

令和5年度

福島県

児童生徒の健康、体力・運動能力の現状

令和7年3月

福島県教育委員会

目 次

まえがき	福島県教育庁健康教育課長 木幡 健	
I 令和5年度本県児童生徒の発育・健康状態の状況		1
1 学校保健統計の概要		1
2 児童生徒の体格の現状		2
3 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率と全国との比較		3
4 疾病・異常被患率等		4
II 令和5年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の概要		5
1 「新体力テスト」による体力・運動能力調査		5
2 体力・運動能力調査の概要		6
3 調査抽出校一覧		7
III 令和5年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の結果		9
1 体力・運動能力の全国平均値と本県平均値の比較		9
(1) テスト項目別 全国平均値・標準偏差及び県平均値・標準偏差一覧		9
(2) テスト項目別変化概要		11
(3) 全体的傾向、学校種別傾向、項目別傾向		20
本県と全国平均値の比較から		21
2 本県児童生徒の体力・運動能力の現状		22
(1) 5段階評価比較		22
ア 令和4年度と令和5年度の5段階評価比較表		22
イ 令和5年度学年別5段階評価比較グラフ		24
(2) 8項目合計得点比較		26
ア 令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値の比較表		26
イ 令和4年度県平均値と令和5年度県平均値の比較表		26
(3) 運動・生活習慣		28
ア 運動部やスポーツクラブへの所属状況		28
イ 運動・スポーツの実施状況		29
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間		30
エ 朝食の有無		31
オ 1日の睡眠時間		32
カ 1日のスクリーンタイム		33
おわりに		34
資 料		
○年齢別全国比較 (T-スコア)		35
○令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果		39
備 考 (表中の記号「▲」は、マイナス)		

ま え が き

本県においては、児童生徒の体格、体力・運動能力及び生活習慣等の実態を明らかにするため、小学校1年生から高校3年生までの全学年を対象とした抽出校・人数方式による「体力・運動能力調査」を、昭和38年度から東日本大震災及び新型コロナウイルス感染症の影響で調査を実施できなかった平成23年度、令和2年度を除き実施しております。本冊子は「令和5年度福島県体力・運動能力調査結果」と、スポーツ庁による「令和5年度全国体力・運動能力調査結果（令和6年10月公表）」を比較・考察したものです。

さて、令和5年度における本県の児童生徒の体力・運動能力の現状については、令和4年度の調査結果と比較すると、小学生・高校生において改善傾向が見られました。一方、全国平均と比較すると小・中学生で下回っている学年が多く、課題が見られます。

令和5年度の肥満傾向児出現率については、運動機会の減少や家庭での生活習慣の乱れ等の影響により、男女の全ての年齢で全国平均値を上回るなど、望ましい運動習慣や生活習慣の定着が依然として本県の大きな課題となっています。

こうした中、県教育委員会では平成27年度から令和2年度まで取り組んできた「ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト」による成果を評価・分析し、事業内容を整理するとともに、更なる取組を推進していくため、令和3年度より、「ふくしまっ子健康マネジメントプラン」として、本県児童生徒の体力向上や健康課題の解決に向けた事業を推進しているところです。特にメイン事業として掲げている「自分手帳」の活用においては、年々各校での活用率が向上するとともに、活用機会や方法の工夫が見られ、児童生徒自らが健康課題に取り組む健康マネジメント能力が育まれております。他にも、「ふくしまっ子児童期運動指針」の活用をはじめ、「運動身体づくりプログラム」の完全実施、小・中・高等学校及び特別支援学校への「食習慣・肥満等の健康教育に係る専門家」の派遣、「体力・健康・食育優秀校」の表彰、そして、県内全ての公立小中学校を対象とした「みんなで跳ぼう！なわとびコンテスト」等を展開してきました。

今後も、児童生徒が健やかな心身を育み、現在及び将来の生活を健康で活力に満ちたものとするために、健康マネジメントサイクルの質的改善を目指して自分手帳のDX化を図るなど、健康教育に関する施策の充実を図っていきます。

各学校におかれましては、本冊子を活用の上、自校の課題を分析・検討して作成した「体力向上推進計画」に基づき、児童生徒一人一人の総運動時間の増加や、子供たちが息を弾ませながら参加する体育・保健体育の授業の充実にも努めるなど、学校現場における体力・運動能力の実態に応じたきめ細かい取組を継続いただきますようお願いいたします。

結びに、本冊子を作成するに当たり、御協力いただきました各学校をはじめ、福島大学や関係の皆様、厚く御礼を申し上げます。

福島県教育庁健康教育課長

木幡 健

I 令和5年度本県児童生徒の発育・健康状態の状況

(文部科学省総合教育政策局調査企画課「令和5年度学校保健統計」及び

福島県企画調整部統計課「福島県統計課編 令和5年度学校保健統計(学校保健統計調査報告書)」から)

1 学校保健統計の概要

(1) 調査の目的

幼児、児童及び生徒の発育及び健康状態を明らかにし、学校保健行政上の基礎資料を得ることを目的とする。

(2) 調査の対象

幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校及び高等学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する調査実施校に在籍する5歳から17歳(令和5年4月1日現在の満年齢)までの幼児、児童及び生徒。(抽出調査)

		調査実施校数	調査対象者数	
		(校)	発育状態(人)	健康状態(人)
全 国	幼稚園	1,645	72,380	73,138
	小学校	2,820	270,720	1,295,987
	中学校	1,880	225,600	814,523
	高等学校	1,410	126,900	1,025,544
	計	7,755	695,600	3,209,192
	抽出率		5.5%	25.2%
福島県	幼稚園	35	1,237	1,595
	小学校	60	5,415	21,639
	中学校	40	4,550	13,709
	高等学校	30	2,492	17,971
	計	165	13,694	54,914
	抽出率		7.6%	30.5%

(3) 調査事項

ア 発育状態調査(身長、体重)

イ 健康状態調査(栄養状態、せき柱・胸郭・四肢の疾病・異常の有無、視力、聴力、眼の疾病・異常の有無、耳鼻咽喉頭疾患・皮膚疾患の有無、歯・口腔の疾病・異常の有無、結核の有無、結核に関する検診の結果、心臓の疾病・異常の有無、尿及びその他の疾病・異常の有無)

(4) 調査の期日

学校保健安全法による健康診断の結果に基づき、令和5年4月1日から令和5年6月30日までの間に実施(ただし、令和5年度については、令和4年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により健康診断の実施期間が令和5年4月1日から令和6年3月31日に延長されたことに伴い、調査期間を延長して実施)。

2 本県児童生徒の体格の現状

令和5年度本県平均と令和5年度全国平均の比較

区 分		身 長			体 重		
		(単位：cm)			(単位：kg)		
		本 県 平均値	全 国 平均値	全 国 との差	本 県 平均値	全 国 平均値	全 国 との差
		(A)	(B)	(A-B)	(C)	(D)	(C-D)
男 子	5歳(幼稚園)	111.0	111.0	0.0	19.7	19.2	0.5
	6歳(小学校1年)	116.8	116.9	▲ 0.1	21.8	21.6	0.2
	7歳(2年)	122.9	123.0	▲ 0.1	25.1	24.5	0.6
	8歳(3年)	128.7	128.6	0.1	28.7	27.8	0.9
	9歳(4年)	134.2	134.1	0.1	32.5	31.5	1.0
	10歳(5年)	139.7	139.6	0.1	36.1	35.3	0.8
	11歳(6年)	146.5	146.2	0.3	41.5	39.9	1.6
	12歳(中学校1年)	154.2	154.2	0.0	46.6	45.8	0.8
	13歳(2年)	160.8	161.1	▲ 0.3	51.3	50.6	0.7
	14歳(3年)	165.6	166.0	▲ 0.4	55.9	54.9	1.0
	15歳(高校1年)	168.4	168.6	▲ 0.2	59.6	59.0	0.6
	16歳(2年)	170.3	169.9	0.4	61.8	60.4	1.4
	17歳(3年)	170.5	170.7	▲ 0.2	62.6	62.0	0.6
女 子	5歳(幼稚園)	110.5	110.2	0.3	19.4	18.9	0.5
	6歳(小学校1年)	116.1	116.0	0.1	21.6	21.2	0.4
	7歳(2年)	121.6	122.1	▲ 0.5	24.0	24.0	0.0
	8歳(3年)	128.1	127.8	0.3	27.5	27.0	0.5
	9歳(4年)	134.3	134.4	▲ 0.1	31.6	31.0	0.6
	10歳(5年)	141.8	141.4	0.4	36.2	35.3	0.9
	11歳(6年)	148.1	147.9	0.2	41.0	40.2	0.8
	12歳(中学校1年)	152.2	152.3	▲ 0.1	45.8	44.5	1.3
	13歳(2年)	154.5	155.0	▲ 0.5	48.3	47.6	0.7
	14歳(3年)	156.2	156.4	▲ 0.2	50.7	49.8	0.9
	15歳(高校1年)	157.2	157.2	0.0	52.3	51.2	1.1
	16歳(2年)	157.6	157.8	▲ 0.2	52.4	52.2	0.2
	17歳(3年)	157.5	158.0	▲ 0.5	53.3	52.6	0.7

3 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率と全国との比較

(1) 肥満傾向児の出現率（単位：％）

	男 子			女 子		
	R5本県	R5全国	全国との差	R5本県	R5全国	全国との差
	(A)	(B)	(A-B)	(C)	(D)	(C-D)
5歳（幼稚園）	6.31	3.06	3.25	4.73	3.35	1.38
6歳（小学校1年）	5.04	5.03	0.01	6.96	4.71	2.25
7歳（2年）	10.46	7.36	3.10	10.15	7.31	2.84
8歳（3年）	14.37	9.87	4.50	10.97	8.58	2.39
9歳（4年）	15.74	12.20	3.54	12.28	9.82	2.46
10歳（5年）	16.83	13.30	3.53	10.20	9.02	1.18
11歳（6年）	19.45	13.05	6.40	13.63	9.70	3.93
12歳（中学校1年）	15.30	13.50	1.80	12.43	9.33	3.10
13歳（2年）	15.13	11.93	3.20	10.49	8.50	1.99
14歳（3年）	14.26	10.48	3.78	9.90	7.64	2.26
15歳（高校1年）	15.14	12.68	2.46	11.17	8.17	3.00
16歳（2年）	11.05	10.65	0.40	7.95	7.02	0.93
17歳（3年）	12.26	10.29	1.97	7.75	7.64	0.11

肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。

肥満度＝（実測体重－身長別標準体重）／身長別標準体重×100％

(2) 痩身傾向児の出現率（単位：％）

	男 子			女 子		
	R5本県	R5全国	全国との差	R5本県	R5全国	全国との差
	(E)	(F)	(E-F)	(G)	(H)	(G-H)
5歳（幼稚園）	0.10	0.30	▲ 0.20	0.96	0.33	0.63
6歳（小学校1年）	－	0.39	－	0.56	0.47	0.09
7歳（2年）	0.25	0.62	▲ 0.37	0.19	0.57	▲ 0.38
8歳（3年）	0.54	0.92	▲ 0.38	0.95	1.16	▲ 0.21
9歳（4年）	1.02	1.67	▲ 0.65	1.31	2.12	▲ 0.81
10歳（5年）	1.31	2.24	▲ 0.93	2.01	2.80	▲ 0.79
11歳（6年）	2.18	2.99	▲ 0.81	2.52	2.85	▲ 0.33
12歳（中学校1年）	3.94	3.43	0.51	1.89	4.25	▲ 2.36
13歳（2年）	2.13	2.64	▲ 0.51	2.43	3.36	▲ 0.93
14歳（3年）	1.99	2.81	▲ 0.82	3.12	2.97	0.15
15歳（高校1年）	4.97	4.21	0.76	1.84	3.34	▲ 1.50
16歳（2年）	3.52	3.40	0.12	1.51	2.49	▲ 0.98
17歳（3年）	3.64	3.46	0.18	2.49	2.01	0.48

痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が－20%以下の者である。

4 疾病・異常被患率等（単位：％）

区 分	裸眼視力								裸 眼 視 力				眼 の 疾 病 ・ 異 常	難 聴	耳 鼻 咽 頭			歯 ・ 口 腔									
	視力非矯正者の裸眼視力					視力矯正者の裸眼視力				計	1.0 未 満	0.7 未 満			0.3 未 満	耳 疾 患	鼻 ・ 副 鼻 腔 疾 患	口疾 腔患 咽・ 喉異 常	むし歯（う歯）			歯 列 ・ 咬 合	顎 関 節	歯 垢 の 状 態	歯 肉 の 状 態	そ疾 病の 他異 常	
	計	1.0 以 上	1.0 未 満	0.7 未 満	0.3 未 満	1.0 以 上	1.0 未 満	0.7 未 満	0.3 未 満										むし歯（う歯）								
																			計	処 置 完 了 者	未の 処あ 置る 歯者						歯 列 ・ 咬 合
幼稚園	(県R4)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2.20	…	0.30	2.70	1.20	32.70	11.80	20.90	3.00	0.00	0.10	0.00	2.90		
	(県R5)	100.00	68.90	22.00	5.60	0.70	0.50	0.20	0.60	1.50	30.60	22.20	6.20	2.20	0.60	…	2.60	2.10	0.90	30.40	11.70	18.70	3.00	0.10	0.20	0.10	3.40
	(全国R5)	100.00	76.58	15.63	5.36	0.44	0.49	0.52	0.75	0.21	22.92	16.15	6.12	0.65	1.63	…	2.19	2.99	0.80	22.55	8.71	13.84	5.10	0.07	1.09	0.31	2.23
小学校	(県R4)	100.00	56.90	14.00	11.90	4.80	1.20	1.20	3.50	6.60	42.00	15.20	15.40	11.40	3.10	0.40	6.10	10.90	1.50	46.80	24.10	22.70	3.80	0.00	2.40	1.20	7.20
	(県R5)	100.00	56.20	14.00	11.70	5.10	0.80	1.20	3.30	7.70	43.00	15.20	15.00	12.80	2.40	0.50	4.70	9.50	0.80	45.00	22.30	22.70	5.70	0.10	3.50	1.80	7.60
	(全国R5)	100.00	61.24	11.33	11.20	4.77	0.97	1.11	3.09	6.30	37.79	12.43	14.29	11.07	5.32	0.52	6.28	12.38	0.88	34.82	17.50	17.32	5.07	0.16	3.11	1.73	6.54
中学校	(県R4)	100.00	32.20	8.70	18.40	7.70	0.80	1.00	5.00	26.20	67.00	9.70	23.40	33.90	1.90	0.30	3.50	5.70	0.40	38.10	22.00	16.00	8.90	0.20	6.80	5.50	4.50
	(県R5)	100.00	31.00	12.10	11.80	10.10	1.70	2.70	7.50	23.10	67.30	14.70	19.30	33.30	2.20	0.20	4.70	5.90	1.00	36.20	20.20	16.10	5.60	0.10	4.00	3.60	3.10
	(全国R5)	100.00	37.23	10.60	12.70	7.67	1.84	2.47	6.83	20.66	60.93	13.07	19.53	28.33	5.08	0.32	4.87	10.48	0.49	27.94	16.90	11.05	5.24	0.34	4.11	3.65	3.56
高校	(県R4)	100.00	22.50	6.80	6.30	4.40	0.30	0.30	6.40	53.00	77.20	7.10	12.70	57.40	1.20	0.20	0.10	4.80	0.00	51.90	30.70	21.30	5.00	0.80	5.70	8.30	1.60
	(県R5)	100.00	18.90	8.10	11.10	5.10	0.10	0.50	8.70	47.40	81.00	8.60	19.80	52.60	0.30	0.20	0.20	0.20	-	48.20	28.60	19.50	5.50	1.20	5.00	4.90	0.70
	(全国R5)	100.00	30.74	9.38	11.23	7.94	1.47	1.79	5.93	31.52	67.80	11.18	17.16	39.46	3.57	0.25	2.63	7.60	0.26	36.39	22.45	13.94	4.50	0.55	4.03	3.67	1.18

区 分	永久歯の1人当り 平均むし歯（う歯）等数					栄 養 状 態	せき柱・胸郭・四肢 の状態			皮膚疾患		結 核 査 の 対 精 象 密 者	結 核	心 臓 の 疾 病 ・ 異 常	心 電 図 異 常	蛋 白 検 出 の 者	尿 糖 検 出 の 者	その他の疾病・異常							
	計	喪 失 歯 数 （本）	むし歯（う歯）				せ き 柱 の 状 態	胸 郭 の 状 態	四 肢 の 状 態	ア ト ピー 性 皮 膚 炎	そ の 他 の 皮 膚 疾 患							ぜ ん 息	腎 臓 疾 患	言 語 障 害	そ疾 病の 他異 常				
			計	処 置 歯 数 （本）	未 処 置 歯 数 （本）																	ぜ ん 息	腎 臓 疾 患	言 語 障 害	そ疾 病の 他異 常
幼稚園	(県R4)	…	…	…	…	0.80				1.30	0.90	…	…	0.20	…	0.30	…	1.20	0.10	0.40	1.10				
	(県R5)	…	…	…	…	1.20	-	0.10	0.10	2.10	0.50	…	…	0.20	…	0.20	…	1.70	0.10	1.00	2.90				
	(全国R5)	…	…	…	…	0.28	0.07	0.06	0.05	1.48	0.74	…	…	0.38	…	1.12	…	1.15	0.04	0.32	1.56				
小学校	(県R4)	…	…	…	…	4.40				3.50	0.90	0.00	-	0.40	2.60	1.50	0.10	3.10	0.20	0.60	6.90				
	(県R5)	…	…	…	…	4.70	0.40	0.00	0.10	3.00	0.60	0.10	-	0.40	2.30	1.10	0.10	3.50	0.20	0.70	7.70				
	(全国R5)	…	…	…	…	1.76	0.64	0.05	0.16	3.25	0.46	0.12	0.00	0.81	2.44	0.84	0.08	2.87	0.20	0.48	5.02				
中学校	(県R4)	0.90	0.00	0.90	0.60	0.30	1.40			2.00	0.20	0.00	-	0.40	3.10	2.20	0.10	1.80	0.10	0.10	6.10				
	(県R5)	0.90	0.00	0.90	0.50	0.30	2.40	1.50	0.10	0.40	3.10	0.10	0.00	0.30	3.40	2.30	0.10	2.00	0.20	0.10	7.50				
	(全国R5)	0.55	0.01	0.55	0.35	0.19	1.45	1.38	0.09	0.31	2.99	0.21	0.09	0.00	0.89	3.21	2.80	0.17	2.00	0.26	0.12	5.30			
高校	(県R4)	…	…	…	…	2.00				3.60	0.20	…	0.00	0.60	3.40	1.20	0.20	1.70	0.10	0.00	4.00				
	(県R5)	…	…	…	…	0.60	0.40	0.00	0.20	2.20	0.10	…	0.10	0.40	3.30	1.50	0.20	1.40	0.10	0.00	3.20				
	(全国R5)	…	…	…	…	0.67	0.79	0.07	0.20	2.40	0.23	…	0.03	0.86	3.08	2.52	0.25	1.50	0.20	0.06	4.79				

○ この表は、健康診断受検者のうち疾病・異常該当者（疾病・異常に該当する旨健康診断票に記載にあった者）の占める割合を示したものである。

注1「眼の疾病・異常」とは、トラコーマ、流行性角結膜炎、麦粒腫（ものもらい）、眼炎、斜視、片目失明等である。

2「耳疾患」とは、中耳炎、内耳炎、外耳炎、メニエール病、耳かきの欠損、耳垢栓塞等である。

3「鼻・副鼻腔疾患」とは、慢性副鼻腔炎（蓄膿症）、慢性的症状の鼻炎、鼻ポリープ、アレルギー性鼻炎（花粉症等）等である。

4「歯・口腔のその他の疾病・異常」とは、口角炎、口唇炎、口内炎、唇裂、口蓋裂、舌小帯異常等である。

5「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、令和4年度まで「せき柱・胸郭・四肢」を合わせて集計しており、令和5年度より別々に集計。

6「心電図異常」とは、心電図検査の結果、異常と判定された者である。

7「その他の疾病・異常」とは、この調査のいずれの調査項目にも該当しない疾病・異常（例えば、てんかん、貧血、川崎病等）である。

8「結核の精密検査の対象者」には、学校医の診察の結果、精密検査が必要と認められた者も含まれる。

9「―」は該当者がいない項目

10「…」は調査対象とならなかった項目。

11「0.0」は0ではないが、表示単位未満の数値。

12「X」は標本サイズが小さい等のため統計数値を公表しない。

Ⅱ 令和５年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の概要

1 「新体力テスト」による体力・運動能力調査（『新体力テスト』文部省、平成12年3月15日発行から抜粋）

（１）「新体力テスト」実施までの経緯

- 昭和36年制定のスポーツ振興法により、運動能力テスト実施が明示。
- 昭和39年から、「スポーツテスト」を用いて、体力・運動能力調査開始。
- 平成8年度～10年度、テスト項目・実施方法等の調査研究。
- 平成11年度から「新体力テスト」を用いて、体力・運動能力調査を実施。

（２）「新体力テスト」の特徴

- ア データの継続性を重視する。
- イ 広い年齢層にわたって同一のテスト項目を選定する。
- ウ 同一テスト項目は年齢や性別が異なっても同一方法で行う。
- エ 健康に関連した体力にも配慮する。

これまでの体力測定では、スピード、筋パワー（瞬発力）、敏捷性などの身体的要素の中の行動体力の水準が高ければ高いほど、体力に優れているという評価が得られてきた。すなわち、体力とは運動能力と同義に考えられてきた。

一方、運動不足症あるいは生活習慣病が問題となる現代社会においては、一般人の健康を支える基盤としての体力、すなわち健康関連体力のもつ意味が重要となってきた。

- オ 体力と運動能力を特に区別しない。

「新体力テスト」を構成する項目は、運動能力を構成する基本的な体力要素であるスピード、全身持久力、筋パワー（瞬発力）、巧緻性、筋力、筋持久力、柔軟性及び敏捷性に対応しており、そのうち、心肺持久力、筋力・筋持久力及び柔軟性は健康に関連した体力となる。また、走、跳、投能力は、基礎的運動能力と考えられる。したがって、「新体力テスト」は、スポーツ選手の体力テストとしても、一般人の体力テストとしてもその評価と活用の可能性を内包していると言える。

（３）「新体力テスト」の構成と評価

「新体力テスト」では対象年齢を、6歳～11歳（小学生）、12歳～19歳（青少年）、20歳～64歳（成人）及び65歳～79歳（高齢者）に区分し、6歳から64歳までは運動能力及び健康関連体力を、また65歳以上については健康関連体力に加えて歩行能力に重点をおいた体力を測定することにした。これらの年齢層に共通して実施するテスト項目として、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」を選定した。

- ア 6歳～11歳、12歳～19歳対象テストの内容

「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」

- * 小学校は「ソフトボール投げ」、中学校・高等学校は「ハンドボール投げ」を実施。
- * 小学校は「20mシャトルラン」を実施。
- * 中学校・高等学校は「持久走」か「20mシャトルラン」のどちらかを選択。

- イ 「新体力テスト」の評価

「新体力テスト」では、基本的には従来のテストと同じだが、4つの対象年齢ごとに男女別にそれぞれのテスト項目の成績を1点から10点の10段階で評価することにした。

(4)「新体力テスト」の評価システムの特徴

- ア テスト項目別に10点法を用いるため、どの能力が優れており、何が劣っているかについて自己評価できる。
- イ 総合得点の5段階評価により、同年代の中で、自分の体力がどの程度なのかについて自己評価できる。
- ウ 握力、上体起こし、長座体前屈の全年齢共通の3テスト項目については、時系列的变化の評価が可能である。ライフステージを通しての筋力、筋持久力、柔軟性の変化が把握できる。
- エ 全年齢を通して5段階尺度(A～E)を用いているため、ライフステージを通しての総合的な体力の時系列変化が把握できる。
- オ 性差を考慮した評価ができ、また成人(20歳～64歳)では、体力年齢を求めることもできる。

2 体力・運動能力調査の概要

(1) 令和5年度全国調査の概要

- ア 国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。
- イ 調査対象者と調査人員(すべての年齢は令和5年4月1日現在のものとする。)
 - ① 調査対象者
 - a 公立小学校全学年 (6歳～11歳)の男女児童
 - b 公立中学校全学年 (12歳～14歳)の男女生徒
 - c 公立高等学校(全日制)(15歳～17歳)の男女生徒、公立高等学校(定時制)(15歳～18歳)の男女生徒
 - d 国立工業高等専門学校第4、第5学年(18歳～19歳)の男子学生
 - e 公(私)立短期大学生全学年(18歳～19歳)の女子学生
 - f 国立大学第1、第2学年(18歳～19歳)の男女学生
 - g 20歳～64歳の男女(5歳ずつの年齢区分で対象とする。)
 - h 65歳～79歳の男女(5歳ずつの年齢区分で対象とする。)
 - ② 調査人員(掲載統計数値は、本県と同様の年齢段階を掲載した。)
統計数値表の各種目各年齢の欄(N:標本数)に記載のとおり。
- ウ 調査期間 令和5年5月～7月
- エ 調査内容(本県調査と同様) スポーツ庁の体力・運動能力調査要項及び記録用紙による。

