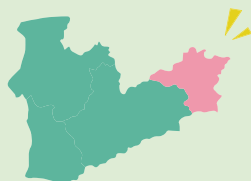


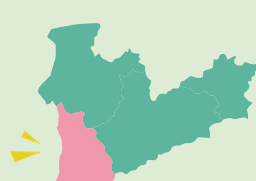
相談窓口

下郷町（担当：総合政策課）



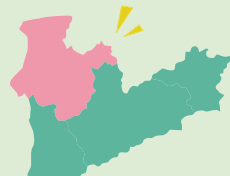
南会津郡下郷町大字塩生字大石1000番地
TEL.0241-69-1144

檜枝岐村（担当：総務課）



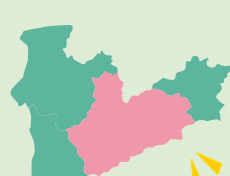
南会津郡檜枝岐村字下ノ原880番地
TEL.0241-75-2500

只見町（担当：交流推進課）



南会津郡只見町大字只見字雨堤1039番地
TEL.0241-82-5220

南会津町（担当：総合政策課）



南会津郡南会津町田島字後原甲3531番地1
TEL.0241-62-6210

ちょっと話を聞いてみたい

CONTACT 01 移住コーディネーターに問い合わせる
移住コーディネーターは、南会津の特性や魅力の収集・発信のほか、移住を希望されるお一人お一人のニーズに合った地域とのマッチングなどを行っています。オンライン相談も可（予約制）。下記よりお問合せ下さい。

CONTACT 02 東京都千代田区にある「認定NPO法人ふるさと回帰支援センター」で、定住・二地域居住及びUターン就職に関する相談ができます。
認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F

福島県の移住をもっと知る



本紙についてのお問合せ

福島県南会津地方振興局 移住コーディネーター
〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字根小屋甲4277-1
TEL.0241-62-5207
MAIL:iju-minamiaizu@pref.fukushima.lg.jp

2024年6月作成

人に、自然に、文化に触れる。これからの暮らし、南会津地域で見つけてみませんか。

福島県南会津地域 移住ガイド



下郷町 大内宿



檜枝岐村 尾瀬国立公園



只見町 恵みの森



南会津町 会津田島低国祭七行器行列（花嫁行列）

みなみあいづってどのへん？

だいたい
このへん

アクセス方法

- TRAIN** 浅草駅から 会津田島駅 乗り換えなし 約**192分**
- CAR** 東北自動車道経由 / 西那須野塩原IC 東京方面から 会津田島 約**180分**
- CAR** 磐越自動車道経由 / 新鶴スマートIC 新潟方面から 会津田島 約**150分**



南会津地方は、福島県の南西部に位置し、4町村で構成されています。
面積は**神奈川県とほぼ同じ大きさ**で、自然豊かな地域です。



しもごうまち 下郷町

観音沼森林公園

総人口 4,899人
重要伝統的建造物群保存地区として国の選定を受けた「大内宿」や国指定天然記念物「塔のへつり」があります。
町の面積の約87%は森林に覆われる緑豊かな町です。

ひのえまたむら 檜枝岐村

村内全景

総人口 493人
尾瀬国立公園をはじめとする雄大な自然と「檜枝岐歌舞伎」など独自の文化が受け継がれています。豪雪地帯で積雪は多いですが、夏は30度を超える日が数日と冷涼であり、四季の移り変わりが美しい村です。

ただみまち 只見町

雪まつり花火の様子

総人口 3,754人
町の西南部は新潟県に接しています。自然と人々の共生するモデル地域として2014年6月12日に「只見ユネスコエコパーク」として登録されました。
日本の豪雪地域の中でも特に降雪量が多い地帯です。

みなみあいづまち 南会津町

たかつえとば畑

総人口 13,507人
町の90%以上が森林に占められた自然豊かな町です。原生のままの貴重な自然が多く残っているほか、阿賀川水系と伊南川水系を有するなど、豊かな水環境にも恵まれています。

移住前に知ってほしいアレコレ

気候は？

四季がはっきりしていて、夏は30℃前後になる日もありますが、夜はエアコンいらずです。
また、冬は山間部と平野部、東部と西部では積雪量が大きく違うため、住みたい場所の冬の様子を事前にチェックしましょう！

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
南会津町南郷	-2.3	-1.6	3.8	9.1	14.0	18.8	23.7	25.6	22.0	11.8	6.7	1.5
東京都	5.7	7.3	12.9	16.3	19.0	23.2	28.7	29.2	26.7	18.9	14.4	9.4

出典：気象庁

虫が苦手なのですが

南会津地域は全面積のうち約93%が森林という自然豊かな地域なので、虫に遭遇する機会が多いです。しかもサイズが大きい。
最初は皆さん抵抗があると思いますが、生活していくうちに自然と慣れてしまうんですよ。

子育てしやすい？

各町村ごとに、様々な支援を行っています。
詳しくは背表紙のQRコードからご確認ください。

	小学校	中学校	高等学校
下郷町	3	1	0
檜枝岐村	1	1	0
只見町	3	1	1
南会津町	7	4	1

2024年5月現在

医療施設はある？

南会津町にある福島県立南会津病院をはじめ、各町村に医療施設があります。(歯科は含んでおりません)

	医療施設数
下郷町	2
檜枝岐村	1
只見町	1
南会津町	7

2024年5月現在

住居はどう探せばいい？

不動産屋さんもありますが、一軒家の購入や借家をお考えであれば各町で運営している空き家バンクを利用するのがオススメです。
なお、檜枝岐村は総務課に問い合わせてください。



