

KAWAMATA

# 広報かわまた

／ちゅー!!／

／びっくりした?／

2024年  
(令和6年)

No.803

12



## 今月の表紙

落ち葉の絨毯ができた11月中旬、中央公園の紅葉の木の下で遊ぶ菅野柚花ちゃんと凌くん（西福沢）がいました。木の陰に隠れた後、素敵な笑顔とともに仲良く顔を見せてくれた2人。皆さんは今年、どんな秋を見つけましたか？



▼ダウンロードはこちらから



▼川俣町公式ホームページ・各種 SNS はこちら



毎月1日発行  
川俣町役場（福島県伊達郡川俣町字五百田 30）  
**Tel (024)566-2111**  
<https://www.town.kawamata.lg.jp/>  
E-mail:soumu@town.kawamata.lg.jp

## CONTENTS - 主な内容 - 2024\_12 December

- 03 特集 未来の可能性
- 14 Photo report ふくしま三大鶏フェス
- 16 元気いっぱい笑顔いっぱいコンサート
- 17 第50回衆議院議員総選挙投票結果
- 18 地元密着通信
- 20 まちのわだい
- 22 川俣美より/川俣探訪記
- 24 ウキウキデイブック
- 26 各課からのお知らせ
- 34 わたしの夢

ふれあい交流第2回イベント

## 恋活クッキング in Winter

～心を込めて生地をこねよう～

開催日時

**12.14 (土) 10:30~**

9:20 福島駅西口バスプール（8番・9番）  
10:00 中央公民館

申込期限 **12.6 (金)**

こちらの申込フォームから  
お申し込みください。



会場 つきだて交流館もりもり

対象者 年齢**20~35**歳の独身男女

定員 男女各**10**名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 男性**3,000**円 女性**1,000**円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

問い合わせ先

中央公民館（電話565-2434）まで



## 暮らしの手帳

人の動き -population-

令和6年11月1日現在(前月比)

人口	10,906	(-30)
男	5,403	(-13)
女	5,503	(-17)
世帯	4,658	(-2)

今月の納税 -tax payment-

固定資産税 3期  
国民健康保険税 6期  
介護保険料（普通徴収）6期  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）5期  
納期限は**12月25日(水)**です。

今月の休日当番医 -doctor-

1日	むとうこどもクリニック	Tel 565-2435
8日	鈴木内科医院	Tel 565-2688
15日	十二社内科外科	Tel 597-8907
22日	済生会川俣病院	Tel 566-2323
29日	佐藤医院	Tel 566-2321
30日	あんざい整形外科クリニック	Tel 565-3511
31日	済生会川俣病院	Tel 566-2323

※あんざい整形外科クリニックには、2名（整形外科、内科含む）の医師が在所しています（在宅当番医時のみ）。

救急車を呼ぶべきか迷ったら（24時間対応）

#7119 福島県救急電話相談 ※繋がらない場合は

024-524-3020 まで

毎日（午後7時～翌朝8時）の子どもの症状の相談

#8000 福島県こども救急電話相談 ※繋がらない場合は  
024-521-3790 まで

# 特集 未来の可能性

「消滅可能性自治体」。衝撃的な言葉とともに突如として突きつけられた現実に私たちの住むこの町の未来について大きな不安を抱いた方もいるのではないだろうか。

全国的に見ても高い高齢化率や減少する出生率、東日本大震災の影響により急増した転出者など私たちの住む町が抱える問題は少なくありません。

しかし、消滅する可能性があると言われる中、この町の未来を信じ、未来の可能性を広げようと挑戦を続ける人たちがいます。

今月の特集では町にある「可能性」をテーマに私たちが住む町の可能性について考えます。

## 衝撃走る公表

### 消滅可能性自治体

4月24日、民間の有識者で構成される「人口戦略会議」が、将来的に「消滅の可能性がある」と見なした「消滅可能性自治体」を発表しました。福島県では浜通り地方の13市町村を1つの自治体とみなし、計47自治体として推計。その結果、7割以上にあたる33市町村が「消滅可能性自治体」に該当し、私たちの住む川俣町もそのうちの1つに入りました。

この「消滅可能性自治体」とは、2020年から2050年の30年間で20〜30代女性が50%以上減少すると推計される自治体を指し、川俣町はその数値が約78%にのぼりました。この数値は福島県内で最も高い減少率であり、ニュースや新聞などのメディアで大きく取り上げられました。もちろん東日本大震災の影響などイレギュラーな推移が考慮されておらず、必ずしも正確な推計ではありませんが、その衝撃的な公表は多大な不安を私たちに与えました。それではこの町の未来を考えたときに私たちにできることは何なのでしょう。

## CASE 01

# 手繰り寄せる 川俣シルク

### 繊維業界の変化

「川俣シルク」は『高級品で扱いが難しい』そのようにお考えの方が多くはないでしょうか。実際、国内消費量は減り続け、30年前に200軒以上あった町内の機屋は、4軒にまでその数を減らしました」そう話すのは齋栄織物株式会社代表取締役の齋藤栄太さん。ポリエステルなどの化学繊維の台頭とともに縮小の一途をたどっていた川俣シルクでしたが、最近、大きな流れの変化が起きていると齋藤さんは言います。



齋栄織物株式会社

齋藤 栄太 さん

### 世界が注目「3Dシルク」

今年1月にイタリアで開催され、生地業界で世界二大展示会の1つとされる「第38回ミラノウニカ」。その展示会で齋栄織物株式会社の出展した「3Dシルク」が609社・約2,000点の展示品の中で来場者からのアクセス数が最も多く、展示素材の中で第1位に選ばれました。

「3Dシルク」の誕生後、これまでも年2回同展示会に出展してきたものの、これほどの反応は今回が初めて。齋藤さんは「川俣シルクがまだまだ世界で通用するという証明ができました。ポリエステルなどの化学繊維のシェア率が高い繊維業界ですが、今回の展示会の評価からしても川俣シルクの可能性は私たちの技術の向上や販売戦略によって無限に広がっていると思います」そう話す目は確かな手応えを感じていました。



ミラノウニカで脚光を浴びた3Dシルク

「東洋一のシルク」として国内外問わずその名を馳せた「川俣シルク」。化学繊維の普及やアジア諸国からの安価な繊維製品の輸入により大きな影響を受ける中、齋栄織物株式会社のある製品が世界の舞台で大きな注目を集めています。



3



2



5



4



6

1.糸織りをしている様子 2.精練後に生地を乾かしている  
3.工場内には機織り機が並ぶ 4.フェアリーフェザー  
5.3Dシルクで制作した商品 6.糸織りの準備の様子



福島県織物同業会事務局長  
藤原 和一さん  
かずいち

川俣町の機屋は得意な商品が異なっており、川俣町だけでも幅広い種類の絹製品を生産しています。その中でも齋栄織物株式会社はフェアリーフェザーをはじめ、様々な製品開発と展示会への出展を精力的に行っており、その結果が今回の評価に繋がったのではないかと思います。「絹の町川俣」といわれた川俣町でも機屋は4軒になりましたが、同業会でも展示や販売会などを継続的に行い、未来に残していきたいと思ひます。

## 塩×川俣シルク

「3Dシルク」が開発されたのは約8年前。「ものづくり日本大賞内閣総理大臣賞」や「グッドデザイン賞」を受賞した齋栄織物株式会社の商品、「世界一薄い絹織物」「フェアリー・フェザー」内のタンパク質を塩分で溶かし、生地を収縮させて柄をデザインする「塩縮加工」を施すことで誕生しました。「現在、世界的に天然由来の原材料が注目を集めています。もともとファストファッ

シヨンの流行による過剰生産や大量廃棄などの多大な環境負荷が国際問題となっていました。近年では、多くのファッションブランドが「サステナブル」を意識した取組に舵を切り始めています。そういった時代の変化もあり『塩と川俣シルク』といった天然由来の素材を生かした生地と日本の伝統技法を生かした凹凸あるデザインが海外での高い評価を受ける要因になったんだと思ひます」そう齋藤さんは分析していました。

## 可能性を広げる3本の柱

1952年創業の齋栄織物株式会社は齋藤さんが3代目。昔から大きく3つの分野を中心に経営戦略を行ってきたと話します。「実は工業製品も経営を支える大きな柱になっています。スピーカーのフィルターや電材などみなさんの身近なものにシルクが使われています。生地は海外輸出、国内取引、工業製品の3本の柱で川俣シルクの発展に尽力しています」そう齋藤さんは話します。

## CASE 02

### 地域と歩む かわまた ハーベスト

継がないと決めていた農業

祖父はトマト農家、父は米農家の佐藤弘樹さん。30歳を迎え、当時勤めていた会社を退職し一心発起して農業の道へ進むことを決めたと語ります。「子どもの頃から農業を手伝っていたので、絶対に農業はやらない」とう思っていました。しかし、震災を経験し、祖父がトマトを栽培していた場所のある山木屋地区が計画的避難区域になり、「農業を継ぐ」そんな考えが将来の選択肢に出てきました」と当時を振り返ります。



ミニトマト農家  
佐藤 弘樹 さん



1



1.かわまたハーベスト実行委員会のみなさん 2.川俣シャモファームによる特別授業 3.佐藤さんも出店者としてミニトマトを販売

国内全体で担い手不足が顕著となっている農業。国内の自給率は減少しており、私たちの町でも震災以降、遊休農地が増え続けています。その中で農業を未来に残そうと川俣町の農業に携わるメンバーが一致団結しました。