(2) 令和5年度本県調査の概要

- ア 県内の児童生徒を対象に体力・運動能力の調査を実施し、その現状を明らかにして体育指導及び行政上の基礎資料を得るとともに、児童生徒の体力・運動能力の向上に資する。
- イ 調査対象者と調査人員(すべての年齢は令和5年4月1日現在のものである。)
調査対象者・人数は、P. 7・8のとおり
- ウ 調査期間 令和5年4月～10月
- エ 調査内容 新体力テスト実施要項による(6歳～11歳対象、12歳～19歳対象)
項目:握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール・ハンドボール投げ
 - * 小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ。
 - * 小学校は20mシャトルラン。
 - * 中学校・高等学校は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択。

3 調査抽出校一覧

(1) 県調査小中学校協力校 (令和5年4月～10月実施)

域内	整理 番号	小学校	抽出人数	整理 番号	中学校	抽出人数	管内	整理 番号	小学校	抽出人数	整理 番号	中学校	抽出人数		
県北	101	清明小	(5)	201	福一中	(45)	会津	134	城北小	(15)	229	若松五中	(52)		
	102	渡利小	(20)	202	平野中	(25)		135	一箕小	(23)	230	湊中	(2)		
	103	清水小	(25)	203	松陵中	(35)		136	門田小	(22)	231	一箕中	(45)		
	104	御山小	(15)	204	信夫中	(60)		137	磐梯一小	(6)	232	磐梯中	(5)		
	105	笹谷小	(25)	205	川俣中	(25)		138	千里小	(5)	233	喜多方二中	(32)		
	106	金谷川小	(3)	206	桃陵中	(40)		139	喜多方二小	(15)	234	高郷中	(2)		
	107	伊達小	(20)	207	安達中	(35)		140	本郷小	(10)	235	本郷中	(12)		
	108	梁川小	(20)	208	白沢中	(17)									
	109	掛田小	(5)												
	110	東和小	(7)						7	小 計	(96)	7	小 計	(150)	
	111	本宮小	(15)						校	総人数	1,152	校	総人数	900	
	112	五百川小	(10)					南会津	141	田島小	(6)	236	田島中	(12)	
	113	岩根小	(15)						142	明和小	(2)	237	荒海中	(3)	
	13	小 計	(185)	8	小 計	(282)		2	小 計	(8)	2	小 計	(15)		
	校	総人数	2,220	校	総人数	1,692		校	総人数	96	校	総人数	90		
県中	114	日和田小	(20)	209	日和田中	(10)	相双	143	中村一小	(10)	238	中村一中	(25)		
	115	行健小	(30)	210	明健中	(35)		144	桜丘小	(14)	239	向陽中	(23)		
	116	行徳小	(15)	211	安積中	(20)		145	原町二小	(7)	240	原町一中	(20)		
	117	多田野小	(3)	212	安積二中	(30)		146	石神二小	(10)	241	檜葉中	(2)		
	118	金透小	(5)	213	熱海中	(5)		147	広野小	(3)					
	119	赤木小	(10)	214	郡山六中	(45)									
	120	富田小	(25)	215	郡山七中	(55)									
	121	大成小	(35)	216	緑ヶ丘中	(20)									
	122	西袋一小	(32)	217	西袋中	(25)									
	123	仁井田小	(11)	218	鏡石中	(32)									
	124	広戸小	(2)	219	天栄中	(8)			5	小 計	(44)	4	小 計	(70)	
	125	石川小	(10)	220	浅川中	(20)			校	総人数	528	校	総人数	420	
	126	滝根小	(6)	221	滝根中	(10)		いわき	148	平第二小	(15)	242	平第二中	(20)	
127	船引小	(21)	222	常葉中	(15)	149	中央台北小		(10)	243	平第三中	(35)			
128	岩江小	(5)	223	三春中	(20)	150	草野小		(15)	244	中央台南中	(38)			
	15	小 計	(230)	15	小 計	(350)	151		小川小	(5)	245	小川中	(15)		
	校	総人数	2,760	校	総人数	2,100	152		内町小	(5)	246	内郷第一中	(30)		
県南	129	大信小	(5)	224	白河中央中	(35)	き		153	高坂小	(20)	247	好間中	(25)	
	130	熊倉小	(20)	225	西郷第一中	(30)			154	泉北小	(32)	248	湯本第一中	(25)	
	131	善郷小	(20)	226	中島中	(10)			155	磐崎小	(20)	249	錦中	(25)	
	132	社川小	(5)	227	泉崎中	(10)			156	菊田小	(20)				
	133	塙小	(15)	228	矢祭中	(10)									
		9	小 計	(142)	8	小 計			(213)						
		校	総人数	1,704	校	総人数			1,278						
	南		56	(770)	49	(1,175)									
			校		校										
		5	小 計	(65)	5	小 計		(95)	総人数	770×6(学年)×2(男女)		1,175×3(学年)×2(男女)			
		校	総人数	780	校	総人数		570		= 9,240		= 7,050			

注意事項

- ① 学校名の前の番号(整理番号)・・・令和5年度の抽出校番号
- ② 抽出人数()内の数字
例 小学校(30)・・・各学年男子30名、女子30名ずつ全学年360名を抽出
中学校(30)・・・各学年男子30名、女子30名ずつ全学年180名を抽出
- ③ 各域内の抽出校数及び小計・総人数については、原則変更不可とする。
- ④ 抽出の方法及び対象・・・各学年1番目から順に調査対象に見合う学級を抽出し、名簿より1番から順に抽出人数に見合う数だけ抽出する。(対象:全種目実施者とする)

(2) スポーツ庁小中学校抽出協力校 (令和5年5月～7月実施)

- ア 小学校 3校 各学年男子8名、女子8名ずつ計96名を抽出
- ① 県北 国見町立国見小学校
 - ② 県南 白河市立白河第一小学校
 - ③ いわき いわき市立小名浜第一小学校
- イ 中学校 3校 各学年男子10名、女子10名ずつ計60名を抽出
- ① 県中 平田村立ひらた清風中学校
 - ② 会津 喜多方市立第一中学校
 - ③ 相双 県立ふたば未来学園中学校

(3) 県調査高等学校協力校（令和5年4月～10月実施）

	男子・女子			男子			女子		
	整理 番号	学校名	抽出 人数	整理 番号	学校名	抽出 人数	整理 番号	学校名	抽出 人数
県 北	401	福島	(80)	404	二本松工	(40)	405	安達	(40)
学校数 5	402	福島明成	(60)						
男子 720	403	福島西	(60)						
女子 720			()						
総数 1,440			()						
県 南	406	郡山東	(75)	412	田村	(65)	413	あさか開成	(65)
学校数 8	407	須賀川創英館	(60)						
男子 1,125	408	須賀川桐陽	(55)						
女子 1,125	409	石川	(10)						
総数 2,250	410	白河	(80)						
	411	修明	(30)						
会 津	414	会津	(80)						
学校数 4	415	若松商業	(40)						
男子 480	416	喜多方	(30)						
女子 480	417	只見	(10)						
総数 960									
い わ き	418	磐城	(80)	421	小名浜海星	(60)	422	いわき総合	(60)
学校数 5	419	いわき湯本	(60)						
男子 615	420	勿来	(5)						
女子 615									
総数 1,230									
相 双	423	ふたば未来学園	(35)						
学校数 3	424	原町	(35)						
男子 240	425	相馬農業	(10)						
女子 240									
総数 480									

学校数合計 25 校

抽出人数計 6,360 人 (男子 3,180 女子 3,180)

注意事項

① 学校名の前の番号(整理番号)・・・令和5年度の抽出校番号

② 抽出人数()内の数字

例 男子・女子(80)・・・各学年男子80名、女子80名ずつ計480名を抽出

男子(70)・・・各学年男子70名ずつ計210名を抽出

女子(70)・・・各学年女子70名ずつ計210名を抽出

③ 抽出の方法及び対象

各学年の1番目のクラスから、名簿順に調査対象に見合う人数を抽出する。

(対象:全種目実施者とする)

(4) スポーツ庁高等学校抽出協力校（令和5年5月～7月実施）

ア 全日制 各学年男女各9名 計54名抽出

① 県 北 福島北高校

② 会 津 会津工業高校

③ いわき 四倉高校

イ 定時制 各学年男女各2名 計32名抽出

① 県 中 郡山萌世高校

② 県 南 白河第二高校

Ⅲ 令和５年度本県児童生徒の体力・運動能力調査の結果

１ 体力・運動能力の全国平均値と本県平均値の比較

(１) テスト項目別 全国平均値・標準偏差及び県平均値・標準偏差一覧

○男 子

○…全国を上回る ＝…全国と差がない ×…全国より下回る

校種		区分	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走			
			N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*
			標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差
小学校	6歳	全国	1090	9.17	2.21	×	1115	11.47	5.41	○	1116	26.70	7.08	＝	1099	27.65	5.24	＝	-	-	-	
		本県	714	8.91	2.16		714	12.03	5.51		714	26.18	6.57		714	27.30	5.11					
	7歳	全国	1091	10.83	2.47	＝	1109	14.40	5.66	＝	1110	28.14	6.99	＝	1100	31.12	6.36	＝	-	-	-	
		本県	714	10.74	2.58		714	14.10	5.41		714	27.55	6.51		714	31.07	6.25					
	8歳	全国	1097	12.51	2.92	×	1123	15.82	5.82	＝	1106	29.36	7.17	＝	1109	34.51	7.69	＝	-	-	-	
		本県	749	12.14	2.86		749	15.93	5.76		749	29.38	7.55		749	34.87	8.11					
	9歳	全国	1100	14.43	3.16	×	1115	17.91	5.63	＝	1120	31.55	7.27	×	1109	38.47	7.41	＝	-	-	-	
		本県	750	13.99	3.25		750	17.50	5.46		750	30.81	7.21		750	38.48	8.29					
	10歳	全国	1098	16.72	3.69	×	1110	19.95	5.53	×	1117	33.63	8.10	×	1119	42.13	7.33	＝	-	-	-	
		本県	750	16.20	3.88		750	18.98	5.71		750	31.91	7.63		750	41.86	7.23					
	11歳	全国	1095	19.88	4.79	＝	1112	22.07	5.36	×	1112	36.20	8.54	×	1112	45.55	7.18	＝	-	-	-	
		本県	750	19.52	5.16		750	21.12	5.47		750	35.30	8.39		750	45.42	7.35					
中学校	12歳	全国	1345	24.30	6.15	○	1363	23.48	5.44	×	1365	41.68	9.74	×	1349	49.80	7.05	×	289	426.39	62.15	×
		本県	1170	24.81	6.27		1170	22.91	5.61		1170	40.06	9.16		1170	48.84	7.00		767	448.23	81.98	
	13歳	全国	1351	30.24	7.32	＝	1361	26.42	5.54	×	1373	45.16	10.50	×	1364	53.02	7.53	×	297	388.55	52.91	×
		本県	1174	30.16	7.01		1174	25.46	5.67		1174	43.23	10.18		1174	51.31	7.81		768	408.60	71.70	
	14歳	全国	1359	34.77	7.56	＝	1389	29.00	5.69	×	1390	49.40	10.50	×	1379	55.88	7.38	×	286	379.35	53.43	×
		本県	1172	34.40	7.10		1172	27.60	6.01		1172	47.55	10.78		1172	55.15	7.68		768	388.15	65.67	
高等学校	15歳	全国	1402	36.83	7.27	＝	1418	27.81	5.91	○	1429	47.04	11.28	○	1416	55.38	7.52	○	355	388.55	54.39	＝
		本県	1060	36.40	6.63		1060	28.59	5.80		1060	50.36	10.91		1060	58.11	6.64		230	386.98	60.00	
	16歳	全国	1409	39.31	7.72	×	1420	29.27	6.34	○	1427	49.76	11.31	○	1428	56.91	7.80	○	341	368.79	52.70	＝
		本県	1060	38.56	7.52		1060	29.89	6.17		1060	52.84	11.12		1060	59.53	7.10		230	374.27	55.89	
	17歳	全国	1406	40.53	7.82	＝	1422	30.14	6.40	○	1430	51.49	11.76	○	1426	57.46	7.82	○	366	371.40	54.06	＝
		本県	1060	40.03	7.39		1060	31.16	6.14		1060	54.53	10.44		1060	60.12	6.86		230	377.50	60.55	
年齢段階数			12				12				12				12				6			
上回る年齢数			1				4				3				3				0			
等しい年齢数			6				3				3				6				3			
下回る年齢数			5				5				6				3				3			

校種		区分	シャトルラン				5 0 m走				立ち幅とび				ボール投げ				項目 総数	上回る 項目数	全国と 等しい 項目数	下回る 項目数
			N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*				
			標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差				
小 学 校	6歳	全国	1095	18.97	9.81	×	1090	11.43	1.00	×	1123	117.36	18.15	×	1118	8.44	3.31	×	8	1	2	5
		本県	714	17.57	9.69		714	11.68	1.38		714	114.44	18.81		714	8.12	3.48					
	7歳	全国	1108	28.01	13.67	＝	1098	10.65	0.83	＝	1124	127.40	18.44	＝	1117	11.80	4.54	×	8	0	7	1
		本県	714	26.80	12.04		714	10.72	1.06		714	127.17	19.09		714	11.12	4.49					
	8歳	全国	1121	35.44	17.10	×	1102	10.12	0.86	×	1112	135.68	19.33	○	1120	14.89	5.98	×	8	1	3	4
		本県	749	32.62	16.84		749	10.34	1.17		749	137.96	19.60		749	14.27	5.77					
	9歳	全国	1125	43.91	19.11	＝	1119	9.70	0.87	×	1120	144.48	19.11	＝	1123	18.47	6.96	×	8	0	4	4
		本県	750	42.78	20.28		750	9.84	1.03		750	145.90	19.41		750	17.10	6.82					
	10歳	全国	1126	50.40	21.65	×	1122	9.34	0.91	×	1118	154.62	20.94	＝	1127	21.87	8.36	×	8	0	2	6
		本県	750	46.48	20.47		750	9.62	1.14		750	154.52	21.74		750	19.94	7.51					
	11歳	全国	1118	59.46	22.76	×	1126	8.85	0.90	×	1127	166.70	22.75	＝	1126	25.80	9.37	×	8	0	3	5
		本県	750	57.03	22.08		750	9.07	1.01		750	168.29	22.40		750	23.95	9.08					
中 学 校	12歳	全国	1104	68.91	24.19	＝	1351	8.42	0.75	×	1365	184.99	24.95	＝	1375	18.34	5.30	×	9	1	2	6
		本県	403	70.31	25.01		1170	8.66	1.01		1170	184.35	26.28		1170	17.51	5.40					
	13歳	全国	1120	82.63	23.51	＝	1363	7.82	0.66	×	1360	203.14	25.13	×	1373	21.41	5.92	×	9	0	2	7
		本県	406	79.99	25.47		1174	8.01	0.92		1174	199.80	27.19		1174	20.38	6.09					
	14歳	全国	1126	90.43	24.14	＝	1390	7.46	0.62	×	1376	216.86	23.69	×	1386	24.23	6.14	×	9	0	2	7
		本県	404	87.96	28.39		1172	7.57	0.75		1172	213.96	25.55		1172	23.51	6.20					
高 等 学 校	15歳	全国	1066	77.71	26.13	○	1402	7.47	0.62	○	1398	217.85	24.58	○	1431	23.53	6.07	○	9	7	2	0
		本県	830	84.50	24.61		1060	7.29	0.63		1060	221.88	24.05		1060	24.46	6.15					
	16歳	全国	1098	85.53	27.86	○	1417	7.31	0.62	○	1421	223.55	25.48	○	1434	24.79	6.49	○	9	7	1	1
		本県	830	89.97	26.21		1060	7.15	0.61		1060	228.92	23.98		1060	25.60	6.55					
	17歳	全国	1070	83.74	28.59	○	1411	7.24	0.60	○	1421	227.09	24.95	○	1432	25.83	6.81	○	9	7	2	0
		本県	830	93.09	26.17		1060	7.06	0.63		1060	231.07	24.85		1060	26.78	6.61					
年齢段階数			12				12				12				12				102	24	32	46
上回る年齢数			3				3				4				3							
等しい年齢数			5				1				5				0							
下回る年齢数			4				8				3				9							

○女 子

○…全国を上回る ＝…全国と差がない ×…全国より下回る

校種		区分	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走			
			N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*
			標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差
小学校	6歳	全国	1089	8.56	1.97	=	1109	11.07	5.16	=	1113	28.87	7.20	=	1088	26.92	4.93	=	-	-	-	
		本県	713	8.41	2.09		713	11.51	5.00		713	28.57	6.35		713	26.93	4.77					
	7歳	全国	1084	10.16	2.31	=	1096	13.69	5.32	=	1093	30.78	7.27	=	1085	30.07	5.59	=	-	-	-	
		本県	715	10.08	2.53		715	13.50	5.17		715	30.29	6.68		715	30.44	5.64					
	8歳	全国	1092	11.89	2.71	×	1110	15.24	5.21	=	1091	32.51	7.27	=	1098	33.19	7.04	=	-	-	-	
		本県	749	11.59	2.74		749	15.33	5.15		749	33.11	7.72		749	33.46	7.73					
	9歳	全国	1097	14.02	3.15	×	1106	17.32	5.04	×	1120	35.23	7.95	=	1109	36.76	7.05	=	-	-	-	
		本県	749	13.64	3.29		749	16.58	4.95		749	35.06	8.11		749	37.29	7.27					
	10歳	全国	1103	16.56	3.72	=	1105	18.89	4.79	×	1117	38.40	8.08	×	1120	40.37	6.98	=	-	-	-	
		本県	750	16.29	4.06		750	18.06	5.05		750	36.30	7.88		750	40.18	6.83					
	11歳	全国	1101	19.36	4.18	=	1112	19.89	5.11	×	1117	40.92	9.30	×	1110	42.66	6.48	=	-	-	-	
		本県	750	19.30	4.34		750	19.02	4.90		750	39.89	8.67		750	42.80	6.58					
中学校	12歳	全国	1349	21.93	4.60	=	1367	20.76	5.55	×	1375	44.04	9.70	=	1358	45.77	6.10	×	282	304.56	39.23	×
		本県	1160	21.91	4.39		1160	19.53	5.14		1160	43.61	9.24		1160	44.96	6.45		766	315.15	48.24	
	13歳	全国	1349	23.90	4.54	=	1370	22.18	5.69	×	1371	46.51	10.15	×	1366	47.12	6.29	×	271	292.56	41.54	×
		本県	1163	23.76	4.60		1163	21.02	5.64		1163	45.61	9.97		1163	45.70	6.13		766	301.80	46.27	
	14歳	全国	1358	25.20	4.63	=	1383	23.46	5.91	×	1382	48.63	10.31	×	1387	48.35	6.39	×	272	289.14	38.95	×
		本県	1167	25.13	4.61		1167	22.16	5.65		1167	47.63	10.15		1167	46.57	6.74		764	299.93	47.84	
高等学校	15歳	全国	1397	25.04	4.74	=	1413	21.79	5.96	=	1424	47.37	10.46	○	1415	47.12	6.39	○	353	308.74	42.20	=
		本県	1060	25.28	4.50		1060	22.03	6.07		1060	49.80	10.03		1060	49.75	6.24		290	309.78	45.79	
	16歳	全国	1403	26.08	4.84	=	1419	23.01	6.21	=	1427	48.78	10.45	○	1420	47.95	6.47	○	360	300.55	39.90	×
		本県	1060	25.94	4.75		1060	23.35	6.32		1060	51.66	10.47		1060	50.18	6.29		290	311.22	47.76	
	17歳	全国	1397	26.52	4.86	=	1420	23.62	6.59	=	1429	49.56	10.64	○	1427	48.00	6.93	○	368	296.36	43.50	×
		本県	1060	26.57	4.83		1060	24.04	6.00		1060	53.44	10.22		1060	50.02	5.90		290	316.28	53.94	
年齢段階数			12				12				12				12				6			
上回る年齢数			0				0				3				3				0			
等しい年齢数			10				6				5				6				1			
下回る年齢数			2				6				4				3				5			

校種		区分	シャトルラン				5 0 m走				立ち幅とび				ボール投げ				項目 総数	上回る 項目数	全国と 等しい 項目数	下回る 項目数	
			N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*	N	M	SD	*					
			標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差	標本数	平均値	標準偏差	有意差					
小学校	6歳	全国	1086	15.70	6.55	×	1095	11.79	0.99	×	1121	108.49	17.60	×	1113	5.77	1.91	×	8	0	4	4	
		本県	713	14.72	7.05		713	11.96	1.26		713	105.46	17.18		713	5.45	1.92						
	7歳	全国	1093	20.93	9.44		1078	10.99	0.85		1114	117.82	17.74		1101	7.59	2.50		8	1	7	0	
		本県	715	21.48	9.34	=	715	11.06	1.05	=	715	120.16	17.41	○	715	7.54	2.59	=					
	8歳	全国	1110	27.43	12.21	=	1108	10.48	0.87	=	1110	127.78	18.20	○	1100	9.43	3.08	=	8	1	6	1	
		本県	749	26.71	11.64		749	10.58	1.44		749	130.97	18.39		749	9.42	3.22						
	9歳	全国	1121	33.12	14.83	=	1125	9.97	0.81	×	1119	137.53	19.16	○	1114	11.83	3.87	×	8	1	3	4	
		本県	749	33.76	14.58		749	10.11	1.13		749	140.05	18.21		749	11.45	3.86						
	10歳	全国	1122	40.24	16.39	=	1123	9.56	0.82	×	1120	147.39	20.61	○	1112	13.78	4.62	=	8	1	4	3	
		本県	750	40.19	16.06		750	9.71	0.91		750	150.53	20.28		750	13.70	5.00						
	11歳	全国	1113	44.43	17.93	=	1126	9.21	0.77	×	1125	155.26	21.19	○	1119	15.76	5.37	=	8	1	4	3	
		本県	750	45.27	16.80		750	9.30	0.83		750	157.71	21.15		750	15.48	5.73						
中学校	12歳	全国	1100	48.37	19.20	○	1361	9.02	0.75	×	1355	167.52	22.01	=	1376	11.66	3.90	×	9	1	3	5	
		本県	394	51.05	20.15		1160	9.16	0.83		1160	165.85	22.38		1160	11.24	3.75						
	13歳	全国	1126	53.74	20.36	=	1378	8.78	0.73	×	1366	172.45	22.42	×	1374	13.22	4.22	×	9	0	2	7	
		本県	397	53.08	18.83		1163	8.92	0.85		1163	169.03	22.03		1163	12.47	4.01						
	14歳	全国	1129	53.82	19.37	=	1387	8.73	0.76	×	1372	174.37	23.33	×	1390	14.12	4.63	=	9	0	3	6	
		本県	403	52.76	21.76		1167	8.90	0.88		1167	171.52	23.99		1167	13.78	4.69						
高等学校	15歳	全国	1058	44.82	18.18	○	1388	8.95	0.79	○	1407	169.67	23.57	○	1421	13.37	4.33	○	9	6	3	0	
		本県	770	51.33	17.41		1060	8.72	0.78		1060	174.83	21.54		1060	14.07	4.23						
	16歳	全国	1067	46.80	19.81	○	1394	8.89	0.83	○	1428	171.40	23.96	○	1426	13.83	4.32	=	9	5	3	1	
		本県	770	50.44	18.26		1060	8.75	0.88		1060	175.85	22.90		1060	14.09	4.26						
	17歳	全国	1056	46.09	19.85	○	1394	8.89	0.85	○	1431	171.99	24.61	○	1424	14.24	4.44	○	9	6	2	1	
		本県	770	51.22	18.86		1060	8.71	0.79		1060	176.99	22.07		1060	14.76	4.49						
	年齢段階数			12				12				12				12				102	23	44	35
	上回る年齢数			4				3				8				2							
等しい年齢数			7				2				1				6								
下回る年齢数			1				7				3				4								

