

会津地方ってどんなところ!?

福島県の西部に位置し、周囲を奥羽山脈や越後山脈などに囲まれた自然豊かな地域です。
盆地なので夏は暑いですが、山間部は大変涼しく避暑に最適。
冬は雪を利用したイベントが多数開催されるほか、スキー場や温泉施設も充実しています。
歴史的な名所や懐かしい原風景が残る、自然豊かな地域です。



INDEX

- 01 会津地方ってどんなところ!?
- 03 中央エリア 紹介
(会津若松市・会津坂下町・湯川村・会津美里町)
- 04 北エリア 紹介
(喜多方市・西会津町)
- 05 東エリア 紹介
(北塩原村・磐梯町・猪苗代町)
- 06 西エリア 紹介
(柳津町・三島町・金山町・昭和村)
- 07 会津地方の教育施設
- 09 会津地方の病院
- 11 会津地方の商業施設
- 13 暮らしに関する情報
- 15 冬の過ごし方
- 17 会津地方の田舎暮らしQ&A



自然・絶景



雄大な磐梯山や飯豊山、只見川等を有する会津は、自然の宝庫。秘湯と呼ばれる温泉も多く、泉質も豊富で湯巡りも楽しめます。春はトレッキングや登山、夏は湖水浴やカヌー、秋は紅葉狩りやキャンプ、冬はスノーアクティビティやワカサギ釣り、会津では一年を通して、多彩なアウトドアや景観を楽しめます。

会津地方の自然・絶景紹介

【会津若松市】鶴ヶ城城址公園、東山温泉 【喜多方市】日中線記念自転車歩行者道 だけ桜並木、三ノ倉高原花畑 【北塩原村】五色沼湖沼群、雄国沼湿原 【西会津町】飯豊山、銚子の口 【磐梯町】磐梯西山麓湧水群、不動滝(蛇追ヶ滝) 【猪苗代町】磐梯山と猪苗代湖、観音寺川の桜並木 【会津坂下町】杉の糸桜、高寺山 【湯川村】田園風景、北田城跡 【柳津町】圓蔵寺と只見川周辺の桜、ツムジクラ滝 【三島町】第一只見川橋梁ビューポイント、大林ふるさとの山 【金山町】アザキ大根の花畑、霧幻峡の渡し 【昭和村】矢ノ原湿原、雲海(昭和の森・噴丸峠) 【会津美里町】宮川の千本桜、左下り観音

歴史・文化

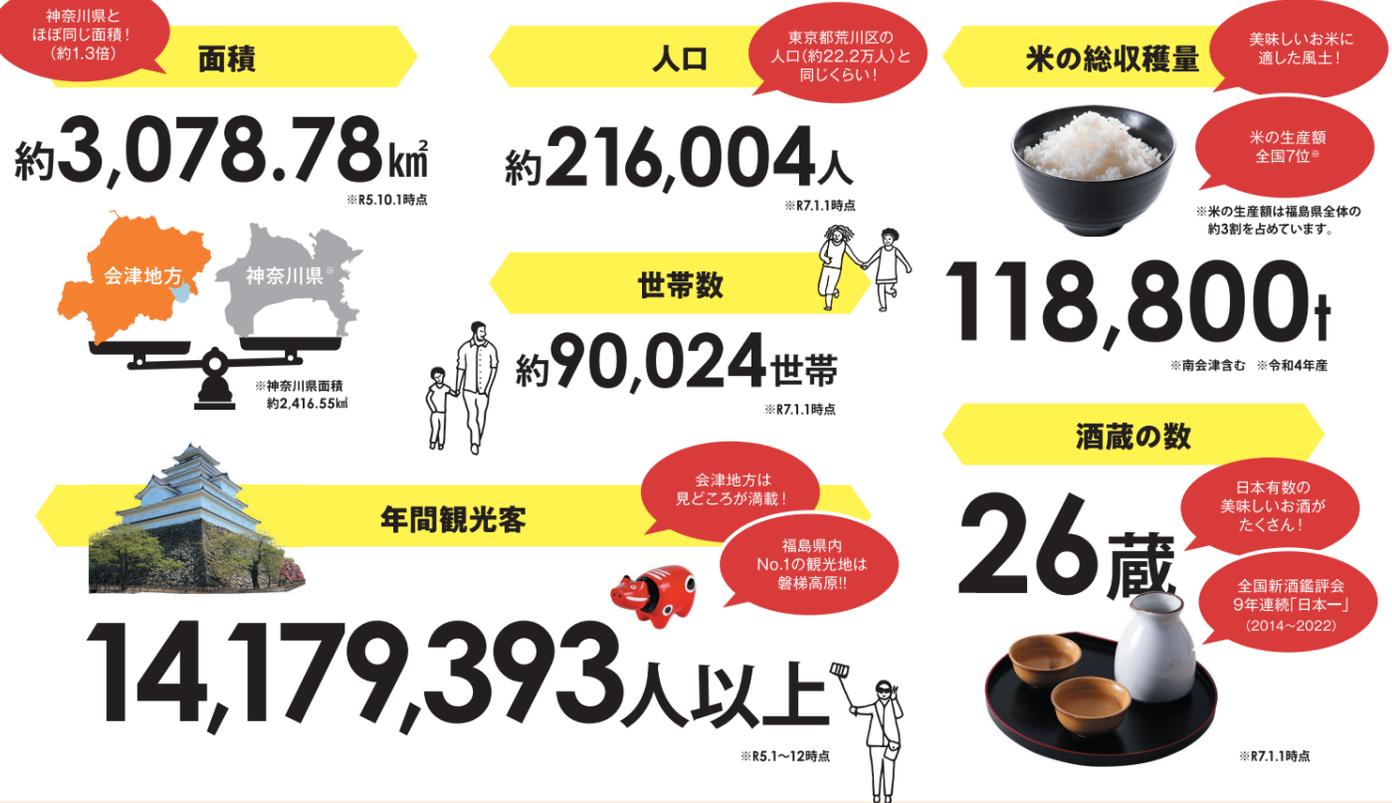


戦国時代から続く武士文化の影響を受けており、鶴ヶ城や会津さざえ堂、会津藩校日新館、会津武家屋敷など、歴史的な建造物が数多く残っています。また、伝統的な祭りや行事も多く、各地で行われる初市や会津まつり、蔵のまち喜多方夏まつりなど、地域の文化を感じるイベントが豊富です。