## 山あいのまちの収穫祭

「農家さんのことをもっと知ってもらいたい」「地域で採れた農産物を食べる喜びを分かち合いたい」「子どもたちに農業を身近に感じてほしい」「そんな想いから設立された「かわまたハーベスト」。メンバーは町内で農業に携わるメンバーで構成されており、佐藤さんもその一人。当時、就農1年目だった佐藤さんは「何事もチャンスでチャレンジ」そう思って実行委員への参加を決めたと話します。「かわまたハーベスト」では子ども向けにトラクターなどの農業機械の試乗体験やサツマイモ掘り体験など農業をより身近に体験できるほか、生産者が直接売り場に立ち、提供されるフードやドリンクなどにも町内産の野菜や果物がふんだんに使われています。「農業の楽しさや、やりがい、地元産の農産物の美味しさなどを子どもたちに感じてもらいたい」そう佐藤さんは話します。



川俣シャモファーム社長  
齋藤 正博まさひろさん

川俣シャモ博士として特別授業を開催させていただきましたが、実際に川俣シャモの雛に触ったり食べてもらうことで、より身近に川俣シャモを感じることができたと思います。こういった機会は少なく、町内にお住まいの方からも好評でした。今後もこのような活動を通して農業をより身近に、農家を身近な職業としていけたらいいなと思います。

## 「川俣で農業」という選択肢を

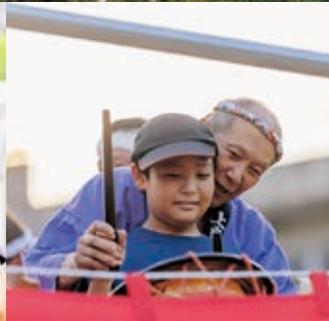
「私自身、家族が農家だったことや原子力被災12市町村農業者支援事業などを勧めていただきスムーズに就農が開始できました」そう話す一方「もちろん不安は大きく、「百姓」という言葉の通り農業以外にも営業や経理など様々な分野の仕事があり、大変だと思うことも多かったです」と就農して3年目のシーズンを振り返り話す佐藤さん。続けて「でもやっぱり、やりがいが大きかったです。自分の作った野菜を美味しいと言って食べてくれる人がいることがこんなに嬉しいとは思いませんでした。自分たちの活動を通して子どもたちに「将来は川俣町で農業」そんな選択肢が増えたらいいなと思います」そう話していました。

## CASE 03

# 繋がりが灯す 福田エン会

### 地域コミュニティ崩壊の危機

令和4年3月、少子化による小学校の再編で町内にあった5つの小学校が閉校になりました。そのうちの1つ、福田小学校のPTAとして当時学校行事や地域のイベントの開催に携わっていた羽生健吾さん。「福田小学校って地域との関わり合いがとても強かったんです。春の運動会や夏の盆踊り、秋の収穫祭などのイベントは福田小学校と福田地区、合同で開催されていました。そのためコロナ禍の中、福田小学校が閉校になってしまい、同時にPTAも無くなったため一気に地域の集まりが減ってしまいました」羽生さんはそう話します。活気の無くなっていく福田地区に焦りを感じた羽生さんは「このままではいけない」そんな危機感を覚えたと言います。



今年5年ぶりに開催された福田地区の盆踊り。復活の音頭を取ったのは、福田地区を中心に若手のメンバーが所属する「福田エン会」でした。彼らの始めた「エン会」が今大きな輪になり、地域に明るさを灯し始めています。

### 賑わいを取り戻した盆踊り

今年8月、5年ぶりに福田小学校で開催された盆踊りは、福田地区に限らず町内外から来た多くの人でその輪を徐々に広げていきました。

当日、盆踊りを楽しむみなさんの顔を見て「頑張つてよかった、来年も開催しよう」そう強く思ったという羽生さん。「福田エン会の活動で人口減少を止めることはできませんが、福田小学校があった頃のような賑わいを福田地区に取り戻したいと思っています」そう話します。



福田エン会会長  
羽生 健吾 さん



福田エン会 佐藤<sup>かい</sup>改さん

**地**元で子育てをしたいと考え、岩手から帰ってきたときに初めに感じたことが「子どもの頃感じた活気がない」ということでした。子どもたちには私のように地域の人と触れ合ってほしいと思っていたので「何とかしなければ」と考えていました。そんな時、羽生さんから電話がかかってきて「福田エン会」の話をいただいた時はとても嬉しく楽しみな気持ちでいっぱいでした。今後、私たちの活動が次の世代へ繋がっていき、福田地区だけではなく町全体に「福田エン会」のエンが広がっていったら嬉しいです。



福田エン会 吉田<sup>よしき</sup>芳樹さん

**放**課後子ども教室推進事業「たのしい教室」発足当時からスタッフとして、10年以上子どもたちのことを見守ってきました。そのため羽生くんから「地域を盛り上げたい」と話があった際には「子どもたちのためなら」と、二つ返事で「福田エン会」の発足に携わりました。PTAと福田小学校という大きな組織でやっていたことを私たちが成り立たせることができるのかという不安もありましたが、地域のみなさんの協力もあり、花見や盆踊り、餅つきなど年間を通してイベントを開催することができました。

## 「福田エン会」結成

福田地区について考えるようになった羽生さん。そんな矢先、地区の消防団で岩手からUターン移住した佐藤改さんに出会いました。2人は「自分たちが小さい頃は、親世代のみなさんが主体となって盆踊りを開催してましたよね」「地域のためにも復活させたいね」そんな会話を交わしたそうです。そして2人はその日のうちに意気投合。その後、羽生さんは、早速地域コミュニティ形成について町に相談したり、同世代の知人に声をかけるなどして「縁」の意味を込めて「福田エン会」を結成しました。



5年ぶりに開催された福田地区の盆踊りの様子

## 未来に繋いでいく「エン」

「福田エン会」の結成から約1年半、徐々に活動に協力してくれる人が増えてきているそうです。「昔から肯定的で協力的なのが福田地区の大人たちでした。そのおかげで「福田エン会」という挑戦も不自由なく続けて来れたのだと思います」そう話す羽生さん。続けて「今度は大人になった私たちが子どもたちに繋いでいく役です。楽しい思い出が地元であれば「福田で暮らす」そんな選択肢が生まれるはず。繋がりが希薄化している今こそ「地域で子育て」その文化を次の世代に残していきたいです」と未来を見据え話します。

# 広がる可能性、広がる未来

私たちの住む町には様々な可能性があり、その可能性は未来へと続く力を持っています。  
今、町内で力強く活動を続けるみなさんにお話を聞きました。



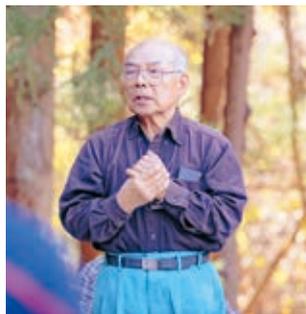
きらく  
喜楽会

自分たちだけの喜びから  
誰かを喜ばせたいという思いへ

上段：左から五十嵐文男さん、神田保さん、菅野延秋さん、佐藤輝彦さん、佐久間恒司さん  
下段：左から菅野常治さん、清野賢一さん、佐々木勝弘さん このほか佐藤武二さん、佐々木良美さんが会員



子どもの頃からの友達で結成  
小綱木地区の同世代で「退職を機に自分たちが『喜び』『楽しめる』ことをしよう」と平成24年に結成されたのが「喜楽会」です。最初は国内外へ旅行に行くことが主な活動でしたが、徐々に「地域に貢献したい」と思う気持ちが強くなり、当時、自治会で進められていた「花と清流の里づくりプロジェクト」に加わり、ざる菊や長滝川の整備などを行っていました。令和4年には会員の10名が現職時代に培った技を生かし、町内外から多くの人が利用する湧き水「天恵泉」周辺の水飲み場の設計や木造の案内板の製作などを行うなど活動の幅を広げました。



子どもたちのために残す  
「天恵泉」の整備後、家族連れのみなさんが楽しそうに「天恵泉」を利用する姿を見て、「ここに子どもたちが喜ぶような場所を作ってみてはどうか」そんな声が出るようになりました。そこで幼少期、自分たちが見ていた夏にホタルが飛び交うような場所をつくることを目標にビオトープづくりが始まりました。最近では小綱木地区外からもボランティアとして、ともに活動してくれる方も増えており、地域交流の場として地域活性化に一役買えるのではないかと思います。また、昨年からは川俣高校の生徒さんたちにも参加していただいております。若い世代にも川俣町の自然の豊かさに触れ合うことの楽しさなどを伝えて、さらに次の世代へと繋いでいってほしいと思います。



山乃屋 影山 一也かずやさん

この町からこの納豆だけは  
無くしてはいけけないと思って



### 納豆づくりの始まり

もともとは、山木屋地区にあったカミノ製作所の自動車部品部門で働いていました。たまたまサポートで納豆部門に入ることもあり、その時から「納豆づくりは面白い」そう思っていました。