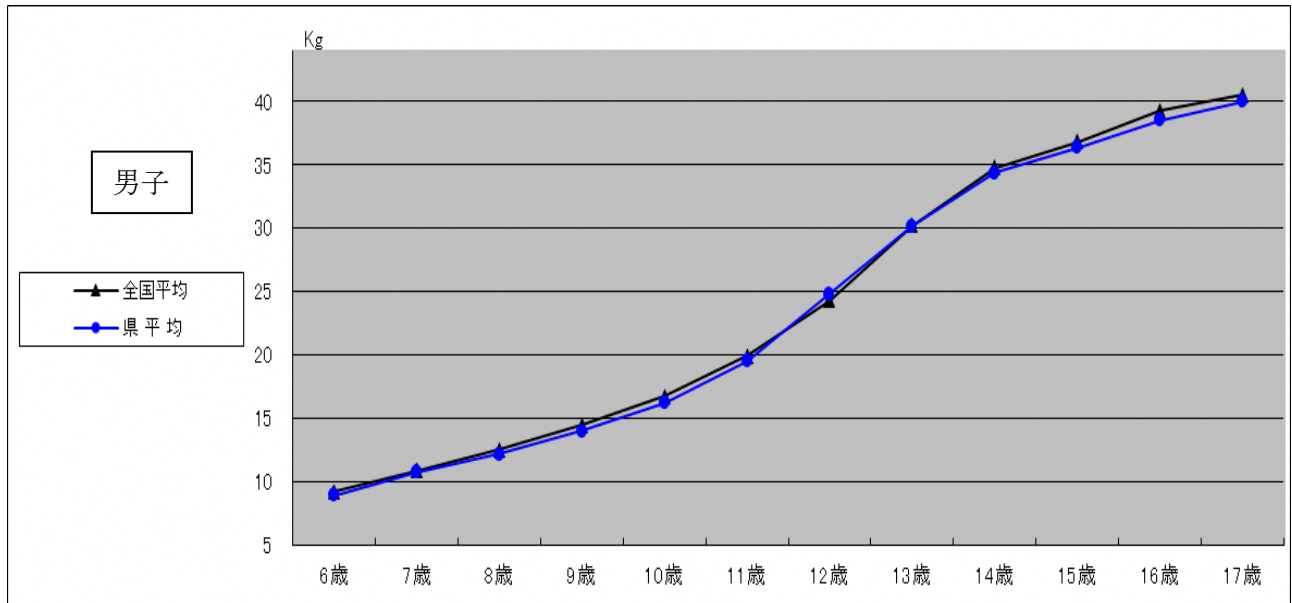
※ 有意差は、令和5年度の県平均値と全国平均値との5%有意水準による。

(2) テスト項目別変化概要

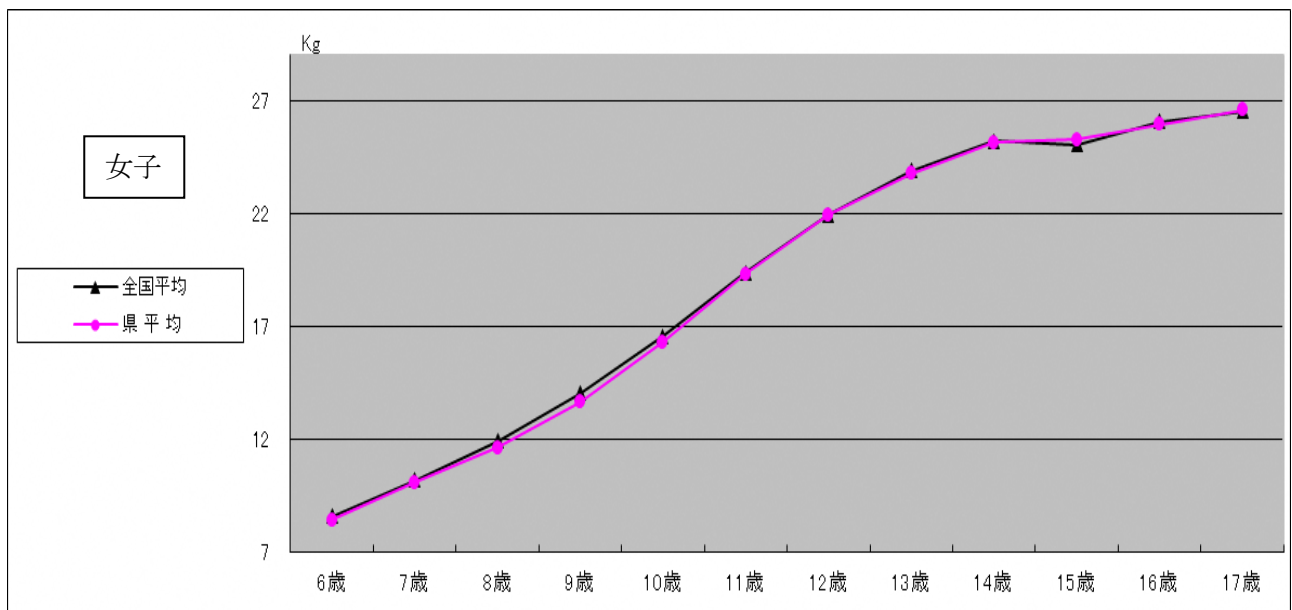
テスト項目ごとに、加齢に伴う変化傾向を全国平均と本県平均とで比較した。

全国平均については、スポーツ庁「令和5年度体力・運動能力調査報告書」（令和6年10月）から抜粋した。

ア 握 力



握力	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77	36.83	39.31	40.53
県平均	8.91	10.74	12.14	13.99	16.20	19.52	24.81	30.16	34.40	36.40	38.56	40.03



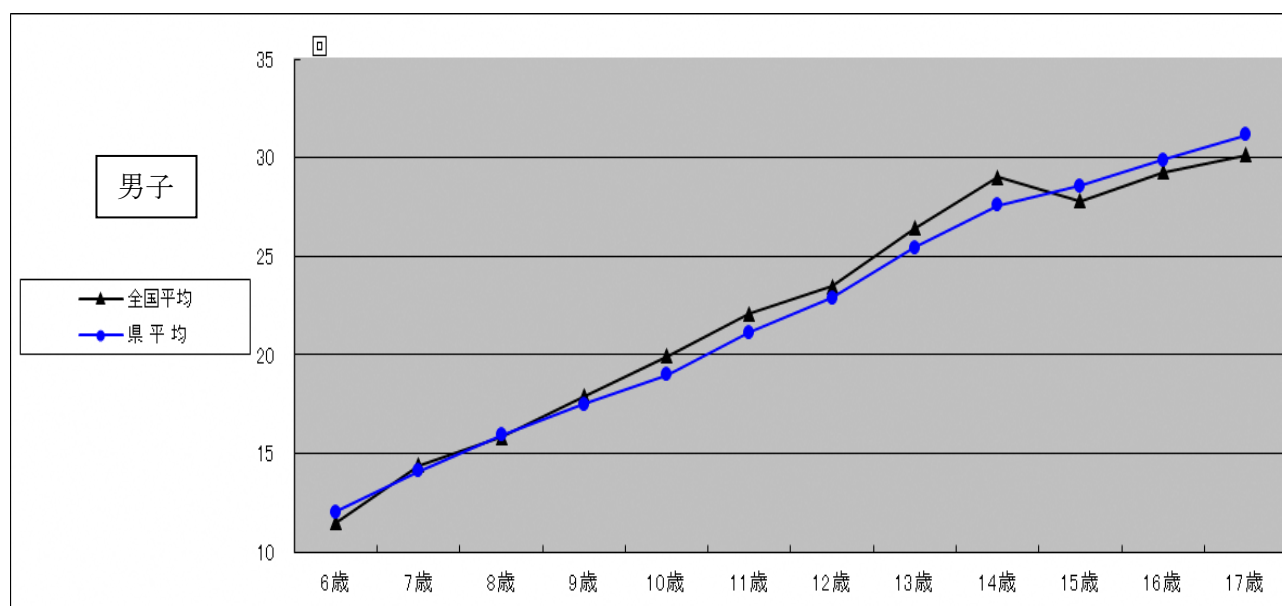
握力	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20	25.04	26.08	26.52
県平均	8.41	10.08	11.59	13.64	16.29	19.30	21.91	23.76	25.13	25.28	25.94	26.57

○ 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）

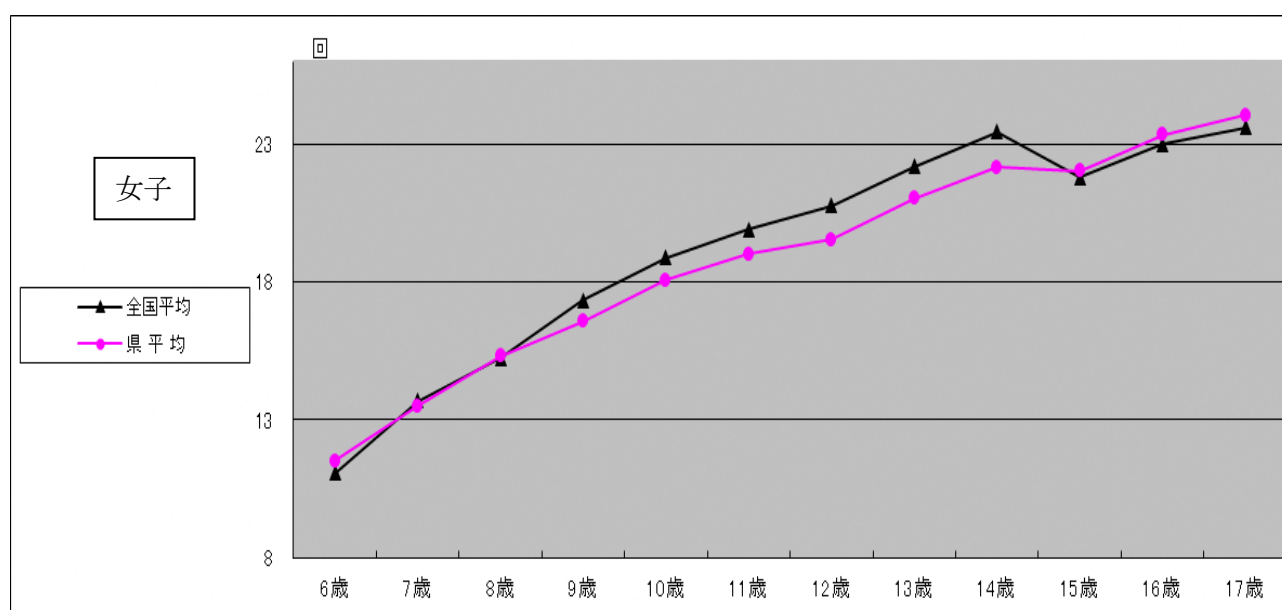
男子の12歳（中学生）で全国平均を上回った。

男女とも8,9歳（小学生）、男子の6歳（小学生）、16歳（高校生）で全国平均を下回った。

イ 上体起こし



上体起こし	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00	27.81	29.27	30.14
県平均	12.03	14.10	15.93	17.50	18.98	21.12	22.91	25.46	27.60	28.59	29.89	31.16



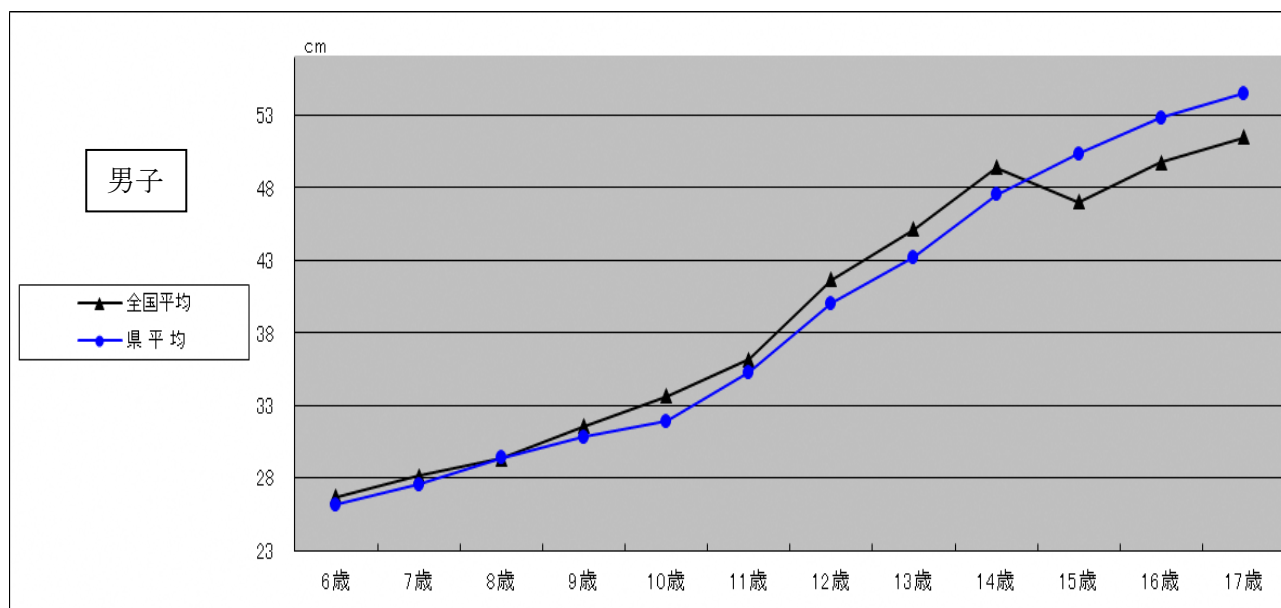
上体起こし	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46	21.79	23.01	23.62
県平均	11.51	13.50	15.33	16.58	18.06	19.02	19.53	21.02	22.16	22.03	23.35	24.04

○ 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）

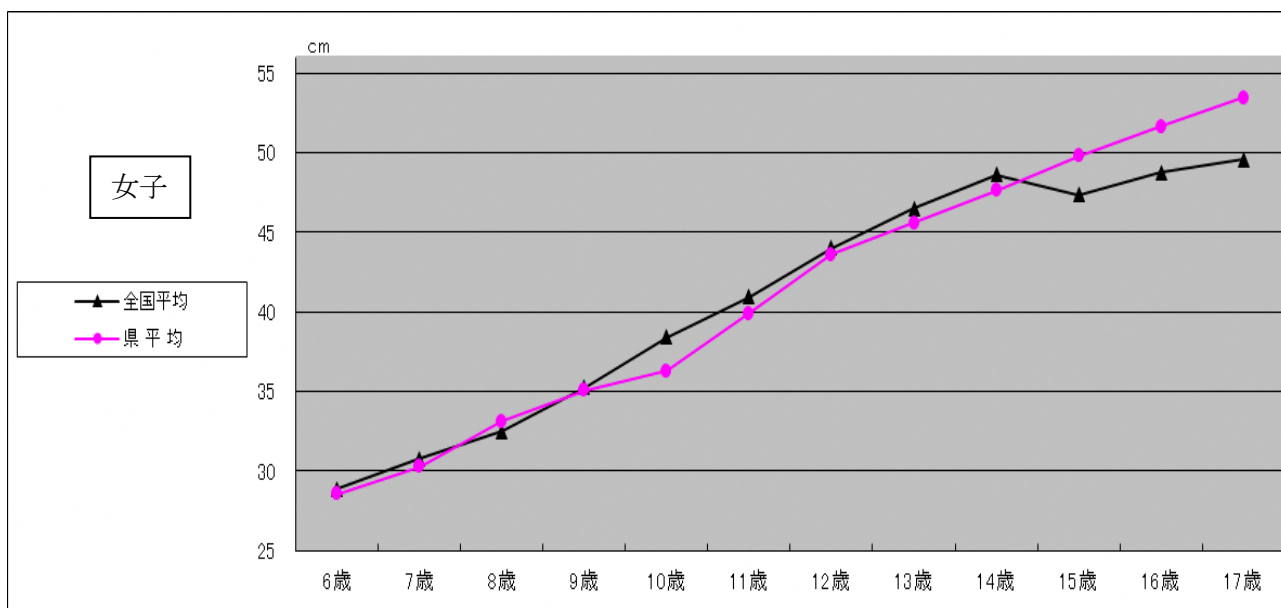
男子の6歳（小学生）、15, 16, 17歳（高校生）で全国平均を上回った。

男女とも10, 11歳（小学生）、12, 13, 14歳（中学生）、女子の9歳（小学生）で全国平均を下回った。

ウ 長座体前屈



長座体前屈	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40	47.04	49.76	51.49
県平均	26.18	27.55	29.38	30.81	31.91	35.30	40.06	43.23	47.55	50.36	52.84	54.53



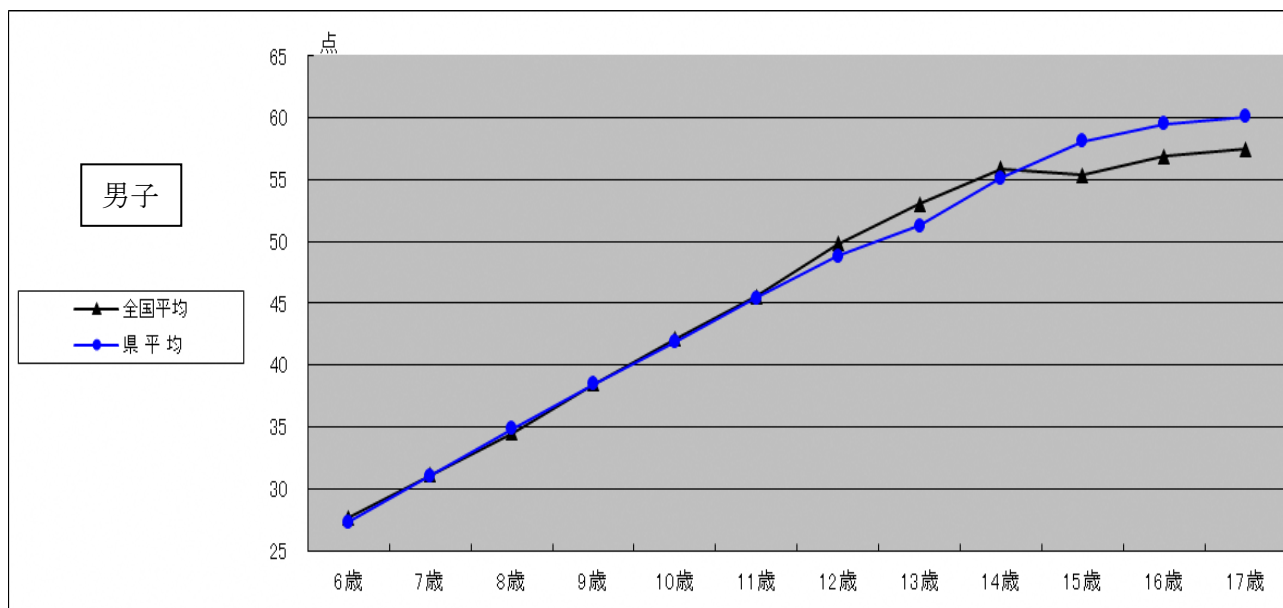
長座体前屈	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63	47.37	48.78	49.56
県平均	28.57	30.29	33.11	35.06	36.30	39.89	43.61	45.61	47.63	49.80	51.66	53.44

○ 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）

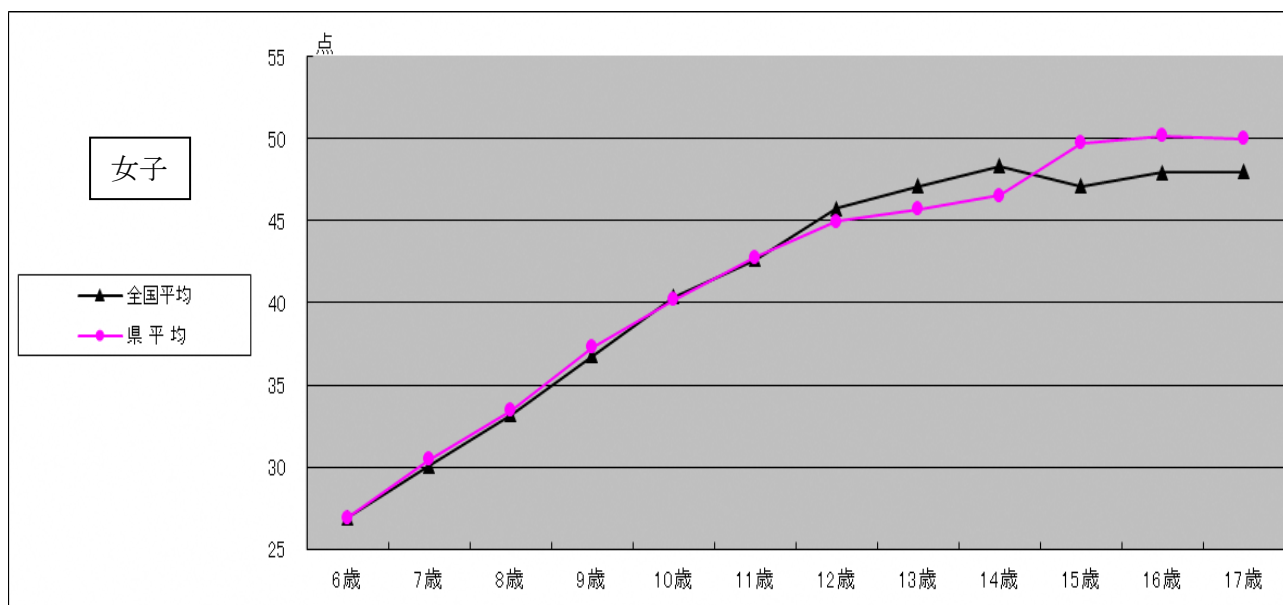
男女とも15, 16, 17歳（高校生）で全国を上回った。

男女とも10, 11歳（小学生）、13, 14歳（中学生）、男子の9歳（小学生）、12歳（中学生）で全国平均を下回った。

エ 反復横とび



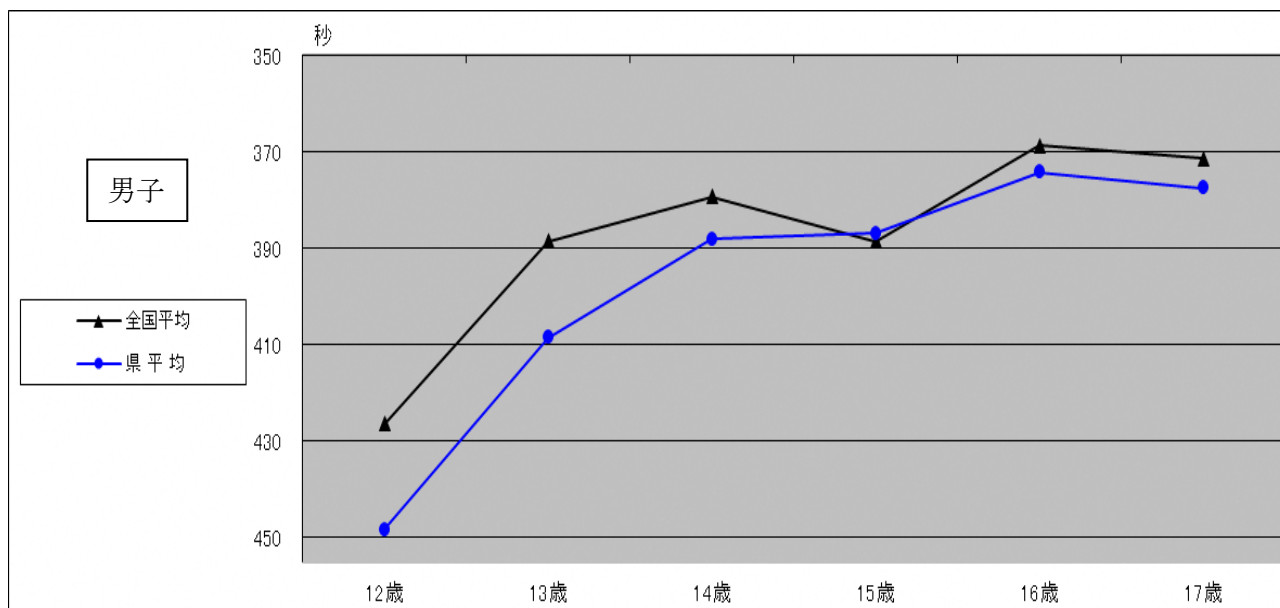
反復横とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88	55.38	56.91	57.46
県平均	27.30	31.07	34.87	38.48	41.86	45.42	48.84	51.31	55.15	58.11	59.53	60.12