会津地方の歴史・文化紹介

【会津若松市】鶴ヶ城、会津さざえ堂 【喜多方市】新宮熊野神社 長床、近代化産業遺産「三津谷の登り窯」 【北塩原村】会津米澤街道 松原歴史館、磐梯山ジオパーク 【西会津町】大山祇神社、鳥追観音 如法寺 【磐梯町】史跡慧日寺跡金堂・中門、磐梯山慧日寺資料館 【猪苗代町】野口英世記念館、天鏡閣 【会津坂下町】立木観音(惠隆寺)、坂下初市 奇祭大儀引き 【湯川村】勝常寺、勝常の念佛踊り 【柳津町】福満虚空蔵菩薩 靈巖山 圓蔵寺、久保田三十三観音 【三島町】奥会津編み組細工、会津総桐草蓆 【金山町】沼沢湖水まつり、宮崎聖観音坐像 【昭和村】からむし織、交流・観光拠点施設 喰丸小(大イチョウ) 【会津美里町】伊佐須美神社、中田観音(弘安寺)

DATAで見ると会津地方



食



日本三大ラーメンの一つ喜多方ラーメンやソースカツ丼などのご当地グルメ、こづゆや馬刺しに代表される郷土料理、会津地域でしか手に入らない伝統野菜など、会津ならではの味覚がたくさん。そして美味しい酒造りの条件である「水」「米」「気候」、そして酒蔵同士が磨き上げる「技」で美酒も味わえます。

会津地方の代表的な食

【会津若松市】会津ソースカツ丼、こづゆ 【喜多方市】喜多方ラーメン、喜多方の清酒 【北塩原村】会津塩ラーメン、磐梯山ジオパークカレー 【西会津町】西会津味噌ラーメン、西会津米 【磐梯町】そばソフト、地酒 【猪苗代町】地ビール、そば 【会津坂下町】さくら肉(馬肉)料理、冷やしラーメン 【湯川村】会津湯川米、純米酒 【柳津町】あわまんじゅう、会津柳津ソースカツ丼 【三島町】三島産会津地鶏、そば 【金山町】奥会津金山赤カボチャ、天然炭酸水 【昭和村】そば、からむしラーメン 【会津美里町】美里ホルモン、つめっこ焼き

伝統と活気が息づく、豊かな暮らしの拠点

中央エリア

#会津若松市 #会津坂下町 #湯川村 #会津美里町

買い物、アクセス、通勤・通学など、利便性が高いエリア。

鶴ヶ城をはじめ名所旧跡も多く、市街地から少し離れると田園風景が広がり、暮らしやすさと文化の深さが共存する心温まるエリアです。

馬刺しや日本酒などで感じる会津の食文化

会津坂下町

面積/91.59km²
人口/13,797人
世帯/5,231世帯

会津坂下町暮らしPOINT

- 400年続く伝統行事初市「大俵引き」をはじめ、4大祭りを開催し、多くの観光客で盛り上がります。
- 会津の郷土料理「馬刺し」も有名!
- 国重要文化財も数多く存在し、歴史を感じられます。



会津盆地の中央、県内を代表する米どころ

湯川村

面積/16.37km²
人口/2,873人
世帯/981世帯

湯川村暮らしPOINT

- 会津盆地のほぼ中央に位置し、山林がなく、豊かな田園風景が広がっています。
- 主な産業は農業であり、会津湯川米・アスパラが特産です。
- 「四季を感じながら静かな田舎で暮らしたい」という方にピッタリです!



会津の暮らしの中心! 観光と歴史の街なみ

会津若松市

面積/382.97km²
人口/110,987人
世帯/49,361世帯



会津若松市暮らしPOINT

- 鶴ヶ城や会津塗など歴史や伝統を感じられる城下町。
- 地元グルメのソースカツ丼や馬刺し、充実した商業施設、公共交通のインフラが整い、快適な日常生活が送れます。
- 医療・教育・防災など多くの分野でICTを活用した「スマートシティ会津若松」の取り組みを推進しています。

陶磁器や会津高田梅など文化を感じる町

会津美里町

面積/276.33km²
人口/17,253人
世帯/6,364世帯

会津美里町暮らしPOINT

- 市街地にも、自然豊かな奥会津にもアクセスしやすく利便性と住み心地のバランスの取れた環境です。
- 会津本郷焼や伊佐須美神社、中田観音といった神社仏閣が点在するなど歴史を感じられる町です。
- 肥沃な土壌をいかして稲作を中心とした農業が行われています。

自然と歴史の中で心豊かに暮らす場所

北エリア

#喜多方市 #西会津町

伝統ある蔵や廃校を活用した芸術文化施設など、趣のある佇まいが魅力のエリア。

日本酒・ラーメン・そばなど、名物グルメも豊富。

四季折々の風景と歴史的町並みが楽しめるエリアです。

ラーメンと蔵とレトロな街

喜多方市

面積/554.63km²
人口/41,550人
世帯/16,075世帯

喜多方市暮らしPOINT

- 農業が盛んで「グリーンツーリズムのまち」として市全体で農業体験や農泊を行っています。
- 蔵とラーメンの町として有名で、蔵を活かした町づくりも行われています。
- 自然や歴史を体感できるサイクリングコースの紹介など、自転車を活用した取り組みも実施中です。



「日本の田舎、西会津町。」移住者やクリエイターが活躍する町

西会津町

面積/298.18km²
人口/5,131人
世帯/2,233世帯

西会津町暮らしPOINT

- 福島県の西の玄関口であり、面積のおよそ86%が山林です。
- 地域の歴史文化を保存・継承し、町づくりや誘客へと活用されています。
- 移住者や地域おこし協力隊など、若者や新しく来た人が活躍できる町。就農や創業をサポートし、テレワークやマルチワークなど多様な働き方への支援事業も進められています。



