています。私を含め3人で毎日約60個の部品をチェックしています。現在は短時間勤務で、子どもを保育園に送ってから出社しています。また、子どもが熱を出した時は、同じ部署の方が優しい言葉を掛けてサポートしてくれます。制度だけでなく、子育てに理解ある方がいるのも安心です。作業スピードを上げ、このありがたい職場に少しでも貢献していきたいです。

短時間勤務しながら子育てと仕事を
元気で頑張っています！



企業データ



モルデック株式会社

〒969-1301
安達郡大玉村大山字東24-1
TEL:0243-48-3000
従業員数 27名(男性15名・女性12名)※県内のみ
休暇日数 年間114日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

少しでもものづくりに興味があれば、ぜひ工場見学にお越しください！
(採用担当者 遠藤 E-mail: moldec.saiyou@moldec.co.jp)

先輩のメッセージ

金型製造部
製造課 リーダー
やまこし
山越さん (勤続4年目)



ベテランの
皆さんに負けない
ように頑張ります！

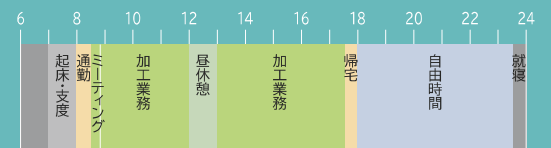
要望を叶える金型を製作した時に達成感を覚えます

私は北海道にある工業系の大学を卒業し入社しました。当社を選んだ理由は世界で使われる部品を製造する金型製作に興味があったからです。製作する際はとても細かい作業が求められ大変な時もありますが、自分が担当した金型でメーカーの要望通り



の部品ができた時はやりがいを感じます。4年目でリーダーを任せてもらっていますが、ベテランの皆さんに比べるとまだまだです。どうすれば作業効率をアップできるかなどを考えながら、自分のスキルを磨けるように頑張ります。

1日のスケジュール



金型製造部 生産管理課

よしだ
吉田さん (勤続5年目)



若手メンバーの
意見を聞いてくれる
職場です！

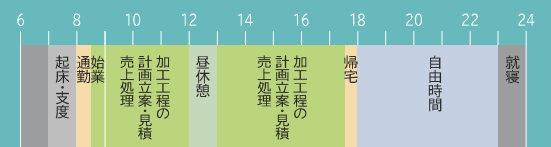
業務改善を通し会社に貢献でき報奨金も支給されます

私は県内の大学で主に心理学を専攻しましたが、ものづくりに興味をもち、また実家に近く安心して働けると思い入社を決めました。業務としては加工工程の計画立案や見積もり、売上処理などを行っています。当社にはDX化の推進など日々の業務で改善を



行くと、評価に応じて報奨金支給と表彰される仕組みがあり、やりがいにもつながっています。若手メンバーも積極的に表彰されるので、入社間もない社員も意欲をもって会社に貢献できる点が良いと思います。

1日のスケジュール



有限会社まるせい果樹園



良質な果物を栽培する世界基準認証の農業法人です



果物の栽培から販売・加工・直営飲食店での提供まで一貫した事業を展開しています

大正時代より果樹栽培を手掛ける歴史ある果実農家です。2001年に法人化し現在に至ります。福島を代表する果実であるももを中心に、さくらんぼ・なし・りんご・ぶどう・かき・西洋なしなどの果実の栽培・販売。果物の加工・販売などの6次化事業。フルーツを使用したスイーツを提供する農家カフェ「森のガーデン」の運営。

事業内容

- さくらんぼ・もも・なし・りんご・ぶどう・かき・西洋なしなどの果実の栽培・販売
- 果物の加工・販売などの6次化事業
- フルーツを使用したスイーツを提供する農家カフェ「森のガーデン」の運営

代表メッセージ

代表取締役社長
さとう せいichi
佐藤 清一さん

「英知と感性を融合し、新技術の開発を通して社会に貢献する」を企業理念とする会社です。安全安心な農業生産を行う世界基準であるGLOBAL G.A.P.認証農場である当社は有機質肥料をたくさん使い、減農薬に取り組むなど、今まで培ったノウハウを活かして、「メイドインふくしま」の良質な農産物を発信し続けています。

イベントや
同好会活動などにも
力を入れています！



働きやすい取り組み

資格取得サポート制度

JGAP指導員資格など、業務に必要な資格の受験費用を会社で全額負担しています。会社指定の資格を取得すると、資格手当が加算されます。

社内球技大会を開催

社員間のつながりを大切にするため、毎年球技大会を開催しています。先輩と親しくなるチャンス！プライベートも仲の良い社員が多いです。

えふ・サポートに加入

店舗の割引特典や健康管理における助成金、慶弔給付金などの福利厚生が受けられる中小企業福祉サービス「えふ・サポート」に加入しています。



さまざまな業務で重宝する、重機の運転免許資格なども取得することができます。



先輩後輩の仲が良く、若い社員も多い職場はいつも明るい笑い声に包まれています。



えふ・サポート会員登録の提示で市内外にある100を超える指定店の割引等の会員サービスが受けられます。

子育て世代インタビュー

販売管理部
さとう
佐藤さん

私は0歳から3歳まで3人の子どもを育てており、現在は3女の育児休業中です。長女と次女は保育園に通っており、休業前は子どもたちの病気や園の行事などで会社を休んだり、遅刻や早退をしたりすることもあったのですが、職場は子育てを経験した女性社員も多く、快くサポートしてくれるのでとても助かっています。職場に復帰後は果物の品種や特性についての知識をさらに深め、お客さまのご要望に添った果物を勧められるよう頑張りたいと思っています。

女性管理職として、業務形態などお話ししやすいです



企業データ



有限会社まるせい果樹園

〒960-0231
福島市飯坂町平野字森27-1
TEL:024-541-4465
従業員数 20名(男性6名・女性14名)
休暇日数 年間90日(見込み)



詳しくはこちら！

採用
担当者
から

若い世代が多い会社です。ぜひ職場見学に来てみてください！
(採用担当者 佐藤 E-mail:yukie@marusei-fukushima.com)

先輩のメッセージ

生産管理部
くろさわ
黒沢さん (勤続2年目)



元々あった
成果が果物として
実るので達成感
があります！

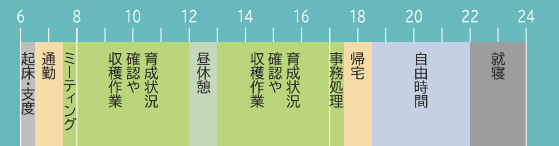
自然を相手にした仕事に大きなやりがいを感じています

昔から果物が食卓にのぼることが多く、植物や自然も好きだったことから果樹栽培をしたいと思うようになりました。高校では果樹栽培を専攻していましたが、授業では栽培の実習時間が限られていたのに対し、職場では1年を通して世話をするので、覚



えるべきことがたくさんあります。昨年からぶどう栽培の担当になり、自分で育てる責任とやりがいを感じています。疑問点は積極的に先輩に聞いて、知識と技術をどんどん身に付けていきたいです。

1日のスケジュール



生産管理部
さとう
佐藤さん (勤続5年目)



若い世代が働きたくなる農業環境を作りたいです！

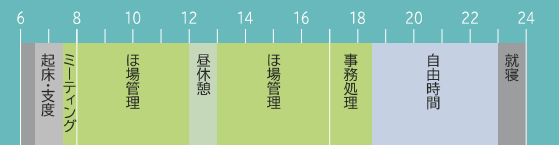
未来の農園の姿を見据え、果樹栽培をリードしていきたい

私は農場長として全ほ場の管理を任されています。当園はさまざまな果物を生産しており、6～12月は主に収穫を行い、その他の季節は肥料管理や剪定を行って果樹の状態を整えるのが仕事になります。収穫時期は忙しいですが、1年間の苦勞が立派な果実



として実っているのを見るのは、大きな喜びでもあります。私はほ場の責任者なので、おいしい果物の生産をいかに増やしていくか、未来を見据え、人材の育成や効率化を図りながら栽培計画を練っていききたいと思っています。

1日のスケジュール



川名建設工業株式会社



公共の道路や橋などの建設を通して地域の発展に貢献しています

資格取得のためのサポート体制が充実
若者が働きやすい職場環境を整備しています

当社は、道路の改修・舗装、河川の整備・維持などの土木事業を中心に、公共工事を数多く手掛け、地域の生活を支援しています。活動地域は本宮市と大玉村をはじめ、福島市、郡山市、田村市などで、工事の内容も水路の入れ替えから駅の広場の整備まで、規模の大小を問わずさまざまな施工を請け負うのが特徴です。現場監督や重機オペレーター、作業員として現場で活躍するには各種資格が必要ですが、若者の採用と育成に注力するユースエール認定企業である当社は、資格取得に向けた教育訓練の実施や費用の支援など、手厚いサポート体制が整っています。建設業で活躍したいやる気のある方を全力で応援します。

事業内容

- 一般土木工事
- とび・土工工事
- 舗装工事
- 水道設備工事
- 解体工事



代表メッセージ

代表取締役

はしやだ くにお
橋谷田 邦男さん

1951年の創業以来、「誠心誠意・創意工夫・一致団結」の社訓のもと、確かな「技術」と「品質」で、お客さまと地域社会へ「安心・満足・信頼」をお届けするために取り組んでいます。よりよい企業を目指し、社員の人材育成に努めるとともに、健康管理支援、仕事と家庭の両立支援を図り、明るく快適で働きがいのある職場環境を整えています。



よりよい企業を目指し
一人一人が輝ける
働きがいのある職場へ

働きやすい取り組み

専門能力の向上に向けた資格取得のための支援

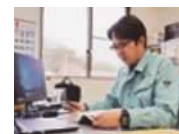
業務に必要な資格を取得するための受験費用は会社が負担します。さらに、会社指定の国家資格を取得すると、報奨金と資格手当が支給されます。

全社員参加型交流会などの開催で親睦を促進

新入社員歓迎会、忘年会などを定期的に開催しています。社員同士のつながりが深まることで、仕事もスムーズに進みます。

ノー残業デーと週休2日制の導入による福利厚生充実

2025年4月から第3金曜をノー残業デー、かつ毎週土曜・日曜を休日に設定して、ワーク・ライフ・バランスの充実を目指しています。



土木施工管理技士などの資格取得を目指す社員を技術面・金銭面からバックアップします。



社員の家族も参加可能な慰安旅行。出掛ける機会が少ない社員もリフレッシュできています。



若手社員と先輩と一緒にバイクツーリングを楽しむなど、プライベートでも交流が図られています。

子育て支援インタビュー

総務部長

わたなべ
渡辺さん

産休・育休の制度が整っており、これまでに男性社員が取得した実績もあります。取得希望者の代わりの者を立てて、業務の引き継ぎなどをしっかりと行いますので、安心して気兼ねなく取得してもらえればと思います。また、子どもを病院に連れて行く時や、授業参観に参加するなどの理由で数時間だけ休みたい時には、時間単位で有休を取得することもできます。今後も、仕事と家事・育児の両立を支援する体制の充実を図っていきたく考えてます。

産休・育休は
もちろん時間単位の
有休を活用できます



企業データ



川名建設工業株式会社

〒969-1157
本宮市本宮字田中47-2
TEL : 0243-33-2755
従業員数 33名(男性31名・女性2名)
休暇日数 令和7年3月まで年間104日
令和7年4月から年間127日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

興味がありましたら、ぜひ職場見学に来てください。(随時対応中)
(採用担当者 渡辺 E-mail : kawana-kk@kawana-kk.com)

先輩のメッセージ

工事部工事課 係長

はしもと
橋本さん (勤続13年目)



休日には
先輩といっしょの
ツーリングに
出掛けています！

全員で力を合わせて効率的に工事を行っています

工事を総括する現場監督を担っています。現場で活躍する重機オペレーターや作業員は年上の方が多くいますが、皆さんが協力的なおかげで指示する際も気負うことなく、逆にアドバイスをもらいながら取り組んでいます。工事は、天候や工法、予算、納期などさまざまな条件が複雑に絡み合っています。それらを一つ一つクリアし、形として完成した時の喜びと、地域の方から感謝の言葉をいただいた時のうれしさは、働く上で大きなやりがいにつながっています。