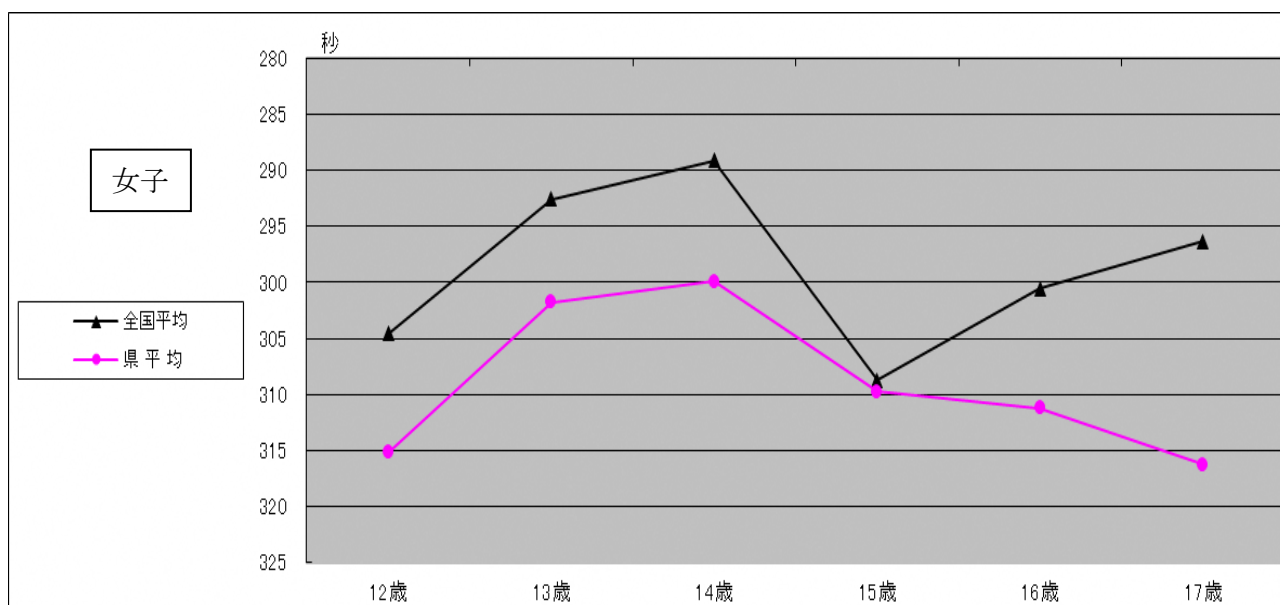
反復横とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35	47.12	47.95	48.00
県平均	26.93	30.44	33.46	37.29	40.18	42.80	44.96	45.70	46.57	49.75	50.18	50.02

- 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）
 男女とも15, 16, 17歳（高校生）で全国平均を上回った。
 男女とも12, 13, 14歳（中学生）で全国平均を下回った。

才 持久走



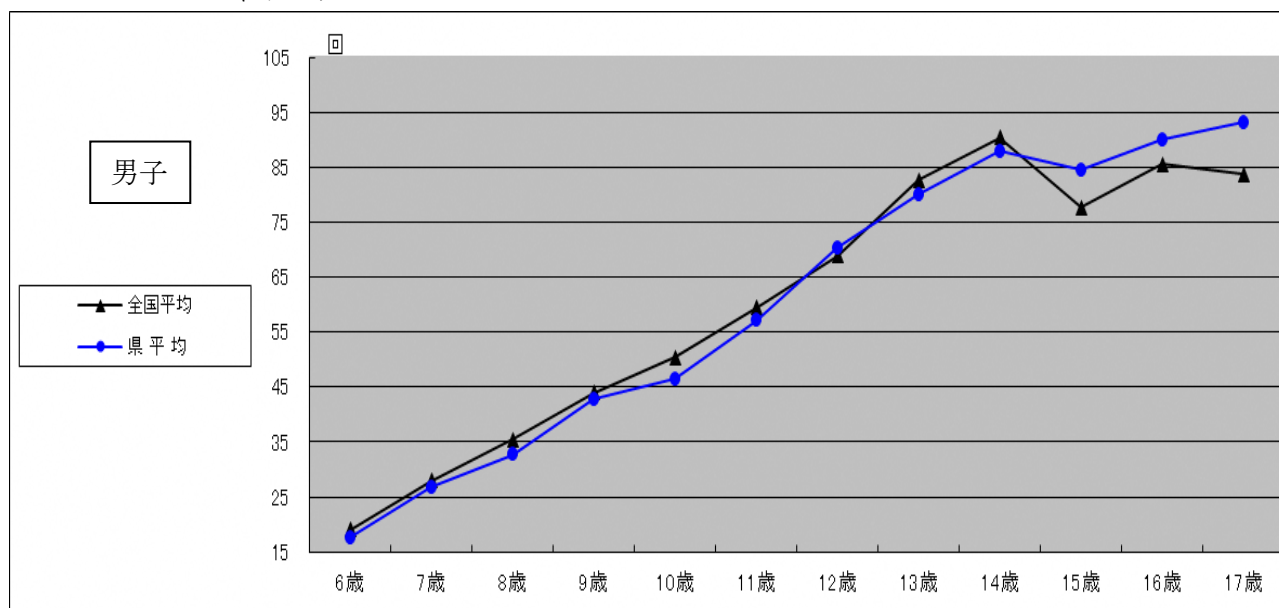
持久走	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	426.39	388.55	379.35	388.55	368.79	371.40
県平均	448.23	408.60	388.15	386.98	374.27	377.50



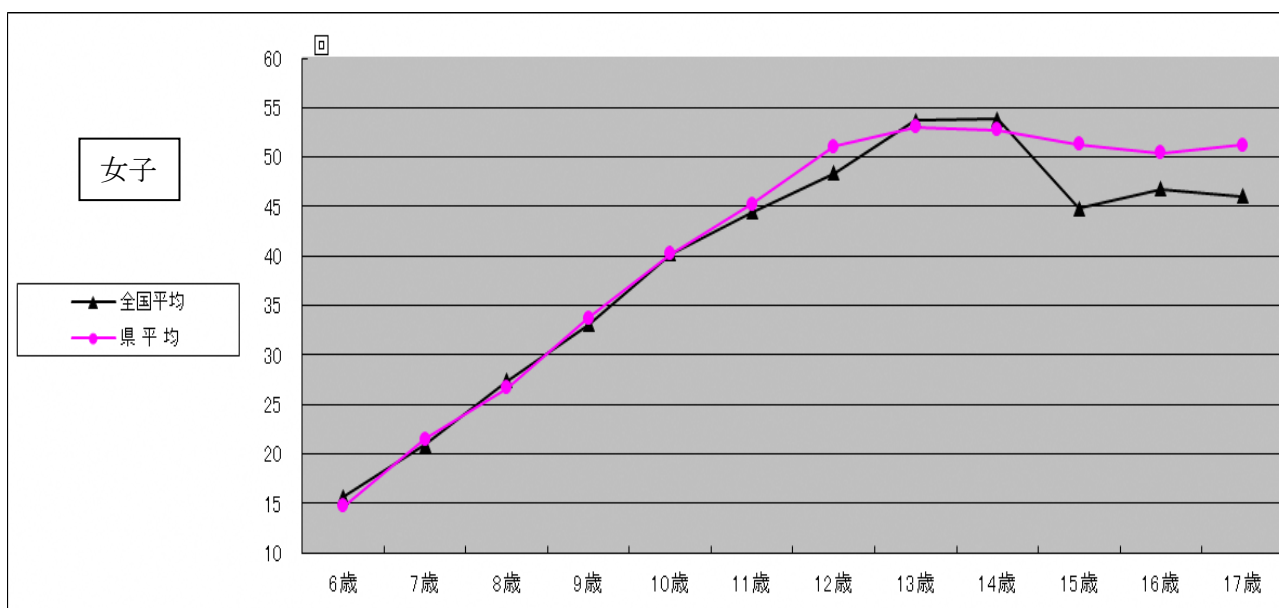
持久走	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	304.56	292.56	289.14	308.74	300.55	296.36
県平均	315.15	301.80	299.93	309.78	311.22	316.28

- 本県の傾向 (令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢)
男女とも12, 13, 14歳(中学生)、女子の16, 17歳(高校生)で全国平均を下回った。

カ 20mシャトルラン



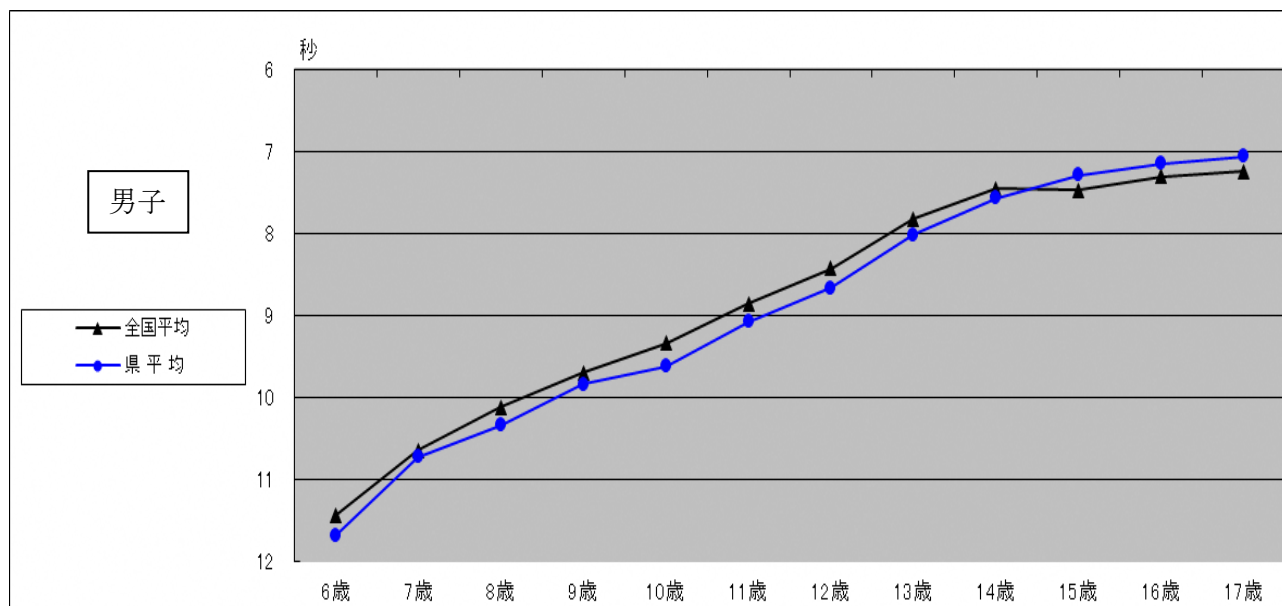
20mシャトルラン	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43	77.71	85.53	83.74
県平均	17.57	26.80	32.62	42.78	46.48	57.03	70.31	79.99	87.96	84.50	89.97	93.09



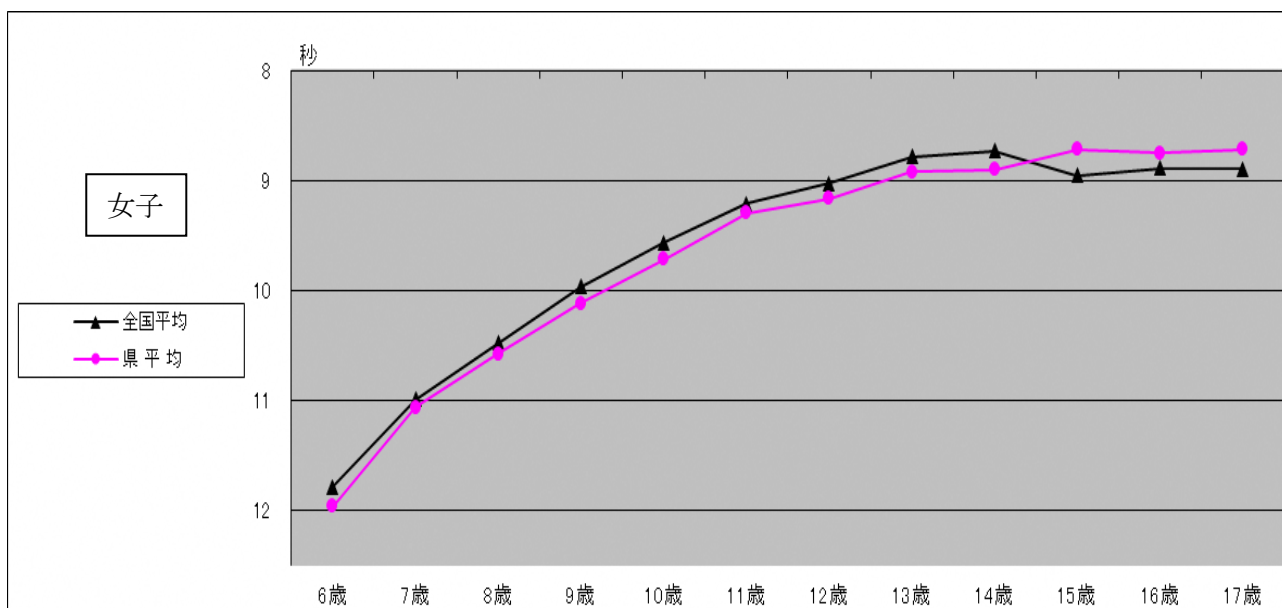
20mシャトルラン	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82	44.82	46.80	46.09
県平均	14.72	21.48	26.71	33.76	40.19	45.27	51.05	53.08	52.76	51.33	50.44	51.22

- 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）
 男女とも15, 16, 17歳（高校生）、女子の12歳（中学生）で全国平均を上回った。
 男女とも6歳（小学生）、男子の8, 10, 11歳（小学生）で全国平均を下回った。

キ 50m 走



50m走	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	8.42	7.82	7.46	7.47	7.31	7.24
県平均	11.68	10.72	10.34	9.84	9.62	9.07	8.66	8.01	7.57	7.29	7.15	7.06



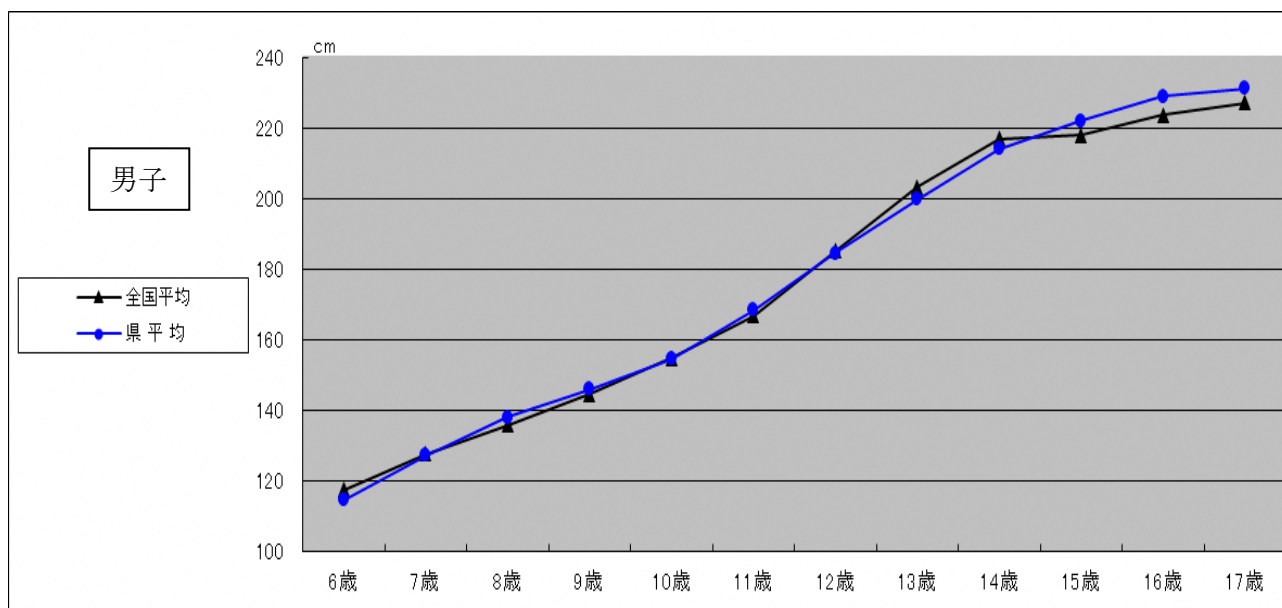
50m走	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	11.79	10.99	10.48	9.97	9.56	9.21	9.02	8.78	8.73	8.95	8.89	8.89
県平均	11.96	11.06	10.58	10.11	9.71	9.30	9.16	8.92	8.90	8.72	8.75	8.71

○ 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）

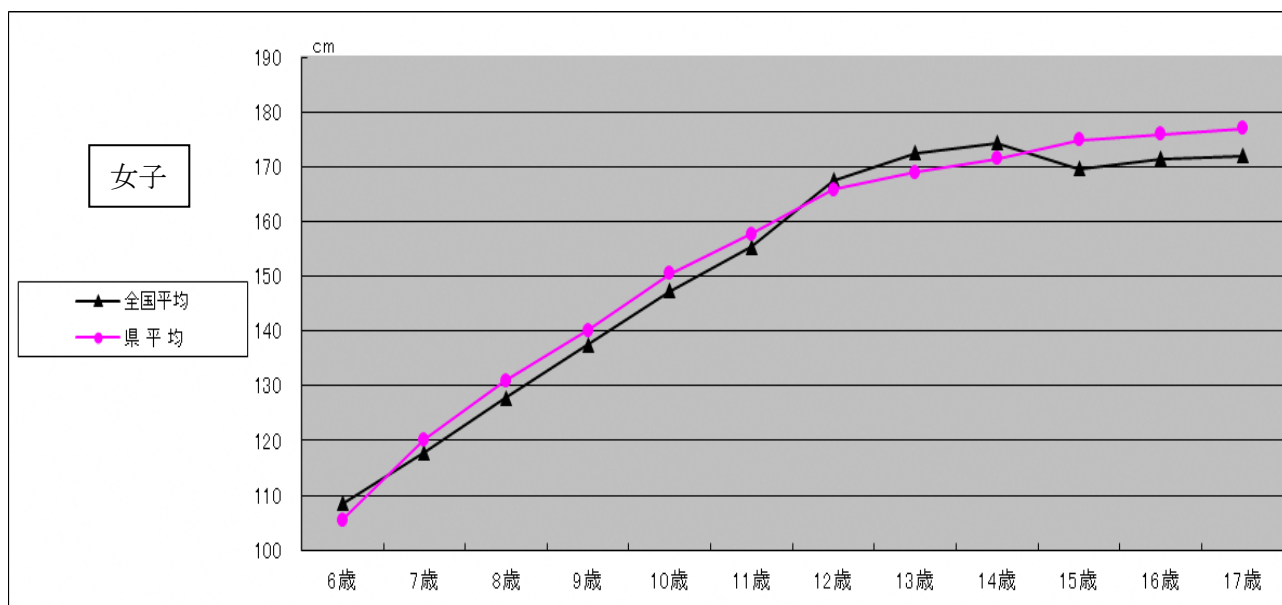
男女とも15, 16, 17歳（高校生）で全国平均を上回った

男女とも6, 9, 10, 11歳（小学生）、12, 13, 14歳（中学生）、男子の8歳（小学生）で全国平均を下回った。

ク 立ち幅とび



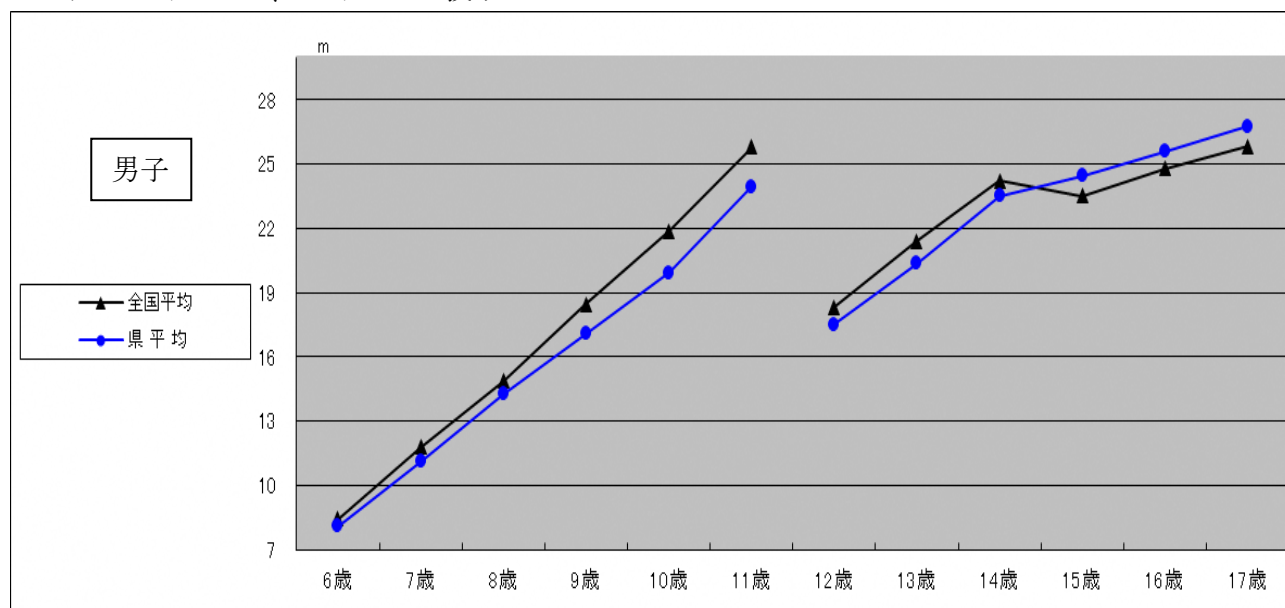
立ち幅とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	117.36	127.40	135.68	144.48	154.62	166.70	184.99	203.14	216.86	217.85	223.55	227.09
県平均	114.44	127.17	137.96	145.90	154.52	168.29	184.35	199.80	213.96	221.88	228.92	231.07



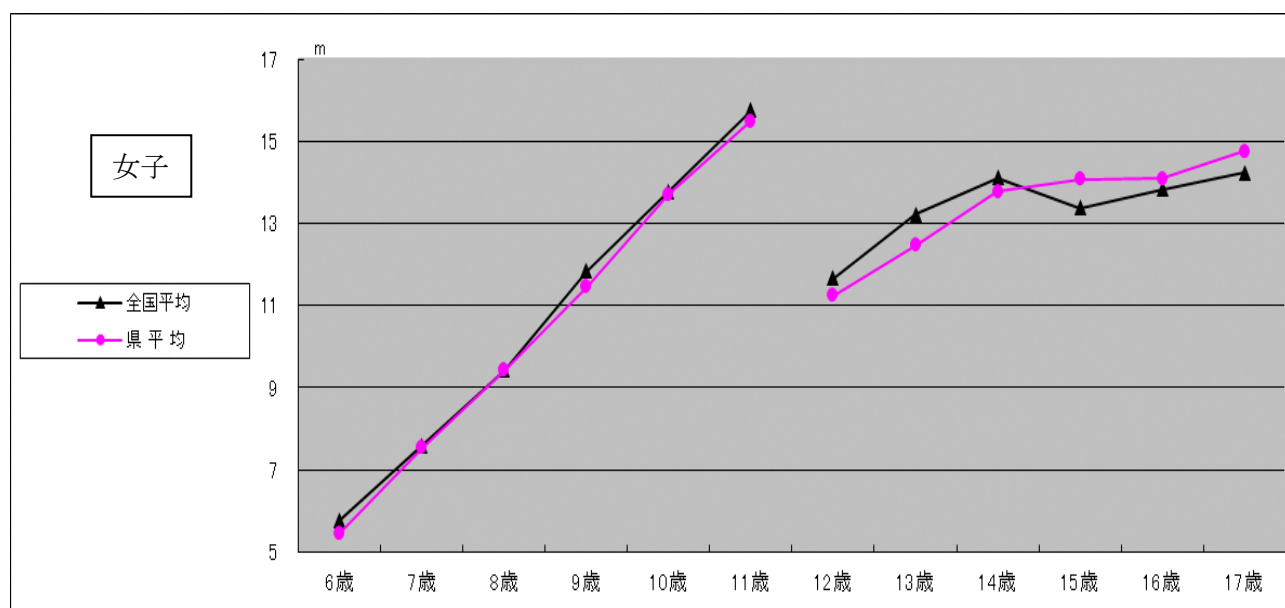
立ち幅とび	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	108.49	117.82	127.78	137.53	147.39	155.26	167.52	172.45	174.37	169.67	171.40	171.99
県平均	105.46	120.16	130.97	140.05	150.53	157.71	165.85	169.03	171.52	174.83	175.85	176.99

- 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）
- 男女とも8歳（小学生）、15, 16, 17歳（高校生）、女子の7, 9, 10, 11歳（小学生）で全国平均を上回った。
- 男女とも6歳（小学生）13, 14歳（中学生）で全国平均を下回った。

ケ ソフトボール、ハンドボール投げ



ボール投げ	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	8.44	11.80	14.89	18.47	21.87	25.80	18.34	21.41	24.23	23.53	24.79	25.83
県平均	8.12	11.12	14.27	17.10	19.94	23.95	17.51	20.38	23.51	24.46	25.60	26.78



ボール投げ	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国平均	5.77	7.59	9.43	11.83	13.78	15.76	11.66	13.22	14.12	13.37	13.83	14.24
県平均	5.45	7.54	9.42	11.45	13.70	15.48	11.24	12.47	13.78	14.07	14.09	14.76

