



2024 ふくしま

観光素材提案集

福島県観光交流課

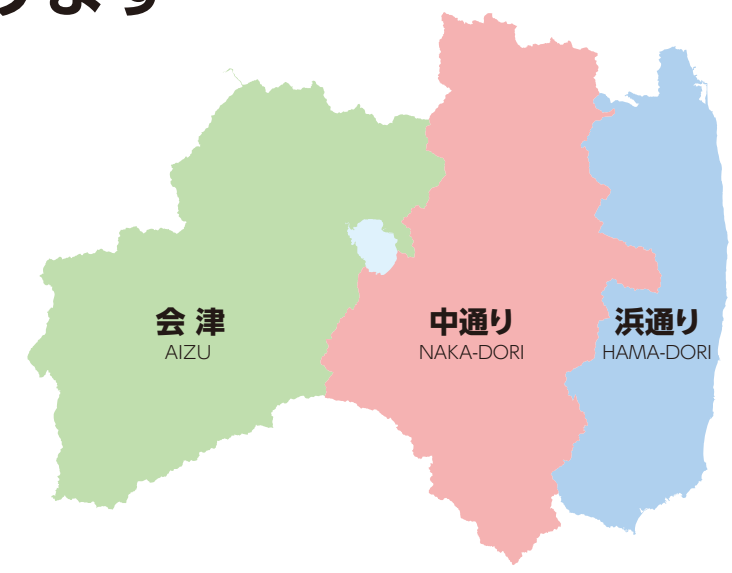




『ふくしま』でしか 体験できない魅力あふれる コンテンツがあります

福島県には、四季折々の美しさを見せる絶景スポットや、数々の名所旧跡、その土地ならではの体験や地域ごとに特徴ある郷土料理、全国でも高い評価を受けている地酒や人気のお土産など、魅力あふれる観光コンテンツがたくさんあります。

この素材集は、旅行商品造成時の参考としていただけるよう、人気の観光素材を中心に紹介しています。福島の魅力を感じていただき、福島への旅行商品の造成をよろしくお願いたします。



CONTENTS 目次

ホープツーリズム	2
浜通り 体験/歴史・文化/自然/温泉/食・酒/土産	3
中通り 自然/体験/歴史・文化/温泉/食・酒/土産	7
会津 自然/歴史・文化/体験/温泉/食・酒/土産	15
福島県内マップ	21

●この冊子の内容は、2023年9月現在の情報です。●情報内容が予告なく変更されることや、時期による変動及び臨時休業などで利用できない場合がございます。ご利用の際は予めご確認ください。●写真はすべてイメージであり、実物とは異なる場合がございます。また、掲載の地図やその縮尺、所要時間などは、おおよその目安となるものです。●花や紅葉等の見頃情報は、例年の見頃時期を示したものです。気象状況などにより前後する場合がございます。●この冊子に掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、責任を負いかねます。



福島ならではの新しいスタディツアー

ホープツーリズム

世界で類を見ない「**複合災害(地震・津波・原子力災害・風評被害)**」を経験した唯一の場所、福島県。ホープツーリズムは、複合災害の事実、教訓、復興への挑戦から得た学びから、これからの**持続可能な社会・地域づくり**を探究・創造するプログラムです。

見る	聞く	考える
<p>施設見学、フィールドワークからありのままの姿を体感</p> <p>復興に向け確かに歩み出している地域、持続可能な未来を担う新しい取組が始まっています。一方、長年の避難指示による地域への影響を感じる街並み、避難指示が継続中の地域…。</p> <p>報道だけでは伝わらない「光と影」。その光景が、福島の「今」です。</p>	<p>様々な立場・分野で復興に“挑戦”する人々との“対話”</p> <p>震災、津波、原子力災害、風評…。未曾有の困難の中で、それでもなお前へ進もうと果敢にチャレンジする人々が、福島にはたくさんいます。</p> <p>挑戦を続ける人々との対話から、多くの刺激や気づきを得ることができます。</p>	<p>震災・原子力災害の教訓を未来(社会・地域・日常・自分自身)にどう活かすか</p> <p>まとめのワークショップでは、震災・原子力災害により顕在化した様々な社会課題(人口減、高齢化、地域の衰退、エネルギー問題等)は「福島だけの問題」ではなく「日本社会や地域が抱え、解決すべき問題」という視点に立ち、自分たちがどのような未来を創っていききたいかなどについて議論します。</p>

探究・創造プログラムのコース例		1泊2日
1 日目	8:00	JR 上野駅 発 (特急ひたち)
	11:10	JR 双葉駅 着
	見学	【双葉町】東日本大震災・原子力災害伝承館
	食事	昼食
	見学	【双葉町・浪江町】フィールドワーク (JR双葉駅、請戸小、大平山公園)
	見学	【浪江町】道の駅なみえ
2 日目	見学	(車窓) 国道6号 (一部、帰還困難区域) 通過
	聞く	農業分野の方との対話 (ゼロからの出発などのテーマ)
	宿泊	浜通り地方のホテル 着
	考える	1日の振り返り
	8:30	浜通り地方のホテル 発
	見学	【大熊町・双葉町】福島第一原子力発電所 (車窓)
食事	昼食	
聞く	企業分野の方との対話 (未来への投資などのテーマ)	
考える	アウトプット (テーマに応じたケーススタディやワークショップ)	
17:21	JR いわき駅 解散	



ホープツーリズムについてのお問い合わせは

ホープツーリズム総合窓口

ホープツーリズムに関するコンテンツの集約、各団体の学びのニーズへの対応、ツアー実施をサポートする現地手配機能を兼ね備えた「総合窓口」を設置しております。

●お問い合わせ先
E-mail : hopetourism@tif.ne.jp

☎ 024-525-4060 8:30~17:30 (土日祝日を除く)

●ホープツーリズム専用ポータルサイト

ホープツーリズム

サイト内には、旅行会社様の商品造成やツアー実施に役立つ詳細情報を掲載した専用ページを設けておりますので、ぜひ、ご利用ください。

<https://www.hopetourism.jp/>

いわき市 MAP E-4

予 団 ガ 貸 駐 大 外

ビーチフラ体験

元フラガールのリノラニあゆみ先生が海岸で教えるフラダンス。市内有数の遠浅ビーチ・薄磯海岸で男女を問わず、家族で手ぶらで参加できます。フラの衣装を着てビーチで踊れば、気分はフラガール♪



所 いわき市小名浜本町30 堀内ビル2階
 図 フラダンス教室 ハーラウ ラウラーナニ
 TEL0246-53-3090 (レッスン場)
 営 9:00 ~ 20:00 (予約受付)
 常磐自動車道 いわき勿来ICから車で約30分



いわき市 MAP E-4

予 団 ガ 貸 駐 大 外

スパリゾートハワイアンズ



広大な敷地に広がるプールや温泉施設からなる6つのテーマパークや宿泊施設を有する総合レジャー施設。フラガールのショー、大露天風呂や高低差、長さともに日本一の「BIG★ALOHA」など1日中楽しめます。

所 いわき市常磐藤原町藤平50
 図 スパリゾートハワイアンズ TEL0570-550-550 (ナビダイヤル)
 営 9:30 ~ 21:30 ※9月~ 平日 10:00 ~ 21:30 (土日祝 9:30 ~)
 休 2023年12/4 ~ 7、2024年2/5 ~ 8
 常磐自動車道 いわき湯本ICから車で約3分