しかし、震災により山木屋地区から避難を余儀なくされ、納豆製造は停止。避難指示解除とともに再開したものの4年後に従業員の高齢化などを理由に撤退してしまいました。

### オール山木屋産の納豆を

離れていた納豆製造ですが、納豆部門を引き継いだ別会社からお話をいただき、戻ってきたものの再度撤退に。長年納豆製造に携わり「この納豆は地域の人のために無くしてはいけない」そう強く思い事業継承を決意しました。先代社長の「福島を応援」という想いを引き継ぎ、県内の大豆を使用した納豆を製造しています。いつか山木屋地区産の大豆で納豆を製造し、オール山木屋産の納豆で、この地域に活気を取り戻したいです。



### 新しい価値を生み出す

### 川俣シルクと植物で

デザイナー 木次 遥はるかさん

### 天然由来の組み合わせ

大学卒業後、勤めていた仕事関係で「川俣シルク」の存在を知り、その後、通い直した服飾の専門学校で「植物染色」に出会いました。

シルクは動物繊維でタンパク質が多く含まれているため、他の繊維に比べて「植物染色」との相性が良く、いずれも天然由来であるという最近のトレンドを併せ持っています。また、天然由来の2つの組み合わせは、私のように敏感肌の人でも問題なく身に着けることができる魅力的な生地が出来ます。

### 川俣シルクの新しい価値を

川俣シルクは、今まで生地として取引が多かったと思うのですが、川俣シルクを「川俣で採れた植物で染める」ことで新しい価値を生み出せるのではないかと考えています。現在、染色で使用する植物は、町内の造園会社など地域のみなさんからお譲りいただくこともあり、町の人とともに1つのものを作り上げることができて楽しいです。今後、川俣シルクのブランドを立ち上げ、川俣シルクの魅力をファッションの舞台で国内外に向け発信していきたいです。



# この町の未来には 無限の可能性がある

震災やコロナ禍といった困難を乗り越えた私たちの可能性は  
今、大きく広がり、新しい可能性へと繋がり始めています。

この町の未来の可能性を考えたとき

未来のあり方を決めるのもその可能性となるのも

この町に住む「私たち」なのではないでしょうか。

可能性とは未確定なもの。私たちの選択によって大きく変わります。

私たちは無限に広がるこの町の可能性として

「消滅可能性自治体」という

困難を乗り越えることができるはずです。



特集 未来の可能性





川俣町



三島町



10月26日と27日の2日間「ふくしま三大鶏フェス」が中央公民館で開催され、1万2千名の来場者が訪れました。同イベントは三大鶏の産地である川俣町、伊達市、三島町でつくる「ふくしま三大鶏振興協議会」主催で開催され、川俣シャモ・伊達鶏・会津地鶏のふくしま三大ブランド鶏が川俣町に集結しました。会場

では、ハンバーガーや丸焼きのほか三大鶏の食べ比べセットなど、この日限りの料理が提供されました。27日には、三大鶏の産地の小学生による「ふくしま三大鶏TRYアングル焼き鳥」が開催され、それぞれのブランド焼き鳥を竹串に刺し、5メートルの焼き鳥3本を完成させました。

# ふくしま三大鶏フェス





伊達市



令和6年度地域経済政策推進事業費補助金  
(被災12市町村における地域のつながり支援事業)

# 元気いっぱい 笑顔いっぱい コンサート

12.14 SAT 18:00開演  
(土) 17:30開場

## 中央公民館ホール

**入場無料**

### 第1部

地元音楽愛好家と法政大学の  
ジョイントコンサート  
川俣中学校吹奏楽部  
フラウエンコール川俣  
アミーゴ・デ・川俣  
川俣ケーナ愛好会  
ジャズボーカル YUMIKO

### 第2部

法政大学ビッグバンド  
ニューオレンジスウィングオーケストラ  
法政大学ジャズ・ビッグバンドサークル。パ  
ンドネームは大学カラーである「オレンジ」  
とジャズ発祥地といわれるアメリカ「ニュー  
オリンズ」に由来する。

申し込み不要です。  
どなたでもお聴きになれます。  
ぜひおいでください。

## ごみ焼却施設整備事業環境影響評価方法書の 縦覧及び説明会等の開催予定について

問い合わせ先 伊達地方衛生処理組合総務課 (TEL024-582-2051)

伊達地方衛生処理組合では、ごみ焼却施設の更新に伴う周辺環境  
への影響調査の実施にあたり、方法書の縦覧、説明会の開催、意見  
募集を予定しておりますので、お知らせします。



詳細は、当組合ホーム  
ページをご覧ください。

**方法書の縦覧 期間** 12月12日(木)から令和7年1月17日(金)

縦覧方法 伊達地方衛生処理組合 清掃センター 総務課事務所(紙面)または当組合HP内での縦覧

**方法書説明会 第1回説明会** 令和7年1月9日(木) 午後6時30分から

場所 桑折町屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ!」(桑折町中央公民館)2階  
(伊達郡桑折町大字上郡字弁慶20-1)

**第2回説明会** 令和7年1月11日(土) 午後2時から

場所 伊達市保原中央交流館3階大会議室(伊達市保原町字宮下111-4)

※第1回、2回とも説明会の内容は同じになります。

**意見の募集 募集期間** 12月12日(木)から令和7年1月31日(金)まで(当日消印有効)

# 第50回衆議院議員総選挙 投票結果

10月27日に行われた、衆議院小選挙区選出議員選挙（福島県第1区）、衆議院比例代表選出議員選挙（東北選挙区）、最高裁判所裁判官国民審査の川俣町における投票結果は次のとおりです。

## 投票率

# 61.03%

## 投票率の推移

第47回衆議院議員総選挙投票率	54.72
第48回衆議院議員総選挙投票率	60.84
第49回衆議院議員総選挙投票率	64.03



## 小選挙区・候補者別得票数

候補者名	得票数
亀岡 よしたみ	2,652
かねこ 恵美	3,549
小計 (有効投票数)	6,201
無効投票数	113
合計 (投票総数)	6,314

## 各投票所の投票者数と投票率（小選挙区）

投票所	有権者数	投票者数	うち共通投票所利用者数	うち期日前投票者数	投票率
川俣第1	1,385	767	30	396	55.38
川俣第2	2,156	1,308	30	751	60.67
富田第1	1,926	1,134	325	559	58.88
富田第2	476	323	7	179	67.86
富田第3	504	322	16	182	63.89
福田	1,090	741	15	384	67.98
小島	486	298	7	120	61.32
飯坂	1,087	623	41	364	57.31
小綱木	425	266	33	145	62.59
大綱木	219	169	5	102	77.17
山木屋	592	363	39	167	61.32
合計	10,346	6,314	548	3,349	61.03

## 比例代表・政党別得票数

政党名	得票数
自由民主党	2,018
日本共産党	488
社会民主党	140
国民民主党	367. <sup>816</sup>
公明党	789
日本維新の会	142
参政党	88
立憲民主党	1703. <sup>183</sup>
れいわ新選組	337
得票総数	6072. <sup>999</sup>
按分切捨て票数	0. <sup>001</sup>
小計 (有効投票数)	6,073
無効投票数	239
合計 (投票総数)	6,312

## 最高裁判所裁判官国民審査の結果

有権者数	罷免を可とする投票の数	罷免を可としない投票の数	投票合計
尾島 明	432	5,737	6,169
宮川 美津子	423	5,746	6,169
今崎 幸彦	425	5,744	6,169
平木 正洋	381	5,788	6,169
石兼 公博	377	5,792	6,169
中村 慎	361	5,808	6,169
有効投票総数	6,169	無効投票数	136
		投票者総数	6,305

# 地 元 密 着 通 信

各地区通信員のみなさんから届いた地元のできごとを紹介します！



Jimoto mitchaku  
tsushin

あなたの地区ではどんなできごとがあったでしょう。ぜひチェックしてみてください！

## 春日神社『秋の例大祭』

宮

赤自治会

丹野早苗通信員



10月13日、晴天に恵まれた春日神社『秋の例大祭』2日目は、御神馬行列が行われました。参道には、み組を先頭に山車が集結しました。子どもたちも山車に乗って太鼓を叩いて楽しそうです。年々子どもの数が少なくなりますが、様々な繋がりから、沢山の子もたちが山車を引いてくれました。無事に祭礼が出来るのも地元若連や世話人の方々の尽力があったからこそです。境内も若連の有志により綺麗になりました。来年も子どもたちの笑顔が見られるお祭りであって欲しいと心から思いました。



子どもたちの力は偉大です！みんな！ありがとう！



## サロンで研修旅行を開催

川

俣南自治会

木瀬君通信員



10月15日、さわやかな秋晴れの続いた頃、賤ノ田サロンの研修旅行を相双方面に参加者10名で行いました。賤ノ田集会所を9時に出発し、1時間程で道の駅なみえに到着しました。その後、震災遺構『浪江町立請戸小学校』と『百尺観音』を見学しました。松川浦大橋では、車窓から青く輝く海の景色を眺めました。お楽しみの昼食は、相馬復興市民市場『浜の駅松川浦』に立ち寄りました。

移動中のバスでは、それぞれに会話を楽しみ15時30分に賤ノ田集会所に到着しました。



天気にも恵まれ楽しい研修会になりました！



## 秋季『球技大会』を開催

小

島自治会

落合幸男通信員



10月20日、島スポーツ振興会は10月20日、小島グラウンドにて『第2回グラウンドゴルフ大会』を開催しました。小島地区民の選手と関係者約80人が参加しました。競技は、16ホールストロークマッチとし、参加者は小学生から高齢者までと幅広く熱戦が繰り広げられました。初心者も多いことから開始前にルールの説明と練習時間を多めにとってからスタートしました。アトラクションとして、ホールインワンゲームも行われ、オープン参加で見学者も一緒に楽しみました。個人賞の表彰は、1位から15位とブービー賞がありました。