○ 本県の傾向（令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との5%有意水準により、有意差のあった年齢）

男女とも15,17歳（高校生）、男子の16歳（高校生）で全国平均を上回った。

男女とも6,9歳（小学生）、12,13歳（中学生）、男子の7,8,10,11歳（小学生）、男子の14歳（中学生）で全国平均を下回った。

(3) 全体的傾向、学校種別傾向、項目別傾向

令和5年度の全国平均値と令和5年度の県平均値の比較

(男子) ○・・・全国を上回る ―・・・全国と差がない ●・・・全国より下回る

校種	年 齢	握 力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	項目 総数	上回る 項目数	全国と 等しい 項目数	下回る 項目数
小 学 校	6歳	●	○	—	—		●	●	●	●	8	1	2	5
	7歳	—	—	—	—		—	—	—	●	8	0	7	1
	8歳	●	—	—	—		●	●	○	●	8	1	3	4
	9歳	●	—	●	—		—	●	—	●	8	0	4	4
	10歳	●	●	●	—		●	●	—	●	8	0	2	6
	11歳	—	●	●	—		●	●	—	●	8	0	3	5
中 学 校	12歳	○	●	●	●	●	—	●	—	●	9	1	2	6
	13歳	—	●	●	●	●	—	●	●	●	9	0	2	7
	14歳	—	●	●	●	●	—	●	●	●	9	0	2	7
高 等 学 校	15歳	—	○	○	○	—	○	○	○	○	9	7	2	0
	16歳	●	○	○	○	—	○	○	○	○	9	7	1	1
	17歳	—	○	○	○	—	○	○	○	○	9	7	2	0
年齢段階数		12	12	12	12	6	12	12	12	12	102	24	32	46
上回る年齢数		1	4	3	3	0	3	3	4	3				
等しい年齢数		6	3	3	6	3	5	1	5	0				
下回る年齢数		5	5	6	3	3	4	8	3	9				

(女子) ○・・・全国を上回る ―・・・全国と差がない ●・・・全国より下回る

校種	年 齢	握 力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	項目 総数	上回る 項目数	全国と 等しい 項目数	下回る 項目数
小 学 校	6歳	—	—	—	—		●	●	●	●	8	0	4	4
	7歳	—	—	—	—		—	—	○	—	8	1	7	0
	8歳	●	—	—	—		—	—	○	—	8	1	6	1
	9歳	●	●	—	—		—	●	○	●	8	1	3	4
	10歳	—	●	●	—		—	●	○	—	8	1	4	3
	11歳	—	●	●	—		—	●	○	—	8	1	4	3
中 学 校	12歳	—	●	—	●	●	○	●	—	●	9	1	3	5
	13歳	—	●	●	●	●	—	●	●	●	9	0	2	7
	14歳	—	●	●	●	●	—	●	●	—	9	0	3	6
高 等 学 校	15歳	—	—	○	○	—	○	○	○	○	9	6	3	0
	16歳	—	—	○	○	●	○	○	○	—	9	5	3	1
	17歳	—	—	○	○	●	○	○	○	○	9	6	2	1
年齢段階数		12	12	12	12	6	12	12	12	12	102	23	44	35
上回る年齢数		0	0	3	3	0	4	3	8	2				
等しい年齢数		10	6	5	6	1	7	2	1	6				
下回る年齢数		2	6	4	3	5	1	7	3	4				

本県と全国平均値の比較から

スポーツ庁（以前は文部科学省）から、最新の全国の数値が公表されるのが調査の翌年度になるため、平成 17 年度の調査結果までは、本県の当該年度と前年度の全国の数値との比較を掲載していた。平成 18 年度の調査結果【平成 19 年度 福島県児童生徒の健康、体力・運動能力の現状（平成 20 年 3 月）】より、本県の当該年度と前年度の全国との比較に加えて、本県と全国の当該年度の比較も掲載することとした。これによって、年度遅れの報告となることは否めないが、より正確な全国との比較が可能となった。

平成 27 年度からは、本県と全国との当該年度の比較のみを掲載することとし、本冊子には令和 5 年度の全国平均値と県平均値の比較が掲載されている。

表には、県の平均値が、5%有意水準により全国を上回っている項目に○、下回っている項目に●を付してある。

<全体的傾向>

令和 5 年度（全国と本県）の比較では、全国を上回っているか同等な数値を示した項目は、全 204 項目中 123 項目（60.3%）、男子 56 項目（54.9%）、女子 67 項目（65.7%）である。令和 4 年度は全 204 項目中 140 項目（68.6%）、男子 58 項目（56.9%）、女子 82 項目（80.4%）であったことから、前年度の結果よりも低下していることが伺える。

<学校種別傾向>

小学校（6 歳～11 歳）

県平均値が全国平均値を上回るか同等である項目数は、全項目数 96 中、56 項目（58.3%）である。このうち男子は、48 項目中、23 項目（47.9%）であり、女子は、48 項目中、33 項目（68.8%）である。また、全国平均値を上回った項目は、男子では 6 歳の上体起こし、8 歳の立ち幅とびであり、女子では 7, 8, 9, 10, 11 歳の立ち幅とびである。

中学校（12 歳～14 歳）

県平均値が全国平均値を上回るか同等である項目数は、全項目数 54 中、16 項目（29.6%）である。このうち男子は、27 項目中、7 項目（25.9%）であり、女子は、27 項目中、9 項目（33.3%）である。また、全国平均値を上回った項目は、男子では 12 歳の握力であり、女子では 12 歳のシャトルランである。

高等学校（15～17 歳）

県平均値が全国平均値を上回るか同等である項目数は、全項目数 54 中、51 項目（94.4%）である。このうち男子は、27 項目中、26 項目（96.3%）であり、女子は、27 項目中、25 項目（92.6%）である。また、全国平均値を上回った項目は、男子では 15, 16, 17 歳の上体起こし、長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げであり、女子では 15, 16, 17 歳の長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、15, 17 歳のハンドボール投げである。

<項目別傾向>

前述の「テスト項目別変化概要」を参照されたい。

2 本県児童生徒の体力・運動能力の現状

Ⅱ－１－（４）「新体力テスト評価システムの特徴」にあるように、それぞれのテスト項目の成績を1点から10点の10段階で評価し、その総合得点を5段階評価することにより、同年代の中で、自分の体力がどの程度なのかについて自己評価できるとともに、総合的な時系列変化が把握できる。

（１）５段階評価比較

ア 令和４年度と令和５年度の５段階評価比較表

令和４年度と令和５年度の５段階評価に占める人数の割合を学年ごとに示してある。

小学校男子１～３年

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	12.76	9.94	-2.82
	2	8.62	9.80	1.19
	3	10.73	10.28	-0.45
B	1	26.56	27.03	0.47
	2	20.63	23.25	2.62
	3	24.87	26.57	1.70
C	1	35.03	33.61	-1.41
	2	39.30	37.68	-1.62
	3	33.77	32.98	-0.79
D	1	16.02	19.05	3.03
	2	22.58	21.29	-1.30
	3	21.60	19.89	-1.70
E	1	9.64	10.36	0.73
	2	8.88	7.98	-0.89
	3	9.03	10.28	1.25

小学校女子１～３年

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	12.58	9.82	-2.77
	2	10.16	10.35	0.19
	3	13.55	11.75	-1.80
B	1	26.75	27.49	0.73
	2	24.74	25.73	0.99
	3	31.18	28.84	-2.35
C	1	35.36	33.66	-1.70
	2	38.93	37.34	-1.59
	3	33.03	35.78	2.75
D	1	17.88	18.93	1.05
	2	19.27	19.58	0.31
	3	16.97	16.82	-0.15
E	1	7.42	10.10	2.68
	2	6.90	6.99	0.09
	3	5.26	6.81	1.55

小学校男子４～６年

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	4	9.24	9.33	0.09
	5	11.49	6.93	-4.56
	6	11.59	11.07	-0.53
B	4	23.83	25.73	1.91
	5	20.48	22.67	2.19
	6	24.24	28.53	4.29
C	4	34.51	30.93	-3.57
	5	31.97	32.80	0.83
	6	32.02	30.00	-2.02
D	4	20.83	21.87	1.03
	5	25.50	25.60	0.10
	6	21.74	21.47	-0.27
E	4	11.59	12.13	0.54
	5	10.57	12.00	1.43
	6	10.41	8.93	-1.48

小学校女子４～６年

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	4	14.49	12.95	-1.54
	5	18.36	15.20	-3.16
	6	12.83	11.33	-1.50
B	4	25.98	29.11	3.13
	5	27.48	27.60	0.12
	6	28.97	31.73	2.77
C	4	33.16	32.98	-0.18
	5	31.31	31.33	0.03
	6	33.33	33.60	0.27
D	4	19.19	19.09	-0.10
	5	18.76	19.33	0.58
	6	20.77	18.80	-1.97
E	4	7.18	5.87	-1.31
	5	4.10	6.53	2.44
	6	4.10	4.53	0.43

中学校男子

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	3.88	2.99	-0.88
	2	8.11	6.90	-1.21
	3	17.15	15.70	-1.45
B	1	22.65	19.49	-3.17
	2	23.48	22.40	-1.08
	3	26.37	27.22	0.85
C	1	31.09	36.32	5.23
	2	36.29	37.05	0.76
	3	34.13	32.76	-1.37
D	1	31.61	29.06	-2.55
	2	23.14	24.45	1.30
	3	16.81	18.09	1.28
E	1	10.77	12.14	1.37
	2	8.97	9.20	0.23
	3	5.55	6.23	0.68

中学校女子

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	26.28	22.93	-3.35
	2	24.53	19.86	-4.67
	3	27.26	22.88	-4.38
B	1	37.84	35.52	-2.33
	2	29.93	31.04	1.11
	3	26.66	26.99	0.34
C	1	24.32	27.59	3.27
	2	28.73	32.59	3.86
	3	28.89	26.56	-2.33
D	1	9.85	12.50	2.65
	2	13.89	13.41	-0.48
	3	13.84	17.14	3.29
E	1	1.71	1.47	-0.25
	2	2.92	3.10	0.18
	3	3.35	6.43	3.07

高等学校男子

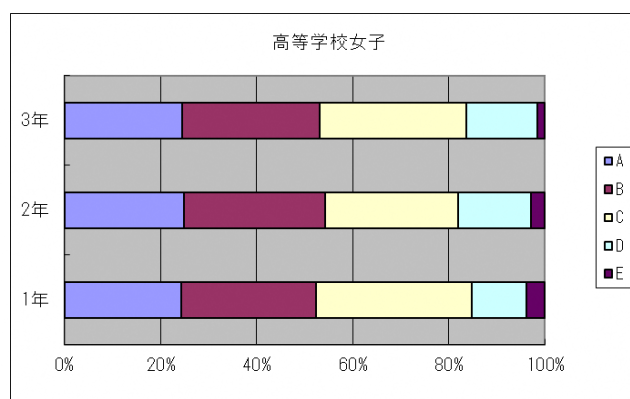
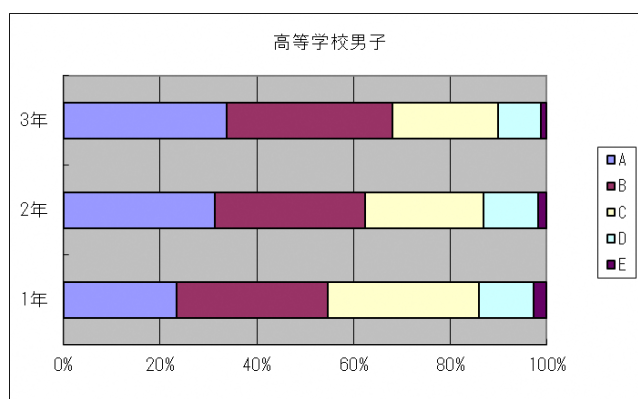
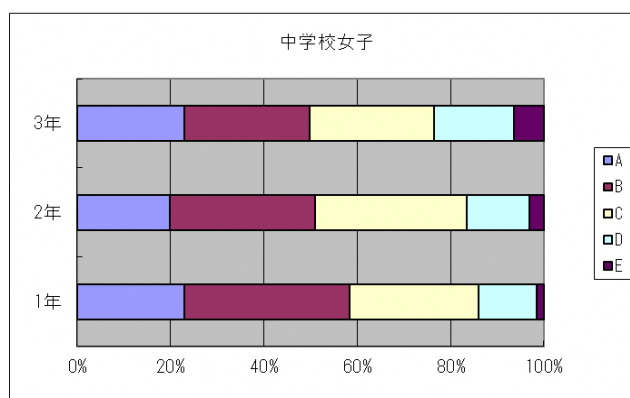
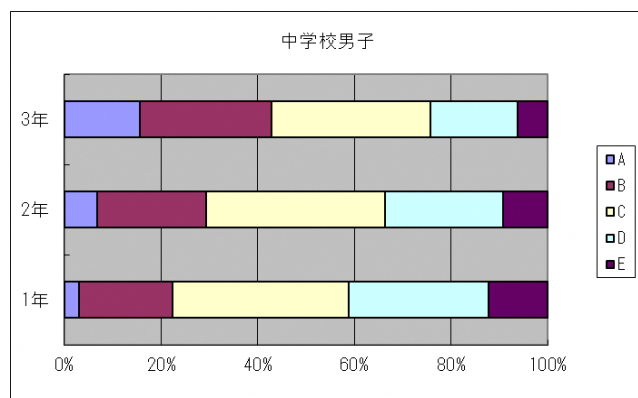
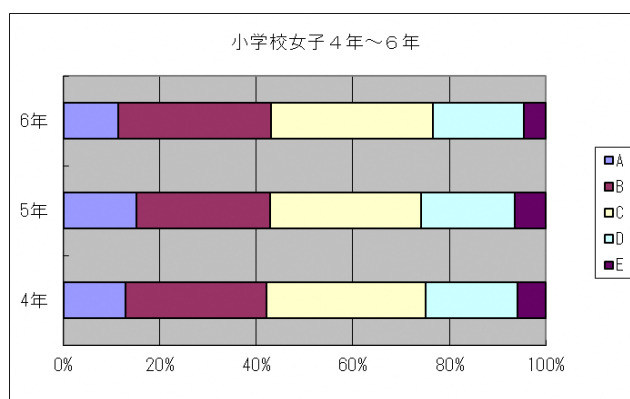
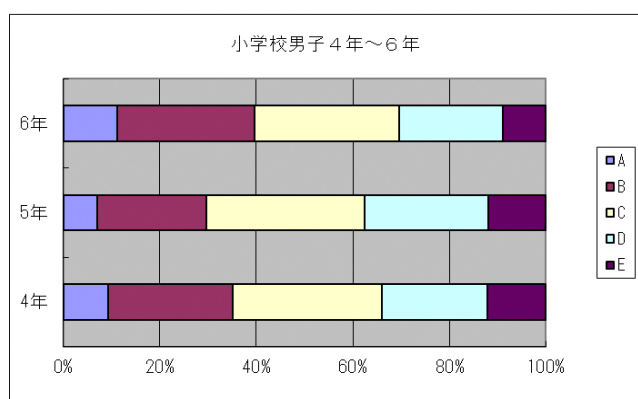
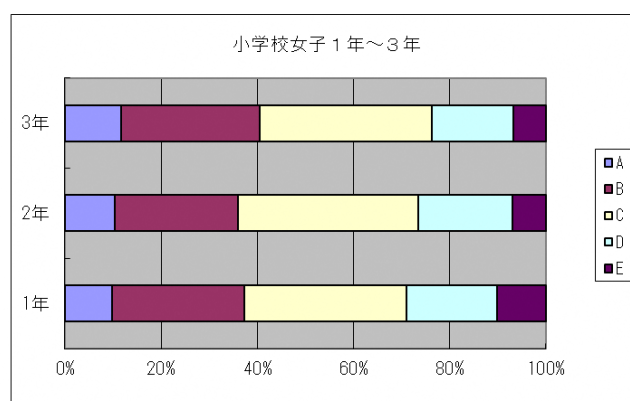
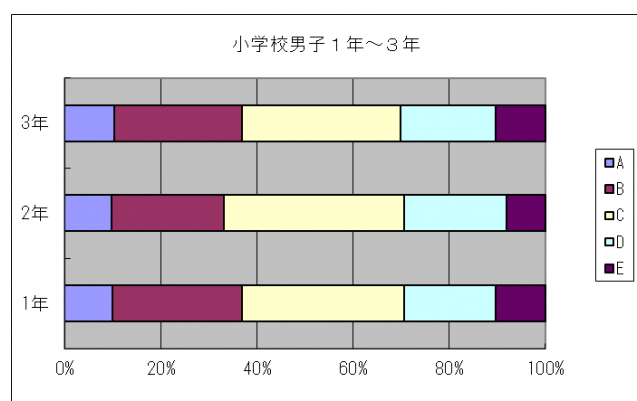
年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	20.34	23.49	3.15
	2	28.07	31.42	3.34
	3	34.70	33.77	-0.93
B	1	29.82	31.23	1.41
	2	32.99	31.04	-1.95
	3	32.17	34.25	2.07
C	1	32.67	31.32	-1.35
	2	27.56	24.53	-3.03
	3	23.00	21.89	-1.11
D	1	13.38	11.32	-2.06
	2	9.02	11.23	2.21
	3	8.54	8.87	0.32
E	1	3.79	2.64	-1.15
	2	2.36	1.79	-0.56
	3	1.58	1.23	-0.36

高等学校女子

年度		R4	R5	増減
段階	学年	割合	割合	
A	1	19.88	24.34	4.46
	2	25.05	24.91	-0.14
	3	22.52	24.43	1.91
B	1	25.77	28.11	2.34
	2	30.59	29.34	-1.25
	3	28.73	28.77	0.04
C	1	36.58	32.26	-4.32
	2	30.21	27.74	-2.47
	3	32.23	30.38	-1.85
D	1	15.15	11.42	-3.74
	2	11.66	15.00	3.34
	3	15.02	14.91	-0.11
E	1	2.61	3.87	1.26
	2	2.49	3.02	0.53
	3	1.50	1.51	0.01

イ 令和5年度学年別5段階評価比較グラフ

令和5年度の5段階評価に占める人数の割合を学年ごとに示したグラフである。



○「ア 令和4年度と令和5年度の5段階評価比較表」からの傾向

【小学校1～3年】

A・B段階の割合は、男子で2.71増加し、女子で4.99減少した。C段階の割合は、男子で3.82減少し、女子で0.54減少した。D・E段階の割合は、男子で1.12増加し、女子で5.53増加した。

【小学校4～6年】

A・B段階の割合は、男子で3.39増加し、女子で0.19減少した。C段階の割合は、男子で4.76減少し、女子で0.11増加した。D・E段階の割合は、男子で1.37増加し、女子で0.07増加した。

【中学校】

A・B段階の割合は、男子で6.94減少し、女子で13.28減少した。C段階の割合は、男子で4.62増加し、女子で4.80増加した。D・E段階の割合は、男子で2.32増加し、女子で8.47増加した。

【高等学校】

A・B段階の割合は、男子で7.09増加し、女子で7.36増加した。C段階の割合は、男子で5.49減少し、女子で8.65減少した。D・E段階の割合は、男子で1.60減少し、女子で1.29増加した。

○「イ 令和5年度学年別5段階評価比較グラフ」からの傾向

小学校1～3年、4～6年では、A・B段階の評価割合は男女とも各学年で同じような傾向にある。

中学校では、男子は学年が上がるごとにA・B段階の評価割合が増加している。逆に、女子は学年が上がるごとに低下している。

高等学校では、男子は学年が上がるごとにA・B段階の評価割合が増加している。女子は2学年が最も高くなり、3学年になると減少している。

(2) 8項目合計得点比較

ア 令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値の比較表

校種	学年	年齢 (歳)	男子			女子		
			R5全国 平均値	R5本県 平均値	平均値の 比較 (差)	R5全国 平均値	R5本県 平均値	平均値の 比較 (差)
小学校	1年	6	31.18	30.10	▲ 1.08	30.98	30.11	▲ 0.87
	2年	7	37.84	37.19	▲ 0.65	37.89	37.80	▲ 0.09
	3年	8	43.24	42.41	▲ 0.83	43.81	43.90	0.09
	4年	9	48.96	47.85	▲ 1.11	50.19	49.72	▲ 0.47
	5年	10	54.74	52.22	▲ 2.52	56.32	55.19	▲ 1.13
	6年	11	60.86	59.16	▲ 1.70	60.86	60.42	▲ 0.44
中学校	1年	12	35.47	33.29	▲ 2.18	45.29	42.90	▲ 2.39
	2年	13	43.75	40.74	▲ 3.01	49.87	46.90	▲ 2.97
	3年	14	50.66	48.05	▲ 2.61	52.44	49.56	▲ 2.88
高校	1年	15	50.44	52.09	1.65	50.42	52.07	1.65
	2年	16	54.42	55.63	1.21	52.32	53.31	0.99
	3年	17	56.34	57.96	1.62	53.35	54.67	1.32

※アの網掛けは、令和5年度県平均値が令和5年度全国平均値を上回っている年齢

イ 令和4年度県平均値と令和5年度県平均値の比較表

校種	学年	年齢 (歳)	男子			女子		
			R4本県 平均値	R5本県 平均値	平均値の 比較 (差)	R4本県 平均値	R5本県 平均値	平均値の 比較 (差)
小学校	1年	6	30.69	30.10	▲ 0.59	30.97	30.11	▲ 0.86
	2年	7	36.73	37.19	0.46	37.71	37.80	0.09
	3年	8	42.40	42.41	0.01	44.34	43.90	▲ 0.44
	4年	9	47.67	47.85	0.18	49.61	49.72	0.11
	5年	10	52.99	52.22	▲ 0.77	56.30	55.19	▲ 1.11
	6年	11	58.49	59.16	0.67	60.38	60.42	0.04
中学校	1年	12	33.90	33.29	▲ 0.61	44.09	42.90	▲ 1.19
	2年	13	41.20	40.74	▲ 0.46	47.87	46.90	▲ 0.97
	3年	14	48.62	48.05	▲ 0.57	51.45	49.56	▲ 1.89
高校	1年	15	50.86	52.09	1.23	50.51	52.07	1.56
	2年	16	54.99	55.63	0.64	53.74	53.31	▲ 0.43
	3年	17	57.95	57.96	0.01	54.19	54.67	0.48

※イの網掛けは、令和5年度県平均値が令和4年度県平均値を上回っている年齢

○「ア 令和5年度全国平均値と令和5年度県平均値との比較表」から

男女ともに15,16,17歳（高校生）、女子の8歳（小学生）で全国平均を上回っているが、他は同等もしくは下回っている。男女ともに10歳（小学生）、12,13,14歳（中学生）、男子の6,9,11歳（小学生）において、その差に1～3ポイント以上の開きも見られる。特に男女ともに13歳（中学生）の差が最も大きくなっている。