さまざまな条件が複雑に絡み合っています。それらを一つ一つクリアし、形として完成した時の喜びと、地域の方から感謝の言葉をいただいた時のうれしさは、働く上で大きなやりがいにつながっています。



社員同士の
コミュニケーションを
大事にしています

工事部工事課 係長

いずはら
池原さん (勤続5年目)

さまざまな土木工事にに関わり地元に貢献したい

現場監督として、お客さまと工事に関する打合せ、見積もり作成、工程管理、資材手配のほか、時には作業員と一緒に工事を行っています。最近、1級土木施工管理技士の資格を取得して規模の大きな土木工事に携われるようになり、責任感が増しました。土木工事は、同じような案件でも、場所、時期などによって作業内容が異なり、毎回仕事の醍醐味を感じることが出来ます。近年は、本宮駅の広場の改修工事に携わりました。地元ふくしまに貢献できたことを誇りに思っています。



は、同じような案件でも、場所、時期などによって作業内容が異なり、毎回仕事の醍醐味を感じることが出来ます。近年は、本宮駅の広場の改修工事に携わりました。地元ふくしまに貢献できたことを誇りに思っています。

1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床・通勤・支度	出勤・現場入り	現場監督	昼休憩	現場監督	管理書類作成	帰宅	自由時間	就寝	



基本を大切にする姿勢で安全・安心な街の未来をつくります



福島の代表的な建物から一般住宅まで 幅広く手がける建設会社です

市役所や病院、道の駅といった福島のランドマーク的な建物をはじめ、一般住宅から神社仏閣まで幅広く施工した実績をもつ建設会社です。最新の技術を導入しながら、「災害に負けない」建物の施工管理に努めています。長年培ってきた技術とノウハウで、お客さまが求める最適な建設・施工を目指しています。地域の産業と人々の生活を守る、快適で過ごしやすい地域をつくるために、「工事の基礎・基本を守る」ことを徹底しています。また、時代とともに移り変わるニーズにも的確に応えながら、安全で柔軟な施工に取り組んでいます。

事業内容

■ 建築に関わる工程管理・品質管理・安全管理

【施工事例】

- ▶ 公共施設(市役所、学校、道の駅、プール、観光施設など)
- ▶ 民間施設(病院、工場、教育施設、商業施設など)
- ▶ 一般住宅



代表メッセージ

代表取締役

菅野 日出喜さん

当社は1947(昭和22)年の創業以来、人材育成や最新技術の導入を図り、日々努力を重ねてきました。近年は、より高品質な建物が必要とされるようになり、社会や都市の変化に合わせた対応が求められています。地域に根差した企業としてお客さまの要望に応えるべく、私たちと一緒に仕事にコツコツ取り組める人をお待ちしています。



真面目に、誠実に。
建設を通じて社会に
貢献します

働きやすい取り組み

資格取得をしっかりサポート

業務に必要な資格の受験費用は会社が全額負担。また、試験1カ月前からは、二本松営業所内にあるスタディールームを使うことができます。

福利厚生が充実

福島市中小企業福祉サービス「えふ・サポート」加入事業所のため、慶弔見舞金や各種施設利用の助成など、福利厚生が充実しています。

社内イベントを開催

家族も参加できる「家族納涼会」を夏に開催しています。豪華景品が当たるビンゴ大会もあり、参加希望制ですが多くの社員が参加しています。



資格試験の1カ月前にはスタディールームで業務時間中に勉強できます。その間の給料も支給！



福島市のホテルで開催する家族納涼会。バイキング形式の料理やビンゴ大会をみんなで楽しもう！



自社が運営する「ハニーカフェビードル」では、社員割引価格でメニューを味わうことができます。

子育て世代インタビュー

総務部

菅野さん

私は現在、時短勤務で人事や広報も含む総務全般の仕事を担当しています。朝は3歳の子を保育所に送り届けて20分遅く出社し、帰りは25分早く退社して子どもを迎えに行くなど、仕事と家事・育児を両立しています。社内には子育て経験者が多く、子どもの急病などで予定通りにいかない大変さを分かってもらえそうです、どうしても手が回らない時は必要に応じて業務分担を調整してもらうこともできるので助かっています。

大変なことはありますが仕事は楽しいですよ！



企業データ



菅野建設株式会社

〒960-8036
福島市新町6-33
TEL 024-535-1311
従業員数 53名(男性44名・女性9名)
休暇日数 年間98日



詳しくはこちら！

採用
担当者
から

まずは一度お話しませんか？いつでもご連絡ください！
(採用担当者 菅野 E-mail kanken99@ruby.ocn.ne.jp)

先輩のメッセージ

工務部

小島さん (勤続4年目)



1級建築施工管理技士の資格取得を目指して勉強中です！

インターンを通じて社内の雰囲気の良いさを実感

小学生の頃、自宅を新築することになり、家が出来あがっていく様子を見学するうちに建設業に興味をもちました。その後、高校生の時に菅野建設のインターンに参加し、社員同士が気兼ねなく会話する姿や、社長が社員に慕われている様子を見て、ここで働



きたいと思いました。現在は3件の工事現場で、工程管理・品質管理・安全管理を担当しています。職人さんたちと働く中で信頼関係を築き、「小島くんのためなら」と作業にあたってくれた時は本当にうれしかったです。



若手からベテランまで社員同士の仲が良いのが自慢！

工務部

尾形さん (勤続2年目)

女性の現場監督や作業員が増えています

小さい頃から建売住宅のチラシを見ながら理想の家を想像するのが好きで、建築関係の仕事に就きたいと思っていました。高校卒業後は専門学校で設計やインテリアを学び、地元にある菅野建設に入社しました。歴史のある会社なので堅いイメージがありま



したが、先輩方はフレンドリーで話しやすい方ばかりです。現在は工事現場の現場員として安全管理などの仕事をしています。近年は女性にも配慮された現場環境が整い、女性も働きやすくなっています！

1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	
起床・支度	通勤	書類作成など 写真撮影	現場巡視 写真撮影	昼休憩	書類作成など 写真撮影	現場巡視 写真撮影	事務処理	帰宅	自由時間	就寝

コバックス株式会社



ライフライン供給に関わる工事・修理で人々の生活を支えています

「コバックスだからできること」を誇りに、
水や空気の供給とトラブルの解決を行います

「走る水道屋さん」の愛称で知られるコバックスは、県北地区を中心に上下水道や空調の工事・修理サービスなどを提供しています。家庭の水まわりのトラブル対応やリフォーム、給湯器やエアコンの不具合修理などから、住宅、マンション、店舗、工場の設備工事や上下水道工事まで、幅広く対応します。ライフラインを守ることも弊社の役割です。大規模災害が発生した時には、社員一丸となって地域の復旧工事に当たります。生活に欠かせない水や空気の供給を担い、トラブルが発生した際には解決する。そんな「コバックスだからできること」を誇りに、今後も地域に根差したライフラインの整備を通して人々の生活を支えていきます。

事業内容

- 水道・空調の出張修理事業
「修理24.com 走る水道屋さん」の運営
- 設備工事事業
給排水衛生設備・配水管・空調設備・電気設備・ヒートパイプ工事／浄化槽保守点検
- リフォーム・リノベーション事業
「リノコトコバコ」の運営

代表メッセージ

代表取締役

こばやし じんいち
小林 仁一さん

私たちは、地域の生活基盤を支える上下水道・空調工事などに携わり、安全安心な水と空気の供給を使命としています。近年は、勤怠管理のDX化や定時退社の推進といった働きやすい環境づくりと、資格取得の支援により働きながら成長できる取り組みを推進しています。私たちと一緒にふるさとのライフラインを守りたい方をお待ちしています。

働きやすさと
スキルアップのための
環境づくりを
推進しています



働きやすい取り組み

資金面をサポートする「資格取得支援制度」

資格の受験費用は2回まで会社が全額負担。資格取得後は給料に加え、資格手当を毎月最大8万円まで支給し、スキルアップを応援しています。

勤務前のラジオ体操でウォーミングアップ＆体づくり

現場での作業は体力が求められることもあるため、毎朝ラジオ体操を行っています。欠かすと調子がでないという社員がいるほど定着しています。

選べる旅行コースでリフレッシュ＆社員交流

毎年、グループ会社と合同で社員旅行を実施しています。2泊3日、1泊2日、日帰りなど複数のコースから個人の都合に合わせて選択できます。



一定期間内に資格を取得するなどの要件を満たすと一時金が支給される「若者就労者支援制度事業」もあります。



本社のほか、川俣支店など全支店でラジオ体操を実施。毎日のルーティンになっています。



日帰りコースは家庭の事情で宿泊が難しい社員に好評。社員の家族も会社負担で同行できます。

子育て世代インタビュー

物件営業管理課 主任

たかはし
高橋さん

建築設備配管工事の管理を行っています。2024年4月に第二子が生まれたことを機に、10日ほど育休を取得しました。妻が出産の数月前から入院していたため、第一子の面倒を見つつ勤務し、第二子誕生後はミルクを作ったりオムツを替えたりと育児に参加しました。コバックス初の男性取得者だったのですが、同僚の理解と仕事のサポート体制にとっても助けられました。家族とかけがえのない時間を過ごせた上に、妻の負担を多少なりとも軽減でき、取得して良かったです。

同僚の理解と
仕事のサポート
体制に感謝



企業データ



コバックス株式会社

【本社】〒960-8152
福島市鳥谷野字扇田29-1
TEL：024-573-0181
【支店】伊達郡川俣町大字鶴沢字馬場7-1（ほか）
従業員数 67名（男性49名・女性18名）
休暇日数 年間110日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

「百聞は一見に如かず！」職場を見るだけでもOK！お待ちしております！（採用担当者 清野 E-mail：seino@cobax-co.com）

先輩のメッセージ

修理24.com 福島小倉寺店
修理開発課

ささき
佐々木さん（勤続4年目）



資格取得を
目指し勉強に
励んでいます

なじみのツートン軽ワゴンでトラブルに駆けつけます

水漏れ、水が出ないなどのトラブルが発生した際に現場へ向かい、対応しています。中には複雑な修理もありますが、先輩のサポートや自身の経験を生かしながら取り組んでいます。修理が無事に終わり、お客さまに喜んでいただいた時にやりがいを感じ



ます。以前は依頼があれば24時間出動していましたが、近年は17時以降は当番制で待機し、急を要する場合にのみ出動、それ以外は翌朝に対応しています。社員の働きやすさに注力しているところも弊社の特徴です。



住宅営業管理課 申請係

たさぐち
滝口さん（勤続1年目）

図面作成を
マスターするため
日々奮闘中！

コバックスの設計も施工も行くとこに引かれました

水道工事の際に重要な、管の通り道を示した図面を専用ソフトで作成し、必要書類を整えて役所に申請し、工事の許可を得る仕事を担当しています。昔から図面を書くことが好きで、将来は建築設備の仕事に携わりたいと思っていました。設計だけでなく



く施工にも携わるコバックスなら、現場を直接見て配管への理解を深められると思い、入社しました。休日には先輩と海や川へ行き、釣りを楽しむことも。社員同士の仲が良くの魅力のひとつです。

1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床・支度	通勤	朝礼・清掃	申請業務	昼休憩	図面作成	帰宅	自由時間		就寝

株式会社インフォメーション・ネットワーク福島



ウェブサイト制作とシステム事業を通して地域に貢献しています



INFでは企画・構築から運用・管理までトータルサービスを提供しています

2025年に創立40周年となるインフォメーション・ネットワーク福島(以下INF)では、ウェブサイトの制作と、情報インフラに関するサーバーやシステムの運用サービスを、企画・構築から導入後の管理までトータルで手掛けています。主な取引先は地方自治体で、情報サービス事業を通して地域の発展に貢献できる企業です。部署によっては社内でのデスクワーク以外にも、現場での納品作業やメンテナンス作業を担当し、得意先と接する機会もあるため、知識や技術だけでなく、一人一人が目標に向かって、仲間と協力しながら成長していく向上心とコミュニケーション能力も大切になります。

事業内容

- ウェブサービス事業
ウェブサイト企画設計／ウェブサイト制作・運用／ウェブアクセシビリティ
- システム事業
情報インフラ構築・運用／情報インフラ提供(アウトソーシング)／データセンター(プライベートクラウド)／情報コンサルティング／アプリケーション・各種ソリューションサービス



代表メッセージ

業務部 部長
ししど あつし
穴戸 敦さん

私たちが仕事で向き合う相手はデータではなく、その先の得意先の方々です。得意先の方と密接に連携しながら、それぞれが抱える課題に対し最適な解決策を提案しています。そんなINFで大切にしているのは一人一人の自主性です。「自ら考え、行動し、新しいことに挑戦できる方」と出会えるのを楽しみにしています。

自分で考え、挑戦することが大事です!