磐梯山と湖の恵み、自然を満喫する東の玄関口



東エリア

#北塩原村 #磐梯町 #猪苗代町



磐梯山をはじめとする山・川・湖沼に恵まれた風光明媚でアクティブに活動できるエリア。
会津の東の玄関口にあたり、首都圏からのアクセスも良好です。

只見川の自然と伝統が彩る、原風景と優しさの郷



西エリア

#柳津町 #三島町 #金山町 #昭和村



只見川をはじめとする雄大な自然と、脈々と受け継がれてきた伝統が息づくエリア。
忘れかけていた日本の原風景が残り、人々のぬくもりに触れながら生活できる。



夏の涼しさと
パウダースノーが
自慢の観光地

北塩原村

面積 / 234.08km²
人口 / 2,276人
世帯 / 1,016世帯

北塩原村暮らしPOINT

- 磐梯朝日国立公園を有し、自然豊かで風光明媚な村です。磐梯山噴火で誕生した桧原湖や五色沼など、約300の湖沼群があります。
- 農業と観光を主要産業とし、地域資源を活用した個性豊かな村づくりに取り組んでいます。
- 夏は高原の避暑地として、冬はウィンタースポーツを楽しむことができます。

水道水も
おいしい
名水百選の町

磐梯町

面積 / 59.77km²
人口 / 3,067人
世帯 / 1,085世帯

磐梯町暮らしPOINT

- 会津仏教文化発祥の地であり、歴史的建造物が多数存在します。
- 磐梯山の自然を生かしたアクティビティが楽しめる町。リゾート地としても知られ、各種スポーツが盛んです。
- 名水を生かした産業(農業、日本酒、製造業)の町です。



猪苗代湖や
磐梯山で
アウトドアを満喫

猪苗代町

面積 / 394.85km²
人口 / 12,352人
世帯 / 4,642世帯



猪苗代町暮らしPOINT

- 猪苗代湖や磐梯山に囲まれた農業と観光の町。アクセスも便利な猪苗代磐梯高原ICからすぐです。
- 登山やスキー、キャンプ、ウォータースポーツと、アウトドア好きにはたまらない町です。
- スローライフ、温泉、スキー、ペンション経営や新規就農に興味がある方におすすめです。



日本の原風景と
四季の彩りを
感じられる町

金山町

面積 / 293.92km²
人口 / 1,673人
世帯 / 835世帯

金山町暮らしPOINT

- 町の中央部には只見川が流れ、河川が深い渓谷を刻み「日本の原風景」ともいふべき美しい景観が広がっています。
- 沼沢湖は、約5,600年前に火山活動で誕生した二重式のカルデラ湖。湖畔にはキャンプ場や美術館などもあります。
- 人と人とのつながりを大切に「支えあいのまち」を進めています。



かすみ草や
からむし織など
唯一の農業が根付く村

昭和村

面積 / 209.46km²
人口 / 1,111人
世帯 / 584世帯

昭和村暮らしPOINT

- 江戸時代中期より続いてきた伝統織物の上布の原料となる苧麻(からむし)を栽培生産している本州唯一の村です。
- かすみ草の栽培にも力を入れており、夏秋期の生産量は全国一位を誇ります。
- 地域住民と触れ合えるイベントや文化体験事業が充実し、移住者が多い村です。

無形民俗文化財や
手仕事など伝統が
受け継がれる町

三島町

面積 / 90.81km²
人口 / 1,241人
世帯 / 573世帯



三島町暮らしPOINT

- 会津桐の生産地として知られ、植栽と製品化に取り組んでいます。
- 国指定重要無形民俗文化財サイノカミに代表される伝統行事、冬の手仕事として伝承される奥会津編み組細工など、地域文化が根付く町です。
- 後継者育成や移住・定住促進のため「生活工芸アカデミー」を開講。伝統文化の継承や地域活性化を目指しています。

伝統行事が残る、
赤べこ伝説発祥の
門前町

柳津町

面積 / 175.82km²
人口 / 2,693人
世帯 / 1,044世帯



柳津町暮らしPOINT

- 1200年の歴史を誇る福満虚空蔵菩薩圓藏寺を中心に発展した門前町。七日堂裸詣りや稚児行列、九月堂おこもりといった伝統行事が古くから続いています。
- 高速道路からのアクセスも良く、温泉に恵まれています。
- ナイター照明付き多目的グラウンドやテニスコート、屋内プールなど運動施設が充実しています。

会津地方の教育施設

会津地方の教育施設は、豊かな自然や伝統文化に触れながら、のびのびと学べる環境が整っています。地域とのつながりの中で、子どもたちの成長を暖かく見守ることができる理想の環境です。

子どもたちが自由に遊べる場所！
会津地域の児童館

0歳から18歳未満の子どもとその保護者を対象にした児童館や体育室のある児童センターがあり、遊びや学びの場が提供されています。地域の人々と触れ合いながら、子育てのサポートをしっかり受けられます。