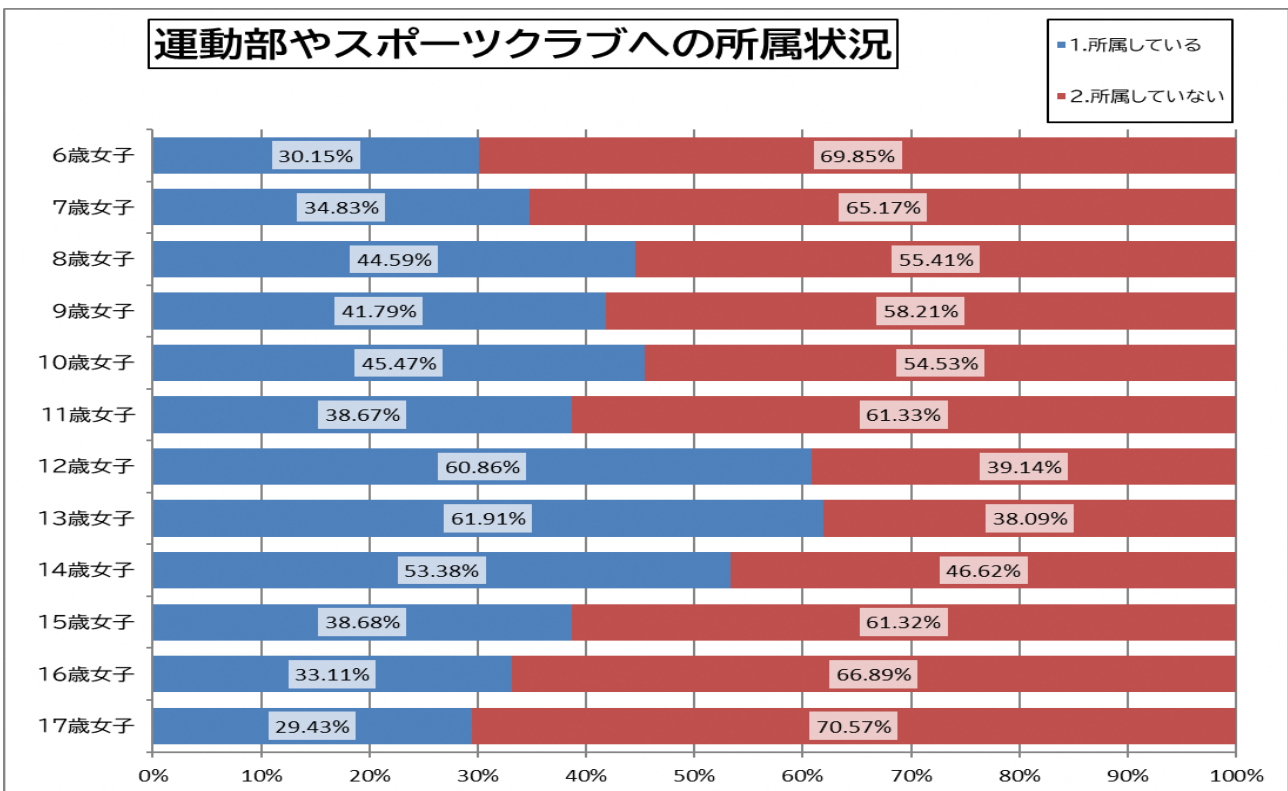
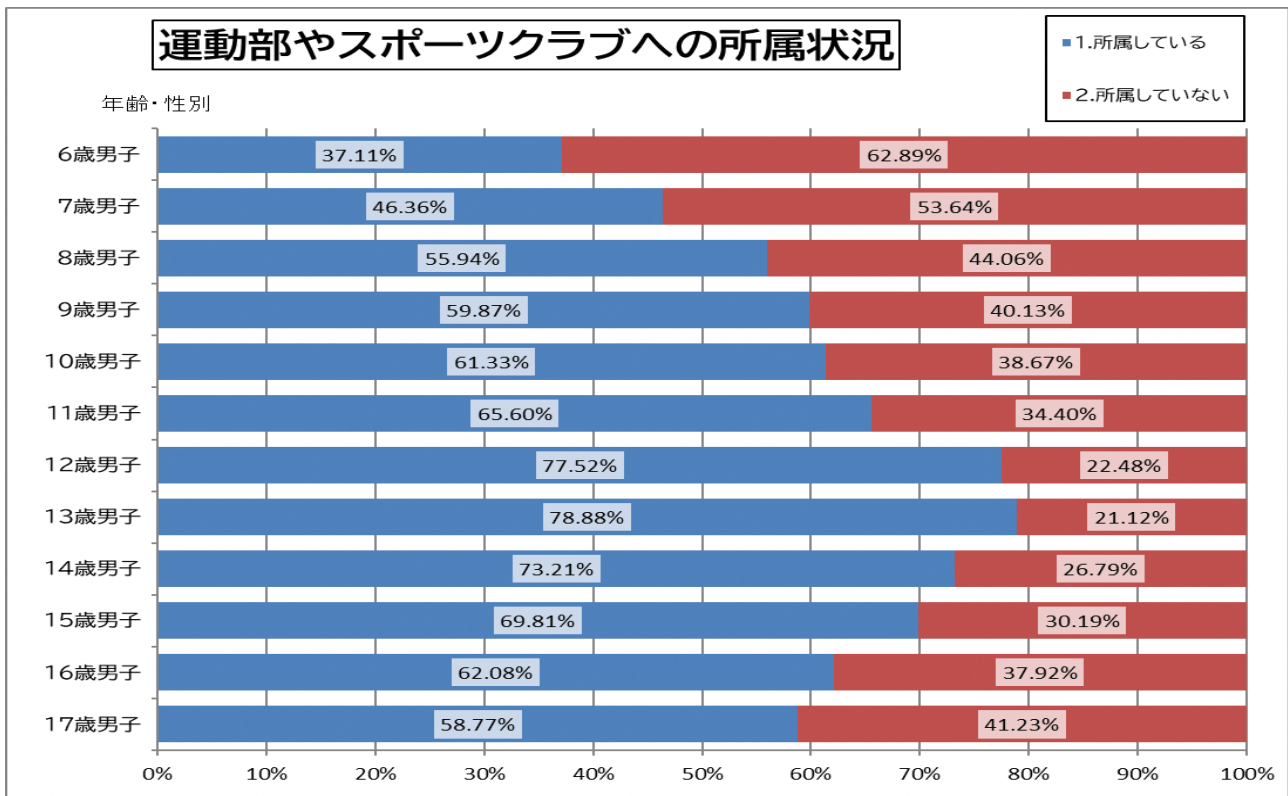
○「イ 令和4年度県平均値と令和5年度県平均値との比較表」から

男女ともに7,9,11歳（小学生）、15歳（高校生）、男子の16歳（高校生）、女子の17歳（高校生）で前年度平均値を上回っている。男子の8歳（小学生）、17歳（高校生）は、前年度とほぼ同じと言える。24の学年・男女のうち、10で前年度を上回った。一方、女子の10歳（小学生）、12,14歳（中学生）で前年度から1ポイント以上下回った。

これらのことから、県内児童生徒の体力・運動能力は、全国平均と比較すると小・中学生で下回っている学年が多い。一方、前年度との比較では、小学生・高校生において改善傾向が見られたが、中学生の全ての学年・男女において前年度の値を下回った。

(3) 運動・生活習慣

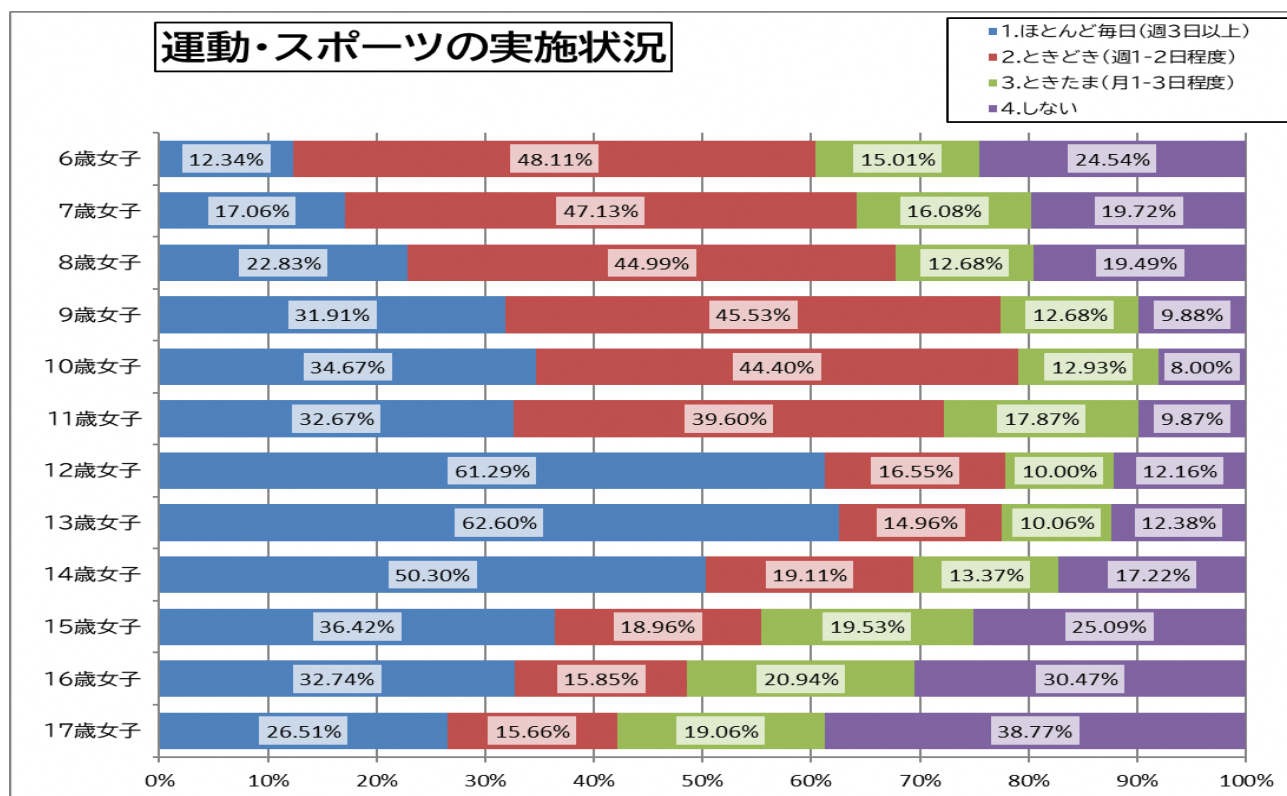
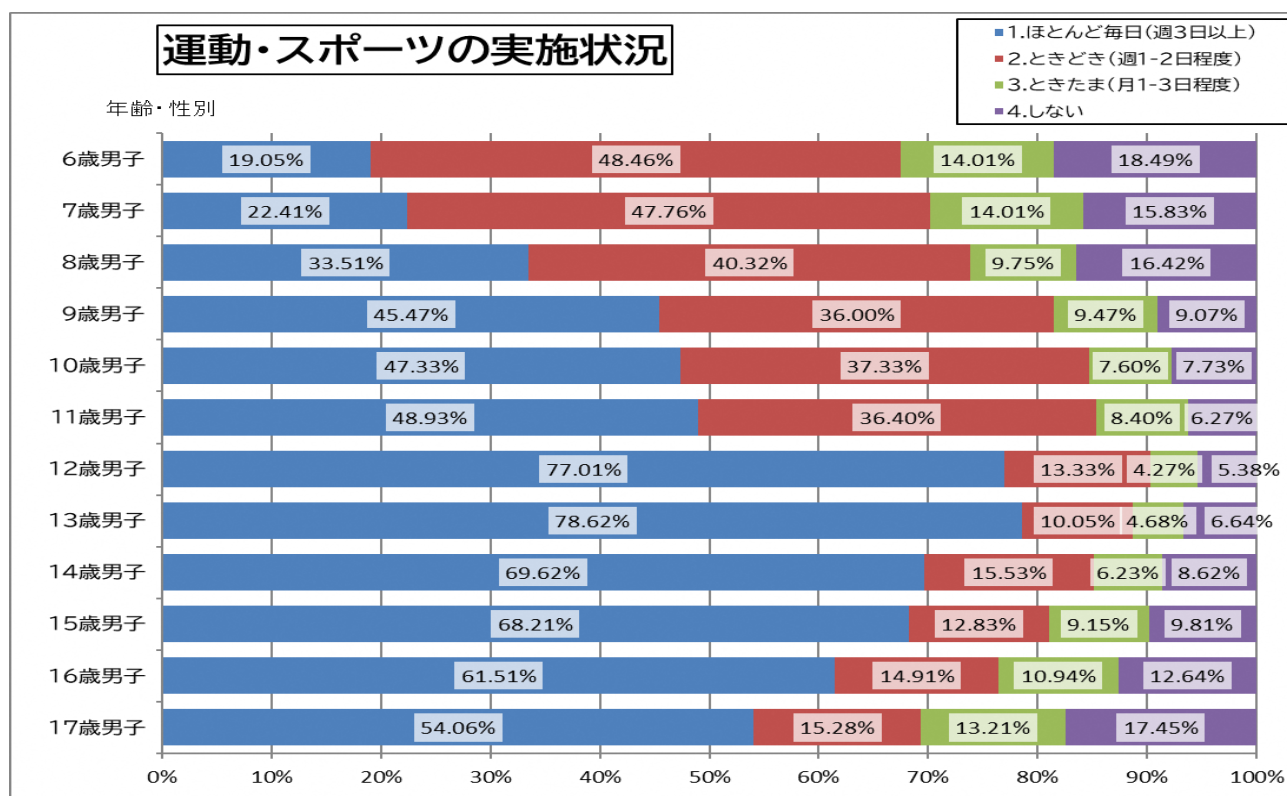
ア 運動部やスポーツクラブへの所属状況



※考察

男女とも中学生（13 歳）をピークとしてほぼピラミッド状の所属率を形成している。男子に比べ、女子の所属率が低く、最高所属率は 61.91% に留まっている。

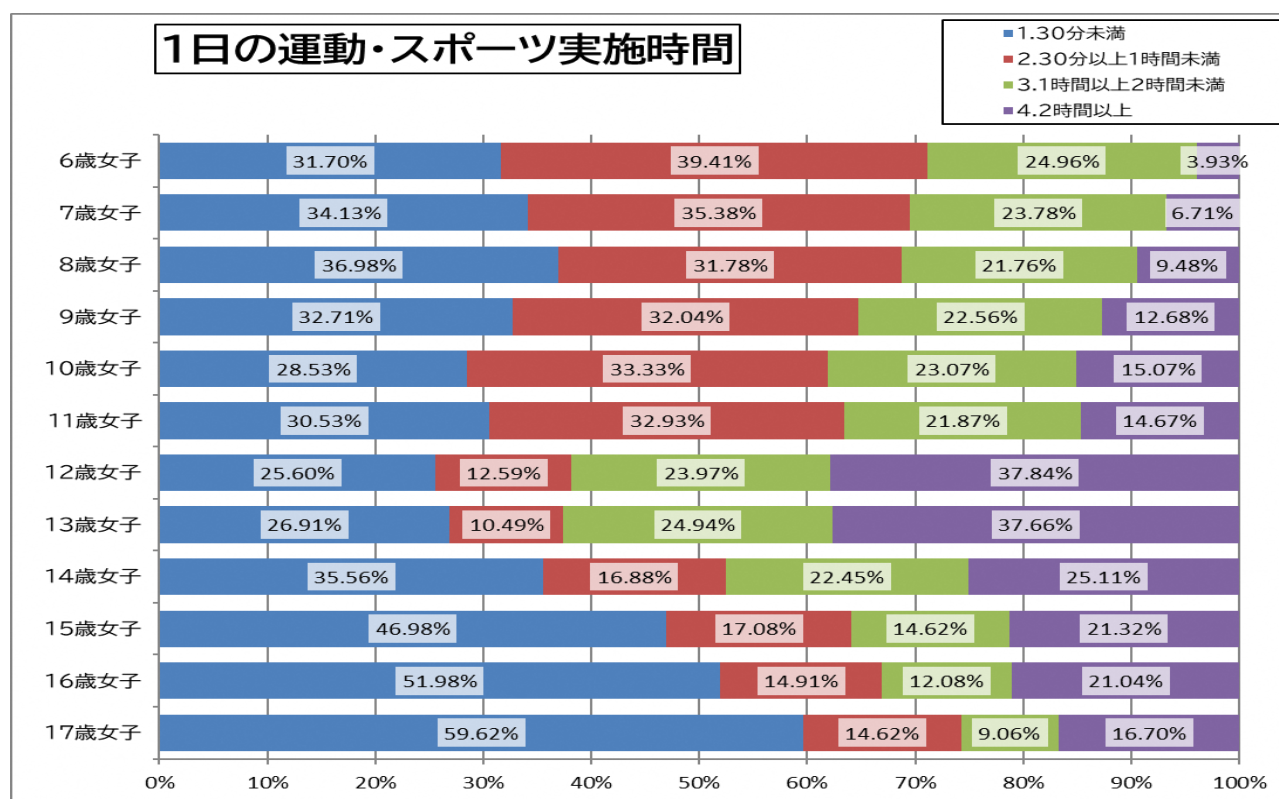
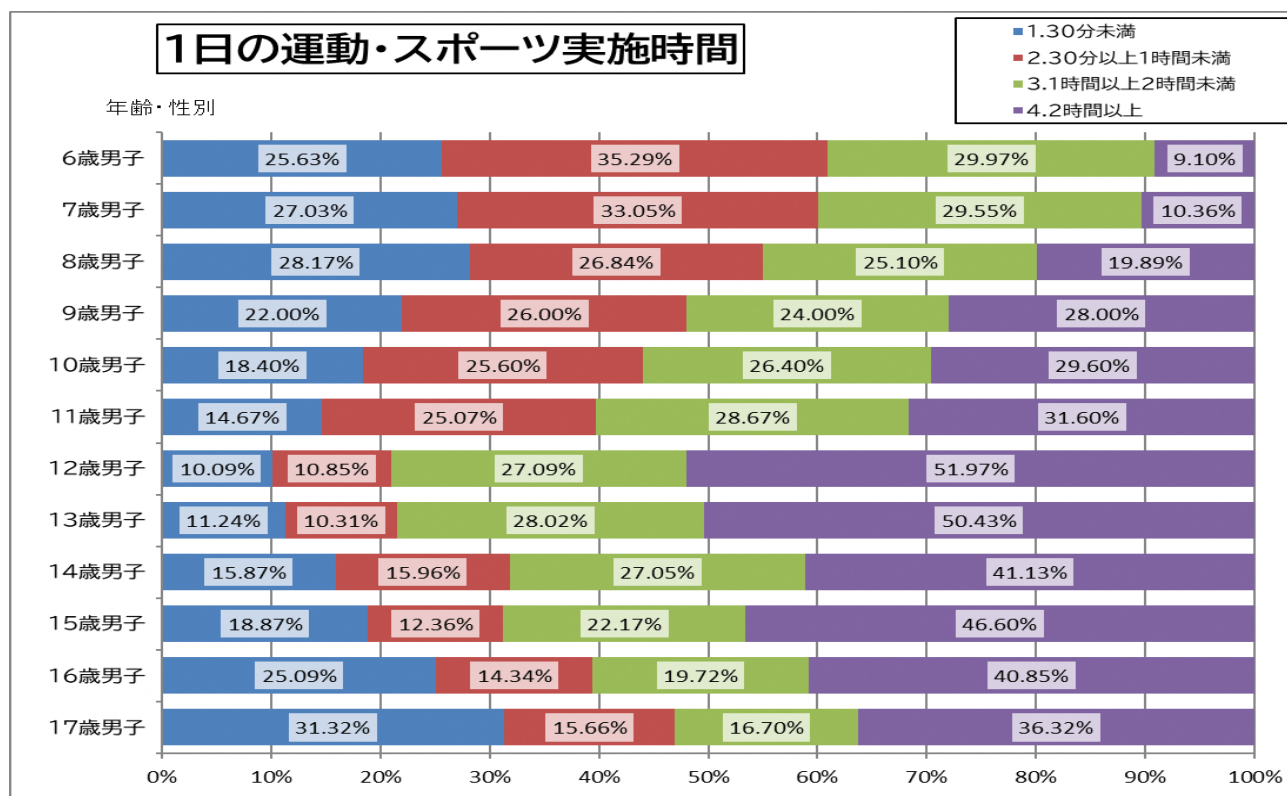
イ 運動・スポーツの実施状況



※考察

男女とも中・高生のうち「ほとんど毎日運動している生徒」の割合は、ほぼ運動部・スポーツクラブの所属率の推移と重なる。

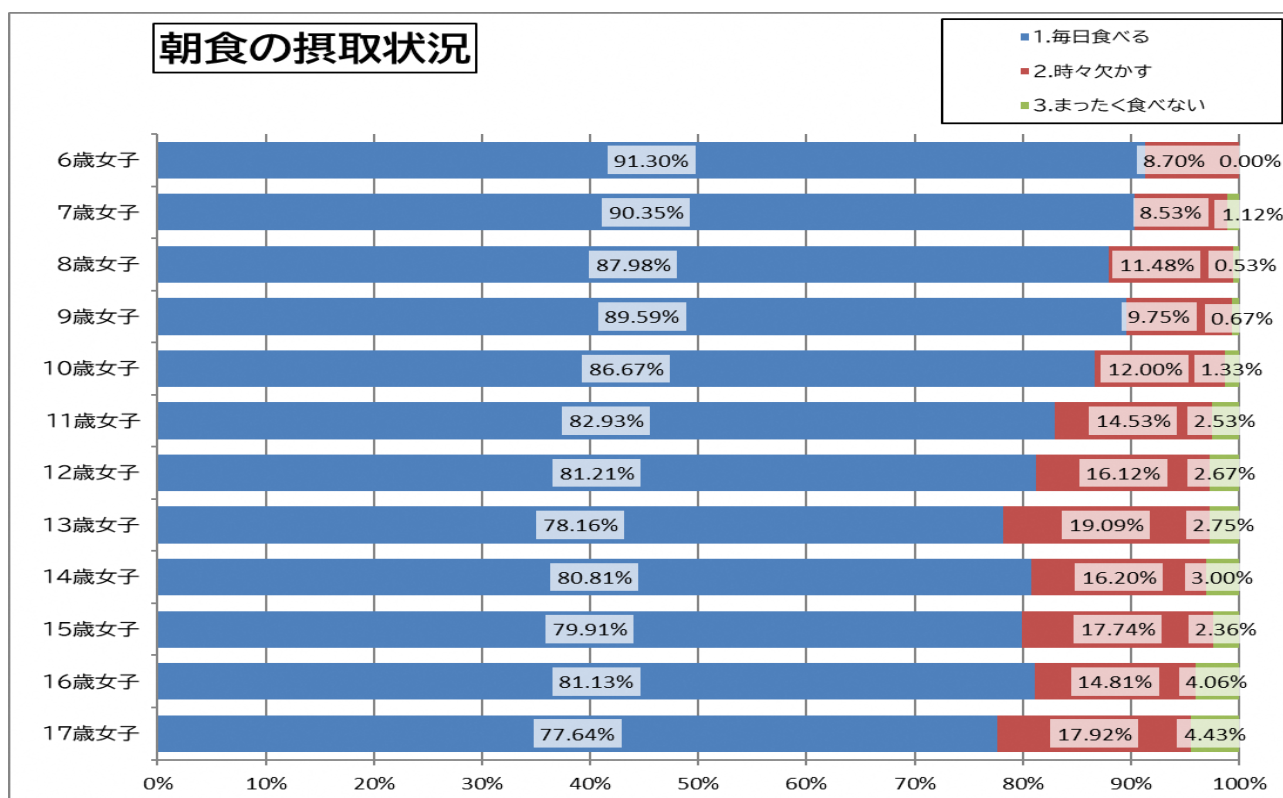
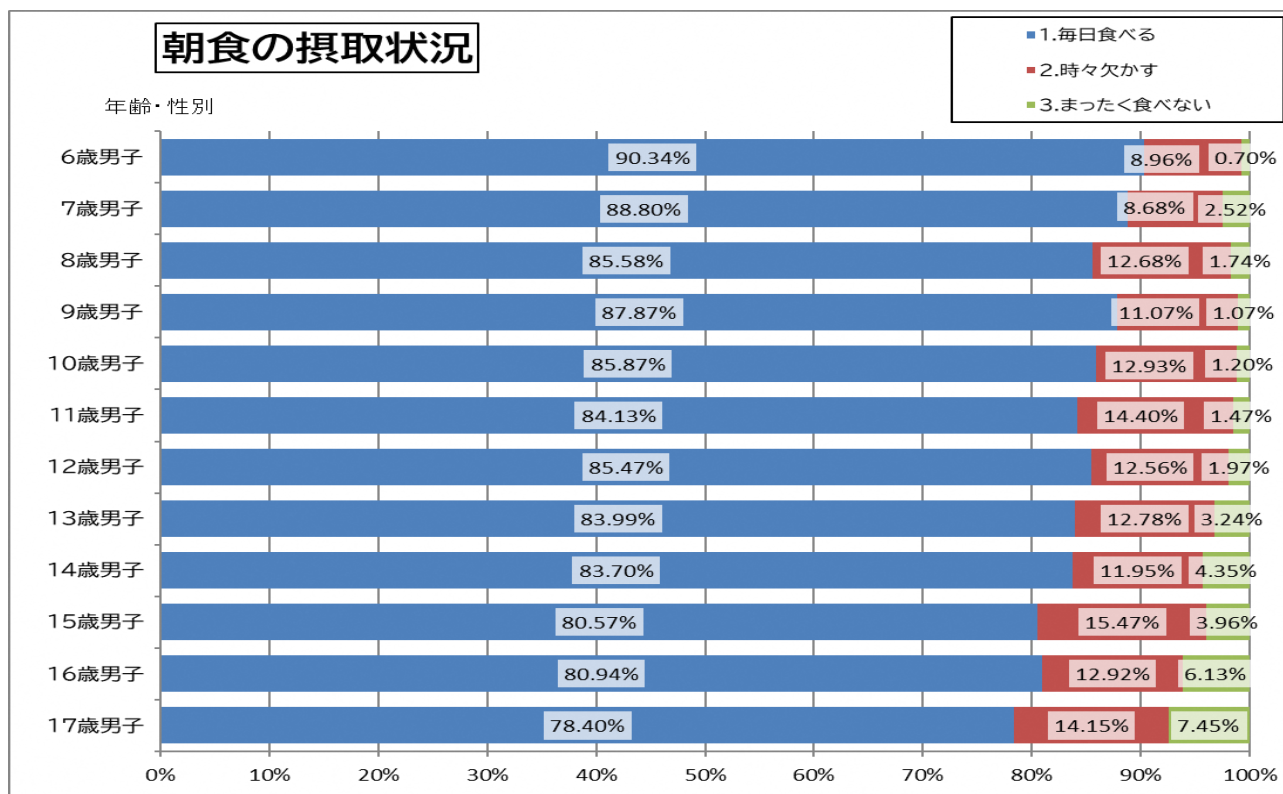
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間