働きやすい取り組み

ワーク・ライフ・バランスを重視

有給休暇の取得を推奨し、時間休制度を導入しています。また、福島市の「働く女性応援企業」として認証されています。

社員の資格取得をサポート

社員のスキルアップのため、資格取得を積極的に応援しています。資格の難易度に応じてお祝い金を支給し、成長を後押ししています。

快適に働けるオフィスの環境づくり

空気清浄機によるクリーンな室内環境、動きやすい服装、フリードリンクなど、リラックスして仕事に取り組める環境を提供しています。



オートバイのツーリングイベントに参加するなど、趣味を満喫する社員も多くなります。



経験豊富な先輩社員たちが成長をサポートしてくれます。



社内の環境を整えることで、社員が集中して仕事に取り組むことができます。

子育て世代インタビュー

ウェブサービス課
みずぐち
水口さん

ウェブサービス課でウェブサイトの制作に携わっています。この仕事は自分たちの成果物として形が残るので、充実感をもてます。私には小学校高学年の子どもがいますが、ワーク・ライフ・バランスを重視するINFの方針もあって、仕事と家庭を両立できています。また、INFは1時間単位での有給休暇や子育て手当など、各種制度も整っていますし、必要に応じて時短勤務や育休取得などの相談もしやすい環境なので、男性・女性に関係なく安心して働ける会社です。

1時間単位の有給休暇や子育て手当などが充実!



企業データ



株式会社インフォメーション・ネットワーク福島(略称INF)
〒960-8115 福島市山下町5-10
NTT山下第2ビル
TEL:024-524-1188
従業員数 34名(男性24名・女性10名)
休暇日数 125日



詳しくはこちら!

採用担当者から

興味があれば、ぜひ会社見学へお越しください(随時受付中)。(採用担当 総務課 E-mail: infjinji@gmail.com)

先輩のメッセージ

システム課
わたなべ
渡辺さん(勤続3年目)



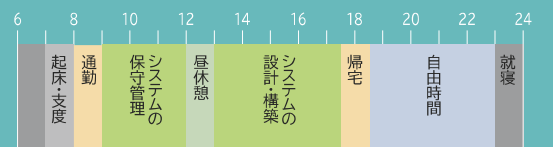
興味をもったジャンルの情報を集めてみてください!

常に新しい知識が必要なので自分で学ぶ姿勢が大切です。自治体など得意先の組織内で使用されるネットワークである「イントラネット」と呼ばれるシステムの管理を中心に、メンテナンスや故障時の対応など、幅広く対応する仕事をしています。作業内容は毎日変わりますし、IT業界は常に新しい知識が求められるので、自分から興味をもって行動し勉強することが大切です。就活でも「何かに興味をもつ」という気持ちが大事になると思うので、自分の好きな分野の情報は積極的に収集してみてください。



で、自分から興味をもって行動し勉強することが大切です。就活でも「何かに興味をもつ」という気持ちが大事になると思うので、自分の好きな分野の情報は積極的に収集してみてください。

1日のスケジュール



ウェブサービス課
さとう
佐藤さん(勤続3年目)



ウェブサイト制作はクリエイティブな仕事です!

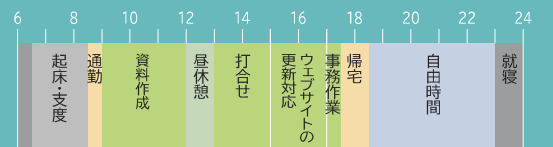
進行管理や打合せなど幅広い業務があります

ウェブサービス課でプロジェクトマネージャーをしていて、ウェブサイト制作の進行管理、クライアントとの打合せ、資料作りなど、さまざまな業務を担当しています。この仕事はいろいろな人と関わるのが魅力で、また、いいものができれば喜んでいただけるので、やりがいもあります。INFは未経験者でも自分のやる気があれば、どんどん成長できる環境が整っています。人と話すのが好きでこの業界に少しでも興味があれば、まずは見学に来てみてください。



ので、やりがいもあります。INFは未経験者でも自分のやる気があれば、どんどん成長できる環境が整っています。人と話すのが好きでこの業界に少しでも興味があれば、まずは見学に来てみてください。

1日のスケジュール



阿武隈急行株式会社



沿線住民の足として、365日安全で快適なサービスを提供します



年間200万人の利用者を運ぶ鉄路が 福島・宮城両県沿線の活性化を担います

当社は、福島駅と宮城県の槻木駅間54.9kmを結ぶ第三セクターの鉄道会社で、1988(昭和63)年の全線開通以来、地域住民の通勤通学の足として、また観光客の移動手段として、安全で快適なサービスを提供しています。沿線の自然豊かな景色や観光スポットを利用した観光振興にも力を入れており、特別列車の運行や地域イベントとの連携などを積極的に行っています。今後も地元と根差した鉄道インフラとしての利便性を高めながら、乗客を安全に運ぶだけでなく、旅の楽しさを提供することで交流人口を増やし、沿線自治体と協力しながら地域の発展と暮らしの向上に貢献していきます。

事業内容

- 鉄道事業／福島駅(福島県)～槻木駅(宮城県)間の鉄道運行
- グッズ販売
- 企画切符の販売
- イベント列車運行



代表メッセージ

代表取締役社長
とみた まさのり
富田 政則さん

資格がない人でも、鉄道が好きという気持ちがあれば大丈夫。普通科出身で整備や保線業務を行う社員もいますし、運転士の資格取得には、社内での座学や実務研修も行っています。若手社員が中心となって発案・計画・実行してイベントを行うなど、意欲ある社員のやりたいことを会社がバックアップする体制も整っています。



楽しい・好きという
気持ちが、やりがいや
働きがいにつながります

働きやすい取り組み

各種資格取得費用の支援制度

動力車操縦者運転免許(運転士)取得研修、土木・電気・信号通信・車両業務研修、業務に関する各種資格取得は会社の全額負担で取得できます。

若手が主導！プロジェクトチーム

若手社員がSNSを駆使した情報発信やイベントの企画を通じて部署の枠を超えて連携。組織全体の活性化を推進しています。

特別有給休暇の付与制度

新型コロナウイルスやインフルエンザに感染した場合には特別有給休暇を付与し、治療に専念できる環境づくりに取り組んでいます。



立ち上がったばかりのプロジェクトチームでは、「電車と綱引き体験」など、若手社員の新たな視点とアイデアでイベントを実施。普段は乗客と接することのない社員も、住民との交流を大いに楽しんでいます。



社外で行うことが多い動力車操縦者運転免許取得研修も、社内でするから短期間で取得が可能。

子育て世代インタビュー

総務営業部総務課 経理係長
かたおか
片岡さん

出産後、育休を1年取得し、子どもが3歳になるまで時短勤務しました。経理担当だけでなく総務課全体でフォローしてくれたので、不安なく休むことができました。普段から社員同士のコミュニケーションが活発で、子どもの体調不良で急に休むことがあると声を掛けてもらえます。頼れる存在が身近にいるのが心強く、仕事を辞めようと思ったことはありません。最近、男性社員で子どもの看護休暇を取得する人もいので、子育て世代への理解が広がってきたと思います。

仕事も子育てで
自分のペースで
元々張れる環境が
整っています



企業データ



阿武隈急行株式会社

〒960-0773
伊達市梁川町字五反田100-1
TEL:024-577-7132
従業員数 93名(男性88名・女性5名)
休暇日数 年間121日
(車両係員・施設係員・本社事務係員の場合)



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

職場見学は随時受付中です。お待ちしております！
(採用担当者 菱沼 E-mail: abukyu@helen.ocn.ne.jp)

先輩のメッセージ

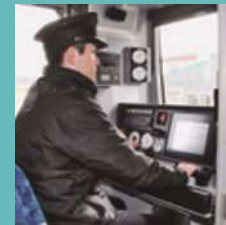
運輸部車両課 運転士
しげや
渋谷さん(勤続5年目)



お客さまからの
感謝の言葉が
一番のやりがいです

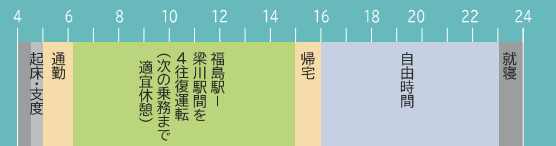
資格取得まで、先輩方がしっかりフォローしてくれます

接客の仕事がしたいと考えていて、お客さまと身近に接することができる点に魅力を感じて入社しました。駅での改札業務や車掌として経験を積んだ後、国家資格である動力車操縦者運転免許を取得し、運転士としての勤務は2年目になります。初めて1人で運



転した時は緊張しましたが、どんな時でも冷静な判断ができるようになるなど、自信がついてやりがいも感じます。朝夕以外はワンマン運転のためお客さまと直接話す機会も多く、自分の希望していた働き方ができていると感じています。

1日のスケジュール(早番の場合)



業務部施設課
土木軌道係員
たなか
田中さん(勤続4年目)



“線の下力持ち”
として、安全安心な
運行を支えています

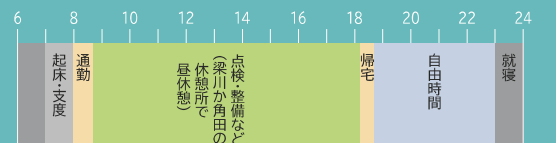
仕事は計画を立てて行い、休みも取りやすい環境です

元々鉄道が好きで、中学生の時の職場体験で当社の仕事を経験し、「ここで働きたい」と思いました。現在は線路の検査や修繕などを担当しています。作業は主に日中に行い、軽微な修繕はその場で、大規模なものは計画を立てて行います。基本的に土日は休



みで、夜間しかできない作業時には夜勤もありますが、その分は別の日に休むことができます。専門的な分野の作業を覚えるまでは大変だと思いましたが、経験と知識を重ねることによりできることが増え、やりがいを感じています。

1日のスケジュール



しろがね
白金運輸株式会社
東北配送事業部 国見営業所



長距離輸送や保管業務で社会に貢献する総合物流企業です



迅速かつ効率的な配送を実現し、ドライバーのワーク・ライフ・バランスも向上しています

白金運輸は、岩手県に本社を置く総合物流企業です。1974(昭和49)年に設立し、幅広い物流サービスを提供しています。国見営業所は、1991(平成3)年に開設され、現在は飲料、医薬品、高級寝具などを中心に取り扱い、自社の物流ネットワークを活用して地域を支えています。特徴的なサービスとしては、同業他社と協業し、東北から関西・四国方面までの配送を複数のドライバーが分担して運転する「絆リレー」事業を展開しています。トラックの荷物を移し替えるのではなく、ドライバーを交代することで迅速かつ効率的な配送を実現し、ワーク・ライフ・バランスの向上にも貢献しています。

事業内容

■トラックを使用した輸送など
幹線輸送(関東、関西方面)／中継輸送(東北～関東～関西～四国)／飲料の一時保管・荷役・荷造梱包・配送／温調車での医薬品の全国配送／高級寝具の製品保管・配送／産業用ダクトの部材保管・配送