1 会津大学

日本初のコンピュータ理工学専門大学として、AIやロボット、情報科学分野で評価される技術教育と研究環境を提供しています。

2 福島県立博物館

福島の歴史や文化、自然に関する多彩な展示が特徴で、特別展やイベントを通じて学びと体験の場を創出しています。

3 諸橋近代美術館

サルバドール・ダリを中心とする西洋近代美術の作品を展示し、磐梯朝日国立公園内の美しい景観と壮大な建物が魅力の美術館です。

4 喜多方市美術館

地元ゆかりの作品を中心に幅広いアートを収蔵・展示し、蔵の街並みに調和した喜多方の文化と芸術を伝える美術館です。

5 やないづ町立斎藤清美術館

版画家・斎藤清の作品を収蔵・展示し、日本の風景や生活が描かれた作品と共に、四季折々の自然美も楽しめる美術館です。

6 会津若松市立会津図書館

幅広い分野の蔵書や郷土資料のほか、多様なイベントを開催し、地域の文化活動の拠点として親しまれています。

7 野口英世記念館

医学者・野口英世の生涯と功績を紹介し、幼少期からのエピソードや研究成果を通して彼の偉業や人柄に触れられる記念館です。

A 会津坂下町子育てふれあい交流センター

遊び場は2歳以下、3歳以上と年齢区分けしているため安心して遊べます。子育て相談も実施しています。

B 西七日町児童館

地域の健全育成の場として、遊びを通して子どもたちの健康増進及び情操を育むこと、そして、子どもたちの安心できる居場所作りを目的としています。

C 高田児童館

保護者の帰宅時間まで、宿題や遊び、おやつを食べたりして過ごします。児童支援員が安全管理や生活指導、遊びの指導を行います。対象1年生～6年生

D 喜多方市中央児童館

放課後に保護者の就労等で家庭保育が困難な児童に、適切な「遊び」と「生活」の場所を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的とした施設です。

E 猪苗代町児童館

子育て中の家族が気軽に立ち寄り自由に遊べて親子同士の交流や情報交換ができる施設です。

F 磐梯町児童館

昼間留守になる家庭の小学生に対し、遊びを主とする活動を通して児童の育成と保護者の就労支援を行っております。



保育園から大学まで、充実した教育環境



安心して子育てできる!!



60km

40km

20km

- 保育園・幼稚園
 - 小学校
 - 中学校
 - 義務教育学校
 - 高等学校
 - 特別支援学校
 - 大学・短大・専修学校
 - 文化施設
 - 児童館・児童センター
- 移動時間による同心円(平均車速40km/hを想定)会津若松駅を起点に、30分圏内(約20km)、1時間圏内(約40km)、1時間半圏内(約60km)



会津地方の病院



会津地方の病院施設は、地域の温かさが感じられる安心の医療環境です。移住をお考えの方にも、心強いサポートがあり、家族みんなが安心して暮らすことができます。

幅広い診療科を備えた
大型総合病院

1 一般財団法人竹田健康財団 竹田総合病院

地域密着型の中核病院で、会津地方最大の837床を有し、がん治療やリハビリテーション、救急医療など広範囲の医療提供と、最新の医療設備を導入しています。また、観光地である会津地方で訪日外国人患者への対応も強化しています。

2 一般財団法人温知会 会津中央病院

地域の基幹病院として救命救急やがん治療などの専門的医療を提供。地域医療と患者支援に力を入れ、安心・安全な医療サービスで地域を支えます。



3 医療法人昨雲会 飯塚病院

精神科を中心に、5つの診療科目を展開。精神障害にも対応した地域包括ケアシステムを通じて、途切れない医療サービスを提供しています。

4 医療法人明精会 会津西病院

幅広い診療科と精神科医療に特化し、患者の社会復帰を支援しています。また、介護施設を併設し、医療と介護を一体化した包括的なサービスで患者さんをサポートします。

5 公立大学法人 福島県立医科大学 会津医療センター附属病院

会津地方の地域医療を支える拠点として、幅広い診療科と高度な医療設備を備えた医療機関です。教育・研究も行い、地域医療の発展と医療人の育成に貢献しています。

竹田総合病院 837床

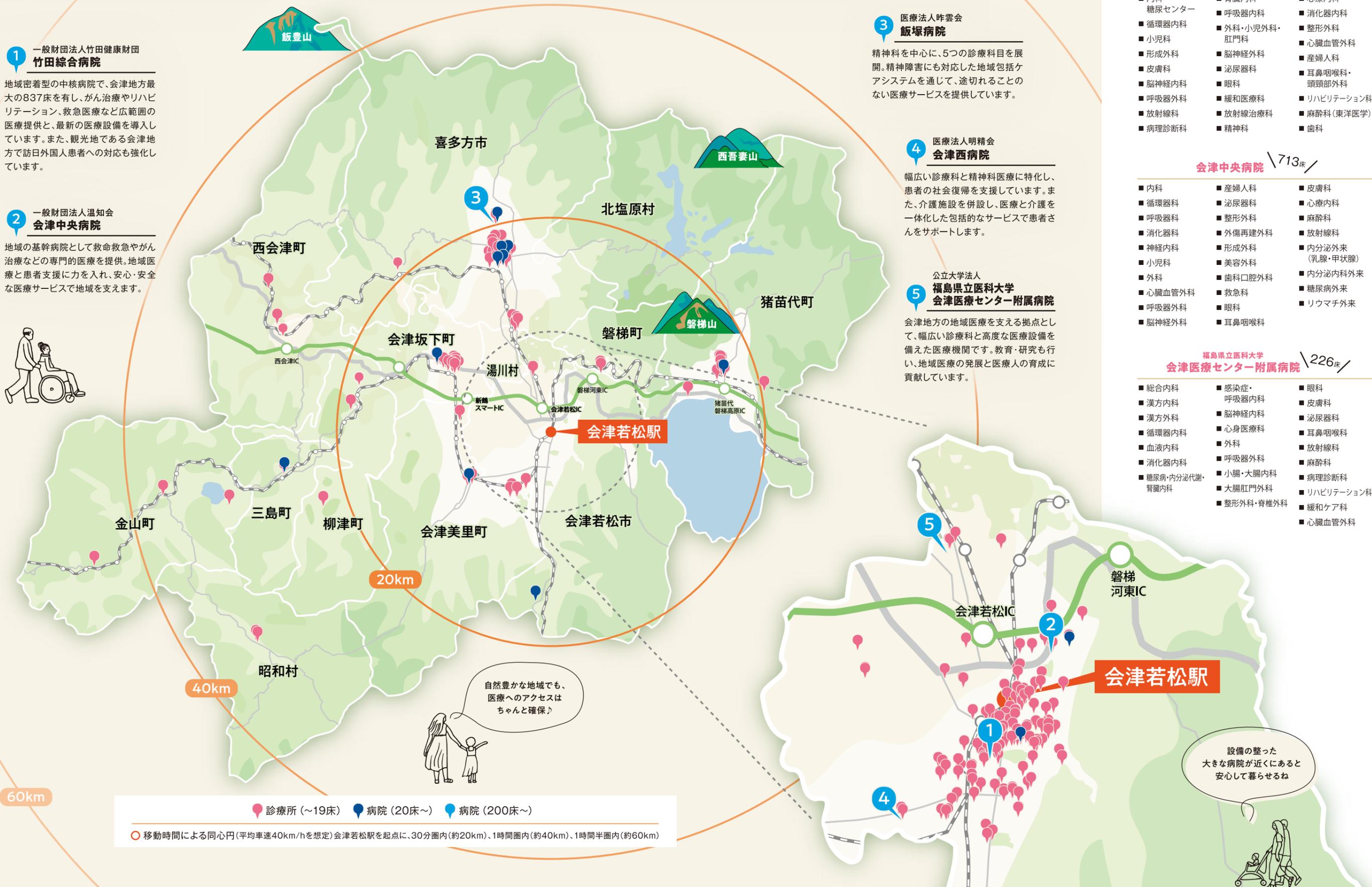
- 内科・糖尿センター
- 循環器内科
- 小児科
- 形成外科
- 皮膚科
- 脳神経内科
- 呼吸器外科
- 放射線科
- 病理診断科
- 腎臓内科
- 呼吸器内科
- 外科・小児外科・肛門科
- 脳神経外科
- 泌尿科
- 緩和医療科
- 放射線治療科
- 精神科
- 心療内科
- 消化器内科
- 整形外科
- 心臓血管外科
- 産婦人科
- 耳鼻咽喉科・頭頸部外科
- リハビリテーション科
- 麻酔科(東洋医学)
- 歯科