※考察

男女とも、中・高校生において「1時間以上運動している児童・生徒」の割合は、ほぼ運動部・スポーツクラブの所属率の推移と重なる。

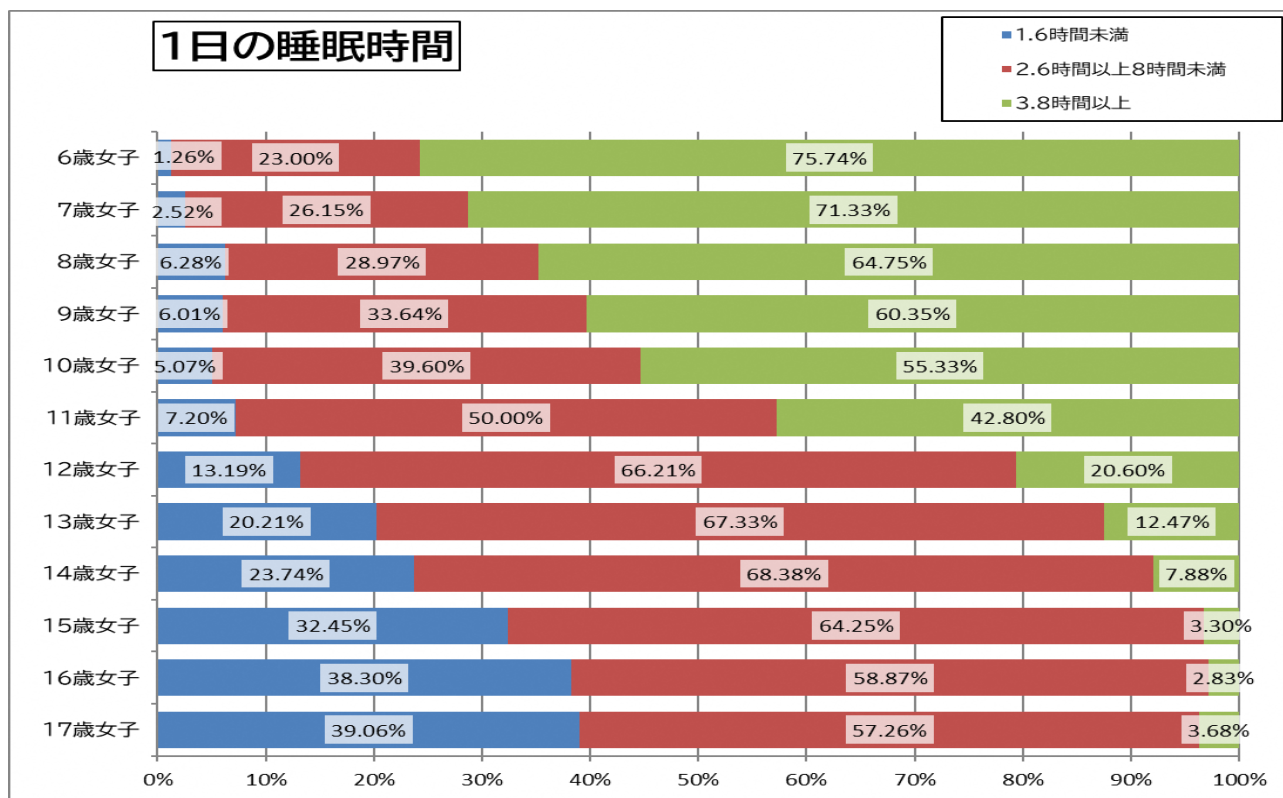
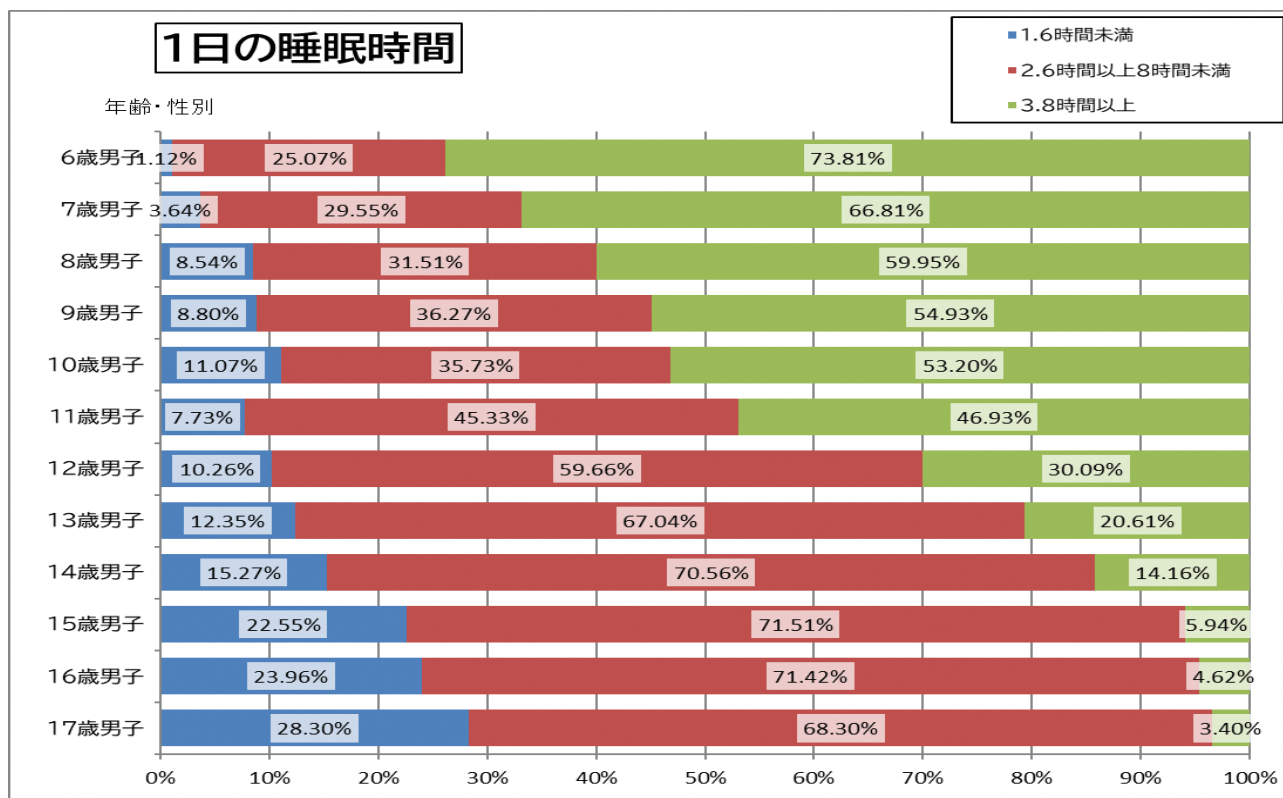
エ 朝食の有無



※考察

男女の高校生（15, 16, 17 歳）、女子の中学生（12, 13, 14 歳）のおよそ 20%が時々または毎日朝食を欠かしている。

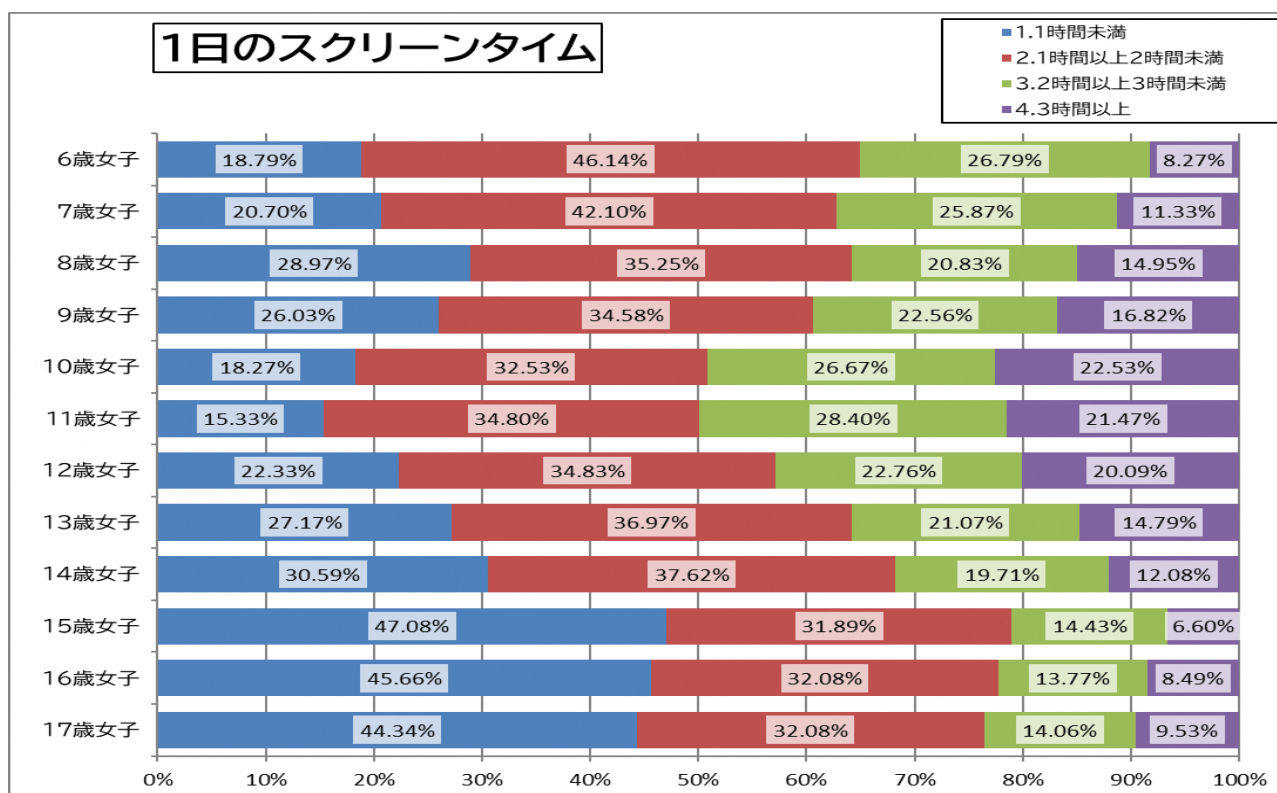
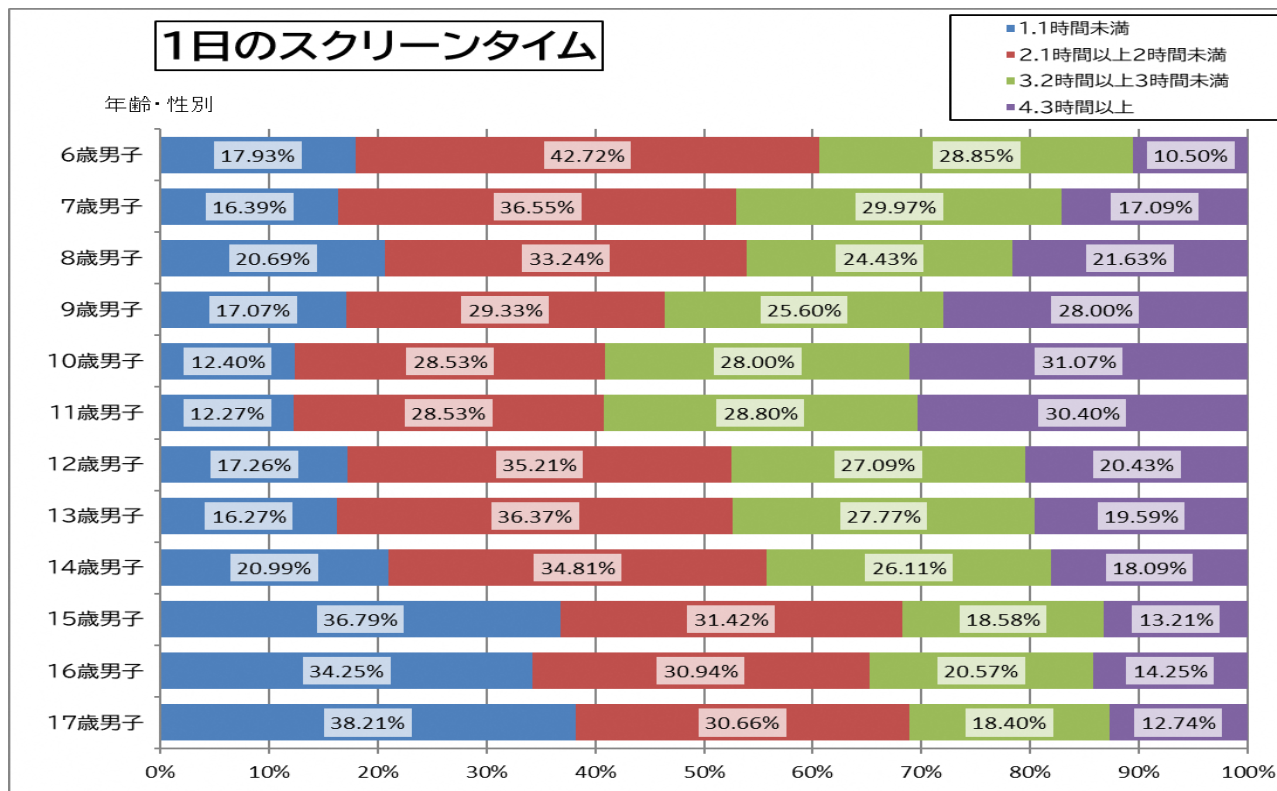
才 1日の睡眠時間



※考察

8時間以上の睡眠をとっている割合は、男女とも年齢が上がるにつれて減少傾向となっている。
女子の高校生（15～17歳）では、30%以上の生徒が6時間未満の睡眠時間である。

カ 1日のスクリーンタイム



※考察

3時間以上視聴する割合は、男女とも小学生（10, 11歳）がもっとも高く、男子では30%を超えている。

おわりに

令和5年度児童生徒の健康、体力・運動能力調査の集計結果が示された。各項目における詳細な分析については、各ページに提示された図表の後に記載されているので、そちらを参照していただきたい。前回の本欄では、体力・運動能力の8種目合計点と肥満傾向児出現率について、年齢別に全国平均値と比較した結果を取り上げた。その結果、体力・運動能力では、男女とも高校段階で全国平均以上の体力・運動能力を身に付けられていること、また、肥満傾向児出現率については、男子は中学生以上では全国平均並に減少しているが、女子では全国平均が中学生以降は次第に減少していくのに対し、福島県の高校段階では逆に増加しており、全国平均との解離が見られることを紹介した。

さて、今回の令和5年度集計結果を概観して、学校種別に特徴や課題を挙げてみたい。

小学生では、体力合計点が小3女子以外の男女全ての学年で全国平均値を下回っている。体力項目別で見ても、小学校男子は全国平均値を上回っている項目が2つしかなく、下回っている項目は全48項目中25もある。小学校女子は全国を上回っている項目が5つ、下回っている項目が15である。体力面では、まだまだ全国平均に追いついていないことが分かる。また、肥満傾向児出現率でも、全国平均と比べて本県小学生男子は約3.5%、女子は約2.5%高くなっている。特に、小6男子は19.5%、約2割が肥満傾向児と極めて高い割合であり注意が必要である。生活習慣については、朝食を毎日食べる割合は、小5の全国平均が男女とも約80%に対して、本県は男子が約86%、女子が約87%と高くなっている。睡眠時間は、小5で8時間以上睡眠する割合が全国で男子約68%、女子70%に対し、本県は男子約53%、女子約55%と少なく、特に小5男子で6時間未満の割合が全国3.6%に対し、本県は11.1%と、全国に比べて睡眠時間が短いことが特徴である。一方、学習以外のスクリーンタイム3時間以上は、小5の全国平均が男子42%、女子約37%に対して、本県男子約31%、女子約23%と少ない。それではいったい本県の小学生は夜遅くまで寝ないで何をしているのだろうか。十分な睡眠時間を確保するために一度調査してみる必要があるかもしれない。

中学生の体力・運動能力については、小学生よりも深刻である。体力合計点では、男女全ての学年で全国平均値を2点以上下回っており、項目別で見ても全国を上回っている項目は男女1つずつだけで、下回っている項目は男子で全27項目中20、女子で18もある。肥満傾向児出現率でも、全国平均と比べて本県中学生男子は約2.9%、女子は約2.5%高くなっている。本県中学生の運動部所属率は、男女とも全国平均より約6~7%高いが、それでも体力面、肥満傾向が全国より劣っているということは、より根本的な生活習慣が関係している可能性が高い。睡眠時間を確認すると、中2で8時間以上睡眠する割合は全国平均が男子約29%、女子約22%に対し、本県が男子約21%、女子約12%と8~10%も少ない。6時間以下の生徒は、全国平均が男子約8%、女子約12%に対し、本県が男子約12%、女子約20%と多くなっている。ただスクリーンタイム3時間以上は、全国平均が男子約47%、女子46%に対し、本県が男子約20%、女子約15%とかなり低くなっている。小学生と同様に睡眠時間は短い、スクリーンタイムは小学生の時よりもさらに少なくなっているという特徴が見られる。本県中学生は、夜遅くまで寝ずに何をしているのか、どういう生活スタイル、行動パターンになっているのか、その中に肥満傾向の高さと体力の低さの一因が潜んでいる可能性がある。

高校生の体力・運動能力は、これまでと同様、安定して優秀である。体力合計点では、男女全ての学年で全国平均値を上回っている。項目別で見ても、全国を下回っている項目は男子1つ、女子2つのみで、上回っている項目は男子全29項目中21、女子17もあり、小中学生とは真逆の素晴らしい結果になっている。しかし、肥満傾向児出現率では、全国と比べて本県は男子で約1.6%、女子で約1.3%高い。体力・運動能力は全国を上回るが、肥満傾向は小中での高い割合から、高校3年間で簡単には改善できないということだろう。

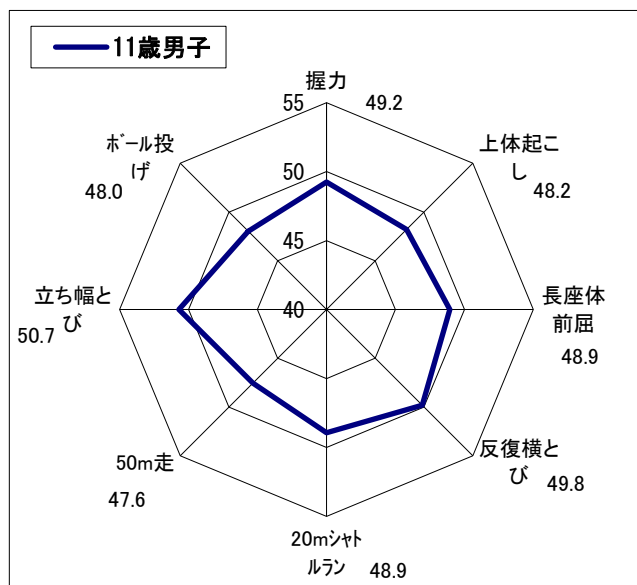
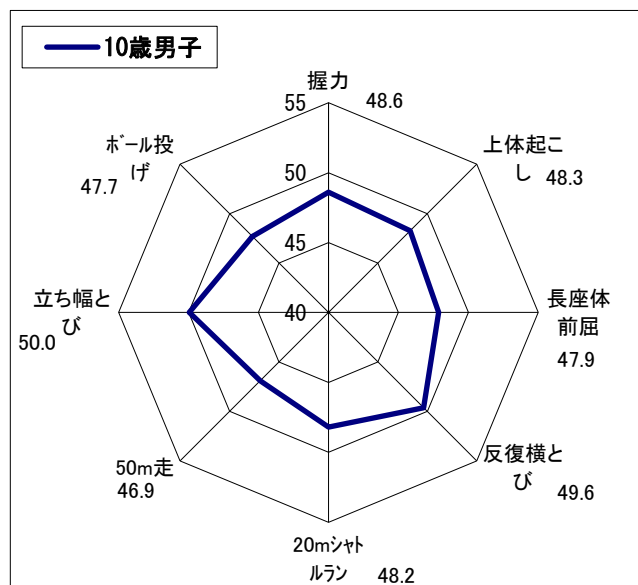
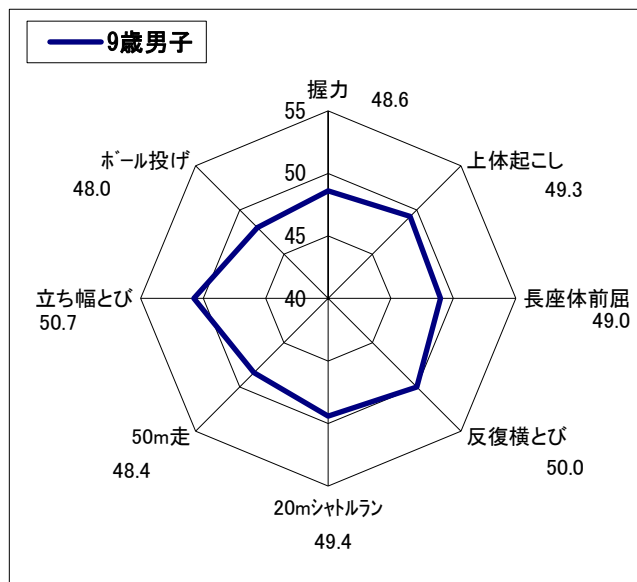
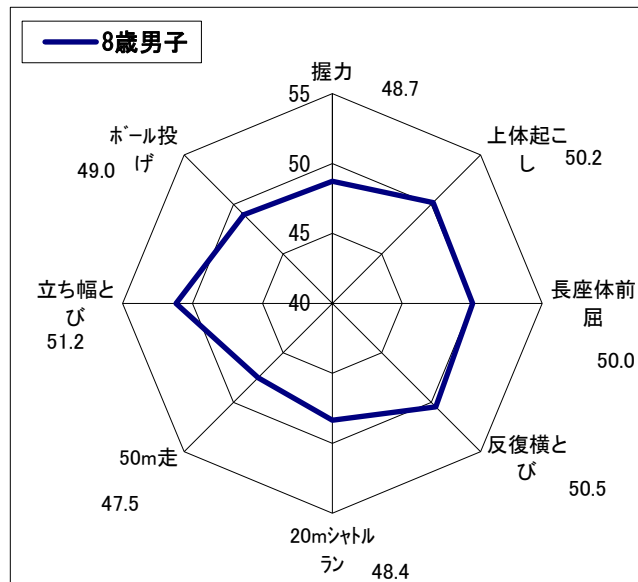
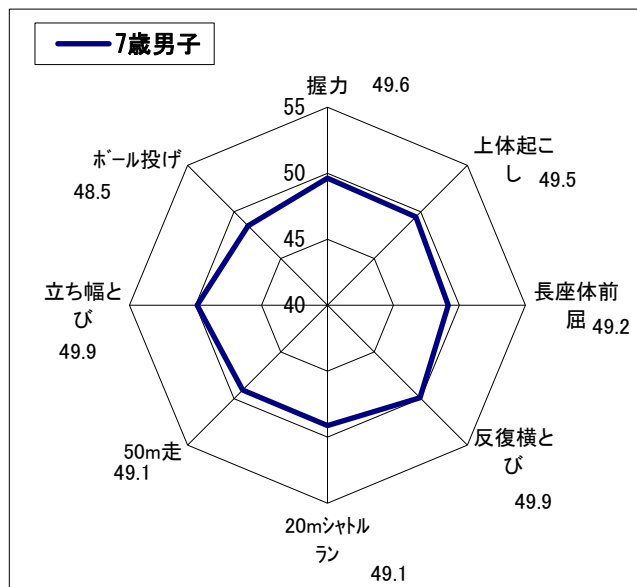
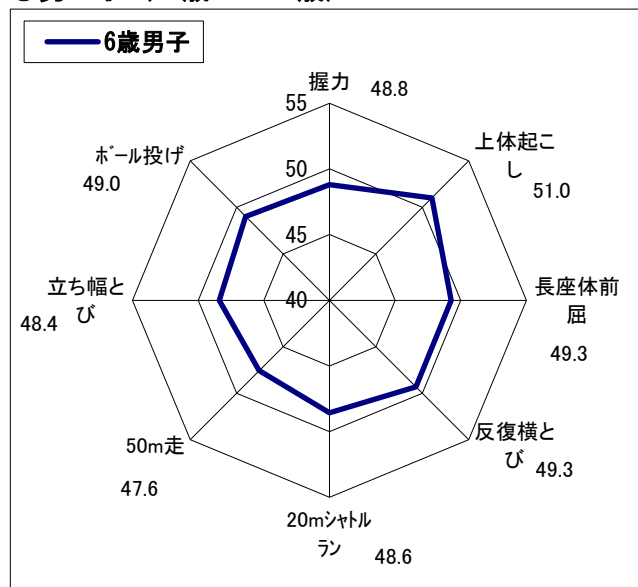
本県の小中高共通の課題は、肥満傾向児出現率の高さである。小中学生については、体力向上と睡眠時間を増やす生活スタイルの確立が当面の課題と言える。引き続き、行政、学校、家庭における地道な取り組みが求められる。