下郷町空き家バンク



只見町空き家バンク



南会津町空き家バンク

ご近所付き合いが不安

地域の皆さんで行う草むしりや清掃など、地域活動への参加は大切です。
積極的に参加しましょう！

休日の楽しみ方は？

自然の中でのアクティビティがおすすめ。
夏は川遊びや釣り、星空観賞など。冬はパウダースノーが自慢の各スキー場で、ウィンタースポーツを思いっきり楽しめます！

冬は何が必要になる？

冬はイラストのようなものが必要になります。
ご家庭によりますが、暖房費用は月に約2～3万円くらいかかります。



生活するのに車は必要？

生活するうえでマイカーは欠かせません！
冬期間、道路はきれいに除雪されるので比較的走りやすいですよ。4WDの方が安心ですが、2WDでももちろん大丈夫です！



古町のオオイチヨウ(南会津町)



大内宿(下郷町)



三石神社(只見町)



塔のへつり(下郷町)



たかつえスキー場の山頂(南会津町)

先輩移住者のホンネ

南会津に移住して感じたことを、「ホンネ」で話してもらいました。

インシャルトークだから話せる！

新しいことを始めると周りが応援してくれる

- ①ライフスタイルの実現！
いくつもの副業を組み合わせるというスタイルが実現できた！
- ②おすそ分け文化極まりり ...
特に夏、きゅうりなど同じ野菜を大量に周りの方から貰うことがあり、料理スキルを磨かないと勿体ないことになってしまいます。
- ③周りへの相談は必至だが ...
新しいことを始めると周りが応援してくれる気質があります！

只見町 Kさん

自然を身近に感じながら 日常を送る事ができる

- ①自然が近く、季節の移り変わりが楽しめる事、面白い人、優しい人が沢山いる事
- ②古民家を借りて住んでいるのですが、敷地が広い分、夏の雑草と冬の除雪は大変です。
- ③自然を身近に感じながら日常を送る事ができる事、そしてお米や野菜、お水、お酒が美味しい事も大きな魅力です。町なかには大きなスーパー等もあり、日常には不便なく生活できます。

南会津町 Tさん

住みやすい南会津へ！ カモン！＼(^o^)／

- ①町の子どもの預かり制度がしっかりしていて、自然豊かでありながら買い物にも困らない。野菜が美味しい！
- ②空き家がありそうで無い。
- ③東京まで以外と近い。知れば知る程地域の魅力がたくさんみえてくる！

下郷町 Yさん

田畑を作れる体力・気力に 尊敬の気持ちが生まれました

- ①マジでリスペクト
集落で守ってきた田畑・水路・行事ごとに関わってみて、土地や山・水路を守ることが当たり前になされているわけじゃないことが分かりました。
- ②ウソでしょ！
10年くらい前まで携帯の電波が入らないところがあった。(今は改善されています)
- ③自然の中にいると素に戻る
四季がはっきりしている南会津地域、モノクロの雪景色の世界が長いと、春の芽吹きや花々、虫さえ愛おしくなってくる。

只見町 Hさん

冬季120連休のトマト農家

- ①都会の喧騒から逃れられる。お金を使うところが少ないので少ない収入でも暮らせる。冬は毎日スキーが出来る。夏はトマト農家として稼げる。
- ②家探しが大変
- ③4ヶ月雪に閉ざされスキー三昧。四季折々の景色が堪能できる

南会津町 Mさん

南会津での生活

- ①東京から移住してから感じたことは自然が豊か・農作物が安くて美味しい。スーパーマーケットで購入では割高感がありますが直売所が多くあり新鮮で安く旬食材を楽しめます。春からは山菜採りや溪流釣りなど自然の中での生活は都会では経験できない充実した生活ができます。
- ②雪国での暮らしは初めてで車の運転や生活において不安なところもありましたが雪景色や暖炉など楽しみがあります。
- ③地域住民も移住を歓迎してくれる人が多くいるのでとても住みやすい地域だと感じてます。

下郷町 Tさん

夜の運転 シカに注意！！

- ①夏の夜が涼しい。快眠。
- ②羽虫がたくさんいる。動物もよくいる。
- ③自然に囲まれ、四季の移り変わりを感じられる。

檜枝岐村 Hさん

冬は想像以上に大変！

- ①とにかくお酒がおいしい。山菜や川魚など、お酒に合うおつまみがたくさん！
- ②冬の特に寒い日は家のドアが凍って開かなくなった。どこへ行くにも（行かなくても）繰り返し除雪をしないといけないので大変。
- ③寒い時期が長いけど、春が来ると「生きてる！」という感じがすごいです！

南会津町 Yさん

移住をお考えの皆さんへアドバイス

- ・移住関連の制度や施設の利用のススメ。本格的な移住の前に何度も何度も足を運んで、地域の方と触れ合ってみるのがオススメ！
- ・家族構成やこだわりポイントを踏まえて南会津内の地域選びをする、しかし勢いも大事！笑
- ・いい季節だけ行かず、四季を通して尋ねてみることも大切です。便利な暮りより、工夫をて暮らす楽しさが好きな方は、是非、南会津地域へ。
- ・引っ越したら、地域の方と積極的にコミュニケーションをとりましょう！
- ・トマト農家をやるために必要なのはやる気と体力。農業経験無しでも研修制度が充実しているので大丈夫です。一年を通して南会津の生活をイメージするためにも何度も足を運んで南会津の四季を体感してみてください。
- ・素晴らしい自然が近い分、その厳しさに触れる事も多かつたりしますし、人の温かさにも触れる事が出来る分、それがちょっと煩わしい事もあつたりします。それをひっくるめて楽しんでいただけたら良いなと思います！