いわき市 MAP E-4

予 団 ガ 貸 駐 大 外

アクアマリンふくしま



東北最大の楽しく学べる体験型水族館。動物の能力に挑戦できる屋外エリアや、釣った魚をその場で食べる釣り体験、バックヤードツアーなど、ご家族で楽しめます。館内には潮目の海をテーマに約800種の生物を展示。

所 いわき市小名浜字辰巳町50
 図 アクアマリンふくしま (公益財団法人 ふくしま海洋科学館)
 TEL0246-73-2525
 営 9:00 ~ 17:30 (最終入館 16:30)
 冬季 (12/1 ~ 3/20) 9:00 ~ 17:00 (最終入館 16:00)
 休 無休 常磐自動車道 いわき勿来ICから車で約30分



いわき市 MAP E-4

予 団 ガ 貸 駐 大 外

サイクルツーリズム



全長53kmの復興サイクルロード「いわき七浜海道」や、レンタルや休憩「サイクリステーション」、おもてなし「サイクリストっぴ」と、サイクリスト応援が充実。オーシャンビューの絶景サイクリングを満喫ください!

図 復興サイクリングロード「いわき七浜海道」
 いわき市土木課道路計画係 TEL0246-22-7482
 いわき市観光振興課 TEL0246-22-1292



いわき市 MAP E-3

予 団 ガ 貸 駐 大 外

アンモナイトセンター化石発掘体験



日本で唯一、本物の化石群の露頭から直接掘り出せる、家族みんなで楽しめる「化石発掘体験」です。ハンマーやたがねを使って、本物のアンモナイトやサメの歯、貝の化石を発掘しよう!

所 いわき市大久町大久字鶴房 147-2
 図 いわき市アンモナイトセンター TEL0246-82-4561
 営 9:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)
 発掘体験/土日 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00
 休 月曜、1月1日 常磐自動車道 いわき四倉ICから車で約15分



いわき市 MAP E-4

予 団 ガ 貸 駐 大 外

いわき神玉巡礼



いわき市内10の神社で頒布している神様の御力が宿った「神玉」は、すべて集めると大願が成就すると言われています。市内の人気スポットを巡りながら、神社ごとに紋様の違う「神玉」集めを楽しみましょう!

所 市内10カ所の神社
 図 (一社)いわき観光まちづくりレビューロー TEL0246-44-6545



相馬市 MAP E-1

予 団 ガ 貸 駐 大 外

歴史・文化 History & Culture



総大将お繰り出し

各妙見神社でお繰り出しの儀式が行われますが、総大将を擁する相馬中村神社での儀式はとりわけ厳かに行われ、供奉する騎馬武者が御神輿を守護し、相馬市街を威風堂々に進軍します。

所 相馬市中村字北町140 (相馬中村神社)
 図 相馬市商工観光課 TEL0244-26-4848
 常磐自動車道 相馬駅から徒歩約15分

南相馬市 MAP E-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外

甲冑着付け体験



武将甲冑・足軽甲冑の着付け体験を野馬追通り銘醸館にて実施しています。一千年以上の伝統を持つ「相馬野馬追」の里で、甲冑を身につけ相馬野馬追の歴史に触れることができます。

所 南相馬市原町区本町二丁目52
 図 (一社) 南相馬観光協会 TEL0244-22-2114
 営 受付時間 9:00 ~ 17:00 (最終受付は 15:00)
 休 12月29日~1月3日
 常磐自動車道 原ノ町駅から徒歩約15分、常磐自動車道 南相馬ICから車で約10分



南相馬市 MAP E-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外

南相馬市教育プログラム 「リセットされたまちが、未来へのスイッチを押す。」



大震災から時間が止まっている「影」の体験を起点に、新しい価値を創生しようとする力強い「光」に触れることで、これからの社会やありたい自分に向き合う未来志向型の教育プログラム。

所 南相馬市原町区泉字前向15 「あすびと福島」
 図 南相馬市観光交流課 TEL 0244-24-5263
 営 通年 ※実施の1か月前までに予約要 ※1日1団体の受入
 常磐自動車道 原ノ町駅から車で約10分



相馬野馬追

相馬野馬追は、相馬地方で3日間わたって行われる祭典で、国の重要無形民俗文化財に指定されています。騎馬武者が甲冑をまとい行列する様子は、威風堂々にして豪華絢爛な戦国時代にタイムスリップした感覚になります。



南相馬市 MAP E-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外

甲冑競馬

総勢約350騎の騎馬武者が雲雀ヶ原祭場に到着すると、先祖伝来の旗指物をなびかせ、人馬一体となり風を切り疾走する勇壮な甲冑競馬が行われます。



神旗争奪戦

数百騎の騎馬武者たちが雲雀ヶ原一面に広がり、巧みな手綱捌きで、打ち上げられた御神旗を奪い合う、迫力の神旗争奪戦が行われます。

所 南相馬市原町区牛来字出口地内 (雲雀ヶ原祭場) ほか 図 相馬野馬追実行委員会事務局 TEL0244-22-3064 令和6年5月最終土・日・月曜 (変更になる場合があります) 日程が決まりましたらHP等でお知らせします 常磐自動車道 南相馬ICから車で約10分、常磐自動車道 南相馬ICから車で約15分

南相馬市 MAP E-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外

南相馬市博物館



相馬地方の伝統である国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」をはじめ、南相馬市を中心に周辺の自然・歴史・民俗をテーマとした展示を行っています。迫力ある相馬野馬追を再現した実寸大ジオラマは必見です。

所 南相馬市原町区牛来字出口194 図 南相馬市教育委員会文化財課博物館 TEL0244-23-6421 営 9:00 ~ 16:45 (最終入館 16:00)

休 月曜 (休日の場合は翌平日)、12月29日~1月3日 ※相馬野馬追最終日の月曜は開館 (翌日休館) 常磐自動車道 原ノ町駅から徒歩約15分、常磐自動車道 南相馬ICから車で約10分



いわき市 MAP E-4 予 団 ガ 貸 駐 大 外

願成寺国宝白水阿弥陀堂



平安時代後期に建てられた白水阿弥陀堂は、福島県の建造物で唯一国宝に指定されています。美しい屋根と庭園の敷かな竹まいから歴史を感じる史跡です。

所 いわき市内郷白水町広畑221
 図 白水阿弥陀堂寺務所 TEL0246-26-7008
 開 8:30 ~ 16:00 閉門 (11月~3月は15:30閉門)
 ※拝観受付は閉門15分前まで
 休 無休 常磐自動車道 いわき湯本ICから車で約20分



いわき市 MAP E-4 予 団 ガ 貸 駐 大 外

いわき湯本温泉郷



1600年以上の歴史を持ち、有馬温泉、道後温泉と並んで日本三古泉に選ばれており、泉質は珍しい硫黄泉で「美人の湯」として有名です。着物でフラを踊るフラ女将達が湯本温泉で皆様をお待ちしております！

所 いわき市常磐湯本町
 図 いわき湯本温泉旅館協同組合 TEL0246-43-3017
 常磐自動車道 いわき湯本ICから車で約15分、JR常磐線 湯本駅下車



いわき市 MAP E-3・4 常磐もの



“常磐もの”とは、古くから海の恵みを大切に、食文化として育ててきたいわき市の、水産物と水産関係者の総称です。暖流と寒流が交わる豊かな漁場で獲れる滋味あふれる水産物をぜひお召し上がりください！