（「おわりに」の文責：小川 宏）

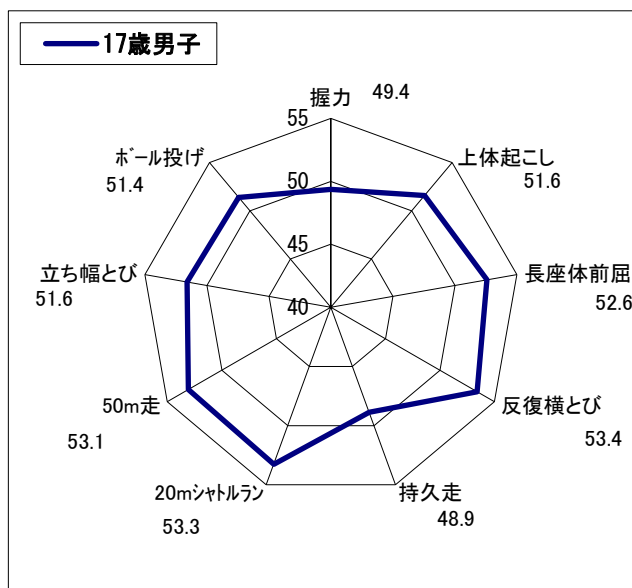
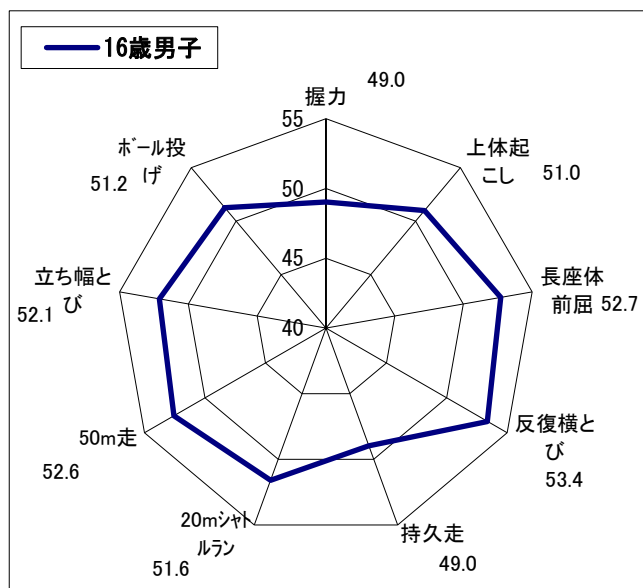
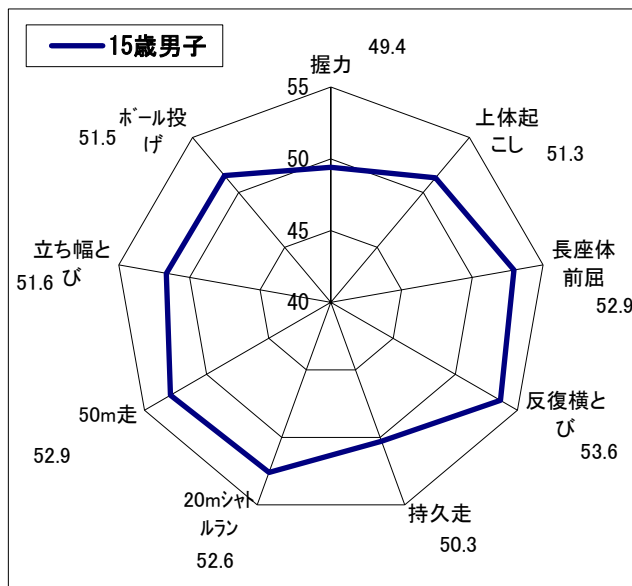
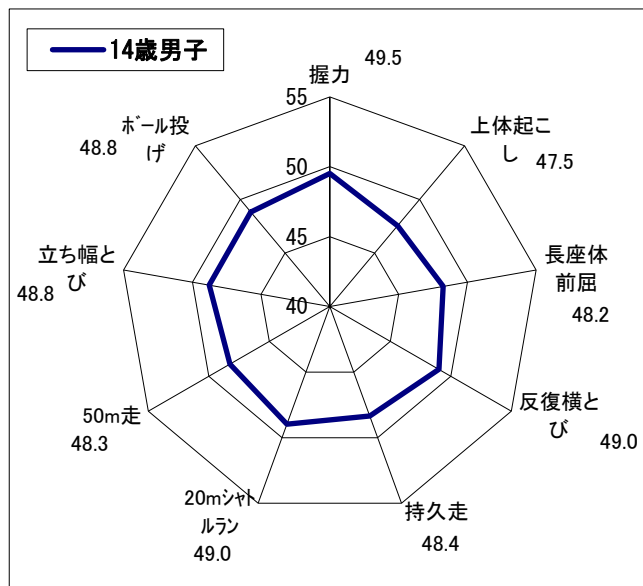
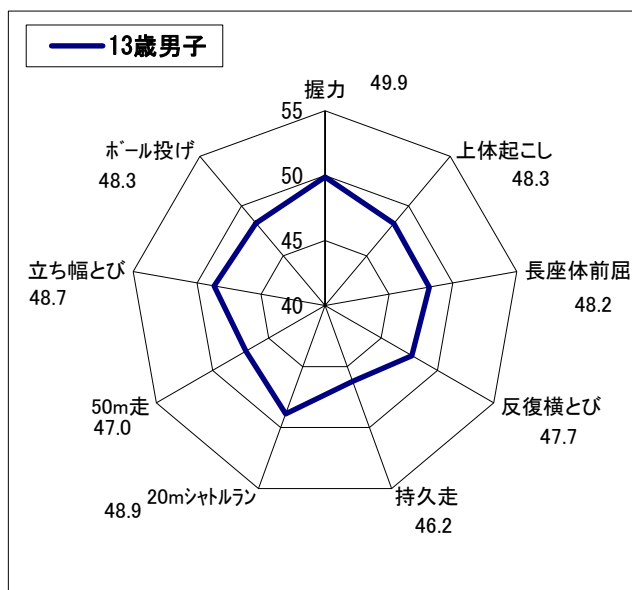
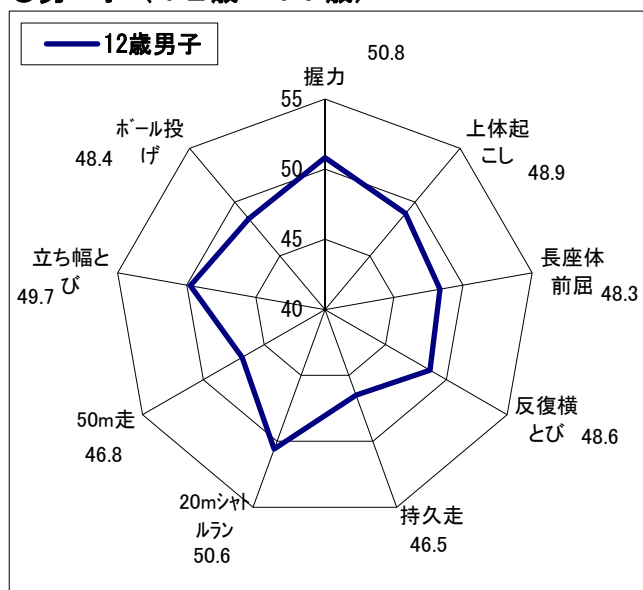
年齢別全国比較（Tスコア）

※全国平均を50とした場合の比較（令和5年度全国平均値と令和5年度本県平均値の比較）

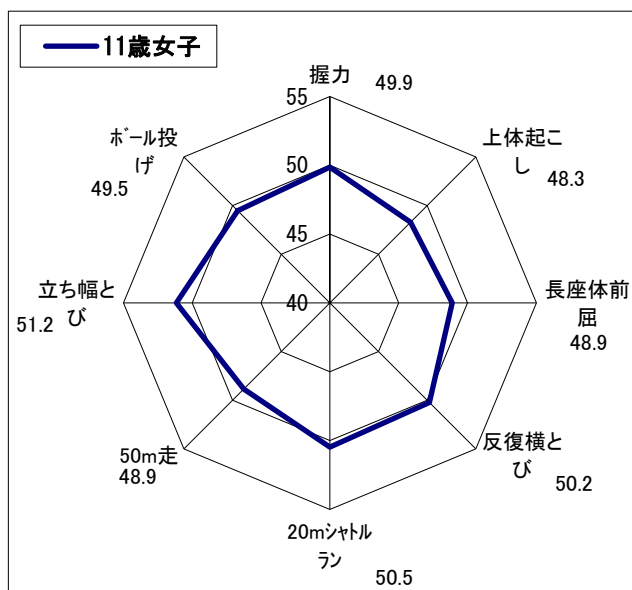
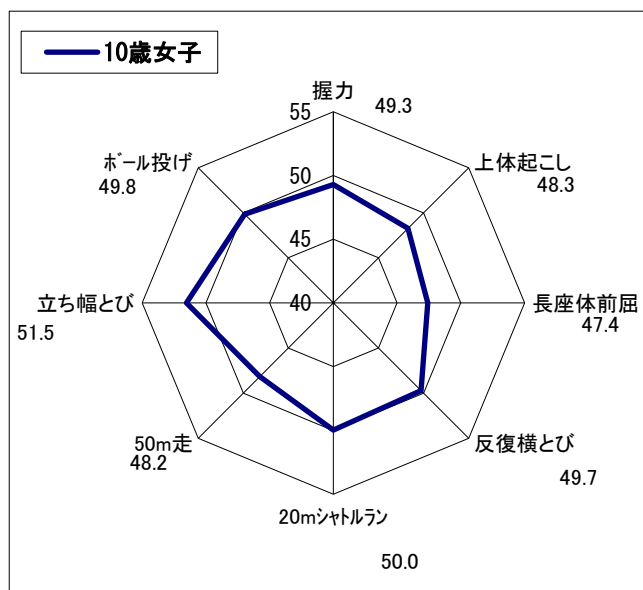
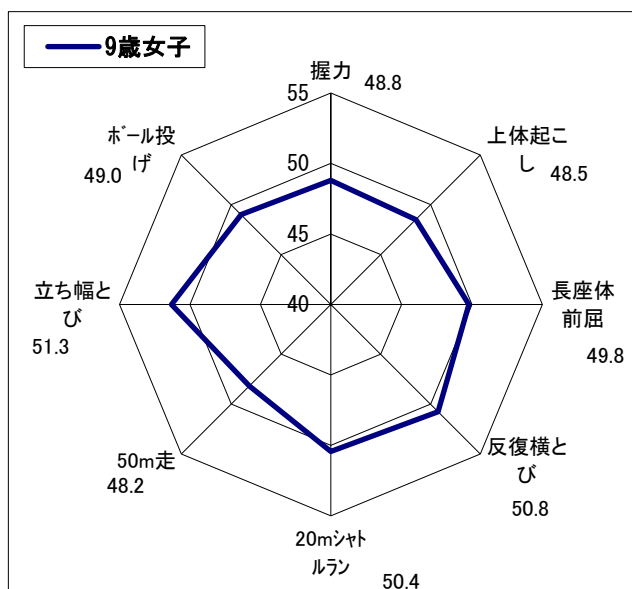
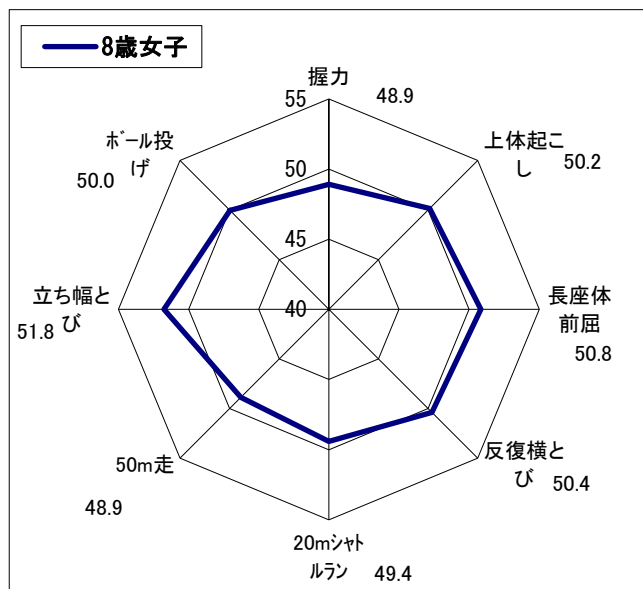
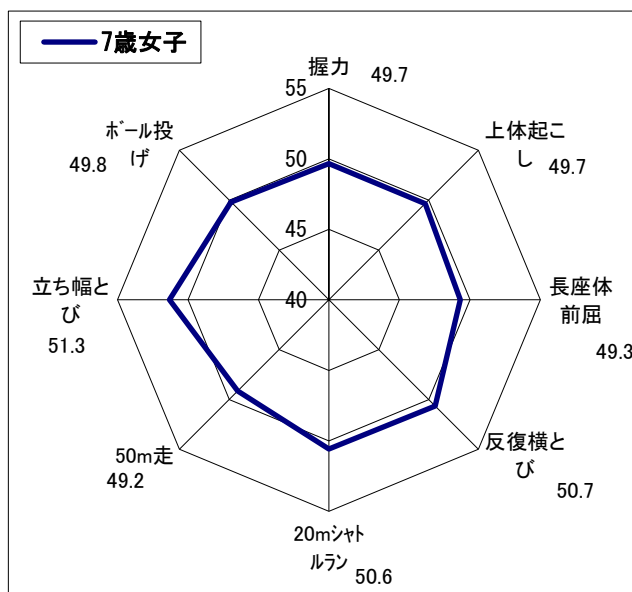
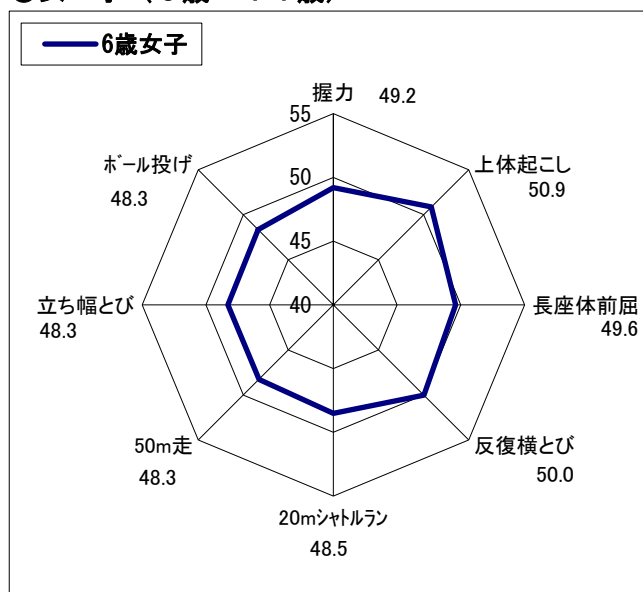
○男 子（6歳～11歳）



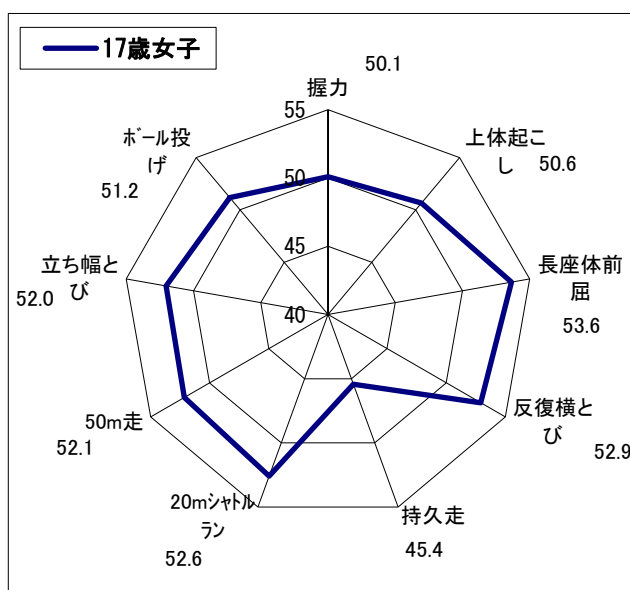
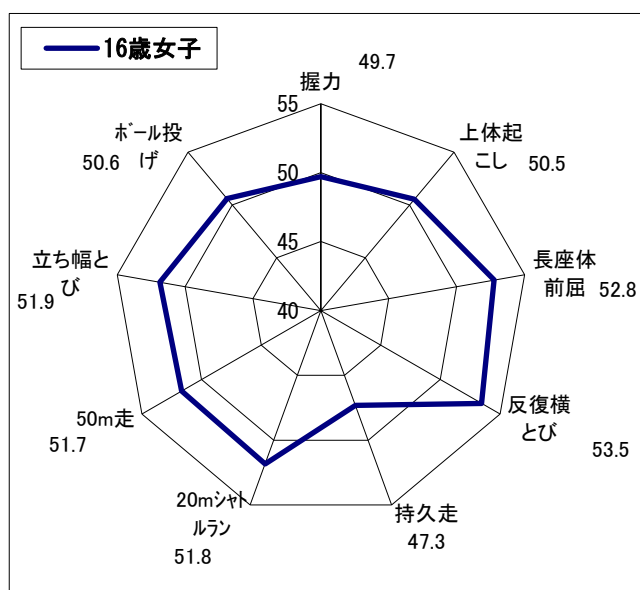
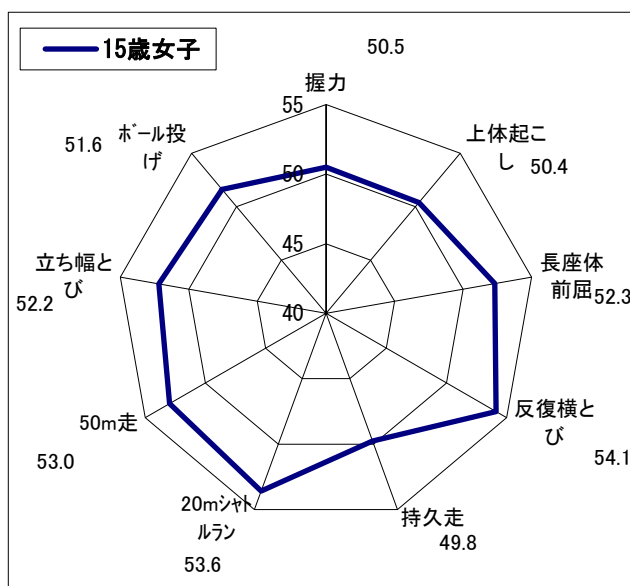
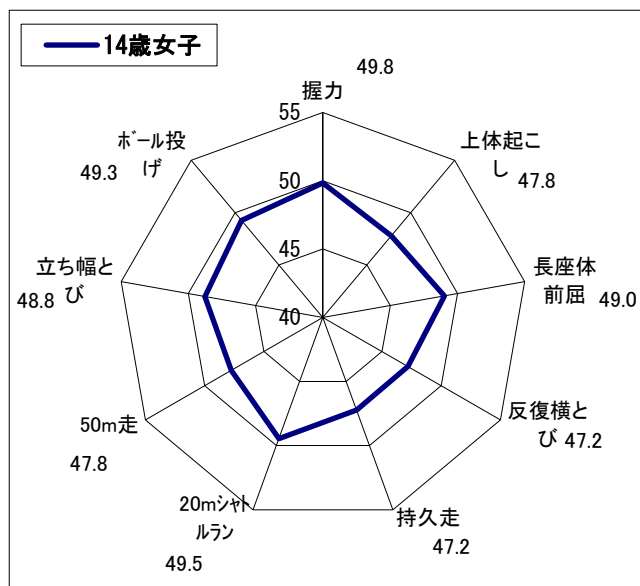
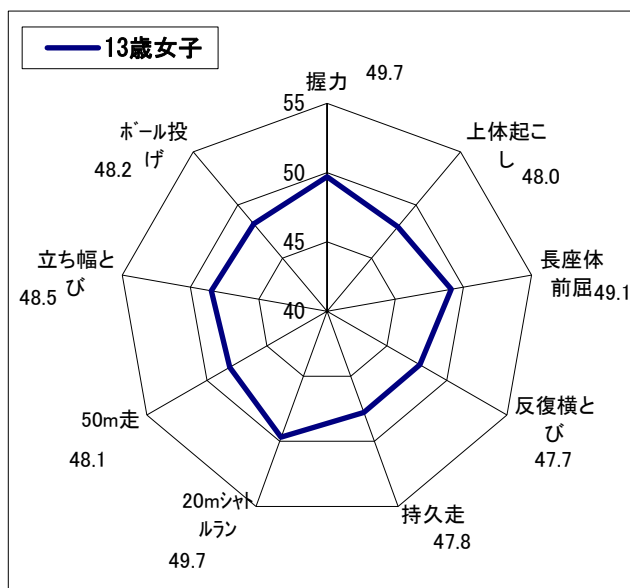
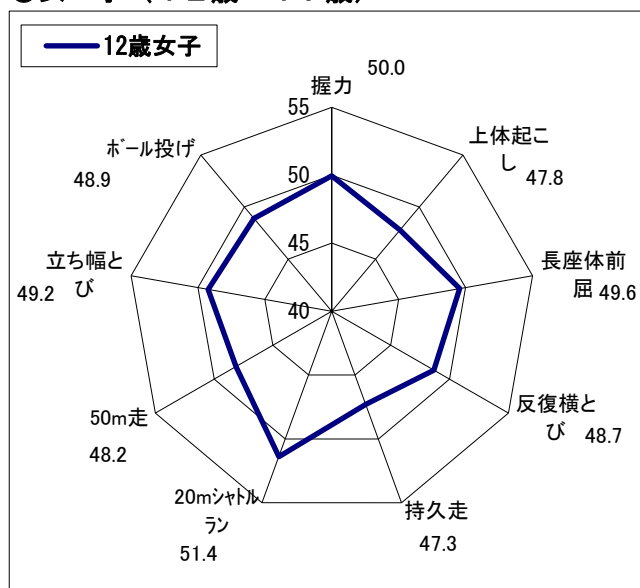
○男 子（12歳～17歳）



○女 子（6歳～11歳）



○女子（12歳～17歳）



令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(実技の状況)

	小学校5年生男子				小学校5年生女子				中学校2年生男子				中学校2年生女子			
	R5 全国平均	R5 本県平均	R4 本県平均		R5 全国平均	R5 本県平均	R4 本県平均		R5 全国平均	R5 本県平均	R4 本県平均		R5 全国平均	R5 本県平均	R4 本県平均	
握力(kg)	16.13	16.17	16.28		16.02	16.25	16.37		28.98	29.61	29.55		23.12	23.46	23.26	
上体起こし(回)	19.00	18.71	18.60		18.05	17.87	18.02		25.71	25.33	25.34		21.53	21.39	21.12	
長座体前屈(cm)	33.99	32.77	33.05		38.47	37.14	37.27		44.04	43.29	43.32		46.26	45.59	45.17	
反復横とび(点)	40.61	41.37	41.35		38.74	39.87	40.17		51.19	51.87	51.72		45.65	46.21	45.95	
持久走(秒)									409.92	405.82	408.84		307.02	300.06	297.89	
20mシャトルラン (回)	46.91	46.58	44.62		36.81	39.56	38.75		77.76	78.46	78.80		50.46	52.32	52.66	
50m走(秒)	9.48	9.61	9.60		9.71	9.72	9.66		8.01	7.98	8.07		8.95	8.87	8.95	
立ち幅とび(cm)	151.16	152.26	151.64		144.34	147.29	147.89		196.97	199.00	199.55		166.21	169.44	168.57	
ボール投げ(m)	20.51	20.33	20.25		13.22	13.60	13.76		20.32	20.43	20.29		12.36	12.62	12.57	
体力合計点	52.60	52.27	52.08		54.29	55.01	55.22		41.18	41.24	41.07		47.08	47.77	47.26	

※中学校においては、「持久走」と「20mシャトルラン」は選択制となっている。

付記

この調査の結果の分析及び報告書の作成には、福島大学人間発達文化学類 小川 宏教授が当たった。

令和 5 年 度

福島県児童生徒の健康、体力・運動能力の現状

発 行 福島県教育委員会

(担当 健康教育課)

電 話 0 2 4 - 5 2 1 - 1 1 1 1 (内線 5 0 7 8)

直 通 0 2 4 - 5 2 1 - 8 4 0 9