代表メッセージ

代表取締役社長
かいほこ てつや
海鋒 徹哉さん

物流は皆さんの生活や生産活動に欠かせないライフラインです。もしも物流が止まれば、必要な物が手に入らない事態になります。白金運輸は、トラック運送を中心に貨物の保管や管理、鉄道や船舶輸送の手配まで国内外を問わず提供する総合物流企業として、人々の豊かな生活を支え続けられるように、これからも取り組んでまいります。

物流は皆さんの生活に欠かせない重要な仕事です



働きやすい取り組み

運転免許取得支援制度

新卒入社などの場合は倉庫作業員を経てドライバーを目指せます。大型免許取得支援制度があり、費用の半額が補助されます。

「働きやすい職場」と「安全性優良事業所」の認証・認定取得

国土交通省が推進する「働きやすい職場」の二つ星認証に加えて、20年連続「安全性優良事業所」認定により「長期安全認定事業所」(ゴールドGマーク)を取得しました。

社員の健康促進への取り組み

社内に血圧計、体重計を設置しているほか、毎年の検診、希望者へのインフルエンザ予防接種の費用負担を実施しています。



社内教育が徹底しており、安全意識の向上やスキルアップを推進しています。



酒気帯び運転防止の確認システムは対面に加え、リモートでも運用しています。



ドライバーや作業員の体調管理は安全に直結するので、一人一人が意識を高めています。

子育て世代インタビュー

東北配送事業部
わたなべ 渡部さん

伝票作成などの一般事務を担当しています。私には1歳半の子もがいて、現在第二子を妊娠中ですが、国見営業所は仕事と家庭を両立できる環境があり、働きやすい職場です。第一子出産の際は、産休と育休を合わせて10カ月ほど取得しました。仕事の引き継ぎは円滑に進み、しっかりとお休みが取れたことで、ゆとりをもって子どもと過ごせたので、上司や同僚の社員にはとても感謝しています。今後は自分が同じ立場の方の相談に乗れるになりたいです。

育休を取り、ゆとりをもって子どもと過ごしました



企業データ



白金運輸株式会社
東北配送事業部 国見営業所
〒969-1771
伊達郡国見町山崎字上亀田5-5
TEL:024-585-5787
従業員数 30名(男性23名・女性7名)
休暇日数 年間105日



詳しくはこちら！

採用担当者から

お問い合わせフォームからお気軽にご連絡ください。
(お問い合わせフォームはこちら: <https://www.srg.co.jp/contact/>)

先輩のメッセージ

東北配送事業部
倉庫作業員
ほんだ 本多さん(勤続6年目)



女性の同僚がいるので働きやすい職場です

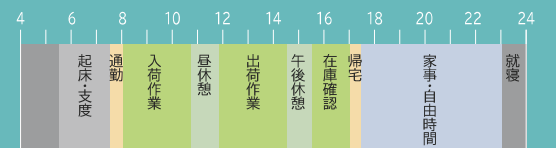
倉庫作業ではフォークリフトを使って商品を運びます

倉庫作業員として、さまざまな商品の入荷・出荷準備を任されています。普段はフォークリフトを運転しての作業が多く、商品を破損しないように細心の注意を払っています。効率よく作業するポイントは、ある程度「どの商品が倉庫のどの辺りにあるのか」を把握しておくことですが、頻繁にパッケージが変わる商品や似ている商品も多いので、しっかり確認することが大事です。白金運輸は女性も活躍できる職場なので、興味があれば男性・女性に関係なく応募してみてください。



握しておくことですが、頻繁にパッケージが変わる商品や似ている商品も多いので、しっかり確認することが大事です。白金運輸は女性も活躍できる職場なので、興味があれば男性・女性に関係なく応募してみてください。

1日のスケジュール



東北配送事業部
ドライバー
えんどう 遠藤さん(勤続1年目)



初めは「安全第一」で運転しています

トラックドライバーは一人で集中できる仕事です

白金運輸では勤続1年目ですが、前職もトラックドライバーをしていました。この仕事を選んだのは、車の運転が好きなのもありますが、一人で集中して仕事できるのが魅力だからです。配送先は宮城、山形、埼玉などがあり、勤務時間の大半はトラックを運転しています。



もちろん「安全第一」なので、車両点検や天気予報の確認は常に欠かせません。運送業界は優しく教えてくれる先輩がたくさんいます。明るくて元気がある方と一緒に働けるのを楽しみにしています。

1日のスケジュール



株式会社ナプロアース



車のあらゆる部品を資源として回収し、リユース・リサイクルしています

あらゆる部品をリユース・リサイクル！
一人一人が知識と技術を発揮しています

当社はかつてエンジンオイルや添加剤、中古タイヤ・ホイールの販売をしていました。年々事業規模を拡大し、現在は総合自動車リサイクル業者として廃車・事故車の引取りや買取り、リサイクルパーツの生産・販売などの事業を行っています。当社が大切に思っていることは「クルマの全てが資源になる」という考えで、モノを「捨てる」から「よみがえらせる」という循環型社会を実現するために必要な考え方です。社員一人一人が車の知識や解体の技術などを身に付け、あらゆる部品を再生可能な資源として回収し、リユースやリサイクルできるように努めています。

事業内容

- 自動車中古部品の販売・輸出
- 中古タイヤ・ホイールの買取り・販売
- 中古自動車の買取り・販売・輸出
- 自動車のメンテナンス・車検・整備・钣金・塗装など



代表メッセージ

代表取締役
いけもと あつし
池本 篤さん

当社は資金も信用も実績もない小さな会社からスタートしました。信じ合える仲間と協力して、社員一人一人が会社の発展のために精一杯努力し、経営者も社員の信頼に応えて、今があります。社員全員が「この会社で働いてよかった」と思える会社を目指していきます。

社員だけでなく、
経営者も一丸となって
元気で頑張っています！



働きやすい取り組み

社内教育制度と評価制度

評価者と社員どちらも納得できる評価制度の確立を目指し、社内教育プログラムを実施しています。また、資格取得の費用補助も行っています。

社員の意見を集めて社内改善

社内に意見箱を設置して、従業員からの意見を募集しています。集められた内容は会議で協議し、改善に向けて取り組んでいます。社員が決める福利厚生などが実現しました。

サラメシ提供

創業当初、社長の手づくりカレーから始まったサラメシ。現在では3カ月に一度、地域レストランとのコラボや社内スタッフによるこだわりの料理など、さまざまなランチを提供しています。



フォークリフト免許取得の補助など種類はさまざま。異動で資格が不要になっても手当が出ます。



社員全員の声に応えたいという思いから意見箱を設置して、改善に取り組んでいます。



この日のランチを提供したのは福島市のカレー屋さん。エネルギーをチャージして午後もうる気満々。

子育て世代インタビュー

販売部 貿易生産課 生産係 ネット班
わたなべ 渡邊さん

当社は2019年からオークションなどで部品の販売を行っています。最初は私だけでしたが、現在では5人でチーム一丸となって販売を行っています。私のいるネット班は特に女性が多く、子育てに対して理解のある方ばかりです。子どもが体調を崩して早退しようか迷っている時も背中を押してくれる人が多いので、安心して子育てすることが出来ます。

女性社員が多く、
子育てに対して理解の
ある職場です



企業データ



株式会社ナプロアース

〒960-0719
伊達市梁川町やながわ工業団地63-1
TEL:024-573-8091
従業員数 58名(男性25名・女性33名)
休暇日数 年間105日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

車好きじゃなくても大丈夫！自分の夢がある人をサポートします！
(採用担当者 門馬 E-mail:a-monma@naproearth.co.jp)

先輩のメッセージ

販売部 貿易生産課 生産係
なかしま 中島さん (勤続8年目)



体を動かすのが
好きな私に
ぴったりの職場です！

自分が検品した部品が高く売れることに喜びを感じます

私は分解された部品の検品作業の担当で、部品の情報が載っている資料と実物を照合したり、傷があるかチェックしたりしています。小さいものから大きいものまで1日で約40点の確認作業を行います。中には重い部品もあり大変な時もありますが、自分の検



品した部品が高い金額で取引されると、会社に貢献できたというやりがいを感じます。仕事に関してひと通りこなせるようになったと思いますが、質問された時にそれ以上のことを答えられる社員になれるよう頑張りたいです。



気さくな先輩に
困りながらも楽しく
仕事をしています！

販売部 貿易生産課 生産係
やまさ 八巻さん (勤続1年目)

よりスピーディーにきれいに分解できるように頑張ります！

高校の進路相談説明会で当社を知り、会社の取り組みや仕事内容を聞いて楽しそうと思い、入社を決めました。先輩方は気さくに話しかけてくれ、仕事に関する質問がとてもしやすく、また、イベントがたくさんあり、他の部署の方とも仲の良い会社です。私は車を分解して



部品を取り出す作業をしています。複雑な構造のものもありますが、きれいに分解できて部品が高く売れると頑張りが良かったと思います。今後はよりスピーディーに分解できるように知識と技術を習得したいです。

1日のスケジュール



陽日の郷 あづま館／株式会社 東館



温泉の魅力を伝え、お客さまに感動を与える仕事です



新たに誕生した「Dake Peak」を中心に 岳温泉全体に人の流れを作っていきたい

安達太良山中腹の岳温泉にある、源泉掛け流しの酸性泉を堪能できる温泉旅館です。91の客室を有し、地元の旬のものを出来たてで味わうことができるビュッフェレストラン、旅館の新たな過ごし方の提案として誕生したプライベートサウナのほか、2024年1月には「Dake Peak」がオープンしました。誰でも気軽に入れる足湯暖炉をはじめ、焼き上がりの見えるベーカリー、福島土産のセレクトショップ、日本酒蔵角打BAR、焼き肉レストランがあり、多くの方にご利用いただいています。今後も皆さまに愛され、岳温泉全体に賑わいを創出できるような施設に育てていきます。

事業内容

■ 温泉旅館
「陽日の郷 あづま館」
運営事業
「食菜彩 ゆいの一楽」日帰りディナービュッフェプラン／プライベートサウナ「岳のサウナ」／観光周辺施設「Dake Peak」の運営



代表メッセージ

代表取締役社長
しらさか たくじ
白坂 拓司さん

職場は長い時間と一緒に過ごす場所。「社員全員が1つの家族」との思いで、フラットな関係でいられるよう「さん」付けで呼び合っています。入社後はさまざまな仕事を経験することで社内でのマルチジョブを実現しています。あとは自らステップアップしていくことで、社会人として成長できると思います。「接客が好き」という思いを大切に一緒に働きましょう。

「社員が主役」の
会社づくりを
目指しています



働きやすい取り組み

年2回育成面談を実施

直属の上司と経営層が一緒になって今後の仕事の進め方等にアドバイスをし、一人一人の頑張りが給与に反映されるよう評価も行います。

毎月一回「安全衛生委員会」を開催

各部署の代表者が集まり、お客さまと社員の安全安心のための意見交換をし、役職や社歴にこだわらず、それぞれの部署からの意見を出し合います。

安達太良山登山や地元イベントなどに参加

地元のイベントに積極的に参加して、地元を知ることを推奨しています。またみんなで登る登山やバーベキューは楽しみの一つになっています。



コミュニケーションをこまめに取ることで、働きやすい職場環境を実現。



さまざまな職場で起こっている問題などを共有する安全衛生委員会。



安達太良山の登山は、地元の良さを知る絶好の機会。

子育て世代インタビュー

総務部 部長代理
さかし
坂路さん

憧れのホテル業界に新卒で入社し、2度の産休・育休を経て仕事を続けています。会社が社員の状況に合わせ働く場所や業務内容を配慮してくれるので、現在は日勤のみで残業もほとんどなく、土日は基本的に休みです。出産後に部長代理となり、忙しい時期にフロントを手伝ったり、時短勤務の社員をフォローしたりしています。子育て中は急に休みを取る必要もありますが、全体でカバーするので安心して働けます。無理なく仕事を続けられるよう、職場環境を整備しています。