図 (一社)いわき観光まちづくりビューロー TEL0246-44-6545

南相馬市 MAP E-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

北泉海岸

全国でも有数のサーフスポットで、サーフィンの世界大会も開催された海岸。東日本大震災によって壊滅的な被害を受けましたが、現在、サーフィンの大会も復活し、多くのサーファーでにぎわいを見せます。



所 南相馬市原町区金沢浦地内
 図 南相馬市観光交流課 TEL0244-24-5263
 常磐自動車道 南相馬ICから車で約15分
 JR常磐線 原ノ町駅から車で約15分



相馬市 MAP E-1 復活の浜焼き



浜焼きが松川浦周辺の店舗に並び、原風景は、東日本大震災によって失われましたが、復興を支える若旦那が「浜焼き」という伝統文化を復活させました。復活に懸けるアツい思いを抱く若旦那とふれあいながら「浜焼き」にチャレンジしてみませんか？教育旅行や職場の研修旅行など、浜焼きを楽しみながら、同時に東日本大震災の復興状況などを学ぶことができます。

図 相馬市観光協会内 松川浦ガイドの会 TEL0244-35-3300



相馬市 MAP E-1 天然トラフグ「福とら」



近年水揚げ量が増加している「常磐もの」の天然トラフグ「福とら」の魅力にはまる方が増えています。一流の料理人によって創られる新しい相馬の新名物「福とら」の魅力を味わってみませんか？

図 相馬市観光協会 TEL0244-35-3300



南相馬市 MAP E-1 蔵醒醐 クリームチーズのみそ漬



老舗のお漬物メーカーが作る、濃厚なクリームチーズをみそ漬けにしたこだわりの逸品。2018年に「JR東日本おみやげグランプリ2018」で東北で唯一特別賞を受賞した人気のお土産品です。

図 みそ漬処 香の蔵 TEL0244-46-2233



南相馬市 MAP E-2 南相馬でうまそうま！(カツオ料理・新メニュー)



戦に勝つ縁起物として伝統行事「相馬野馬追」の祝膳で提供され、市民の食卓でも親しまれてきたカツオに着目し、市内飲食店がカツオを使用した新たなグルメの開発、提供を始めています。

図 南相馬市観光交流課 TEL0244-24-5263



風味豊かな磯の香りと食感、旨味が魅力です。冬から春にかけて最盛期を迎え、景勝地松川浦の上に鮮やかな海苔棚の絨毯が見ることが出来ます。



図 相馬市観光協会 TEL0244-35-3300



いわき市 MAP E-1 長久保のしそ巻き



着色料を使わず、1年以上塩だけで漬け込むことで素材の味を引き出した、お土産に大人気の逸品。細切りたくあんが巻かれたシソが癖になる、つつい何本も口へ運びたくなる、いわきで長く愛される逸品です。

図 有限会社 長久保食品 TEL0246-36-3999



いわき市 MAP E-4 じゃんがら



あの有名棋士も食した！北海道産の希少な小豆を丹念に炊き上げたこだわりの小倉あんを、卵と牛乳だけでサクッと焼いた皮でサンドした独特のお菓子は、いわきを代表する名菓です。

図 お菓子のみよし TEL0246-23-7111



三春町 MAP D-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外

三春滝桜

三春滝桜は、日本三大桜の一つに数えられる、推定樹齢1000年以上の名木。桜の木として初めて国の天然記念物に指定され、2022年に100周年を迎えました。四方に伸びた枝から、無数に咲く薄紅色の花がまるで流れ落ちる滝のように見えるのが名前の由来とされています。開花状況に合わせてライトアップが行われ、幻想的でとても魅力あふれる夜の滝桜を見ることができます。



- 所 三春町滝字桜久保
- 図 (株)三春まちづくり公社 TEL0247-62-3690
- 見頃 / 4月上旬～中旬 (開花期間のみ観桜料300円徴収)
- アクセス 磐越自動車道 郡山東ICから車で約30分、船引三春ICから車で約20分



福島市 MAP D-1

予 団 ガ 貸 駐 大 外



花見山

毎年、県内外から多くの観光客が訪れる、福島県を代表する花の名所です。花卉農家の故・阿部一郎さんとご家族が70年以上をかけて作りあげた「花見山公園」を中心に地域一帯が春色に染まります。頂上からは、吾妻連峰の山並みが見え、桜だけでなく、レンギョウやポケ、モクレン、ハナモモなどとりどりの花々が咲き競う様子はまさに「桃源郷」です。

- 所 福島市渡利
- 図 福島市観光案内所 TEL024-531-6428
- 見頃 / 3月下旬～4月中旬
- アクセス 【例年3月下旬～4月中旬は交通規制あり】 東北自動車道 福島西ICから車で約20分 (あぶくま親水公園駐車場からシャトルバスで約10分)、JR東北新幹線 福島駅よりシャトルバスで約15分



平田村 MAP D-3

予 団 ガ 貸 駐 大 外

ジュピアランドひらたの芝桜



平田村を見下ろす蓬田岳の麓に位置する平田村のシンボル「ジュピアランドひらた」では4月中旬～5月上旬にかけて芝桜が見頃を迎え、広大な敷地に色鮮やかな芝桜が絨毯のように広がります。園内では芝桜まつりと題してイベントが催され、毎年多くの観光客が訪れる花の名所となっています。

- 所 平田村大字蓬田新田字蓬田岳437
- 図 (一財)平田村産業振興公社 TEL0247-55-3557
- 見頃 / 4月中旬～5月上旬
- アクセス あぶくま高原道路 平田ICから車で約5分



平田村 MAP D-3

予 団 ガ 貸 駐 大 外

ジュピアランドひらたの世界のあじさい園



ジュピアランドひらたの世界のあじさい園には、色も形も異なる様々なあじさいが825種類植栽されています。2018年には「展示されたアジサイの最多品種数372品種」でギネス世界記録にも認定されました。

- 所 平田村大字蓬田新田字蓬田岳437
- 図 (一財)平田村産業振興公社 TEL0247-55-3557
- 見頃 / 6月下旬～7月下旬
- アクセス あぶくま高原道路 平田ICから車で約5分



二本松市 MAP D-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外



安達太良山

二本松市を代表する安達太良山は標高1700mの山で、日本百名山の一つにも数えられています。ロープウェイを利用すると山頂まで約1時間半と比較的気軽にトレッキングを楽しめ、多くの登山客に愛されています。山頂から鉄山への稜線から覗くことができる沼ノ平火口の迫力は圧巻です。

- 所 二本松市奥岳温泉
- 図 二本松市観光課 TEL0243-55-5095
- アクセス 東北自動車道 二本松ICから車で約30分



福島市 MAP C-1

予 団 ガ 貸 駐 大 外

磐梯吾妻スカイライン

全長約29km、最高標高1622mの観光道路で、日本離れたスケールの大きさは「日本のアリゾナ!?!」と話題となり、絶景ドライブを楽しみたい方に大人気です。

- 図 [道路情報] 福島県東北建設事務所 吾妻湯道路管理所 TEL0242-64-3478
- [浄土平情報] 浄土平ビジターセンター TEL0242-64-2105
- ※冬季は浄土平自然情報センター TEL024-591-3600
- 所 浄土平ビジターセンター 9:00～16:00 (11月中旬～4月上旬のスカイライン閉鎖期間は休館)
- アクセス 東北自動車道 福島西ICから車で約60分



