

令和6年度

ギャンブル依存 家族教室のお知らせ

ご家族のギャンブルの問題でお困りではありませんか？

ギャンブル依存は、自分の意思や精神力ではコントロールできなくなる病気で、家族周囲を巻き込む病気でもあります。

当教室では、依存症の正しい知識を学び、問題解決の方法を考えます。

- 目 的 ●ギャンブル依存症についての正しい知識を身につけ、対応方法を知る。
●家族同士の交流を図ることにより家族自身の回復につながる。

対 象 者 ギャンブルの問題を抱えているご家族（ご本人の参加は不可）

開催日時 毎月第3木曜日 13:30~15:30

開催場所 福島県精神保健福祉センター デイケア室等

内 容 依存症対応に関するプログラム、家族ミーティング等

参加方法 初めて参加される方は事前に申込みが必要です。ご連絡ください。

回	月日		月日	内 容
1	5月16日	6	10月17日	内容：依存症とは／してはならないこと、 すべきこと／コミュニケーション 治療をすすめる セルフケア／家族の回復 自助グループの情報提供 等
2	6月20日	7	11月21日	
3	7月18日	8	12月19日	
4	8月15日	9	1月16日	
5	9月19日	10	2月20日	

*都合により変更になる場合があります。

問い合わせ・参加申し込み先

福島県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

〒960-8012 福島市御山町 8-30(県保健衛生合同庁舎 5F)