団体賞優勝は、前回に続いて『岩阿久チーム』でした！



団体賞優勝は、前回に続いて『岩阿久チーム』でした！



す

みよし自治会

村上 杧 通信員



## すみよし自治会まつり

11月3日、東邦銀行川俣支店駐車場において、毎年恒例の『すみよし自治会まつり』を開催しました。当日は爽やかな秋晴れが広がる中、自治会員から寄せられた衣類や食器、キッチングッズやエコバッグなどが並ぶフリーマーケットを開きました。

また、豚汁も大きな鍋2つで作り、100食ほど用意しました。参加者のみなさんは舌鼓をうち中には、その美味しさにお代わりを希望する人もいました。また、ビンゴゲームも2回行われ、番号が読み上げられるたびに、歓声が上がりました。



駐車場には椅子とテーブルを用意し、ゆっくり豚汁を味わいました



仁

井町自治会

菅野 喜好 通信員



## 秋のハイキングを開催

10月13日、樫葉町に21名で秋のハイキングに行ってきました。Jヴィレッジでは、センターハウスで休憩をしながら昼食をとりました。4階から見たサッカーコートは、13年前の原発事故で工事関係車両が沢山駐車していた光景からは想像も出来ないほど綺麗になっていました。その後、天神岬スポーツ公園内をハイキングしたり、太平洋を眺めながら日帰り入浴したりと各々過ごしました。移動中のバス話題は、家庭の事とか病院の事。町内会では誰が長寿だったのかなど、話題が尽きませんでした。



朝から快晴で、地域のコミュニケーションの大切さを感じる楽しい一日となりました！

山

木屋地区自治会

牛田 ジョシユア 昭彦 通信員



## 山木屋高原のおもてなし

10月20日、かわまたグッとスマイルウォーキングがとんやの郷スタート・ゴールで開催されました。参加者は、山木屋太鼓の演奏を背に快晴の中6km歩きました。

ゴールをしたみなさんには、山木屋納豆とアンスリウム、「語らい処やまこや」さんの名物おさがが贈られたほか、会場で「おさがる亭」のみなさんが調理してくださった8種類の具材が入った豚汁とおにぎりが配られました。参加者は、高原の秋空の下、達成感に包まれながらテーブルを囲んで食事を楽しみました。



汗をかいた後の塩分と糖分は、体に染み渡りました！



大

綱木自治会

齋藤 信夫 通信員



## 第25回グラウンドゴルフ大会

10月30日、大綱木グラウンドにて、大綱木公民館と長寿クラブ共催の『第25回グラウンドゴルフ大会』を開催しました。前日から続いた雨も直前に止み、新しいグラウンドは水はけも良く、プレイするには支障はありませんでした。主催者あいさつ、優勝杯返還、選手宣誓、競技説明の後、18名の参加者が3ラウンドの個人戦を和気あいあい競い合いました。試合後は大綱木公民館に移動して、成績発表後に個人賞・参加賞・ホールインワン賞がそれぞれ手渡されました。その後、お弁当を食べながら交流を深めました。



参加者の大半がホールインワン！順位は大混戦！！





## ゲーム感覚で街めぐり 地域の魅力を発見

川俣サイクル&ウォーキングロゲイング大会

11月10日、地図を頼りに川俣町の豊かな自然やアクティビティを楽しみながらチェックポイントを回って得点を競う「川俣サイクル&ウォーキングロゲイング大会2024」が開催されました。今年新設されたウォーキング部門とサイクル部門の2部門合わせて県内外から59組169名が参加し、寺社や史跡、特産品など、川俣町の魅力を体感していました。



△ウォーキング部門のスタートです！

▽炊き出しは生徒と小島地区のみなさんでいただきました！



## 災害に備えて炊き出し訓練 小島地区防災炊き出し体験開催

10月29日、小島公民館で川俣高校全生徒と小島地区住民による炊き出し訓練が開催されました。この訓練はAARJapan（難民を助ける会）の企画運営で開催され、令和元年東日本台風によって特に大きな被害を受けた小島地区で2年前から開催されています。参加者は実際の災害現場を想定した防災炊き出し訓練として火の起こし方や豚汁作りを学びました。

▽編み物と折り鶴が得意だそうです！



## 百歳おめでとうございます 福島県知事賀寿及び川俣町長賀寿贈呈式

10月22日、この日100歳を迎えた酒井フサさん（飯坂）の福島県知事賀寿及び川俣町長賀寿贈呈式が行われ、記念品などが贈呈されました。小島地区出身で機織り工場に勤めていたという酒井さん。長寿の秘訣を聞くと「1日2回、家の近くを散歩していたことと小さな事でよくよしないこと」と笑顔で応えてくれました。

# 地域防災の要 防火防災を胸に

## 令和6年川俣町消防団秋季検閲

11月3日、川俣小学校グラウンドで川俣町消防団秋季検閲が行われました。消防団員の規律維持や訓練成果について、検閲を受け、団員の士気の向上を図ることを目的に実施されており、通常点検や車両点検のほか、第4分団による小隊訓練が披露され、統制のとれた分列行進が披露されました。また、消防団員約320名による防火パレードも開催されました。



△無火災表彰、精勤賞の表彰も行われました！



▽打ちたてのそばは、より美味しそうですね！



## 香りと味わいを堪能 「高原の宇宙」新そばまつり開催

11月10日、強い香りが口の中に広がり、長く後引く香りと味わいがあると言われる「高原の宇宙」の新そば祭りが、とんやの郷で開催されました。山木屋在来そば振興組合主催で開催された同イベントでは、午前11時のイベント開始前から順番待ちの列ができ、準備した約200食の新そばは開始から約2時間で完売になりました。

▽あわせて591作品の応募がありました！



## アイデア満載の力作集結 発明・くふう展、図書POPコンクール表彰式

11月2日、中央公民館で「発明・くふう展」および「図書POPコンクール」の表彰式が行われました。発明・くふう展は江崎湊さん（小神）が町長賞に選ばれ、図書POPコンクールは菅野真柚さん（羽田）、林りこさん（小作）、新関汐莉さん（小島）が町長賞に選ばれました。当日は川俣町文化祭も開催され、多くの人で賑わいました。

移ろいゆく季節を感じる

この町での生活が好きです

鈴木 亮平さん  
りょうへい  
(東福沢)



「自分のしたいことが見つかり、続いていく暮らしをしたい」と思い住居を探していた時に、アトリエや畑、庭木がある理想の家を見つけたのが川俣町でした。今年の3月に引っ越してきて約半年が経ちましたが、以前、暮らしていた埼玉県さいたま市では感じる事ができなかった、窓から見える色づく木々や咲いては枯れる花々、季節によって変化する虫の鳴き声などの自然を感じる事ができ、毎日のように新鮮で楽しい日々を送っています。実は移住を機

に12年間勤めていた写真スタジオを離れ、一旦距離を置いていた写真ですが、この町の移り変わりを撮っていくうちに素敵なお縁もあり、写真の仕事を開業することになりました。出張撮影のほか、川俣町で知り合った方からの提案で写真教室を開催することになり、町内外から受講いただいております。また、自治会や消防団、たのしい教室のスタッフなど少しずつですが、福沢地区のみなさんとも親交を深めていきたいと思っています。

団員募集

川俣リヤンズ  
(バスケットボール)



対象	小学1年生～6年生までの男女
活動日時	水・金曜日 午後6時～8時 土曜日 午前9時～正午
活動場所	川俣南体育館
会費	年会費 6,000円
連絡先	090-5831-7405

Q&A 団員に聞いてみた!!

バスケットボールを始めたきっかけは？

学校でバスケットボールをしてみたから楽しかったから始めました！

菅野 莉音さん

チームの雰囲気は？

いつも賑やかでいつでも仲良くニコニコしています！

栗野 琳愛さん

皆さんにひとこと

コーチがとても優しいのでぜひリヤンズに入ってください！

栗野 新大さん

# Smile of This Month

## 今月のスマイル

大好きな我が子の笑顔を、広報かわまたに掲載しませんか？  
掲載を希望される方は、総務課へ電話（内線 1105）、またはメール  
（soumu@town.kawamata.lg.jp）で問い合わせください。



ここね  
**高橋 心音 ちゃん**（鶴沢・4歳）

4歳になって色々な事が出来るようになり、毎日成長を感じています。大好きなダンスもパワーアップして、毎回感動させられているよ！これからも元気で明るい心音でいてね！大好きだよ♡…心音のママより♡  
心音を誇りに思うよ！ダディとママのもとに生まれてきてくれてありがとう。We love you♡ダディより♡



あい  
**佐藤 亜衣 ちゃん**（小神・4歳）

歌うことが大好きでいつも明るく元気いっぱいです。お兄ちゃんが大好きで何をするにも、どこに行くにもお兄ちゃんと一緒に。とても仲良しです。女の子らしくお化粧や髪型に興味津々でとてもかわいらしく、いつも周りを楽しくしてくれます。これからもあいちゃんらしく周りを笑顔にしてくださいね…パパより♡