三春町 MAP D-2

予 団 ガ 貸 駐 大 外

紅葉ライトアップ



三春の街なかや神社仏閣を鮮やかに飾る紅葉。三春大神宮と真照寺では、昼間の赤と橙の色が織り成す美しい紅葉と、夜のライトアップに写し出される艶やかで煌びやかな紅葉を楽しむことができます。

- 所 [三春大神宮] 三春町字馬場241 [真照寺] 三春町字新町258
- 図 (株)三春まちづくり公社 TEL0247-62-3690
- 見頃 / 10月下旬～11月中旬
- アクセス 磐越自動車道 郡山東ICから車で約15分、船引三春ICから車で約10～12分、JR磐越東線 三春駅から車で約6～8分



西郷村 MAP C-3

予 団 ガ 貸 駐 大 外

雪割橋



旧橋よりおよそ10m高くなり、より壮麗な雪割渓谷を見渡せるようになった5代目の雪割橋。秋には赤や黄色の紅葉、冬はその名の通り雪を割ったかのような雪割渓谷と季節によってまた違う景色を魅せてくれます。

- 所 西郷村大字鶴生字由井ヶ原
- 図 西郷村観光協会 TEL0248-25-5795
- 見頃 / 10月下旬～11月上旬
- アクセス 東北自動車道 白河ICから車で約20分、JR東北新幹線 新白河駅から車で約20分



中通り Naka-Dori 体験 Experience

平田村 MAP D-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

山鷄滝



ふくしまの遊歩道50選、福島遺産百選にも選ばれた高さ10m落差8mの滝です。険しい岩肌を流れ落ちる自然美には一見の価値があります。秋には紅葉との美しいコントラストが楽しめます。

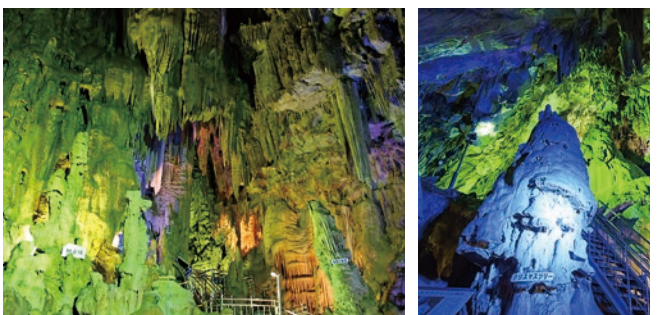
所 平田村大字中倉小種石 所 TEL0247-55-3115
 所 平田村企画商工課 TEL0247-55-3115
 所 紅葉シーズンは11月以降がおすすめ
 所 あぶくま高原道路 平田西ICから車で約10分



首都圏から気軽に行ける鍾乳洞

田村市 MAP D-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

あぶくま洞



所 田村市滝根町菅谷字東釜山1 所 TEL0247-78-2125
 所 8:30 ~ 17:00 (夏は~ 17:30、冬は~ 16:00)
 所 磐越自動車道 小野ICまたは田村スマートICから車で約15分
 所 JR磐越東線 神保駅から車で約10分



郡山市 MAP D-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

風の蒸留所 ~世界一のウイスキーを世界一おいしく飲む~

本物を求める層に向け地域の歴史や文化も交えた蒸留所ツーリズム。数種類の原酒から自分でブレンドしてボトルに注ぐ「ハンドフィルウイスキー」や郡山名産「鯉の燻製」とともに試飲、飲み比べをするなど、安積蒸留所で造られる世界最高賞を受賞した地ウイスキー「山桜」を楽しむことができます。※2023年度は8回のツアーを予定しています。



所 郡山市笹川1-178 所 笹の川酒造 TEL024-945-0261
 所 8:30 ~ 17:00 所 土日・祝日
 所 東北自動車道 郡山南ICから車で約15分
 所 JR東北本線 安積永盛駅から徒歩約15分



田村市には大人数で楽しく巡ることのできる鍾乳洞「あぶくま洞」と、少人数で非日常的な冒険ができる鍾乳洞「入水鍾乳洞」があります。どちらの鍾乳洞も首都圏から比較的近距离(片道4時間程度)にあるため、日帰り泊まりがけのどちらにも対応が可能です。都会の喧騒から離れて地底に潜りたい方にオススメです。

入水鍾乳洞



所 田村市滝根町菅谷字大六89-3 所 TEL0247-78-3393
 所 8:30 ~ 17:00 (冬は~ 16:30)
 所 磐越自動車道 小野ICまたは田村スマートICから車で約15分
 所 JR磐越東線 神保駅から車で約10分



郡山市 MAP D-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

デコ散歩 ~デコ屋敷 張子が紡いだ300年体験~



“デコ”とは人形を表す方言。高柴デコ屋敷は、三春藩より保護されてきた集落で、和紙を何枚も張り付けて作る張子人形作りの里。300年の里の歴史と文化を散歩しながら体験することができます。

所 郡山市西田町高柴字館野169 所
 所 高柴デコ屋敷観光協会 TEL024-971-3907 所 9:00 ~ 17:00
 所 体験は水曜・木曜を除き、常時実施可能
 所 磐越自動車道 郡山東ICから車で約10分



郡山市 MAP C-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

静の湖南を感じる旅 ~何もしないが最高のなにかにつながる~



磐梯朝日国立公園内にある猪苗代湖の南側(郡山市湖南町)で、“何もしない”余白の時間を人為的な意図の存在しない自然の中につくり、環境負荷の少ない体験ができます。

所 郡山市湖南町青松浜 所
 所 ホールアース自然学校 TEL024-983-6411
 所 5月~11月(2週間前までに要予約)
 所 JR東北新幹線・本線 郡山駅から車で約55分、東北自動車道 郡山南ICから車で約45分、磐越自動車道 磐梯熱海ICから車で約45分



田村市 MAP D-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

ほんとうの空が見える星の村天文台

福島県は文化人から「本当の空がある」と表現されます。田村市にはこの空に広がる満天の星を国内最大級の望遠鏡で観察できる「星の村天文台」があります。都会の喧騒から離れて星空を見上げたい方にオススメです。



所 田村市滝根町神保字糠塚60-1 所 星の村天文台 TEL0247-78-3638
 所 9:00 ~ 17:00 (夜間観察がある場合は19:00 ~ 21:00も開館)
 所 休 火曜(12月~3月は火・水曜、年末年始)
 所 磐越自動車道 小野ICまたは田村スマートICから車で約15分
 所 JR磐越東線 神保駅から車で約10分



郡山市 MAP C-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

郡山市湖南町 ~はじまりの葡萄プロジェクト~



葡萄の剪定など農作業のお手伝いをしながら、若手の葡萄栽培家や醸造家と共にはじまりの葡萄を育てつつ、主体的に自然と向き合うことで、五感で感じる時を過ごせます。

所 郡山市湖南町 所 代表 小山順平 TEL090-5847-4279
 所 JR東北新幹線・本線 郡山駅から車で約55分、東北自動車道 郡山南ICから車で約45分、磐越自動車道 磐梯熱海ICから車で約45分