子育てしながらでも
活躍できる場があり
やりがいを感じます



企業データ



陽日の郷 あづま館
株式会社 東館
〒964-0074
二本松市岳温泉1-5
TEL:0243-24-2211
従業員数 58名(男性27名・女性31名)
休暇日数 年間105日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

興味がわいたら、ぜひ職場見学にきてください(随時対応中)。
(採用担当者 江花 E-mail:saiyo@azumakan.com)

先輩のメッセージ

物販課
わたなべ
渡邊さん (勤続2年目)



楽しく観望しやすい
職場で、仕事も
スムーズに覚えられます！

岳温泉のイメージアップにつながるショップにしたい
転職を考えていた時に、「Dake Peak」ができると聞いて興味をもち入社しました。今は福島のお土産や二本松の地酒、本格クロワッサンが人気のベーカリーがあるショップの販売担当として働いています。当館のお客さま以外の来店者も多く、販売してい



るものに関して質問されることもあるので、正しく説明できるよう、実際に味わったり話を聞いたりして勉強しています。お客さまに「また来ます」と言ってもらえるよう、丁寧な接客を心掛けています。

1日のスケジュール

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床 支度	通勤 支度	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売	接客 販売 接客 販売

料飲課
なかむら
中村さん (勤続3年目)



お客さまの
「ありがとう」や
感謝の言葉が
やりがいです

未経験者でもチャレンジできる環境があります

旅館での仕事に就きたいと考えていて、高校の企業見学で訪問した際の雰囲気がよく、「ここで働きたい」と思いました。入社後はフロントやレストランなどさまざまな部署を経験し、現在は福島牛をメインに提供する焼肉レストランで接客を担当しています。



旅館業は接客のイメージが強かったのですが、働いてみると、目に見えない裏方の仕事がたくさんあると気づきました。調理にも興味があるので、実際に見て学んだり、休日には自炊をして料理の腕を磨いています。

1日のスケジュール(選考の場合)

8	10	12	14	16	18	20	22	24	26
起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度	起床 支度

株式会社ペンギンエデュケーション



地域の皆さんと協力しながら、一人一人が理想の教育に向けて働いています



「教育共創」を掲げ、保育園や教育講演会等の教育事業を展開しています

当社は教育を通して人々の暮らしをより豊かで幸せなものにしたいと考えています。そのために「教育共創」を理念に掲げ、保育・教育事業をメインに複数の事業を展開しています。「教育共創」というのはスタッフだけでなく、地域とともに教育を行うということです。福島大学の留学生による英語講座や子ども食堂を通して、地域の皆さんと交流を図りながら子どもたちの教育に取り組んでいます。また、入職したスタッフには最初の研修で自分の目指したい教育を考えてもらっています。そうすることで、理想や目標に向かってモチベーションをもちながら日々の業務にあたることができ、やりがいにつながっていると感じています。

事業内容

- 保育園・アフタースクール・英会話教室・放課後児童クラブの運営
- 保育園・幼稚園・認定こども園などの経営や運営のコンサルティング
- 子育て・教育講演会・人材育成セミナー・研修の実施
- 人材紹介業

代表メッセージ

代表取締役
よこた さとし
横田 智史さん

現代では多様化する人々の考えや価値観の違いを互いに認め、生かすことが重要だと思います。当社のスタッフは全員がそのような考えをもち、各々がもつ理想の教育を大事にしています。子どもたちが自分や他の人の魅力を発見し「個」のチカラを発揮し合える保育・教育環境の整備に今後も努めていきます。

お互い高め合い
目標に向けて
子どもたちを育てます！



働きやすい取り組み

限定スタッフ制度

当社は福島市の「働く女性応援企業ゴールド認証」を取得し、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいます。限定スタッフ制度を設けており、早番や遅番への対応が難しいなど、勤務時間に制限のあるスタッフも正社員と同等の待遇を受けられ、柔軟な働き方を実現できます。

不妊治療休暇の導入

極力ストレスを抱えずに不妊治療に専念してほしいという思いで導入しました。

有給休暇の1時間単位付与

子どもの学校行事や通院等で使用するスタッフが多く、気軽に有給休暇を取得しやすくなったとスタッフから好評です。



時間単位の有給休暇は、ママ保育士が積極的に活用しています。子どもが急病になった場合などは、他のスタッフと相談の上早めに帰ることもできます。



充実した休暇制度により授業参観など学校行事の参加はもちろん、子どもとリラックスして過ごせる時間があるおかげで、仕事にも身が入ります。

女性管理職インタビュー

運営事業部 部長
わたなべ
渡邊さん

当社は福島県と宮城県で事業を展開し、全部で10施設があります。私は運営事業部として施設を統括する仕事をしていますが、働く上で大切にしているのは「スタッフ一人一人の生の意見を聞いてニーズを的確に把握すること」です。定期的に全スタッフの要望や意見を聞き、会社の制度に反映することで、より柔軟な働き方を実現できる企業でありたいと思います。

長く働いて
いただけるように
スタッフ一人一人に
寄り添い続けます



企業データ



株式会社ペンギンエデュケーション
ペンギンナーサリースクールふくしま
〒960-8163
福島市方木田字水戸内19-8
TEL:024-572-4646
従業員数 33名(女性33名)※県内のみ
休暇日数 年間113日



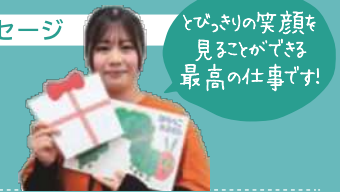
詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

「明るく・楽しく・元氣よく」がモットーの保育園にぜひ見学にいらしてください！
(採用担当者 渡邊 E-mail: ayumi.t@penguin-edu.jp)

先輩のメッセージ

保育士
とだ
外田さん (勤続1年目)



働きやすい環境で、園児が喜ぶ姿を見ることが出来ます

私は入社1年目で、2歳児クラスの担任をしています。就職活動中にSNSで当社を知り、見学時の会社のアットホームな雰囲気にながれ入社しました。分からないことがあればすぐ先輩方に質問し、教えてもらいながら業務にあたっています。保育についての意見



などを役職や勤続年数にかかわらず取り入れてもらえるので、とても働きやすい環境だと思います。行事が開催される季節になると、準備に追われ大変な時もありますが、園児たちとのとびきりの笑顔を見ると頑張ったよかったなとやりがいを感じます。

1日のスケジュール



栄養士
みうら
三浦さん (勤続1年目)



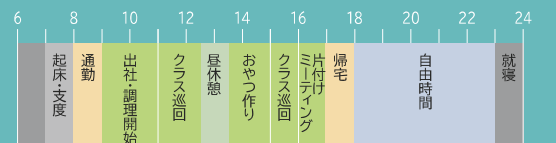
園児と関わりがある職場で、食事を作る喜びがあります

以前は保育所とは違う施設で栄養士として働いていましたが、当社の特徴の園児とのふれあいや関わりがもてる点に魅力を感じ、転職しました。単に料理を作るだけではなく、園児たちが食べる様子を確認したり、話したりして、給食やおやつの時間を一緒に過ごしています。自



分たちが作った料理を笑顔いっぱい食べてくれる様子を見ると、手間のかかる作業も苦ではなくなり、次の献立を考えるのが楽しくなります。仕事以外でも休暇や研修等が充実していて、ワークライフバランスが取れるのも魅力の一つだと思います。

1日のスケジュール



社会福祉法人 厚慈会



高水準の介護を目指し、より専門的な知識・技術を習得できます



「人間としての誇り」を尊重し支援を行う 明るく開放的な介護施設です

社会福祉法人厚慈会は、「安心・信頼・奉仕」という法人理念のもと、地域に根差し親しまれる施設運営を目指しています。特別養護老人ホームを中心に、ショートステイやデイサービスを運営する「国見の里」、地域密着型特別養護老人ホーム「国見の杜」、グループホーム「国見の丘」の運営を通して、介護を必要としている方々が安心して豊かな生活を送れるように職員一丸となって支援しています。施設で働く職員は、基本的な介護技術が習得できるほか、認知症ケアや看取りケアなど、専門性の高い介護技術を学ぶ機会もあります。明るい職場環境のもと、日々勉強しながら業務に取り組んでいます。

事業内容

- 特別養護老人ホーム「国見の里」の運営、ショートステイ(短期入所)、デイサービス(通所介護)事業
- 地域密着型特別養護老人ホーム「国見の杜」の運営
- グループホーム「国見の丘」の運営



代表メッセージ

理事長
ほりきり しんいち
堀切 伸一さん

私たちの施設は「いのち・人格・人権」を尊重し、あらゆる人が「ともに住み」「ともに生きる」ことを目的とし、何よりも「人間としての誇り」を大切にしています。霊峰「霊山」を望む豊かな田園の中、木の温もりと陽の光をふんだんに取り入れた、和風木造の「国見の里・杜・丘」の3つの施設は、いつも笑顔があふれています。



やる気のある方なら
どなたでも
お待ちしております！

働きやすい取り組み

職員のステップアップを可視化

キャリアシートを活用しステップアップを可視化することで、個々が目標をもって業務にあたったり、それが適正な評価にもつながっています。

技術向上に向けたサポート

技術向上を目指しさまざまな研修を行っています。また専門知識習得にも力を入れており、資格取得に関わる費用は法人が全額負担しています。

プリセプター制度を導入

新入職員が安心して働けるよう、独自のマニュアルを使い入職から1年かけて先輩(プリセプター)がマンツーマンで指導します。



キャリアシートにより明確な目標をもち、評価されることでモチベーションも向上します。



ケア技術の向上や人間力・チームケア力の向上を目指し、さまざまな研修を行っています。



分からないことがあれば、プリセプターに気軽に相談できます。

女性管理職インタビュー

介護部 課長
むらかみ
村上さん

私は通常の介護ケアのほか、職員の配置や調整を行っています。利用者の方はもちろん、スタッフの心身の健康を把握するのも仕事のひとつで、困りごとがないか声を掛け、相談にのっています。介護の仕事はチームワークが大切。何か問題が起こっても一人で悩むことなく、協力し解決できるようにしたいです。また、私がそうしてもらってきたように、家庭の事情などで急に休む際も「お互いさま」の精神でフォローし合うなど、後輩にも働きやすい環境を整えていきたいです。

目標をもって
みんなで楽しく
仕事をして
いきたいです！



企業データ



社会福祉法人 厚慈会

〒969-1788
伊達郡国見町小坂南3番地
TEL:024-585-5161
従業員数 170名(男性65名・女性105名)
休暇日数 年間119日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

まずはお気軽に職場見学へお越しください！
(採用担当者 齋藤 E-mail:saito@kunimi-sato.or.jp)

先輩のメッセージ

介護部
ふかだ
深田さん(勤続2年目)



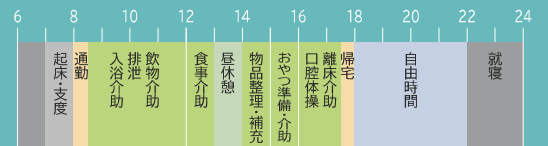
より専門的な介護を目指し資格取得に挑戦しています

高校では当初、介護施設で働く栄養士を目指していましたが、もっと利用者の方とふれあう介護職員になりたいと思うようになり、在学中に通信講座で介護職員初任者研修を修了しました。入職後は、医療的ケアもできるように実務者研修を受講しています。



同じ利用者の方でも状態が日々異なるので接し方も変える必要があります。感謝の言葉をいただくとモチベーションも上がります。今後はさらにケア技術を高められるよう、介護福祉士を目指して頑張りたいです。

1日のスケジュール



介護部
わたなべ
渡辺さん(勤続1年目)



利用者の方から
信頼される介護
職員になりたいです！

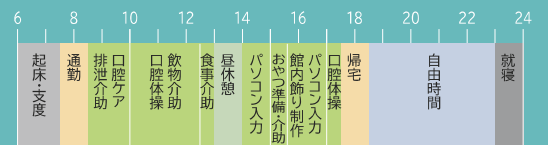
優しい先輩方の指導のもと、仕事を一から学んでいます

介護職員の母の勧めもあり、中途採用で入職しました。前職は全く違う業種だったので不安もありましたが、利用者の方とお話をしたり、作品を作ったりするのが楽しく充実しています。今は仕事を少しずつ覚えていくところです。ベッドから車椅子へ移動さ