## 川俣探訪記 vol.13

問 生涯学習課 歴史・文化係（内線 2103）

### 川俣高校周辺のリノベーションプロジェクト

広報かわまた 11月号で紹介しました郡山女子大学建築デザイン専攻の長田城治研究室のみなさんが、本町にある川俣高校周辺のリノベーションプロジェクトを発表するとのことで、10月13日に開催された郡山女子大学第78回もみじ会（文化祭）に行ってきました。



川俣高校周辺のリノベーションプロジェクトの全容模型

### 本格的な模型を制作

会場では、3畳ほどの広さの段ボールのステージに、川俣高校の模型をはじめ、隣接地にコミュニティセンターの模型と説明パネルがところせましと展示されていました。



手前が県立川俣高校の模型（西側半分ほど）  
奥が今回のプロジェクトの建物模型

### 絹羽二重をイメージした建物屋根

① のコミュニティセンターは、乳幼児からご高齢  
② の方々が一堂に会することを目的とし、建物内部は精巧な木工細工とミニチュア人形などが造形配置されていました。特に建物屋根は風に流れる絹羽二重をイメージした波形で、プラスチックボードと竹ヒゴで製作されていました。



プロジェクト建物模型の屋根の様子（羽二重絹のイメージから風に流れるような流動的なデザイン）。

### 地域資源の活用と社会の再構築

今回の展示のコンセプトは、本町の地域資源を活用した経済や社会の再構築です。町外の若い学生さんたちが考え製作したこの模型を町内でも展示し、学生さんたちの生の声で構想話が聴ければいいなあと思いながら大学をあとにしました。



今月のオススメ  
**本**  
を紹介します。

# Books



中央公民館の  
図書室から  
オススメの本を  
ご紹介します。

☎ 中央公民館図書室 (Tel 565-2434 内線 2121)

**きつといいことまってるよ**  
はせがわゆうじ/著

「何が好き?」「何をしたい?」「何で喜んでくれる?」「何をされると嬉しい?」と想像しながらページをめくると、心があたたくなります。愛くるしい動物たちが、子ども大人も優しく迎えてくれる絵本です。

**迷惑な終活**  
内館 牧子/著

年金暮らしの原夫妻。妻の礼子は終活に熱心だが、夫の英太は「生きていうちに死の準備はしない」という主義。そんな英太があるきっかけから終活をしようと思いつつ。やがて、この終活が思わぬ事態を引き起こし一。

**プレゼントでできている**  
矢部 太郎/著

僕はよく、人からものをもろう。何かをもらうと何かをお返ししたくなる。なぜだろう? もう会えない誰かや目に見えない何かとも、“プレゼント”でつながれる。

Police

## 川俣分庁舎だより



### 年末年始の事件事故防止

12月10日(火)から1月7日(火)まで

年末年始は、人が多く集まる場所でのスリやひったくり、金融機関やコンビニ等を対象とした強盗などの犯罪発生が懸念されます。

また、飲酒の機会も多くなり、飲酒運転による事故や飲酒した歩行者が被害となる事故など、重大事故の発生も懸念される場所です。

事件・事故に遭わないよう、起こさせないよう、みなさんのご協力をお願いいたします。

★福島警察署川俣分庁舎 Tel 566-3121 ★

夢を見よう

吉田 昭

町民文芸  
川俣町文学サークル

夕べ夢を見た忘れないようにと 脳裏に刻んだ筈なのに  
朝目を覚ますと何も覚えていない 素敵な夢だったのに...  
でも不思議な事にあの日から私は明るくなった 勇気が湧いて来た  
筆を滑らす音が心に響いてくる あの日の「夢」を辿っている  
また 夢を見よう 自分を変える夢を見よう  
勇気の湧き出る夢を見よう  
明日のために 儂い夢をまた見よう  
夜空に浮かぶお月様を眺めながら 清々しく 瞬く星々に 祈りを込めて...  
叶えられる夢が 何時か来るかも 知れない 無欲の夢ならば...:

## ダニエル先生の DAYBOOK Vol.17

10月に開催された『コスキン・エン・ハポン 2024』に行きました。開催期間中、毎日会場に行ったのですが、土曜日は川俣町の元 ALT のマーセル先生と一緒に went。私たちはパフォーマンスを見て、料理をいっぱい食べました。中でも特にブリトーがスパイシーで美味しかったです。しかし、次の週に健康診断があり、お医者さんに「少し太り気味ですね。」と言われてしまいました...。でも後悔はしていません。どの料理も美味しすぎました! 町中を歩いた時に、南米の伝統的な服を着て、写真を撮りました。面白い写真ですね。



10月は他にもいろいろな行事がありました。26日は川俣中学校の文化祭に行きました。生徒の合唱コンクールがとてもすてきでした。3年生のコンクールを見ていた時、3年生はもうすぐ卒業なのを思い出して悲しくなりました。みんなに英語を教えるのはとても楽しいので、もっと一緒に勉強したいです。来年は山木屋中学校の文化祭にも行きたいと思います!

川俣中学校の文化祭の後に、『ふくしま三大鶏フェス』に行きました。まずは3種類のバーガーがあったので、3種類すべて食べてみました。どれも美味しかったです!他にもいろいろな料理を食べましたが、特に三大鶏の焼き鳥食べ比べが美味しかったです。どれもとても美味しく、3種類すべてに一等賞をあげたいと思いました。健康診断が鶏フェスの後じゃなくて本当に良かったです。

★ダイアリーはダニエル先生が日本語で書きました

# 地域おこし協力隊 活動日誌 vol.11

## 【地域おこし協力隊に応募したきっかけ】

**も**ともと奥さんの実家が川俣町ということもあり、コロナ禍前までは年に1・2回、川俣町へ遊びに来ていました。以前勤めていた会社の仕事が一段落したとと農業に興味があったこと、春の川俣



シャモまつりに参加した時に、川俣町移住定住相談支援センターの方たちに川俣町で地域おこし協力隊を募集していることを教えていただいたことなど様々な条件が後押しをしてくれて地域おこし協力隊になることを決めました。

株式会社川俣町農業振興公社  
ひでゆき  
武舎 秀之 さん

## 【地域おこし協力隊の活動内容】

**今**は、営業部門に所属していますが、業務を把握するために様々な部門で勉強させていただいています。川俣シャモ商品の受注・発注から梱包・配送、繁忙期には「川俣シャモレストラン Shamoll」で厨房に入ることもあります。また、10月に開催された「ふくしま三大鶏フェス」や「江東区民まつり」で出店した際には、店頭で立ち、販売・調理を行いました。

## 【今後の活動の目標】

**せ**っかく川俣町に住んだので一住民として今以上にこの町を盛り上げたいと思っています。そのためにブランド鶏として確立している川俣シャモを使った新しいご当地グルメや卵を使った町内の農家さんとのコラボ商品などを開発し、SNSやホームページを活用し川俣シャモと川俣町を全国に向けてアピールしていきたいです。



## 子育て情報nav

問 子育て支援課 子育て支援係（内線 2302）



川俣町の子育て情報は母子手帳アプリ母子モから▶▶▶



## 子育てほっとステーション

○今月の予定 月・水・金曜日午前9時～午後2時  
川俣町保健センター 多目的ホール

12月の催しもの

### 「手遊び・わらべ歌」

12月23日(月)

午前10時20分  
～11時20分

川俣町保健センター多目的ホール



※参加無料。事前の申し込みは、必要ありません。お気軽においでください。

※12月30日(月)～1月3日(金)は、子育てほっとステーションをお休みします。

## ちびっこカレンダー 12月

問 保健福祉課 健康増進係（内線 2201）

## 子育てお話し会

「子育てお話し会」では、悩みを持つみなさんが集まって、ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりして、不安解消・ストレス発散する場を設けています。別室にて託児を行っていますので、標記担当までお申し込みください。

当日のスタッフ  
助産師、子育て相談員、町保健師、子育て支援係員

対象者  
0歳児の保護者

12月18日(水)  
午前9時30分～11時30分  
川俣町保健センター 和室

※参加者集約のため、12月13日(金)までにお申し込みください。



日・曜	事業名	時間	対象	内容
12月 10 (火)	離乳食教室	午後1時15分～2時	令和6年6月25日～8月19日生まれ	身長体重測定・離乳食の進め方・試食
11 (水)	すくすく育児相談	午前9時～11時	未就学児 (2日前までに要予約)	身長・体重測定、育児相談

# 年末年始の業務のお知らせ

町の施設は以下の期間休みとなります。各種お手続きは早めに済ませるようお願いします。

令和6年  
(2024) 12月28日(土) ▶▶▶ 令和7年  
(2025) 1月5日(日)

※川俣町体育館および中央公民館図書室は12月27日(金)の午後5時で閉館・閉室

**火葬業務 1月1日(水) 休場** ・3日(金)は町内の方のみ受け付けます。  
※2日(水)は休場日のため受け付けておりません。  
町民税務課 生活環境係 (内線 1307)

**ごみ収集 12月31日(火)～1月3日(金) 休業**  
町民税務課 生活環境係 (内線 1307) 伊達地方衛生処理組合清掃センター (Tel 582-2051)  
伊達地方衛生処理組合清掃センターでは、12月29日(日)・30日(月)に家庭から出るごみの自己搬入を受入れます。  
(受付時間は、午前8時40分～11時30分、午後1時～4時です。なお、30日(月)は午後3時で終了します)  
搬入時は、本人確認のため、運転免許証等の提示をお願いします。