西郷村 MAP C-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

農業体験



西郷村川谷地区で高原じゃがいもやとっくり芋の収穫体験、カスミ草の摘み取り・染花、ハーバリウム体験ができます。その他にも川谷開拓の歴史を学びながら西の郷遊歩道散策などできます。

所 西郷村川谷地区 所
 所 西郷村観光協会 TEL0248-25-5795
 所 東北自動車道 白河ICから車で約20分、JR東北新幹線 新白河駅から車で約20分



中通り Naka-Dori 歴史・文化 History & Culture

三春町 MAP D-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

三春城 VR



伊達政宗の正室・愛姫の生地でもある三春城は、別名舞鶴城とも言われており、現在は城跡公園となっています。在りし日の三春城を最新のバーチャリアリティで再現し、当時の様子をうかがい知ることができます。

所 三春町桜谷5 所 三春町歴史民俗資料館 TEL0247-62-5263
 所 磐越自動車道 郡山東ICから車で約15分、船引三春ICから車で約10分



二本松市 MAP D-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

二本松の菊人形



昭和30年から始まり、多くの人に支えられながら育ってきた二本松市の秋の一大イベントです。菊の花が鮮やかさを増し、木々の紅葉も繰り出す10月中旬~11月中旬にかけて霞ヶ城公園において開催されます。

所 二本松市郭内三丁目 霞ヶ城公園
 所 二本松市観光課 TEL0243-55-5122
 所 10月中旬~11月中旬 9:00 ~ 16:00
 所 東北自動車道 二本松ICから車で約5分



福島市 MAP D-1・2

予 団 カ 貸 駐 大 外

ふくしま三名湯

JR福島駅から電車一本で行けるアクセス抜群の飯坂温泉、日本三大こけしのひとつ「土湯こけし」発祥の土湯温泉、100%源泉かけ流しで、全国に多数のファンがいる高湯温泉と、個性豊かな3つの温泉地があります。



- 所 福島市飯坂町、土湯温泉町、町庭坂字高湯
- 飯坂温泉観光協会 TEL024-542-4241
- 土湯温泉観光協会 TEL024-595-2217
- 高湯温泉観光協会 TEL024-591-1125
- 飯坂/東北自動車道 福島飯坂ICから車で約10分、JR東北新幹線・本線 福島駅から飯坂電車で約20分、土湯/東北自動車道 福島西ICから車で約15分、高湯/東北中央自動車道 福島大笹生ICから車で約20分



西郷村 MAP C-3

予 団 カ 貸 駐 大 外

甲子・新甲子温泉、あぶくま温泉



甲子温泉/約150年の歴史を誇る深さ1.2mの大岩風呂が名物。新甲子温泉/原生林に囲まれた自家源泉かけ流しの宿。あぶくま温泉/滑らかなアルカリ性の泉質は若返り・美肌の湯として親しまれています。

- 所 甲子温泉【元湯甲子温泉旅館大黒屋】西郷村大字真船寺平1/新甲子温泉【五峰荘】西郷村大字真船寺馬立1/新甲子温泉【みやま荘】西郷村大字真船寺馬立1/あぶくま温泉【スパホテルあぶくま】西郷村大字真船寺川谷1
- TEL0248-36-2301/新甲子温泉【五峰荘】TEL0248-36-2222/新甲子温泉【みやま荘】TEL0248-36-2001/あぶくま温泉【スパホテルあぶくま】TEL0248-25-1126
- 東北自動車道 白河ICから車で約15～40分 JR東北新幹線 新白河駅から車で約15～40分



西郷村 MAP C-3

メイプルサーモン山盛り刺身定食



林養魚場で品種改良され、限りなく自然に近い条件下で生育されたサーモン。独自の生育法で育てたメイプルサーモンは身の締まり、脂の乗り具合が良く、臭みがないのが特徴となっています。ますつり公園にじます亭は、規模・品質ともに日本トップクラスの林養魚場の直営店。おいしい鮮度抜群のメイプルサーモンやます料理がいただけます。

- 所 西郷村大字小田倉字後原66
- TEL0248-25-2041 9:00～17:00
- 水曜(祝日は営業)
- 東北自動車道 白河ICから車で約10分、JR東北新幹線 新白河駅から車で約10分



二本松市 MAP D-2

予 団 カ 貸 駐 大 外

岳温泉



安達太良山のふもとにあり、坂上田村麻呂が東征の際に発見したという歴史ある湯。全国でも珍しい酸性泉が湧き、湯本から温泉街まで約8km引き湯されているため、流れ下る間に湯採みされやわらかい肌触りになります。

- 所 二本松市岳温泉
- TEL0243-24-2310
- 東北自動車道 二本松ICから車で約20分



田村市 MAP D-2

陸上養殖した福うなぎ重



田村市には「福うなぎ」というブランドのうなぎを陸上で育てる養殖場があります。市内観光施設や宿泊施設では、この福うなぎをかば焼きにして白米へのせ、福うなぎ重としてお客様へ提供しています。

- TEL0247-61-6657



平田村 MAP D-3 道の駅ひらた

国道49号とあぶくま高原道路のクロスポイントに位置する道の駅ひらたでは、地域産品や激辛のハバネロ商品などを販売しています。ハバネロソフト地獄級はソフトクリームだけではなくコーンの中にもハバネロパウダーがたっぷり! 激辛マニア必食の一品です!



- 所 平田村大字上蓬田字横森後160
- TEL0247-55-3501
- 直売所 9:30～18:00 (土日・祝日9:00～)
- ファストフード 10:00～17:00
- 休 1月1日
- あぶくま高原道路 平田ICから車で約2分



二本松市 MAP D-2 二本松の地酒



芳醇でかおり高く、まるやかな味が自慢の二本松の地酒。安達太良山源流の水と美味しいお米に育まれた銘酒です。市内には4つの酒蔵があり、それぞれに特色ある銘酒を味わうことができます。

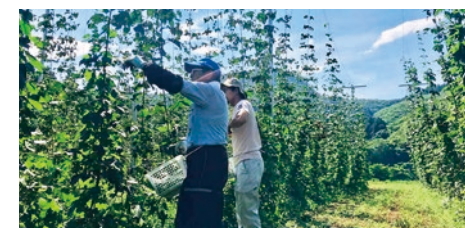
- TEL0243-55-5120



田村市 MAP E-2 原料から地元産クラフトビール

田村市にはビールの原料となるホップ、麦、水、酵母などを自家製でまかない、これらを加えてクラフトビールを造る技術者がいます。ぜひ7種類の地場産クラフトビールを飲み比べてみてください。

- 所 田村市都路町岩井沢字北向185-6
- TEL0247-61-5330
- 9:00～17:00
- 木曜
- 磐越自動車道 船引三春ICから車で約30分、田村スマートICから車で約25分
- JR磐越東線 船引駅から車で約25分



三春町 MAP D-2 三春グルメンチ



三春町の特産「ピーマン」を使ったご当地グルメのメンチカツです。しっかりとした味付けの「ソースのいないメンチカツ」です。

- TEL090-3982-8447(山口)