会津中央病院 713床

- 内科
- 循環器科
- 呼吸器科
- 消化器科
- 神経内科
- 小児科
- 外科
- 心臓血管外科
- 呼吸器外科
- 脳神経外科
- 産婦人科
- 泌尿器科
- 整形外科
- 外傷再建外科
- 形成外科
- 美容外科
- 歯科口腔外科
- 救急科
- 眼科
- 耳鼻咽喉科
- 皮膚科
- 心療内科
- 麻酔科
- 放射線科
- 内分泌外来(乳腺・甲状腺)
- 内分泌内科外来
- 糖尿病外来
- リウマチ外来

福島県立医科大学 会津医療センター附属病院 226床

- 総合内科
- 漢方内科
- 漢方外科
- 循環器内科
- 血液内科
- 消化器内科
- 糖尿病・内分泌代謝・腎臓内科
- 感染症・呼吸器内科
- 脳神経内科
- 心身医療科
- 外科
- 呼吸器外科
- 小腸・大腸内科
- 大腸肛門外科
- 整形外科・脊椎外科
- 眼科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 耳鼻咽喉科
- 放射線科
- 麻酔科
- 病理診断科
- リハビリテーション科
- 緩和ケア科
- 心臓血管外科



会津地方の商業施設



会津地方のスーパーや商業施設は、地元の新鮮な野菜はもちろん、豊富な食材が取り揃えられており、地元の温かい人々に囲まれた場所です。移住をお考えの方にも、心地よい生活環境です。

ショッピング 主要施設数

地元産の食材や特産品をはじめ、日用品や生活必需品まで幅広く揃う店舗が充実しています。地域の特色を活かした豊富な品揃えと親しみやすい店舗が多く、快適で安心して暮らせる買い物環境が魅力です。

スーパーマーケット

地域に根ざしたスーパーマーケット、ヨークベニマル。新鮮な食材や日用品が揃い、地元の方に人気!

- ヨークベニマル
- リオン・ドール
- COOP など

ドラッグストア

医薬品や日用品、食料品を幅広く取り揃え、季節ごとのケアアイテムも充実しており、安心して生活できます。

- ツルハドラッグ
- ウエルシア
- カワチ薬品
- 薬王堂
- マツモトキヨシ
- サンドラッグ
- クスリのアオキ など

ホームセンター

DIYアイテムや工具、日用品が揃い、特に冬には除雪道具や暖房器具も豊富で、会津の気候に対応した快適な暮らしを支えています。

- コメリハード&グリーン
- ダイユーエイト
- ホームセンターカンセキ
- DCM
- カインズ など

道の駅

地域の魅力を発見できる道の駅。地元の新鮮な商品やお土産が豊富!

- 道の駅 あいづ 湯川・会津坂下
- ふれあいパーク喜多の郷
- 道の駅「にしあいづ」
- 道の駅「猪苗代」
- 道の駅ばんだい
- 道の駅裏磐梯
- 道の駅「奥会津かねやま」
- 道の駅尾瀬街道みしま宿
- からむし織の里しようわ
- 道の駅会津柳津



個人商店や直売所も点在しているので新鮮な食材が豊富!

食べ物が美味しいと暮らしが豊かになるね!

● スーパー ● 道の駅 ● ホームセンター ● ドラッグストア ● 食料品・生活用品店
○ 移動時間による同心円(平均車速40km/hを想定) 会津若松駅を起点に、30分圏内(約20km)、1時間圏内(約40km)、1時間半圏内(約60km)

暮らしに関する情報

豊かな自然と温かい人々に囲まれた福島県会津地方。
四季折々の風景と伝統文化が息づくこの地域で暮らしてみませんか。
会津地方の暮らしの魅力を様々な視点でご紹介します。

会津地方の情報を集めよう!

知る!

会津ファンクラブ

会津ファンクラブは「会津が好きの方」ならどなたでも加入できる「会津をこよなく愛する」ファンクラブです。会津ファンクラブに加入すれば、旬な情報満載の会報誌が送付されるほか会員特典もあります。



SNSもチェック!



Facebook



Instagram



X

子育て!