**し尿収集 12月29日(日)～1月3日(金) 休業**  
川俣方部衛生処理組合 (Tel 565-2720) ※休業期間の前後は混み合いますので、お早めにお申し込みください。

## 児童手当の申請はお済みですか? 問 子育て支援課 子育て支援係 (内線 2302)

令和6年10月(12月支給分)から、高校生のお子様をお持ちの方にも児童手当が支給されるなど制度が改正されました。この改正により、新たに支給されることとなった方など申請が必要な方につきましては、町で申請受付を令和6年9月30日(月)まで行っておりましたが、まだ提出されていない方がいます。申請が必要な方は次のとおりですので、ご確認の上、忘れずに申請をしてください。

### 1 申請が必要な方

児童手当を受給していない方で次に該当する方

- ①高校生年代のお子様がいる方
- ②中学生以下のお子様がいる方で、所得制限により受給できなかった方

児童手当を受給されている方

- ①大学生年代(平成14年4月2日から平成18年3月31日生まれ)のお子様を養育していて、そのお子様を含めて3人以上養育している方

### 1 申請期限 令和7年3月31日(月)まで(必着)

上記期限までに申請があった場合、支給月は遅れますが令和6年10月分から遡って支給いたします。※令和7年4月1日以降の申請となる場合は、申請月の翌月からの支給となりますのでご注意ください(遡っての支給ができません。)

#### 未提出の方について

- ・申請が未提出の方については、児童手当が受給されなかったり、増額されなくなります。
- ・申請されていない方には、11月中旬に町から「児童手当申請書類の未提出の方へ」という通知をしております。もう一度ご確認の上、忘れずに申請してください。

#### 提出がお済の方へ

新たに児童手当を川俣町から受給される方や、支給額が増額になる方には、「認定通知書」及び「額改定通知書」を送付しております。11月中旬に通知が届いていない場合には、標記担当までお問い合わせください。  
※対象の方や制度改正内容の詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。  
なお、児童の住民票上の住所が川俣町外である場合や、町で対象者が把握できない場合は、通知できておりませんので、恐れ入りますが通知に関する詳細等につきましては、標記担当までお問い合わせください。



健康だより その 255

今月のテーマ

warning! 冬に気を付けたい!

## ヒートショック

### ★ヒートショックとは

温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動する等によっておこる健康被害（失神、心筋梗塞、不整脈や脳梗塞等）です。

### ★いつ起こりやすいの？

冬場に起こりやすく、高齢者に多いのが特徴とされています。

特に入浴時は、温度変化に伴う血圧の激しい変動が発生するため注意が必要です。



### ◆入浴前 4つの注意点

- Point 1 脱衣所・浴室を暖めましょう
- Point 2 こまめな水分補給をしましょう
- Point 3 食後・飲酒後の入浴は避けましょう
- Point 4 入浴する前に同居人に一声かけましょう

### ◆入浴前 4つの注意点

- Point 1 湯温は 湯につかる時間は 41度以下 10分までを目安にしましょう
- Point 2 温度計やタイマーを活用しましょう
- Point 3 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- Point 4 浴槽内で意識が朦朧としたら湯を抜きましょう

### 予防接種はお済みですか？

今年度、2種混合（小学6年生相当）、麻しん風しん（MR）2期（今年度6歳になる方）の対象のお子さんと、まだ接種していない方は冬休みを利用して接種してください。また、その他の予防接種についても未接種のものがないかどうか、母子健康手帳で確認しましょう。

### 胃がんリスク検診はお済みですか？

今年度 40歳の方を対象に町内6か所の医療機関で12月末日（医療機関の開院日）まで実施しています。

検査方法は血液検査です。対象の方へは案内通知を郵送していますので、まだ受けていない方はお早めに受診して下さい。



### 毎月17日は減塩の日

減塩ワンポイント

### 汁物で野菜を

たっぷり食べましょう

福島県では「ごちそうみそ汁」として、お野菜たっぷり、具材とだしのうま味たっぷりの食べ応えのあるみそ汁をおすすめしています。ぜひ、お野菜のうま味いっぱいの「ごちそうみそ汁」を食べてみてください。



### ごちそうみそ汁（2人前）

エネルギー 49Kcal、たんぱく質 2.4g  
脂質 1.9g、炭水化物 6.1g、塩分 0.8g

#### 材料

大根 40g、白菜 40g、ごぼう 20g、長ネギ 20g  
人参 30g、油揚げ 10g、味噌 8g、顆粒だし 1.5g

#### 作り方

- (1) 鍋に水 500cc を入れ、大根・ごぼう・人参を煮る
- (2) (1) が煮えたら、白菜・長ねぎ・油揚げを加える
- (3) 味噌・顆粒だしを入れ、味を調える。





## 中央公民館 TEL 565-2434

### 中央公民館休館・閉館時間変更のお知らせ

12月21日(土)は、定期清掃のため、午後5時まで休館します。なお、図書室は12月14日(土)、21日(土)は終日休室です。年末年始は12月28日(土)～令和7年1月5日(日)まで休館します。なお、12月27日(金)は午後5時30分で閉館します。図書室は午後5時までとなります。

### 20歳のつどい参加者を募集します

- 日時 令和7年1月12日(日) 午前11時(予定)
- 場所 中央公民館 ホール
- 対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
- 申込方法 中央公民館へ電話または右記申込フォームよりお申し込みください。



### おはなしのへやクリスマススペシャル!

- 日時 12月15日(日) 午前10時30分～
- 場所 中央公民館2階 和室
- 対象者 幼児(保護者同伴)
- 内容 絵本の読み聞かせ、人形劇等

### だれでも“わかる!”スマホ教室

リピーター続出のドコモショップ福島西店講師による無料のスマホ教室です。

- 日時 午後1時30分～3時30分
  - 【上級】12月20日(金)、1月17日(金)
  - 【LINE教室】1月24日(金)、1月31日(金)、2月21日(金)
  - 場所 中央公民館3階 第1研修室
  - 募集人数 各回10名
- ※参加費は無料ですが、dポイントカードによる受講者登録が必要です。運転免許証またはマイナンバーカードをお持ちください。

## 健康づくり 保健福祉課 健康増進係 (内線 2202)

### さわやか体操教室 (予約制)

- 日時 12月6日(金) 午前10時～11時30分
  - 場所 保健センター
  - 持参する物 水分補給用の水・お茶
  - 講師 快フィットネス研究所  
健康運動実践指導者 安田涼子先生
- ※次回は、1月6日(月)に開催予定です。

### 男性限定ナイスミドル体操教室

- 日時 12月4日(水) 午前10時～11時30分
  - 場所 保健センター
  - 講師 八子メディカルフィットネスクラブ  
健康運動指導士
- ※次回は1月8日(水)に開催予定です。

### 和気あいあい会 (予約制)

- 日時 12月5日(木) 午前10時～11時30分
  - 場所 保健センター
  - 講師 健康運動指導士 吉井雅彦先生
- ※次回は、1月9日(木)に開催予定です。

### 脳検診はお済みですか?

今年度60、65、70歳になる方を対象に、脳検診(頭部MRI及びMRA検査)費用の一部助成をしています。対象の方へは6月に案内を郵送しております。検査期間は令和7年3月31日(月)までです。

### 「県民健康調査」小児健康診査

現在「県民健康調査」小児健康診査を12月まで無料で実施しています。受診を希望される場合は右記をご確認ください。



## 文化団体作品展

12.8 (日) まで

羽山の森美術館 TEL 566-3367

午前10時～午後4時  
月曜休館(祝日の場合は翌日)

## こども美術展

12.20 (金) から 1.13 (月・祝) まで

※12月18日(水)は職員研修のため

臨時休館いたします。

年末年始休館：令和6年12月28日(土)～令和7年1月6日(月)



## 暮らし

### 川俣町史跡めぐりウォーキング

問 川俣町国際交流協会（内線 2403）

外国の方とともに川俣の魅力を発見していただく機会として、古閑裕而ゆかりの地（東圓寺など）を歩きます。

- 日時 12月8日(日) 午前9時30分から正午まで
- 場所 川俣中央公園駐車場 9時30分集合
- 申込 12月6日(金)正午まで電話でお申込みください
- 定員 30名

### 水道メーターの検針にご協力ください

問 建設水道課 水道室（内線 1604）

川俣町では、毎月上旬に検針員がお伺いし、水道メーターの検針を行っています。検針員が円滑な検針を行えるように下記の点についてお気を付けください。

- メーターボックス付近や通路の草刈り、植木の剪定を行ってください。
- メーターボックスの上に物を置かないでください。
- メーターボックスの上に車などを駐車しないでください。
- メーターボックス内に泥水や土砂がたまらないように定期的に清掃を行ってください。

水道メーターは、使用された水の量を正確に記録し、水道料金を計算するために大切や役割を果たしています。いつも正しい検針ができるようにご協力をお願いします。

### 令和6年度道路除雪の実施について

問 建設水道課 管理係（内線 1603）

■対象路線 町道の一部（①幹線道路（1級・2級町道）及び路線バス・スクールバス路線、②その他の町道の順で実施します）

■実施基準 積雪量 15.0 cm以上

#### ■町からのお願い

- ①除雪には注意を払っておりますが、スムーズな除雪実施のため、除雪車通過後の玄関前、木戸道入口等の除雪は、各家庭でお願いします。
- ②道路への雪出し、側溝への雪捨ては通行の妨げとなるとともに、側溝がつまってあふれるなど、事故等の原因となります。個人として責任を問われることがありますので、絶対に行わないでください。
- ③着雪により、竹、樹木の枝などが障害になると、除雪作業の支障や事故等の原因となります。所有者が責任を問われる場合がありますので、適切な管理をお願いします。なお、通行の支障となっている竹、樹木について、町が緊急避難的に伐採を行うことがありますので、ご了承願います。