三春町 MAP D-2 日本酒

普通酒から大吟醸まで多彩なラインナップがあり、主要銘柄「三春駒」のほか滝桜をイメージした春限定商品もあります。三春町でしか手に入らない地域限定「三春駒」黒ラベルもあるので、町内の酒販店で探してみてください。
※工場では販売していません



- TEL0247-62-2816



予 団 カ 貸 駐 大 外

福島市 MAP D-1 円盤餃子



フライパンの形に合わせて丸く並べて焼き、そのままひっくり返した「円盤餃子」は、野菜多めなので1皿20～30個でも、1人でペロッと食べられます。文化庁「100年フード」認定。

福島市観光案内所 TEL024-531-6428



福島市 MAP D-1 くだもの狩り



「もも」を筆頭にさくらんぼ、なし、ぶどう、りんごなど旬の果物を楽しむ事ができます。最近は、新鮮な果物を使ったパフェなどが楽しめる農園カフェも注目を集めています。

福島市観光案内所 TEL024-531-6428 さくらんぼ 6月中旬～7月上旬、もも 7月中旬～9月下旬、なし 8月中旬～9月下旬、ぶどう 8月下旬～10月上旬、りんご 10月上旬～12月上旬
フルーツラインまで/東北自動車道 福島飯坂ICから車で約5分、福島西ICから車で約10分、東北中央自動車道 福島大笹生ICからすぐ



郡山市 MAP D-3 郡山ブラック



濃厚な醤油を使った黒いスープが特徴のご当地ラーメン。見た目と違ってあっさりした味わいが楽しめ、市内多くのラーメン店で提供されています。

郡山市観光協会 TEL024-954-8922



三春町 MAP D-2 ブルーベリー観光農園



夏になると町内にある6か所のブルーベリー園がオープンします。畑には何種類ものブルーベリーが実をつけ、いろいろな味わいを楽しめます。自分で摘み取りその場で食べるブルーベリーは格別です。

(株)三春まちづくり公社 TEL0247-62-3690
開園時期/ 6月中旬～8月上旬



平田村 MAP D-3 ひらたシルク



平田村のブランドさつまいも「ひらたシルク」を使ったスイーツは、とろみのある食感の中に豊かな甘みが広がります。ひらたシルクの焼き芋は道の駅ひらたでお求めになります!

道の駅ひらた TEL0247-55-3501

福島市 MAP D-1 ふくしまスイーツ・プレミアム



福島市のくだもの等農産物を使ったスイーツの中で、厳正な審査を経て認証された優れた商品が「ふくしまスイーツ・プレミアム」です。現在29商品が認定されています。

福島市観光交流推進室 TEL024-572-5718



郡山市 MAP D-3 クリームボックス



厚切りパンの上にミルククリームをのせた素朴な一品。食べてみると濃厚ながらしつこくなく、やみつきになる味わい。賞味期限が短く、郡山にないと食べられない貴重なご当地グルメです。文化庁「100年フード」認定。

郡山市観光協会 TEL024-954-8922



田村市 MAP D-2 農水省GI認証 たむらのエゴマ油



市内で生産されたエゴマの実を搾ったエゴマ油は、地理的表示保護産品として農水省GIの認証を受けており、生活習慣病に効果が期待できるとされる健康長寿食品として人気があります。

田村市エゴマ振興協議会事務局(田村市農林課内) TEL0247-81-2511



西郷村 MAP C-3 百花蜜カステラ



複数の花から採れた蜂蜜のことを「百花蜜」と言い、希少で芳醇な味わいが特徴です。西郷村高清水農園で作られている百花蜜を使用したしっとりなめらかな食感と、優しい甘みが広がるカステラです。

まるごと西郷館 TEL0248-25-5007



二本松市 MAP D-2 玉羊羹



菓子処・二本松の数あるお菓子の中でも最もメジャーな菓子として「羊羹」があります。中でも玉羊羹は、丸くて見た目も可愛らしく、お召し上がりの時に爪楊枝などで突く楽しさが人気です。

二本松物産協会 TEL0243-55-5120



田村市 MAP D-2 ハム工房都路のハム・ソーセージ



食事やビールのおともとして、贈り物として、市内で製造されたハム・ソーセージが重宝されています。多くの商品が本場ドイツで高い評価を得ており、どれを食べても絶品です。

ハム工房都路 TEL0247-61-5686



二本松市 MAP D-2 上川崎和紙



「みちのく紙」と称され、清少納言や紫式部などの平安貴族にも愛されたと言われる手づくりの和紙です。はがきや祝儀袋といった実用品から飾り物まで多くの製品があり、お土産に最適です。

二本松市和紙伝承館 TEL0243-61-3200



花でもてなす喜多方



【新宮熊野神社長床の大イチョウ】
 所 喜多方市慶徳町新宮字熊野 2258
 開 新宮地区重要文化財保存会 TEL0241-23-0775
 見頃 / 11月中旬～下旬
 交通 磐越自動車道 会津若松ICから車で約30分、JR磐越西線 喜多方駅から車で約10分



【三ノ倉高原ひまわり畑】
 所 喜多方市熱塩加納町相田字北権現森甲 857-6
 開 熱塩加納総合支所産業建設課 TEL0241-36-2114
 見頃 / 8月上旬～下旬
 交通 磐越自動車道 会津若松ICから車で約50分、JR磐越西線 喜多方駅から車で約25分



【日中線しだれ桜並木】
 所 喜多方市押切東 2丁目他
 開 (一社) 喜多方観光物産協会 TEL0241-24-5200
 見頃 / 4月中旬～下旬
 交通 磐越自動車道 会津若松ICから車で約25分、JR磐越西線 喜多方駅から徒歩約5分

桜峠



春の訪れが遅い裏磐梯。4月下旬～GW頃、桜峠は約3,000本のオオヤマザクラが峠一面を淡紅色に染め上げます。オオヤマザクラの性質や天候により咲き揃う期間が短いことから「幻のサクラ」と呼んでいます。
 所 北塩原村大塩桜峠
 開 裏磐梯観光協会 TEL0241-32-2349
 見頃 / 4月下旬
 交通 磐越自動車道 会津若松ICから車で約40分

イエローフォール



磐梯山の爆裂火口にできる、凍り付いた黄色い巨大氷瀑です。しかし、ここには夏に滝はありません。噴火口壁からしみ出す水が冬になると少しずつ凍り、大きな氷の滝「イエローフォール」が形成されます。
 所 北塩原村檜原大府平山
 開 裏磐梯観光協会 TEL0241-32-2349
 見頃 / 1月～2月
 交通 磐越自動車道 猪苗代磐梯高原ICから車で約30分

五色沼湖沼群



毘沙門沼、るり沼、青沼など数種の沼が集まる湖沼群で、2016年にミシュラン・グリーンガイド1つ星に認定されました。エメラルドグリーンやコバルトブルーに輝く沼は神秘的で人気の観光スポットです。
 所 北塩原村大字松原字剣ヶ原
 開 裏磐梯観光協会 TEL0241-32-2349
 交通 磐越自動車道 猪苗代磐梯高原ICから車で約30分

雄国沼湿原



雄国沼湿原は1957年に国の天然記念物に指定されており、数多くの湿原植物を観察できます。6月下旬～7月上旬はニッコウキスゲが一面に咲き広がり、黄色のじゅうたんを敷き詰めたようです。
 所 裏磐梯側からのアクセスは、雄国パノラマ探勝路、雄国せせらぎ探勝路、猫魔ヶ岳やまびこ探勝路の3カ所 開 裏磐梯観光協会 TEL0241-32-2349
 見頃 / 6月下旬～7月上旬
 交通 磐越自動車道 猪苗代磐梯高原ICから車で約40分