福島県内全市町村で
こどもの医療費が無料
※18歳以下

子育て応援パスポート
ファミたんカード配布
※18歳以下、1人につき1枚

ふくしま結婚・子育て応援センター
相談窓口 妊娠・出産・子育てに関する相談対応や、子どもと一緒に参加できるイベントを開催しています。

子育て支援ポータルサイト「すくすくひろば」
情報収集 遊ぶ・預けるなどの目的別、年齢に応じた支援や医療、保育所・幼稚園を発信しています。

会津地方を体験しよう!

つながる!

ふくしまお試し移住村

案内人のサポートを受けながら福島暮らしのお試し移住体験を提供しています。

来てふくしま体験住宅提供事業

福島での暮らしを体験するお試し移住で、県営住宅の利用が可能です。

ふくしまぐらし。×テレワーク支援補助金

テレワークをしながら地域との交流を通じて、生活体験をする際の宿泊費や交通費の一部補助があります。

副業人材マッチングサイト

専門スキルを活かした福島県内での副業マッチングを支援します。

人を知る

ふくしまと関わるRoom!

ふくしまで活躍する人を紹介します。

移住希望者支援 交通費補助金

会津地方で仕事を探そう!

しごと体験からはじめる!

お試し就労体験 in 会津

地元企業で実践的な経験を積み、地域住民との交流を通して会津の魅力や存分に体験できます。

インターンシップ+α体験



・農作業 ・接客サービス ・ものづくり ・観光ガイド

地域おこし協力隊

情報収集 市町村による協力隊の募集情報や相談会情報、先輩協力隊のインタビューなどを発信します。

会津地方の住まいを探そう!

見つける!

住まいコンシェルジュ

相談窓口 情報収集

移住等を検討されている方の住まい探しに関する相談窓口。物件探しのほか、空き家バンク・公営住宅物件、引越や住宅取得に関する補助制度を紹介します。



来てふくしま
住宅取得支援事業

補助金額
最大 **100万円**
※市町村の制度により異なります。

空き家のリフォーム
建替(解体)・調査費用支援

補助金額
最大 **120万円**
※市町村の制度により異なります。

三世代同居・近居する際
住宅取得やリフォーム費用を補助

補助金額
最大 **40万円**

三世代同居・近居住宅の
取得に係る

**不動産取得税の
軽減措置**

18歳未満の子どもを含む三世代同居・近居する住宅を取得した際、取得に係る不動産取得税の一部を軽減。

会津地方



支援制度

※比較のため、主要な項目についてのみ記載しています。具体的な支援内容については、各市町村窓口へご相談ください。

詳しくはコチラから▶▶▶



エリア	中央エリア				東エリア			北エリア		西エリア			
	会津若松市	会津美里町	会津坂下町	湯川村	猪苗代町	磐梯町	北塩原村	喜多方市	西会津町	金山町	昭和村	柳津町	三島町
出産・子育て	結婚祝い金	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	出産祝い金	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	保育料無料				●				●	●		●	●
	入学祝い金・奨学金	●	●		●		●	●	●	●		●	●
	給食費無料				●	●	●			●	●	●	●
住まい	医療費助成	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	空き家バンク	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	空き家改修	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	住宅支援(購入等)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
仕事	住宅支援(賃貸)					●	●		●	●		●	●
	就労支援(Uターン含む)	●	●					●	●		●		●
	起業支援	●	●	●	●	●		●	●	●		●	●
移住支援	就農支援	●	●		●	●		●	●	●	●	●	●
	現地でのサポート	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
お試し体験	移住支援金	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	短期滞在プログラム(ツアー宿泊助成)			●				●	●				●
	お試し体験住宅			●					●	●	●		

この情報は2025年3月時点のものです。

冬の過ごし方

会津地方の冬は、地域によっては毎年たっぷりの雪が降り積もります。

雪かきはもちろん、雪道での移動も含め、冬ならではの工夫と準備が欠かせません。

生活の心得から移動のコツまで、安心して冬を快適に過ごすためのポイントを紹介します。

屋外

除雪は自分の家だけでなく、隣家への影響も考えながら行いましょう。重い雪は体に負担がかかるため、作業前に準備体操をしてから取り組むようにしましょう。

雪下ろし

屋根の雪下ろしは複数人でいきます。業者への依頼が良策です。



屋根の雪対策と落雪防止
軒の雪は早めに落とし、地面と屋根の雪の隙間を確保。雪崩止めも有効です。また、落雪も危険なので、人や車などが屋根の下に入らないような工夫を！

雪囲い

落雪防止と外気温緩和にも効果的です。

冬囲い

雪捨て

自治体やご近所のルールを確認し、通行や側溝に影響がないようにしましょう。



屋内

日本の伝統的な住まいは夏に適していますが、冬には断熱性能が不足することがあります。冬場も快適に過ごすためには、室温を一定に保ち、水道の凍結防止策を講じることが重要です。

断熱対策

室内の熱は特に窓ガラスから熱が逃げるので、二重サッシや断熱シートで対策を。また、厚手のカーテンや遮熱カーテンも有効。夏場の冷房対策にも効果を発揮します。

暖房

ヒーターは窓際に暖房効果アップ！

水道の凍結防止

蛇口の水を少しずつ流し続けるのも有効です。外気温が概ね氷点下4℃を下回ると水道管内の水が凍結しやすくなります。屋外水道管には、冬場のみ電源を入れる温熱ヒーターや保温材で対策し、長期間不在時は水抜きを。お住まいの場所に適した対策がありますので、自治体に確認を。給湯器の配管も凍結する恐れがあるので取扱説明書を確認の上水抜きなどの対策を行ってください。