### 町営住宅入居者募集

問 建設水道課 管理係（内線 1603）

- 募集期間 12月2日(月)～12月16日(月)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

#### ■対象住宅と戸数

- ①飯坂団地（飯坂字北古堂道内）3戸
- ②小綱木団地（小綱木字反田）2戸
- ③壁沢団地1号棟（字壁沢）14戸（1・3～5階）
- ④壁沢住宅2号棟（字壁沢）3戸（1・2階）
- ⑤ふもとがわ団地1号棟（大字鶴沢字笛田）10戸（2～5階）
- ⑥ふもとがわ団地2号棟（大字鶴沢字笛田）9戸（2～5階）
- ⑦賤ノ田団地（字賤ノ田）12戸（1～5階）
- ⑧新中町団地（字新中町、字川原田）3戸（2戸1棟建てタイプ）

※壁沢住宅2号棟については、UIターン者等の入居要件緩和措置があります。詳しくは標記担当係までご相談ください。

※新中町団地については、特定帰還者等の入居要件緩和措置があります。詳しくは標記担当係までご相談ください。

■間取り・設備 各団地で若干異なりますので、問い合わせください。

#### ■入居条件

- ①現に住宅に困窮している方。
- ②税、その他の使用料等の未納がないこと。
- ③現に同居し、又は同居しようとする親族があること。ただし、婚姻の予約者等も含む。
- ④単身入居の資格が認められる者は満60歳以上。（60歳未満の場合は別途条件が必要となりますので、問い合わせください）。
- ⑤収入基準は、所得月額158,000円以下であること（収入のある方全員）です。ただし、裁量世帯（入居者が障害者等）の場合は214,000円以下となります。
- ⑥入居決定時に、1名の連帯保証人に引受承諾が得られること。
- ⑦入居者が暴力団員でないこと。

■家賃 入居者の所得や団地ごとに異なります（別途、共益費等がかかります）。

■駐車場 原則1戸に1台（家賃とは別に使用料あり。一部の住宅は駐車場無し）

※新中町団地については、入居者名義2台まで

■受付場所・問い合わせ 標記担当までお問い合わせください。





## 後期高齢者医療費のお知らせ

問 保健福祉課 国保年金係 (内線 1406)

後期高齢者医療広域連合では、町民の皆様の医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

内容をご確認の上、ご不明な点があった際には、福島県後期高齢者医療広域連合 (Tel: 528-9025) までご連絡ください。

■対象 令和6年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者  
※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

■内容 受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費(10割)総額、自己負担額相当額など

■通知時期 令和7年2月下旬から順次発送

### ■注意事項

- ①医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
- ②医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。
- ③県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。
- ④確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします。  
※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。

## 高齢者のおむつ代にかかる医療費控除

問 保健福祉課 地域福祉係 (内線 1403)

次のいずれかの証明書とおむつ代を明記した医療費控除の明細書を一緒に確定申告の際に添付することで、医療費控除の対象になります。

①「おむつに係る費用の医療費控除の申告に関する証明書」

要介護認定に係る主治医意見書により、6か月以上、寝たきり度や尿失禁(尿力テール使用も含む)について確認ができ、要介護認定期間等の基準を満たすと認められたときに町が交付する証明書。

申請が必要となりますので詳しくは、標記担当までお問い合わせください。

②「おむつ使用証明書」

上記要件を満たさない方で、傷病等のためにおむつを6か月以上寝たきり及び尿失禁等により、医師の治療のもとにおむつを使う必要があると認められたとき、医師が発行する証明書。かかりつけ医にご相談ください。

## 高齢者にやさしい住まいづくり助成事業

問 保健福祉課 地域福祉係 (内線 1404)

65歳以上で要介護認定を受けていない方(運動機能等に不安がある等の基本チェックリスト該当者)の住宅について、自立した在宅生活を継続するための、以下の改修工事に係る費用を助成します。

必ず着工前にご相談ください。

■対象者 基本チェックリストに該当する65歳以上の方がいる世帯(申請は生計中心者、所得制限有り)

### ■改修内容

- ・手すりの取り付け
- ・段差の解消
- ・和式から洋式への便器の交換
- ・浴槽のまたぎの高さ解消 など

■助成金額 改修内容の9割相当額とし、一人一住宅につき最大18万円まで

## 要介護認定高齢者の「障害者控除」

問 保健福祉課 地域福祉係 (内線 1403)

所得税法上の「障害者控除」は、障害者手帳をお持ちの方のほか、介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で町が、障害者に準じる要件を満たすと認めた方であれば受けることができます。

詳しくは、標記担当まで問い合わせください。

## 地域づくりインターン事業受け入れ団体募集!

問 政策推進課 まちづくり推進係 (内線 2406)

地域づくりインターン事業とは、まちづくりや地域創生などに興味のある都市部の大学生を受け入れ、農業体験や地域行事運営など農村部での生活を通じて地域の魅力や存在価値を実感してもらうことで、将来のUターンを喚起させ、更に若者視点での提案により地域の課題解決を目指す事業です。

令和7年度の受け入れ希望団体等を募集します。

- 期間 令和7年8月上旬～9月下旬の2週間程度
- 受入団体 2団体程度
- 受入人数 1団体1～2名程度
- 募集期間 令和6年12月13日(金)まで

## 新春交歓会を開催します

問 総務課 総務係 (内線 1102)

- 日時 令和7年1月6日(月) 午後4時30分
- 場所 ニュー新川
- 参加費 5,000円
- 申込締切 12月20日(金)まで会費を添えて総務課総務係までお申し込みください(先着順)。



## 暮らし

### 12市町村座談会を開催します

問 原子力災害対策課 除染対策係（内線 1706）

川俣町産の食材を使った料理を召し上がりながら専門の先生と交流する講演&座談会です。気になっていたけれどなかなか聞くことができなかった食と放射能についての質問等にお答えします。

町在住在勤在学の方ももちろん、これから帰還を考えている方も大歓迎です。

■日時 令和7年1月19日(日)  
午前11時～午後2時

■場所 ニュー新川

■参加費 無料

■募集人数 20名（申込者多数の場合は抽選）

■申込締切 令和7年1月9日(木)まで

■申込先 福島県環境測定放射能計測協会  
メール：zadankai@fukukankyo.jp  
電話：572-6401（平日9：30～17：30）

### 国民健康保険医療費のお知らせ

問 保健福祉課 国保年金係（内線 1406）

医療費のお知らせは国民健康保険に加入されている被保険者の世帯主様あてに通知します。

今年度から1月～10月分をまとめて翌年1月中に発送することとなりました。11月～12月分は3月中旬に送付予定です。医療費通知は確定申告の際の「医療費控除」に使用できますが、11月～12月診療分については、確定申告期間に併せての送付ができませんので、医療費控除をご検討されている場合は、医療費の領収書を大切に保管してください。

### 町長選挙における立候補予定者説明会

問 選挙管理委員会（内線 1102）

令和7年2月25日任期満了による町長選挙が2月4日(火)告示、2月9日(日)投票で行われます。なお、手続き等に関する説明会を次のとおり開催いたします。

■日時 令和7年1月9日(木)午前10時

■場所 川俣町役場3階 大会議室

■内容 立候補届出の手続き、選挙運動について

■その他 出席人員は会場の都合上、立候補予定者ごとに2名以内とします。

### 健康診査の受診は12月末までです

問 保健福祉課 国保年金係（内線 1406）

今年度最後の機会になりますので、お早めに受診してください。

■対象者 今年度満19歳以上の国民健康保険に加入している方、後期高齢者医療保険に加入している方

■申込方法 対象となる方は直接、健診実施医療機関に予約してください。受診当日は、保険証（資格確認書）・検診シール（黄色）をご持参ください。  
※健診自体は無料で受診できますが、各種がん検診は自己負担金がございます。詳しくは「住民けんしんハンドブック」をご確認ください。

■期間 令和6年12月末日まで

■受診機関 健診実施医療機関は次のとおりです。

①済生会川俣病院（Tel 566-2323）

②済生会春日診療所（Tel 566-2707）

③鈴木内科医院（Tel 565-2688）

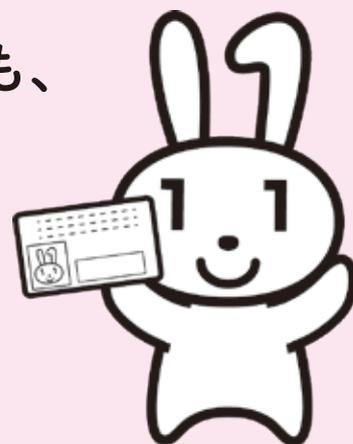
④十二社内科外科（Tel 597-8907）

※年度内に健診は1度しか受診できません（人間ドックも含まず）。

## まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証





### 鳥インフルエンザの発生予防にご協力を

問 農林振興課 農業振興係 (内線 1502)