福満虚空藏菩薩圓藏寺

1200年もの歴史を誇る県内屈指の名刹であり、日本三虚空藏菩薩のひとつにも数えられる福満虚空藏菩薩圓藏寺。境内にある撫で牛像は会津地方の民芸品「赤べこ」の由来にもなっています。また、圓藏寺の本堂再建の際に赤牛が現れ、その活躍で無事完成したという伝説があることから、柳津町は赤べこ伝説発祥の地と言われ、四季折々の美しい景色を楽しむことができます。



所 柳津町大字柳津寺家町甲 176 開 柳津観光協会 TEL0241-42-2346
 見頃 / 6:30～16:00 (12/1～3/31は7:00～)
 紅葉見頃 / 10月下旬～11月中旬頃
 交通 磐越自動車道 会津坂下ICから車で約10分、JR只見線 会津柳津駅から徒歩約10分



日本遺産フェスティバル in 極上の会津



日本遺産の認定開始から10年目、記念すべき10回目の日本遺産フェスティバルが、東北地方で初めて、会津で開催されます。「会津の三十三観音めぐり」はもちろん、全国の日本遺産が一堂に会し、各地の魅力あふれるストーリーをお届けします。
 所 メイン会場 / 鶴ヶ城体育館、会津若松市文化センター
 開 極上の会津プロジェクト協議会 (事務局 会津若松市観光課) TEL0242-39-1251
 見頃 / 令和6年10月26日～27日
 交通 JR磐越西線 会津若松駅からバス約10分、磐越自動車道 会津若松ICから車で約15分

やないづ町立斎藤清美術館



会津の世界的版画家・斎藤清。やないづ町立斎藤清美術館は1997年の開館以来、現代版画の一時代を築いた斎藤清作品の収蔵と展示を行う国内唯一の美術館。定期的企画展を開催しています。
 所 柳津町大字柳津字下平乙 187
 開 やないづ町立斎藤清美術館 TEL0241-42-3630
 見頃 / 9:00～16:30 (入館16:00まで) 休 月曜 (祝日の場合は翌日)
 交通 磐越自動車道 会津坂下ICから車で約10分、JR只見線 会津柳津駅から徒歩約20分

蔵のまち喜多方



喜多方は市(いち)で栄えた在郷町・醸造町であったことから多くの蔵が現存し、住宅や店舗などとして活用されています。平成30年には小田付地区が重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。
 所 喜多方市内各所
 開 (一社) 喜多方観光物産協会 TEL0241-24-5200
 交通 磐越自動車道 会津若松ICから車で約20分

会津田島祇園祭



鎌倉時代から続く田島地域の祭事で、お屋敷制度は国の重要無形民俗文化財に指定されています。七つの器を持って神社へ奉獻する七行器(ななほかい)行列が特に盛り上がりを見せ、行列を歩く花嫁を見に多くの人が訪れます。
 所 南会津町観光物産協会 TEL0241-62-3000
 交通 東北自動車道 西那須野塩原ICから車で約60分、会津鉄道 会津田島駅から徒歩約1分

只見町 MAP A-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

三石神社



三石神社は、大きな3つの奇岩を御神体として祀っています。最初の「一の岩」は、空いている穴の中に頭を入れて祈ると頭の病気が治り、頭がよくなると言われ、二の岩「泪岩」は、一年中岩から水がしみ出しており、その水で目を洗うと眼病が治ると言われています。本殿の三の岩「縁結びの岩」は無数の小さな穴があり、5円玉が通されたこよりを、この穴に通して結べれば良縁が結ばれると言われています。

所 只見町大字只見字後山
 所 只見町インフォメーションセンター TEL0241-82-5250
 所 5月～11月頃/春はチゴユリ、初夏はヒメサユリ、夏はオニユリなどが咲き競います。 所 JR只見線 只見駅から三石神社鳥居まで徒歩約7分、磐越自動車 会津坂下ICから車で約1時間45分



只見町 MAP A-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

ただみ・ブナと川のミュージアム



人と自然が共生する国際モデル地域「ユネスコエコパーク」に登録された只見町のブナ林を代表とする自然環境・野生動植物、これらと共に暮らしてきた住民の伝統的な生活文化をパネルや豊富な展示物で紹介しています。

所 只見町大字只見字町下2590
 所 只見町ブナセンター TEL0241-72-8355 所 9:00～17:00
 所 火曜 所 JR只見線 只見駅から徒歩約18分、磐越自動車 会津坂下ICから車で約1時間50分



喜多方市 MAP B-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

グリーン・ツーリズム



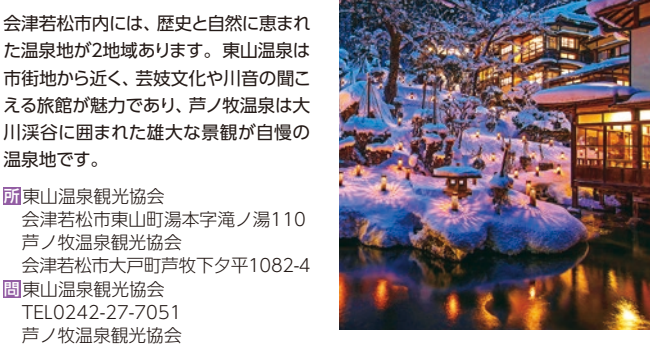
喜多方市では農業体験やその地域の自然、文化に触れ、地元の人々との交流を楽しむ「グリーン・ツーリズム」を推進しており、教育旅行をはじめとして多くの方に体験していただいております。

所 市内農家民泊施設等
 所 (一社) 喜多方観光物産協会 グリーン・ツーリズムサポートセンター
 TEL0241-24-4488
 所 磐越自動車道 会津若松ICから車で約20分



会津若松市 MAP C-2・3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

東山温泉、芦ノ牧温泉



会津若松市内には、歴史と自然に恵まれた温泉地が2地域あります。東山温泉は市街地から近く、芸妓文化や川音の聞こえる旅館が魅力であり、芦ノ牧温泉は大川渓谷に囲まれた雄大な景観が自慢の温泉地です。

所 東山温泉観光協会
 会津若松市東山町湯本字滝ノ湯110
 芦ノ牧温泉観光協会
 会津若松市大戸町芦ノ牧下夕平1082-4
 所 東山温泉観光協会
 TEL0242-27-7051
 芦ノ牧温泉観光協会
 TEL0242-92-2336
 所 東山温泉/JR磐越西線 会津若松駅からバス約20分
 芦ノ牧温泉/JR磐越西線 会津若松駅からバス約40分



会津 Aizu 体験 Experience

SNOW WONDERLAND AIZU ~ Starting a new AIZU ~



SNOW FESTIVAL

会津若松市 MAP C-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

Snow Wonderland 會津

福島県会津若松市のシンボル「鶴ヶ城」をメイン会場とし、会津の雪を楽しむ「ウィンターフェスティバル」です。鶴ヶ城天守閣の夜間特別登閣や、蒲生氏郷公由来の南蛮文化をコンセプトとした飲食ブース、本丸エリアの雪と光のイルミネーションなど、普段は経験できない特別な体験ができるイベントです。