せる「移乗」がなかなか難しく、先輩に助言をもらいながら、自分なりの方法を見つけようと頑張っています。先輩方は優しく相談しやすいので、分からないことは積極的に質問して、できることを増やしていきたいです。

1日のスケジュール



社会福祉法人 緑風福祉会 特別養護老人ホーム だて緑風園



入居者さまの個性や生活リズムに応じた暮らしをサポートします



「ありがとう」の言葉と笑顔があふれる職場で 幅広い年代の職員がイキイキと働いています

当施設は2020年12月に開所した、長期入所80名、短期入所10名のユニット型(全室個室)特別養護老人ホームです。法人理念の「共生～ともにいきる」「共感～ともに感じる」「共創～ともにつくる」を念頭に、自律支援介護を中心に、介護が必要になってもそれまでの生活と同様に過ごせるよう支援しており、24時間365日安全安心な介護を提供しています。お花見や芋煮会など季節ごとの行事や各種イベントでは、入居者さまと職員が一緒になって楽しんでおり、施設内はいつもたくさんの笑顔であふれています。職員の柔軟な働き方にも対応しているの

で、若手もベテランも自分らしい働き方ができます。

事業内容

- 特別養護老人ホームの運営
- その他の施設の運営
 - ・養護老人ホーム 桑折緑風園
 - ・いいざか花桃館(サービス付き高齢者向け住宅/24時間訪問介護看護ステーション)
 - ・花水坂学童クラブ、フレンズ学童クラブ(放課後児童クラブ)



代表メッセージ

施設長
せお みきこ
瀬尾 美貴子さん

介護は大変というイメージがあるかもしれませんが、当法人は研修制度が充実しており、資格取得もしっかりサポートしています。働きやすくスキルアップできる環境なので、人生の先輩を大切にできる人ならきっと成長できます。安心して長く活躍でき、やりがいのある仕事ができる職場です。ぜひ私たちの仲間になってください。



資格がなくても
高齢者や荷役などが
できる人を
待っています

働きやすい取り組み

資格取得支援サポート制度

介護福祉士など、業務に必要な資格取得の支援を行っています。指定の資格を取得すると、手当が加算されるのでモチベーションが上がります。

ワーク・ライフ・バランスの取り組み

年間休日125日。シフトが予め決まっているので、休みの日にはプライベートを充実させることができ、仕事以外にも人生の幅を広げることができます。

研修による人材育成

経験や専門性に応じた研修に参加する機会を設け、人材育成に取り組み、入居者さまから高い評価を受けることが働く意欲にもつながっています。



施設内外で定期的に行われている研修やオンライン研修などを通して、働きながら必要な資格を取得することができます。



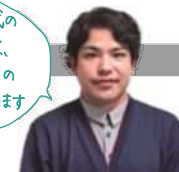
介護職員以外も積極的に認知症介護基礎研修などの資格取得に取り組むことで、施設全体の介護サービスの質の向上につなげています。

子育て世代インタビュー

介護部
くわはら
桑原さん

新卒から介護の仕事に携わっていましたが、令和2年にオープンした当施設なら新しいやり方や考え方で介護ができると思い転職しました。その直後に第一子が誕生。入職したばかりでしたが、休みが取れるよう配慮してもらい、母子のケアに徹することができました。子育て世代の職員が多く、子育ての悩みや不安も相談しやすい環境です。休みも取りやすく、仕事と子育てのバランスを取りながら、ケアマネジャーの資格を取得してキャリアアップも実現できました。

子育て世代の
職員が多く、
「お互いさま」の
雰囲気があります



企業データ



社会福祉法人 緑風福祉会
特別養護老人ホーム だて緑風園
〒960-0484
伊達市馬場口36-1
TEL:024-563-6077
従業員数 78名(男性25名・女性53名)
休暇日数 年間125日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

施設見学は常時対応しています。
(採用担当者 瀬尾 info@date.ryokuhuen.com)

先輩のメッセージ

介護部
いとう
伊藤さん(勤続1年目)



行事が多く、
入居者さまと一緒に
楽しみながら
仕事ができます

男性や若手など、さまざまな世代の職員が働いています
以前は別の施設で働いていましたが、介護技術をさらにアップさせたいと思い、定期的に研修があり、技術や知識を向上できる当施設に就職しました。人と接する仕事が自分には合っていて、相手の反応をよく見て介護を行っているの、自分が考えた介護が



うまくいき、「ありがとう」と言われるとやりがいを感じます。入居者さまに対し、自分が「ありがとう」という機会も増え、誰かのために何かをやっていることが実感できる仕事だと感じています。

1日のスケジュール(早番の場合)

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
起床・支度	通勤	日中生活支援 排泄準備 バイタル測定等	起床・支度	昼食準備	昼休憩	おやつ提供	バイタル測定 レクリエーション	事務処理 帰宅	自由時間
									就寝

介護部
おおひさ
大久さん(勤続4年目)



笑顔で働ける
介護の仕事に
やりがい
感じています！

快適で働きやすく、休みも取りやすい環境です

介護が必要になった祖母を助けたいと、高校で福祉を学びました。施設見学した際に楽しそうな雰囲気だったことに引かれ入職しました。在学中に初任者研修を受講して基礎知識はありましたが、実際に働いてみてやり方に違いを感じることもあり、先輩に仕事を教わりな



がら覚えていきました。ユニット型は入居者さまとの距離が近く、家族のように慕ってくれるので、笑顔で仕事ができるのが魅力です。「もっとこうすればよかったかな」と思った時も、その都度先輩に優しく教えてもらったので心配なく働くことができています。

1日のスケジュール(遅番の場合)

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
就寝	起床・支度	通勤	入浴・生活支援	休憩	夕食準備	就寝・生活支援	巡視	記録・申し送り	帰宅
									自由時間

社会医療法人 秀公会(あづま脳神経外科病院)



「入院から在宅まで」切れ目のないケアで地域医療を支えています



法人内の医療・介護施設が連携したサービスと働きやすく成長できる環境が強みです

秀公会グループは、高度な医療と回復期のリハビリを提供する「あづま脳神経外科病院」を中核に、訪問看護・訪問リハビリ・施設入所サービス施設などを運営する「保健・医療・福祉をトータルで提供できる法人」です。各施設が連携することで、病気やケガの発生した急性期から、退院後の暮らしと在宅医療まで一貫してケアし、地域医療を支えています。また、当法人では提供するサービスの質だけでなく、働く環境の改善にも積極的に取り組んでいます。一人一人の成長を後押しする教育制度、奨学金制度、各種福利厚生が充実しており、未経験の方でも「看護助手」などからステップアップできるので、安心して働けます。

事業内容

- あづま脳神経外科病院
- 介護老人保健施設 ケアフォーラムあづま
- 介護付き有料老人ホーム ライフガーデンあづま
- ほばろクリニック
- いいたてクリニック
- 認知症対応型通所介護事業所 ふるさといいざか など



代表メッセージ

あづま脳神経外科病院 院長
さとう たく
佐藤 拓さん

私たちは「地域と一体、患者さまと一体」の理念を掲げ、患者さまの立場に立ち、最新の設備と知識を駆使して最良の医療を提供することに努めています。責任のある仕事ですが、スタッフがお互いに高め合い、さまざまな職種が連携してチーム医療に取り組む職場なので、一人で負担を抱え込む必要はありません。



やる気と
元気のあふれる
働きやすい環境
を
楽しんでいます！

働きやすい取り組み



24時間・365日対応の保育施設で子育てをサポート

あづま脳神経外科病院の敷地内にある保育室「ゆきうさぎ」は、法人内で働くスタッフが子どもを安心して預けられる保育施設です。

奨学金制度などで資格取得を手厚く支援

法人が認める進学や専門資格の取得に対して、定額奨学金や入学一時金を貸与する制度があります。

プリセプター(先輩看護師)による丁寧な指導

新人看護師には気軽に相談できて頼りになる先輩看護師が寄り添い、スキル・メンタルの両面からサポートしています。



保育士が子どもたちの年齢に合わせて遊びや学びを考え、楽しい保育を行っています。



あづま脳神経外科病院には集中して勉強できる図書室も完備されています。



2年目以降は後輩のモデルとなるような、スペシャリストとしての成長を目指せます。

子育て世代インタビュー

看護部
さとう
佐藤さん

あづま脳神経外科病院は産休・育休がしっかり取れますし、有給休暇も申請しやすく、育児と仕事を両立できる環境が整っています。子育てを経験している職員も多いので、アドバイスをもらうこともあります。さらに、病院に併設された保育園や栄養バランスの整った食事を提供してくれる食堂など、福利厚生が充実しているのも魅力です。仕事面でも経験豊富な先輩方が丁寧に教えてくれますし、プリセプター制度と定期的な面談があるので風通しがよい職場です。

産休・育休・有給休暇は
しっかり取れる
職場です



企業データ

社会医療法人 秀公会
(あづま脳神経外科病院)

〒960-1101
福島市大森字柳下16-1
TEL:024-546-3911
従業員数(法人全体) 574名
(男性157名・女性417名)
休暇日数 110日



詳しくは
こちら！

採用
担当者
から

仕事を楽しみながら長く働いていただける方をお待ちしています。
(採用担当者 渡邊 E-mail: jinji@azumanh.or.jp)

先輩のメッセージ

看護部
つばらや
円谷さん (勤続1年目)



大切なのは
「夢を諦めないこと」
だと思います！

看護師として患者さまに寄り添った支援を心掛けています。看護師としては1年目ですが、以前は看護助手として勤務していました。仕事を続けるうちに、専門的な知識があれば「もっと患者さまに寄り添った丁寧な支援ができる」と思うようになり、当法人の奨学金制度を利用して資格を取得しました。現在は、患者さ



まのお薬や栄養の管理などを担当していて、さまざまなことができるようになり、やりがいを感じています。高校生の皆さんは慣れない就活で心配事もあると思いますが、焦らず、そして夢を諦めずに頑張ってください。

1日のスケジュール



看護部
こばやし
小林さん (勤続1年目)



看護助手は
専門的な資格が
なくても働けます！

入浴介助や掃除などで看護師をサポートしています

看護助手として、患者さまの入浴・食事介助、移動の補助、病室の掃除などを中心に、さまざまな業務を担当しています。看護助手は看護師をサポートするのが主な役目で、専門的な資格は不要ですが、患者さまの入浴時は転倒事故がないように見守るなど、入



院生活の安全と安心に関わる大事な仕事です。当法人は働きやすく、成長できる職場と人間関係のよさが魅力です。経験の浅い方でも長く働ける環境があるので、興味があれば職場見学などに参加してみてください。

1日のスケジュール



先輩社員に聞いた 地元の魅力

県北地域に就職して活躍している先輩社員の皆さんに、「地元で働く魅力」、「地元で暮らす魅力」を聞いてみました。“地元愛”の詰まったさまざまなコメントと一緒に、福島の統計データをご紹介します！

有業者の平日の平均帰宅時間



出典 令和3年社会生活基本調査(総務省統計局)

プライベートの時間を
ゆったりと過ごすことができる



地元の企業に
就職してよかった！

休日は自然の中で過ごせて
ワーク・ライフ・バランスが図れる

地元で貢献できる仕事に
やりがいを感じる



緑のある地元で働き、
地域活性化の力になれる

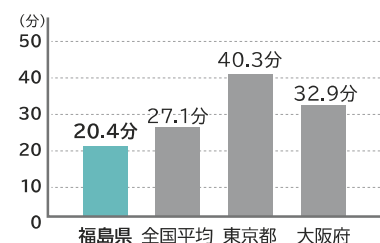


休みの日はドライブや
温泉めぐりが楽しめる



通勤時間が短くて
疲れない！

世帯主の平均通勤時間



出典 令和5年住宅・土地統計調査(総務省統計局)