鳥インフルエンザは渡り鳥によって国内に持ち込まれ、野鳥を含む野生動物や人によって養鶏場に運ばれると考えられています。以下の点にご注意ください。

- 水田や池、川での白鳥・カモ類への餌やりは自粛してください。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。
- 同じ場所で複数の野鳥が死んでいるのを発見した時は、速やかに農林振興課へご連絡ください。
- 死亡した野鳥を片付ける際には素手で触らず、使い捨て手袋等を使用してください。

### 灯油の取扱いに注意！

問 町民税務課 生活環境係 (内線 1307)

冬をむかえ、暖房器具の使用頻度が高まります。火災や油流出事故を起こさぬよう、灯油の取扱いには十分注意しましょう。

- ホームタンクや配管等に異常はないか、点検する。
- 暖房器具の近くで引火性のあるもの（ヘアスプレー等）を使用しない。
- 給油は火が消えてから行き、給油中はその場を離れない。
- 使用後はバルブやコックなどを完全に閉める。
- 油が流れていることに気付いたら、直ちに布などで回収し、河川へ流出させない。

※河川等に流入させてしまった場合、または油が流れているのを発見した場合は、速やかに生活環境係、または消防署（南分署：024-566-2145）に通報してください。



### 給食用物資納入業者追加登録申請を受付

問 福島市・川俣町学校給食センター (Tel 538-2681)

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間、福島市・川俣町学校給食センターへの給食用物資を納入する業者の追加登録申請を受け付けます。

- 受付期間 令和7年1月8日(水)～2月7日(金)
- 申請方法及び登録資格 福島市・川俣町学校給食センターにお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

### 国保短縮被保険者証廃止のお知らせ

問 町民税務課 収納室 (内線 1307)

現在、国民健康保険税を滞納している方に発行している国保短縮被保険者証（短期証）は、マイナ保険証の導入に伴い12月2日から発行しません（既に発行されている短期証は有効期限まで使用できます）。

短期証の有効期限終了後は、マイナ保険証または資格確認書を使用していただくこととなりますが、滞納がある場合は医療窓口負担が10割（全額）負担になる場合があります。

国保税を滞納している方は速やかな納付をお願いします。お手元に納付書が無い場合には、町民税務課収納室にご連絡ください。

### 元旦走り初めを行います！

問 川俣町体育館 (Tel 565-3931)

- 日時 令和7年1月1日(水) 午前7時～
- コース 川俣中学校～小神街道 5・10 kmコース
- 対象者 小学生以上
- 参加費 無料
- 主催 川俣 AC
- その他 当日は現地集合、現地解散です。

## スポーツ教室のご案内

お問い合わせ先  
川俣町体育館 Tel 024-565-3931

NPO 法人かわまたスポーツクラブに委託して次のスポーツ教室を開催します。参加には事前申し込みが必要になります。お気軽にご参加ください。

教室名	日時	場所	対象者
トレーニング教室	12月7日(土) 午前10時～、17日(火) 午後7時～	町体育館	川俣町在住・在勤高校生以上 ※高校生の受講は保護者同伴
始めよう！スポーツウエルネス吹矢	12月9日(月)、23日(月) 午前10時～	町体育館	町内在住・在勤者の どなたでも参加可
ランナーズクラブ	12月7日(土)、21日(土) 午前9時30分～	町体育館	
老若男女でポッチャ	12月5日(木)、19日(木) 午後1時～	町体育館	
芸能伝承 盆踊り教室	12月17日(火) 午後7時～	本町コミュニティ消防センター	
みんなで楽しく歩こう	12月20日(金) 午前9時～	町体育館	
ヨガ教室	12月9日(月)、23日(月) 午後1時30分～	町体育館	



## 行政

### 今月の行政相談の日程

問 総務課 文書広報係 (内線 1104)

- 日時 12月10日(火) 午後1時30分～4時
  - 場所 川俣町役場1階 相談室1
- ※斎藤幸子相談委員 (Tel 566-4020) 丹野雅直相談委員 (Tel 566-4830) の電話でも受け付けています。

### ジョブプランナーによる就職相談会

問 政策推進課 まちづくり推進係 (内線 2451)

- 日時 12月25日(水) 午後1時～4時
- 場所 川俣町役場1階 相談室1
- 対象者 川俣町内に居住する方、原発事故の影響で川俣町内に避難されている方
- 相談内容 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方
- 相談員 ふくしま生活・就職応援センターの相談員
- その他 要予約 (024-925-0811) 相談費用無料。また、雇用保険受給者には利用署名書を発行します。

### 特設人権相談所を開設します

問 町民税務課 町民係 (内線 1305)

- 日時 12月6日(金) 午後1時～3時
  - 場所 川俣町役場1階 相談室1
  - 相談員 人権擁護委員
  - 内容 家族の問題、近隣関係の問題、学校・職場の問題など人権擁護委員が皆さんの相談に応じます。相談内容の秘密は守ります。
- また、相談は無料で難しい手続きもありません。
- 人権擁護委員 菅野浩市郎、遠藤貴美子、佐藤常幸、渡邊礼子

### マイナンバーカードの手続き予約

問 町民税務課 町民係 (内線 1308)

令和6年12月よりマイナンバーカードの手続き予約受付を開始します。

ご予約いただくことで待ち時間も少なくスムーズにマイナンバーカードの手続きができます。



- 対応時間 午前9時～11時  
午後1時30分～4時30分(平日のみ)
- ※予約がなくても手続きは可能ですが予約優先制としますのでご了承ください。
- 予約先 標記担当までご連絡ください。

### 決算説明会のお知らせ

問 福島税務署 個人課税第1部門 (Tel 024-534-3121)

福島税務署では、個人事業主の方を対象とした決算説明会を開催します。内容は、所得税法等の改正点、決算の仕方、消費税のインボイス制度についてです。説明会は事前予約制ですので、お越しの際は事前に電話でご連絡をお願いします。

#### ■開催日程等

開催日	開催時間	対象者
12月17日(火)	① 10:30	事業所得がある方
12月18日(水)	～12:00	農業所得がある方
12月19日(木)	② 13:30	事業所得者で青色申告の方
	～15:00	

- 会場 福島テルサ3階 (福島市上町4-25)

### 会計年度任用職員募集

問 町民税務課 税務係 (内線 1302)

- 募集期間 12月2日(月)～12月16日(月)
- 受付場所 川俣町役場町民税務課税務係
- 任用期間及び募集人数  
令和7年1月14日(火)～3月19日(水):1名  
令和7年2月13日(木)～3月19日(水):1名
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土日祝日を除いた平日)
- 業務内容 申告相談受付業務、パソコン入力業務等
- 選考方法 1次選考(書類選考)後、2次選考(面接選考)を行います。

### 令和7年度川俣町職員募集

問 総務課 総務係 (内線 1102)

- 募集人員 ①一般行政(若干名)  
②土木(若干名)
- 受験資格  
①昭和54年4月2日以降に生まれた高卒以上の者で、社会人経験のある者。  
②平成6年4月2日以降に生まれた者で、土木の学科を卒業し、土木施工管理技士の1級、または2級の資格を有する者。
- 受付期間 12月3日(火)から12月27日(金)まで(郵送による受付は12月27日(金)必着)
- 申込方法 申込用紙は役場2階総務課で交付しますので、期間内に申し込みください(郵送の場合は問い合わせください)。
- 試験内容  
第1次試験(令和7年1月19日(日)実施) 職務基礎力試験、適性検査  
第2次試験(第1次試験合格者に別途通知) 小論文、面接試験



# わたしの夢

川俣小学校6年

佐藤

まりの  
麻理乃

## 悩んでいる児童を助ける スクールカウンセラーになる

わたしの夢は、小学校で悩んでいる児童の抱える悩みや課題を解決し、助けることのできるスクールカウンセラーになることです。実は昨年、何をするにもネガティブになってしまい元気が出ない時期がありました。周りの人にもあまり相談することが得意ではない私はどんどん気持ちが悪くなってしまいました。そんな時、カウンセラーの先生が配信している動画を見たら、自然と元気が出てその後悩みを抱えることがなくなりました。そのため、大人になったら私と同じように悩んでいる児童を助けたいと思うようになり、スクールカウンセラーを目指すことを決意しました。母にそのことを話したら、どのように進学したらスクールカウンセラーになれるかを調べてくれました。「心の専門家」であるスクールカウンセラーになるためには、優しい気持ちで相手と話すことはもちろん、勉強もできないといけません。夢を叶えるため今から受験を見据えて準備していきたいと思っています。

### 町長のひとこと vol.44



11月20日、総人口が3000人から約20,000人の町村の長で開催される「全国小さくても輝く自治体フォーラムの会」に参加してきました。来年のフォーラムを長野県泰阜村で開催することを決めた後、参加町村の紹介が3分間のスピーチで行われました。参加した町村のうち北海道東川町は、地域おこし協力隊を75名採用し、人口の約6割が移住者で「住みたい街ランキング1位」に輝いています。そのほかにも外国人移住者受け入れのために町立の日本語学校の開設するなど、人口増加を図っていました。そのほか、出生率日本一の岡山県奈義町やスモールメリット（小さい町で良かった）宣言の村、集落が75歳以上の限界集落でも頑張る村など、初めて参加した「小さくても輝く自治体フォーラム」でしたが、大変勉強になりました。今後の町政にも生かしていきたいと思っています。