服装

冬の外出時には、寒さ対策が大切です。重ね着や防寒アイテムを活用して、冷えから体を守りながら快適に過ごしましょう。

アウター

防水・防風のダウンや中綿コートが雪国での定番です。

手袋

防水性があり、中綿入りで保温性の高い手袋が雪遊びや外出におすすめです。

スノーブーツ

雪道でも滑りにくく、防水性と保温性に優れた冬用ブーツ。

子供用

防寒性が高く動きやすいダウンやスキーウェアが雪遊びに最適です。重ね着で温度調整もしやすく、手袋や帽子も必須です。

車の冬じたく

シーズン初めはバッテリーやエンジンオイル、ウォッシュ液などの点検を！

スノーブラシ

車体に積もった雪を落とすためのアイテム。霜取り用ゴムスクレーパー付きがおすすめ！

ワイパー

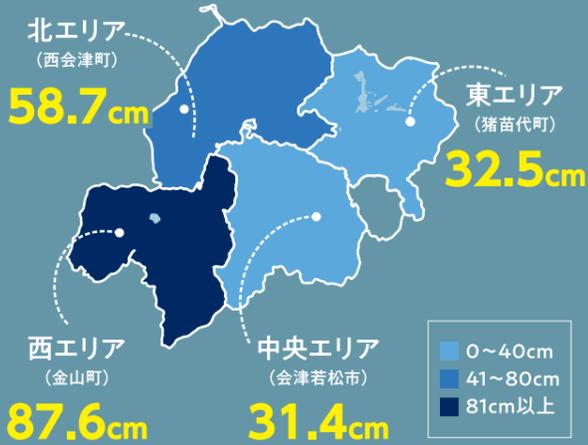
冬用ワイパーに交換。駐車時にはワイパーを立てておくのを忘れずに。

スタッドレスタイヤ

冬季の運転には必ずスタッドレスタイヤをはきましよう。降雪前の11月中旬には交換を行います。できれば四輪駆動の車が安心です。急ハンドル、急発進、急ブレーキは厳禁です。

積雪量

会津地方の地域別積雪量を、エリアごとに色分けしてご紹介します。



豆知識！

滑らず安心！！ 雪道を歩くコツ

雪道を歩く際は、重心をやや前にし、歩幅を狭く、ペンギン歩きをイメージしましょう。足の裏全体を使って歩くと、転びにくくなります。焦らず、ゆっくり歩くことで転倒を防げます。また、ポケットに手を入れて歩くと急な動きに対応できないので注意しましょう。



雪は重い～ 屋根から雪を下ろす理由

綿のように見える雪も、積もると非常に重くなります。100cmの積雪で1㎡あたり約300kgとなり、屋根の面積を100㎡とした場合、屋根への荷重は30t(自家用車20台分)となるためです(三隅良平 著『気象災害を科学する』ペレ出版)。



自治体の支援

自治体によって、対象者は限られますが除雪支援があります。また、シルバー人材センターに除雪する有償メニューがあるところも。積雪の多い自治体には、さらに手厚い支援メニューがあるのでお問い合わせください。

冬期通行止め情報

積雪期には一部主要道で通行止め規制がありますので、右記二次元コードからアクセスし情報をご確認の上、お出かけください。



福島県ホームページ道路通行規制情報

雪国の楽しみ



雪国の冬は、寒さだけではなく、真っ白な銀世界で楽しむスキーやスノーボード、冬ならではの祭りやイベントが満載です。厳しい季節だからこそ味わえる、特別な楽しみがたくさん待っています。

月	日	イベント名	会場
11月	10月中旬~11月上旬	磐梯山慧日寺資料館紅葉ライトアップ	磐梯町
	10月下旬~11月上旬	法用寺菊まつり	会津美里町
	中旬	長床の大イチョウライトアップ	喜多方市
	未定	御薬園紅葉のつどい	会津若松市
12月	12月上旬~1月下旬	ゆがわウインターイルミネーション	湯川村
	下旬	各地でスキー場オープン	会津各地
	1日	鶴ヶ城元旦登閣	会津若松市
		東山羽黒山元朝まいり	会津若松市
1月		圓蔵寺 元朝詣り	柳津町
		各地で初詣・年始会	会津各地
	7日	七日市	磐梯町
		七日堂裸詣り	柳津町
	10日	十日市	会津若松市
	12日	小荒井初市	喜多方市
	12~16日	歳の神	会津各地
	13日	十三日市	猪苗代町
		野沢初市	西会津町
	14日	奇祭大儀引き・初市	会津坂下町
		両原早乙女踊り	昭和村
	14・15日	団子さし	会津各地
	15日	塩川初市	喜多方市
	17日	小田付初市	喜多方市
第2土曜日	奇祭高田大儀引き	会津美里町	
中旬	ゆがわ冬の市	湯川村	
下旬	大山祇神社旧暦元旦祭	西会津町	
1~2月	松原湖水上ワカサギ釣り	北塩原村	
2月	3日	豆まき	会津各地
	25日	文殊祭り	会津美里町
	第1土・日曜日	会津やないづ冬まつり	柳津町
	第2金・土曜日	会津絵ろうそくまつり	会津若松市
	第3土曜日	三島町雪と火のまつり	三島町
	第3日曜日	会津かねやま雪まつり	金山町
	第4日曜日	からむし織の里雪まつり	昭和村
	上旬	西会津雪国まつり	西会津町
	中旬	雪まつりナイトファンタジー	北塩原村
	中旬~3/3	ひなと天神様の蔵めぐり	喜多方市
3月	4日	ひな流し	三島町
	上旬	八幡地区つるし雛でひなまつり	会津坂下町
	春分の日	会津彼岸獅子舞公演	会津若松市
		磐梯神社の舟引き祭り・巫女舞	磐梯町
春分の日前後	赤枝彼岸獅子	磐梯町	

(2025年3月情報/開催日は各自治体へご確認ください)

Q

&

A

Q どこに相談したらいいの？

A 県への移住に関する相談や地域とのマッチング、暮らしや支援制度に関する情報提供を行う相談窓口を県内外に開設しています。

ふくしまぐらし相談センター(東京)

移住に関する総合窓口で、移住と就職の専門相談員による相談対応を行っています。

▶ 移住推進員(東京)

福島県への移住や関わりを求めている方に、福島県の魅力を届け、地域とつながる機会を提供します。

▶ 移住コーディネーター(福島県)