温泉地数 温泉宿泊施設数

127 福島県 全国4位 495 福島県 全国8位
※温泉利用状況【令和5年3月31日時点】(環境省)

子育てしやすい環境が整っています

待機児童数

福島県 17人 東京都 361人 大阪府 111人
※保育所等関連状況取りまとめ
【令和6年4月1日】(こども家庭庁)

幼稚園数

※3～5歳児人口10万人当たり

福島県 545園 全国平均 331園
東京都 298園 大阪府 268園
※社会生活統計指標 一都道府県の指標2024—
(総務省統計局)

住み慣れた環境なので
ストレスが少ない



子育てで周囲のサポートが
受けられてよかった



慣れ親しんだ
地元は住みやすい！

家族や友人が近くにいるので
心にゆとりができる！



あたたかな人が多く
地域との一体感をもてる

地元で詳しくなり、
おいしい飲食店などを
見つけれられる



知っている地元でも
新しいことを発見した時の
楽しさを味わえる



収入は東京都が多いね。
40年勤くと平均で5千万円近く
の差が出るね。

でも福島県は家賃が安いよ。
3LDKに50年住むと平均で
7千万円ぐらい少なくて済むよ。

※統計データを基にシミュレーションした参考額です。

	全国平均	東京都	東京都区部	大阪府	大阪市	福島県	福島市
①世帯主収入※1世帯あたり1カ月	441,862円		550,371円		406,850円		448,189円
②民営家賃※3.3㎡あたりの料金			8,800円		5,753円		3,649円
③消費者物価地域差指数	100.0	104.5		99.3		99.3	

出典①2023年家計調査【家計収支編】(総務省統計局)
②2023年小売物価統計調査【動向編】(総務省統計局)
③2023年小売物価統計調査【構造編】(総務省統計局)

福島県は物価も割安だね。
東京都と比べると5%ぐらいの
違いがあるよ。

これが私の
Uターン！

ふくしまに決めた理由

皆さんの中には、高校を卒業したら進学を考えている人もいると思います。「一度は地元を離れてみたい」という人もいるでしょう。同じ思いでふくしまを離れたけれど、さまざまなきっかけでUターンして仕事に励む先輩たちがいます。そんな先輩たちを代表して4名の皆さんに、ふくしまに決めた理由を伺いました。

CASE
1

製造業・営業職

東京へ出たからこそ
“ふくしま愛”が芽生えた。

たけの
武野 さん
好きな言葉：臨機応変
趣味：野球観戦
福島市在住



Q1

Uターンする前は何をしていましたか？

一度東京へ出たかったこともあり、高校を卒業後に都内の大学に進学しました。幼い頃から歴史が好きだったので文学部の歴史学科で日本史を専攻し、幕末維新史などを実践的に学びました。

Q2

Uターンしたきっかけと現在の仕事内容は？

大学3年の時に、東京で開催された「ふくしま若者会議」というイベントで福島のよさを再認識したことがきっかけです。地元で就職活動を行い、印刷会社に就職し営業職として働いています。

Q3

県北の魅力は何だと思いますか？

何と言っても果物がおいしいところです。わが家の家族は、もも、なし、りんごなどの果物が大好きで、毎日のように食卓には季節の果物が並びます。ちなみに私はももが一番好きです！

Q4

高校生に一言お願いします！

一度県外に出てみると知らなかった
福島の魅力に気づくことができます！

CASE
2

飲食業・オーナーシェフ

本場イタリアで腕を磨き
地元で愛される店に。

しがや
渋谷 さん
好きな言葉：急がば回れ
趣味：スノーボード
国見町在住



Q1

Uターンする前は何をしていましたか？

福島市内のイタリアンレストランなどで料理人として働いた後、お客さまから長く愛される自分の店を開くため、イタリアのシチリア島に渡り修業していました。調理だけでなく食文化も学べました。

Q2

Uターンしたきっかけと現在の仕事内容は？

地元でレストランを開こうと思っていたこともあり、2年の節目で帰国しました。国見駅前に、縁にも恵まれよい物件が見つかり店を構え5年、オーナーシェフとしてシチリア料理を提供しています。

Q3

県北の魅力は何だと思いますか？

野菜、果物、畜産物など、さまざまな食べ物がおいしく飲食業界のレベルは高いと思います。適度な自然にも恵まれているので、釣りやウインタースポーツなどアウトドアを楽しめるのも魅力です。

Q4

高校生に一言お願いします！

自分の中の世界、価値観を広げるために
海外へ出てみるのもいいと思います！



U
ターン

進学・就職などの理由で出身地を離れた後、再び出身地に戻ることを。
【例】福島県出身→東京都内→福島市

I
ターン

進学・就職を機に、出身地から別の地域などへ移住すること。
【例】東京都出身→伊達市

J
ターン

首都圏などの都市部に進学・就職後、出身地にほど近い地域に移住すること。
【例】相馬市出身→埼玉県内→伊達市

F
Uターン、
Iターン、
Jターンを
ターン

と呼んでいます！
(福島県独自の総称)

参考
県移住ポータルサイト
ふくしまぐらし……P56

Q1

Uターンする前は何をしていましたか？

小学生の時に福島県から埼玉県に引っ越し、働くようになってからは、スポーツインストラクター、イベント運営スタッフ、配送ドライバーなど、首都圏でさまざまな仕事を経験しました。

Q2

Uターンしたきっかけと現在の仕事内容は？

伸び伸びと子育てできる福島県に戻ると決めました。仕事は長く続けられる農業に挑戦して、桑折町の地域おこし協力隊となり果樹栽培を学びました。現在は自分の畑で10種類のももを栽培しています。

Q3

県北の魅力は何だと思いますか？

自然が豊かで美しい風景を間近に見られることです。家の近くから見る半田山は、四季折々に素晴らしい表情を見せてくれます。この辺は虹が出やすく七色の美しいアーチを見ては癒やされています。

Q4

高校生に一言お願いします！

未来は皆さん自身が創るもの
自分の道を切り開いてください！

CASE
3

農業・果樹園経営

“献上桃の郷”で学び
桑折に根を張りもも栽培。

ながでん
永傳 さん
好きな言葉：可能性はゼロじゃない
趣味：サッカー、フットサル
桑折町在住



Q1

Uターンする前は何をしていましたか？

震災後に人生は一度きりと思い、横浜のアパレル企業に就職し、西海岸のブラック系ファッションを扱うショップで働いていました。頑張れば憧れのロサンゼルスまで買い付けに行けるのも魅力でした。

Q2

Uターンしたきっかけと現在の仕事内容は？

漠然と福島へ帰ろうと思っていたところに、旅館を営む父母から素泊まり専用のホテルを新たに開業すると聞き、力になろうと思いました。現在はマネージャーとして現場にも経営にも関わっています。

Q3

県北の魅力は何だと思いますか？

仕事を通してたくさんの人たちと出会うことができます。故郷福島を盛り上げていこうという思いを共有しながら、力を合わせて観光客の方々に一生の思い出を届けられることです。

Q4

高校生に一言お願いします！

自分に自信をもてるようになるために
何でもチャレンジしてみてください！

CASE
4

宿泊業・ホテルマネージャー

地域の皆さんと連携して
お客さまに一生の思い出を。

わたなべ
渡邊 さん
好きな言葉：一期一会
趣味：釣り(ブラックバス・ワカサギ)
福島市在住



基本からしっかり 就職のプロ直伝！ 就活に役立つ知識と対策

求人票の見方をマスターしよう。

求人票には、仕事内容や給料、勤務時間などはもちろんのこと、採用試験の内容や福利厚生、昇給などが載っています。情報をよく確認して志望企業を絞り込んでいきましょう。

求人票の一例

過去3年間のデータは、安心して働けるかの目安になります。

- Point 1** **どんな会社なの？**
事業所名や所在地、従業員数など、基本情報や取り組む事業内容などから、企業の特長をつかみましょう。
- Point 2** **どんな仕事なの？**
どんな業界のどんな仕事なのかイメージしてみましょう。
- Point 3** **給料や休日はどうなっているの？**
雇用形態、毎月の賃金、どんな手当があるか、年間休日などについて確認しましょう。

高校進路アドバイザー
さとう こうじ
佐藤 浩二さん

就活の準備から受験まで県北の最新情報をもとにサポートする進路アドバイザーは、最も身近な相談相手の一人です。



- Point 4** **採用選考の方法は？**
適性検査や一般常識などのほか、面接が行われることが多いです。企業は応募者の人柄や意欲を重視しています。
- Point 5** **注意事項はない？**
企業側から特に伝えたい情報は何か目を通しましょう。
- Point 6** **働きやすさは？**
過去3年間の新卒採用者・新卒離職者数、研修の有無など内容をよく見て働きやすいか検討してみましょう。

株式会社福島キャリアナビ 専務取締役
わたなべ み
渡辺 あゆ美さん

新卒で就職を希望する高校生や大学生の就職活動をサポート。就職に関わるさまざまな相談にのっています。



就職の手順 ～企業探しから内定まで～

日頃の勉強と同じで就活も準備や対策が大事。余裕をもって活動できるように、スケジュールと一緒にやるべきことを頭に入れておきましょう。

勉強も就活も
コツコツが大事！



春～6月

準備期間にできることを やっておこう

高卒での就職を決めたら、実際の仕事・企業選びが気になりますね。その年の求人情報はまだ見られませんが、どんな企業から求人があるのか、前年以前の実績を早めに確認しましょう。そして、どんな仕事があるのか職種についても研究を進めましょう。働く先輩から就活や就職後の体験談を聴くなどして、社会人のイメージも作っていきましょう。体調に留意して欠席も少なくしたいもの。

7月ごろ

いよいよ 求人票公開



最新の求人票が学校に届きます。求人票の見方をマスターしておいて、企業探しがスムーズにできるようにしましょう。高校での三者面談があるのもこの時期。就活に対する自分の考えを整理して、面談前に保護者の方と話し合っておくことも大切です。

夏休み中

ぜひ職場見学に行こう

夏休み期間にぜひ職場見学に行きましょう。気になる会社が絞られてきたら学校の先生を通して申し込みましょう。職場の雰囲気や社員の方の表情を自分の目で確かめておくことはとても大切です。

8月

応募する会社を 決める



高卒での就職活動には、さまざまなルールがあります。最初の応募は、ほとんどの場合1人1社と決められています。学校の推薦を受けて応募するため、内定が出たらその企業に就職することになります。先生や保護者の方とよく相談して応募先を選びましょう。

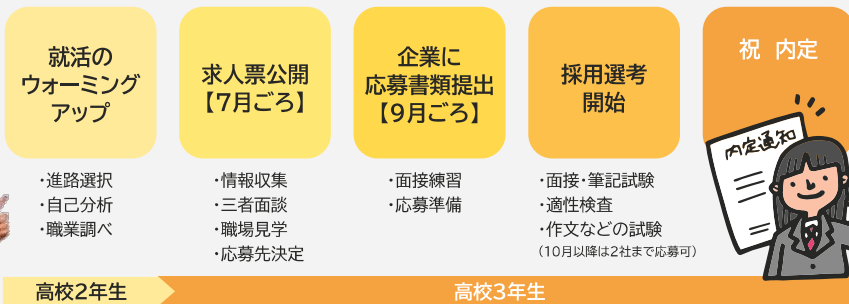
9月ごろ

応募開始、採用試験開始

9月になると、企業への応募書類の送付が始まります。学校から推薦書、調査書が提出され採用試験も始まります。筆記試験、作文はもちろん、人物重視の企業も多いので面接も重要です。面接練習を思い出し、自信をもって臨みましょう。

就活ってどんな感じで進むの？

就活スケジュールも
頭に入れておこう！



こんな時はどうすればいい？ 就活でありがちな悩み相談

就職は、人生の大きなターニングポイントです。納得した就活をするためには、自己理解や業界研究、企業研究をしっかり行うことが大事。自分の気持ちに向き合って、興味がわいたことを突き詰めていけば、あなたに合った1社ときっと出会えることでしょう！



✓ 自己理解

どんな仕事に向いているかわからない

「企業の数が多くて、どの会社を志望すればいいのかわからない」「自分にどんな仕事に向いているのかピンとこない」など、自分に合う仕事の見つけ方に戸惑う就活生も見られます。そういった時には、まずは簡単な自己分析をして、好きなこと、得意なこと、価値を感じることを洗い出してみましょう。それらをもとに、どんな仕事で自分の強みを発揮できそうか考えてみましょう。

Point

- あなたの好きなことは何ですか？
- 得意なことは何ですか？
- どんなことに価値を感じますか？

✓ 進路

何から始めたらいいのかわからない

自己分析、業界研究、企業研究など、就活でやらなくてはならないことがいろいろあるのは分かるけど、何から手を付けたらいいのかと思う人もいると思います。まずは身近にいる人と話し合ってみましょう。

友人：進路はどう考えている？
両親など：私にはどんな仕事合いそうかな？
先生：先生はどうしてこの職業を選んだの？ etc.

