

ひきこもりについて一緒に考えてみませんか？

ひきこもりは、病気ではなく状態を表す言葉で、
疲れた心と体を休めるために必要な時間です。
ひきこもりについて正しく理解してくれる人がそばにいることが
ご本人、ご家族にとっても大きな安心になります。

会場地図

令和6年5月23日（木）
13:30～15:30（13:10 受付）

【場所】

県北保健福祉事務所
2階大会議室（福島市御山町 8-30）

※お車でお越しの方は、
「NCV ふくしまアリーナ第1駐車場」をご利用ください。



講演「ひきこもりの理解と対応」

NPO 法人ビーンズふくしま
こころの相談室事業長 七海 圭子氏

定員：50名
参加費：無料
申し込み制

当事者の語り「自分で自分の人生を生きる」

NPO 法人こおりやま子ども若者ネットワーク
理事 荻野 亮太氏

【対象】

県北圏域（福島市を除く）にお住まいの方

ご本人

辛い気持ちを誰かに話してみませんか？

ご家族

誰かに相談することで気持ちが楽になることがあります。

地域の方

あなたの理解や見守りが大きなサポートになります。

支援者の皆さん

ご本人、ご家族と伴走しながら一緒に支えましょう。

【問い合わせ先】

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム
電話：024-534-4300 FAX：024-534-4105

申し込み方法は裏面へ

5月17日(金)までお申し込みください。

【宛 先】

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム行 (添書不要)

電話：024-534-4300

FAX：024-534-4105

令和6年度 ひきこもり公開講座 参加申込書

お立場 (いずれかに○)	お名前	年齢	性別	お住まいの市町村 ※支援者の方は所属
ご本人・ご家族 地域の方・支援者			男・女	
ご本人・ご家族 地域の方・支援者			男・女	
ご本人・ご家族 地域の方・支援者			男・女	
電話番号				

※申込書に記載頂いた個人情報は、本講演会以外の目的で利用することはありません。

ひきこもりに関してお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

電話、来所、家庭訪問により保健師がお話をお伺いして一緒に考えます。

また、ご家族を対象に家族教室を開催しています。家族同士の語らいの時間も設けていますので是非ご参加ください。参加を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。

相談窓口

県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

電話：024-534-4300

住所：福島市御山町8-30

日時：月～金、8：30～17：15（祝日、年末年始を除く）