県内7つの地域の特性や魅力の発信。地域とのマッチング、移住後のコミュニティづくりの支援などを行っています。



Q どうやって仕事を探せばいいの？

A 県運営の「福島県移住ポータルサイトふくしまぐらし」では、対面やオンライン、お電話やメールでの個別のカウンセリングや職業適性診断、職業紹介などの相談対応を受けられます。支援制度も充実しています。

▶ 企業への就業

・企業情報ポータルサイト

▶ 起業する

・創業支援サイト「ビズスタふくしま」
・福島駅西口インキュベートルーム

▶ 保育職への就業

・ふくしま保育ナビ

▶ 福祉・医療・看護職

・福島看護ナビ ・福島県福祉人材センター

▶ 農林水産業への就業

・福島県農業経営・就農支援センター
・農業経営・就農支援ポータルサイト「ふくのう」
・福島県林業労働力確保支援センター

福島県移住ポータルサイトふくしまぐらし



Q どうやって家を見つけたらいいの？

A 移住等を検討されている方の住まい探しに関する相談窓口で、物件探しのほか、空き家バンク・公営住宅物件、引越や住宅取得に関する補助制度等を紹介しています。また、支援制度も充実していますのでチェックを忘れずに！

住まいコンシェルジュ



充実の支援制度！



- ① 来てふくしま住宅取得支援事業(補助金額:最大100万円)
- ② 空き家のリフォーム 建替(解体)・調査費用支援(補助金額:最大120万円)
- ③ 三世代が同居・近居する際の住宅取得やリフォーム費用を補助(補助金額:最大40万円)
- ④ 三世代同居・近居住宅の取得に係る不動産取得税の軽減措置 等
(18歳未満の子どもを含む三世代が同居・近居する住宅を取得した際、取得に係る不動産取得税の一部を軽減)

Q

会津で楽しく暮らすコツは？

A 会津では、季節に応じて様々なイベントが各地で開催されます。春は福寿草やさくらまつり、夏は湖水まつりや盆踊り、秋は新そばまつりや収穫祭、冬は初市や雪まつりなど、地域の方々と接する機会を積極的に持ち、交流を深めていくことが楽しい田舎暮らしのコツです。

Q

雪はどのくらい積もりますか？

A 会津地方では、年間降水量の約半分が雪による豪雪地帯で、最深積雪は5~6メートルにも達します。特に奥会津では、一晩で1メートル以上の降雪となることも。積雪で外出できないことに備えて、水、食料、燃料(灯油)などの備蓄や、持病の薬を切らさないように注意しましょう。

Q

どのような自然災害が心配されますか？

A 会津地方では、大雨、洪水、土砂災害、地震などの自然災害が心配されます。特に山間部は山崩れなどの災害が発生する可能性があります。災害に備えるには、日頃から非常持出品や備蓄品を準備しておきましょう。福島県では、土砂災害の危険が高い地域を指定していますので要チェック。

Q

普段の買い物はどうしてるの？

A 住んでいる地域によって多少差はありますが、一般的な食料品や日用品は地元のスーパーや商店で購入できます。なお、野菜などはご近所の方がおすそ分けしてくれることも。趣味に関するものなどは、インターネットで購入している方も多いです。

Q

地域にすぐに馴染めますか？

A 都市部よりも人との繋がりは深いと思います。地域の活動や行事などに積極的に参加することで、地域の方々との距離が近くなります。「会津の三泣き」という言葉があり、人情の深さに涙することもあるかもしれません。

Q

日常の移動手段は？

A 公共交通機関の本数が少ないため、自家用車が一般的です。なお、冬道は凍結することもあるので、慎重な運転を心がけてください。地域によっては、4WDの方がいい場合も。

Q

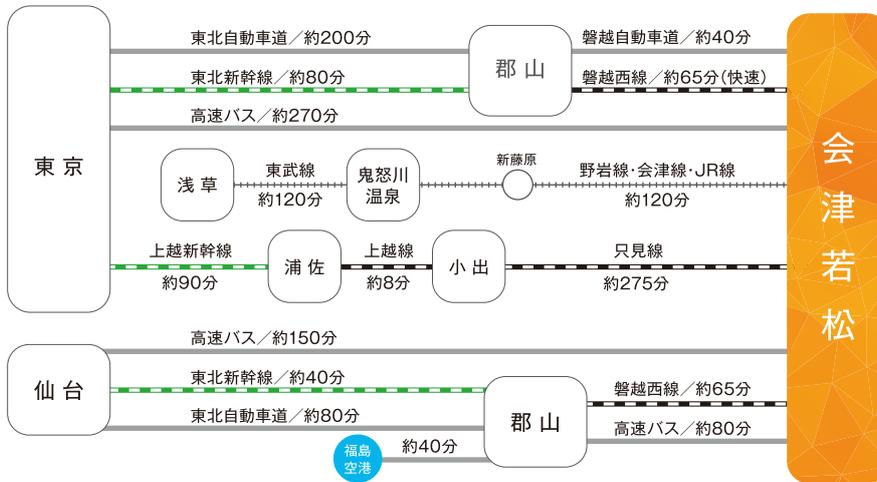
都市部へのアクセスは？

A 東北新幹線や東北自動車道・常磐自動車道など首都圏へのアクセスが良好です！福島空港を利用すれば首都圏以外の地域へもアクセスが便利です！
東北新幹線 会津若松駅→東京駅 約2時間25分
東北自動車道 会津若松市→東京IC 約4時間
飛行機 会津若松市→羽田空港 約3時間40分

Access information



会津までのアクセス



※所要時間は各路線における乗継パターンを参考に目安を掲載しています。ご利用される列車や日時によって、目的地までの所要時間が変わる場合がございますので、ご利用の際は予め時刻表等でご確認ください。

移住相談はこちら

福島県会津地方振興局
企画商工部 地域づくり・商工労政課

TEL / 0242-29-5292

受付時間 / 8:30~17:15(土日・祝・年末年始を除く)

〒965-8501 福島県会津若松市追手町7番5号

E mail / aizu.kikakushoukou@pref.fukushima.lg.jp