社会人生活を経験している人の話は有益な情報です。

✓ 精神面

就活へのやる気がわからない

働くことにイメージがわかず、就活へのやる気も出ない場合があります。そんな時は進路指導室へ行ってみましょう。進路指導室には「仕事紹介のDVD」「事業所のパンフレット」「先輩の受験報告書」などさまざまなお宝があります。それらに目を通すうちに、自分の心の針が振れる瞬間がきつとあるはずです。

【Advice】

企業が困っていることに対して
社会人になったらどうアプローチすればいい？

- いつも不平不満ばかり言う、やる気が感じられない…
▶オンとオフで切り替えられるようにしよう！
- ストレスに弱くて困る…(ちょっとしたことでへこたれる)
▶プライベートで趣味を見つけてストレスを発散しよう！

✓ 選考

内定がなかなか出ない

周りの人には次々と内定が出ているのに、自分には内定がまだ出ていないと、少なからず心配になると思います。仮に不採用になったとしても、その企業と自分とは今回は縁がなかったと気持ちを切り替えるのがよいでしょう。大事なのは、不必要に焦ったり落ち込んだりしないこと。それよりも内定をもらうためにはどんな準備をしたらよいか、対策を立てて実践することに力を注ぎましょう。



自分自身の得意・不得意を理解することが大切です。短所も視点を変えればプラスになる場合もあります。リストアップしたり、友人に聞いたりして自分を客観視できると自己PRも自信をもって答えられます。
(20代・女性)



面接官と自然に会話できるよう、質問への答えを丸暗記せず、ポイントを覚えておくとう失敗しないと思います。実際の面接で想定外の質問をされた時も、ポイントを押さえていたおかげでうまく自己PRできました。
(30代・男性)



マナーは気を付けても、面接など緊張すると普段からの習慣が出てしまうものです。今から返事、挨拶、顔の表情など、しっかり意識して生活して失礼のない振る舞いを身に付けておくことが大事です。
(20代・男性)

みんなの不安を解消

経験者がアドバイス！

先輩社員が教える就活の心得

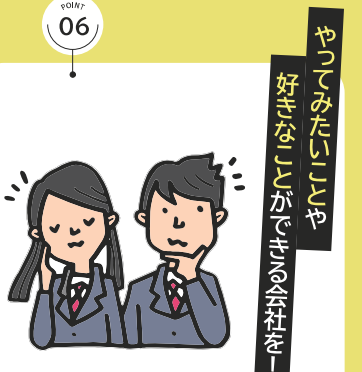
初めての就活は、何かと不安がつきまとうもの。そこで実際に就活をくり抜け採用となった先輩社員に、高校生の皆さんが気になった方がいいポイントを挙げてもらいました。経験者のアドバイスを力に変えて、自信をもって就活に取り組んでいきましょう！



就活は情報収集が大事ですが、求人票だけでなく、実際に訪ねて話を聞いたり見学したりすることが大切です。可能であれば、1週間ぐらいインターンシップで職場の雰囲気や人との接し方などを体験するとよいです。
(20代・女性)



社会に出るうえでコミュニケーション能力は必須です。いかに緊張を和らげて自分の言葉で考えを伝えられるかが大事だと思います。必要以上に自分を飾るのではなくいつも通り自然体で臨むことが大事です。
(20代・男性)



自分のやってみたいことや好きなことができる会社を見つけることが大事だと思います。そのために興味があることを調べたり、さまざまなことにアンテナを張って自分が見たり聞いたりしてみてください。
(10代・男性)

企業・移住に関するサイト

福島県では、就職や起業、移住をしたい皆さんを応援する取り組みを行っています。

福島県の企業情報サイト

「感動！ふくしま」プロジェクト ポータルサイト

福島県内には、年齢や性別にとらわれず、やりがいを持って働くことができる企業や、国内外において高い評価を得ている企業がたくさんあります。このサイトでは、県内企業の詳細情報をはじめ、企業紹介ムービー、先輩社員のインタビューなど企業の魅力を伝えるさまざまな内容を発信しています。



つなふくCAMPUS LINE公式アカウント



福島県での就職活動に役立つ情報を配信中！福島県の就職情報やイベント情報が届きます。学生の皆さん向けの配信内容となっておりますので、ぜひ友だち登録をして、福島県のお得な情報をゲットしてください。

ビズスタふくしま



福島県には、県・市町村を始めとした各地に創業支援機関があり、起業希望者を強力にバックアップしています。創業支援サイト「ビズスタふくしま」では、県内の「創業」に関するさまざまな情報を掲載しています。

公益財団法人 福島県産業振興センター



福島県の産業振興の一翼を担う中核的支援機関として、県内中小企業の経営基盤の強化や経営革新、技術の高度化等のための総合的な支援を行っています。

県移住ポータルサイト ふくしまぐらし



温暖な浜通り、四季鮮やかな中通り、歴史と伝統の会津地方。ふくしまで新しい生活を始めた方々の暮らしびりを通して福島県の魅力を再発見できます。

就職に関する 相談窓口

皆さんの就職に関する相談に応じ、応援する窓口を紹介します。

ふるさと福島就職情報センター

就職関係機関、企業などさまざまな分野とリンクし、あなたの就職に役立つ情報をご提供します。

主なサポートメニュー すべてのサービスを無料でご利用いただけます。

就職相談

専任のキャリアカウンセラーがあなたの就職・転職・再就職に向けた相談に対応します。一人で考え込んだりせずまずはお気軽にご相談ください。電話・メールによる相談も受け付けています。

心理カウンセリング 福島窓口のみ

就職活動や就労環境等において、心理的な問題や課題を抱えている方を対象に、心理カウンセラーによるカウンセリングを行っています。

各種情報の提供

- 企業情報
- イベント情報
- セミナー情報

就職情報は鮮度が一番。福島県企業の情報や、関連施設・セミナー情報など就職活動に役立つ情報を常に新しく豊富にご提供できます。

職業紹介

専門の求人開拓員が開拓した福島県内の求人を紹介します。求職者からの希望に応じて求人の開拓も行います。まずは、就職相談にお越しいただき、気になる業界や職種などをご相談ください。

応募書類アドバイス・面接練習

履歴書、職務経歴書、エントリーシートなどの書き方や、面接練習など、経験豊富なスタッフが効果的な就職活動へのきめ細やかなアドバイスを行います。

就職後もサポート！



定着支援 フォローアップ

あなたの仕事を応援します！職場での人間関係など、仕事を続ける上での悩みにも、カウンセラーがお応えします。

東京窓口

ふくしまぐらし相談センター
福島県版ハローワーク

福島での就職活動や移住に関するご相談に応じています。

所在地

〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館3階
ふるさと回帰支援センター内

利用時間

火曜日～日曜日 10:00-18:00
※祝日・お盆休み・年末年始は除く
TEL. **03-3214-9009**
FAX. **03-6269-9885**
MAIL ftum-soudan@pref.fukushima.lg.jp



アクセス

- JR山手線・京浜東北線…有楽町駅(京橋口・中央口銀座側)より徒歩1分
- 有楽町線…有楽町駅(D8)または銀座一丁目駅(2)より徒歩1分
- 丸ノ内線・銀座線…日比谷駅(C9)より徒歩3分
- 千代田線…日比谷駅(D8)より徒歩8分
- 都営三田線…日比谷駅(D8)より徒歩5分

福島窓口

(ジョブカフェふくしま)

所在地

〒960-8053
福島市三河南町1-20
コラッセふくしま2階

利用時間

月曜日～土曜日 10:00-19:00
※祝日・年末年始は除く
TEL. **024-525-0047**
FAX. **024-533-4115**
MAIL fukushima@kando-fukushima.jp

X(旧Twitter)



アクセス

- 東北新幹線・東北本線・奥羽本線…JR福島駅西口より徒歩3分
- 東北自動車道……………福島西IC、福島飯坂ICから車で約15分
- コラッセふくしま有料駐車場……30分まで無料、以降30分ごと100円(共通駐車サービス券が使用可能)



就職に関する相談窓口

福島新卒応援ハローワーク



新卒応援ハローワークでは、大学、短大、専修学校等新卒者及び未就職卒業者（卒業後概ね3年以内の方）を対象とし、専門の職業相談員（ナビゲーター）によるきめ細かな就職支援を行っています。

■所在地

〒960-8051 福島市曾根田町1-18
(MAXふくしま5階)

■利用時間

月曜日～土曜日 10:00-18:30
※土・日・祝日・年末年始は除く

■電話

024-529-7649

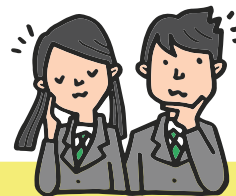
高校生の皆さんへ、就職に役立つ情報も発信しています！



福島県北・相双地域若者サポートステーション

「働くこと」について悩んでいること、困っていることをお聞きし、就職までの道筋を一緒に考え、一人一人に合わせたサポートをご提案します。

お知らせはこちらから



■所在地

〒960-8068 福島市太田町17-8 アーバン横山I-1F
特定非営利活動法人ビーンズふくしま

■利用時間

開所日:月曜日、水曜日、金曜日、土曜日(月2回)10:00～18:00
火曜日、木曜日 10:00～19:00
休所日:土・日・祝日・他

■電話

024-563-6222

■MAIL

info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

県北地方の企業等紹介 WEBサイト

福島市就職応援ポータルサイト「えふWORK」



福島市が運営する、就職に役立つ最新情報を掲載した就職応援ポータルサイトです。企業情報や関係機関が実施する様々な支援、福島市認証企業の魅力を発信し、福島市で働きたい方を全力でサポートします。

にほんまつ企業紹介 (二本松市WEBサイト内)



二本松市内にて操業している多くの優れた企業を市内外に広く知っていただくためのポータルサイトです。

県北地方の市町村のWEBサイトで、立地する企業を紹介しています！

伊達市企業ガイド (伊達市WEBサイト内)



市内事業者のPR・ビジネスマッチングなど、今後の産業振興に活用するため製造業を中心とした伊達市企業ガイドを作成しました。

本宮市企業ガイド (本宮市WEBサイト内)



本宮市内外への企業PRおよび本宮市で働きたい方々への情報発信を行い、定住促進を図ることを目的としたサイトです。

桑折町企業紹介 (桑折町WEBサイト内)



桑折町は、桑折工業団地や伊達桑折インターチェンジ周辺に、働く場所が充実している町です。桑折町のホームページにて、町内に立地する優良企業を紹介しています。

国見町事業所ガイド (国見町WEBサイト内)



国見町に立地している事業所の事業内容、製品や商品・サービスの一押しポイントなどの情報が閲覧できます。

川俣町移住・定住ポータルサイト「かわまた暮らし」



川俣町内の企業について、企業情報だけでなく、現場で働く職員さんや上司の方に密着取材をして紹介しています。

大玉村企業ガイド (大玉村WEBサイト内)



村内に立地している事業所の魅力を「大玉村企業ガイド」としてまとめています。村のホームページで幅広く周知を図り、各事業所の販路拡大や人材確保の一助としています。