所 鶴ヶ城/会津若松市追手町1-1
 所 (一財) 会津若松観光ビューロー
 TEL0242-23-8000
 所 令和6年2月3日～12日
 17:30～20:30
 ※イベント自体は予約不要ですが、OPツアーなど一部要予約ツアーがあります。
 所 鶴ヶ城まで/JR磐越西線 会津若松駅からバス約10分、磐越自動車道 会津若松ICから車で約15分



南会津町 MAP A-3・4・B-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

南会津の温泉施設



南会津町の田島地区、館岩地区、伊南地区、南郷地区には多くの温泉施設があります。秋は紅葉を楽しむことができ、冬はスキーマの帰りに利用する方も多くいます。

所 田島地区/南会津町観光物産協会 TEL0241-62-3000
 館岩地区/南会津町振興公社 館岩支局 TEL0241-64-5611
 伊南地区/南会津町振興公社 伊南支局 TEL0241-76-7714
 南郷地区/南会津町振興公社 南郷支局 TEL0241-72-2220
 所 東北自動車道 西那須野原ICから車で約60分～90分



柳津町 MAP B-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

柳津温泉



柳津温泉は福満虚空蔵菩薩圓藏寺境内から引き湯をしており、霊泉ともいわれています。かつて圓藏寺を中心に軒を連ねていた宿坊が、現在では温泉旅館へと姿を変え、往時の面影を残しています。

所 柳津観光協会 TEL0241-42-2346
 所 磐越自動車道 会津坂下ICから車で約10分、JR只見線 会津柳津駅から徒歩約10分



会津若松市 MAP C-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

スノーパーク



スノースライダーやそり滑り、バナナボートや小型スノーモービルなどで遊ぶことができます。かまくらの中では、お餅もお楽しみいただけます。冬の芦ノ牧温泉で雪遊びを満喫してみませんか。

所 会津若松市大戸町芦ノ牧草平
 所 芦ノ牧温泉観光協会 TEL0242-92-2336
 所 1月中旬～2月末(予定)
 所 JR磐越西線 会津若松駅からバス約40分



南会津町 MAP B-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

カモン南会津体験旅行



南会津町は面積の92%が森林で占められており、自然豊かな土地であるのが特徴です。そういった自然環境を活かし、森の散策や田植えや林業などを教育旅行のプログラムに組み込んで体験することができます。

所 南会津町、只見町、下郷町、檜枝岐村の各スポット
 所 みなみあいづ観光 (8:30～17:30) TEL0120-915-221



柳津町 MAP B-2 予 団 ガ 貸 駐 大 外

西山温泉



開湯1300年の歴史をもつ滝谷川沿いにひっそりと佇む温泉郷。8つの源泉それぞれの湯を一巡りする万病も一遍に治るといふ伝えや、神の隠れ湯だったという温泉信仰を残す秘境の里です。

所 柳津観光協会 TEL0241-42-2346
 所 磐越自動車道 会津坂下ICから車で約30分、JR只見線 会津柳津駅からバス約20分



只見町 MAP A-3 予 団 ガ 貸 駐 大 外

季節の郷湯ら里



湯ら里は、深沢温泉の源泉を利用した温泉宿泊施設で日帰り入浴も可能です。レストランでは山菜や川魚など地元の産物を使った料理が味わえます。時間を忘れてのんびりと過ごせる場所です。

所 只見町大字長浜字上平50
 所 季節の郷湯ら里 TEL0241-84-2888
 所 11:00～20:00(入浴時間21:00まで)
 所 磐越自動車 会津坂下ICから車で約1時間45分



柳津町 MAP B-2 会津柳津ソースカツ丼



昔から親しまれている柳津のソースカツ丼は、ご飯の上にキャベツ、ふわふわの玉子焼きが敷かれ、サクサクの揚げたてカツが乗っているのが特徴です。

柳津観光協会 TEL0241-42-2346



北塩原村 MAP C-2 ワカサギのから揚げ



湖水が澄んだ桧原湖のワカサギは、身が透き通るほど美しく、から揚げにすると骨まで柔らかく、甘みが強いのが特徴です。

裏磐梯観光協会 TEL0241-32-2349



南会津町 MAP A-3・B-3 南会津の地酒

南会津町には会津酒造、開当山酒造、国権酒造、花泉酒造という4つの酒蔵があり、全国新酒鑑評会でも毎年どこかの金賞を受賞しています。どの酒蔵も地元で親しまれており、町でも地酒で乾杯! というイベントがあります。南会津町にお越しの際は、ぜひ美味しい地酒を味わってください。

会津酒造(株) 南会津町永田字穴沢603 TEL0241-62-0012
 開当山酒造 南会津町中荒井字久宝居785 TEL0241-62-0023
 国権酒造(株) 南会津町田島字上町甲4037 TEL0241-62-0036
 花泉酒造(株) 南会津町界字中田646-1 TEL0241-73-2029



只見町 MAP A-3 味付マトン



マトンは羊の肉でクセが強いと思われがちですが、只見は秘伝のタレにからめているので臭みがありません。店によって味付けがちよつとずつ違うので食べ比べも楽しめる一品です。

只見町インフォメーションセンター TEL0241-82-5250

南会津町 MAP B-3 そば



南会津は標高500m以上の高冷地で、朝晩の寒暖差が大きく、適度な日照時間と澄みきった美味しい空気がそばにいい環境と言われており、10月には新そばを扱ったイベントもあります。

南会津町観光物産協会 TEL0241-62-3000



喜多方市 MAP B-2 喜多方の地酒



古くから酒造が盛んだ喜多方は、現在でも11酒蔵がその伝統と味を守り続けています。歴史のある酒蔵をめぐる、おいしい日本酒を試飲したりすることができます。

(一社) 喜多方観光物産協会 TEL0241-24-5200



只見町 MAP A-3 只見のお酒



「岩泉」は只見産の酒米と水で造られる清酒です。「わか」は蔵人が自ら育てた米と福島県産の酵母を使用し、只見の大自然の中で仕上げた米焼酎で、海外からも評価されています。

只見町インフォメーションセンター TEL0241-82-5250



喜多方市 MAP B-2 山都そば



喜多方市はラーメンだけではなく、全国有数のそばの生産地として有名です。令和4年度には「山都そば」が文化庁の「100年フード」として認定されました。

(一社) 喜多方観光物産協会 TEL0241-24-5200



喜多方市 MAP B-2 日本三大ラーメンの一つ 喜多方ラーメン

市内には約90店舗ものラーメン店がある、まさにラーメンのまちです。令和5年度から毎年7月17日を「喜多方ラーメンの日」として記念日登録し、その魅力を全国に発信していきます。文化庁「100年フード」認定。

(一社) 喜多方観光物産協会 TEL0241-24-5200



会津 Aizu 土産 Souvenir

柳津町 MAP B-2 あわまんじゅう



約180年前、町が災害に見舞われた際、人々が災難に「あわ」ないように、という願いをこめて圓藏寺へ奉納したことが起源。粟のプチプチとした食感が癖になる、優しい甘さが特徴の柳津銘菓です。

柳津観光協会 TEL0241-42-2346



北塩原村 MAP C-2 会津山塩



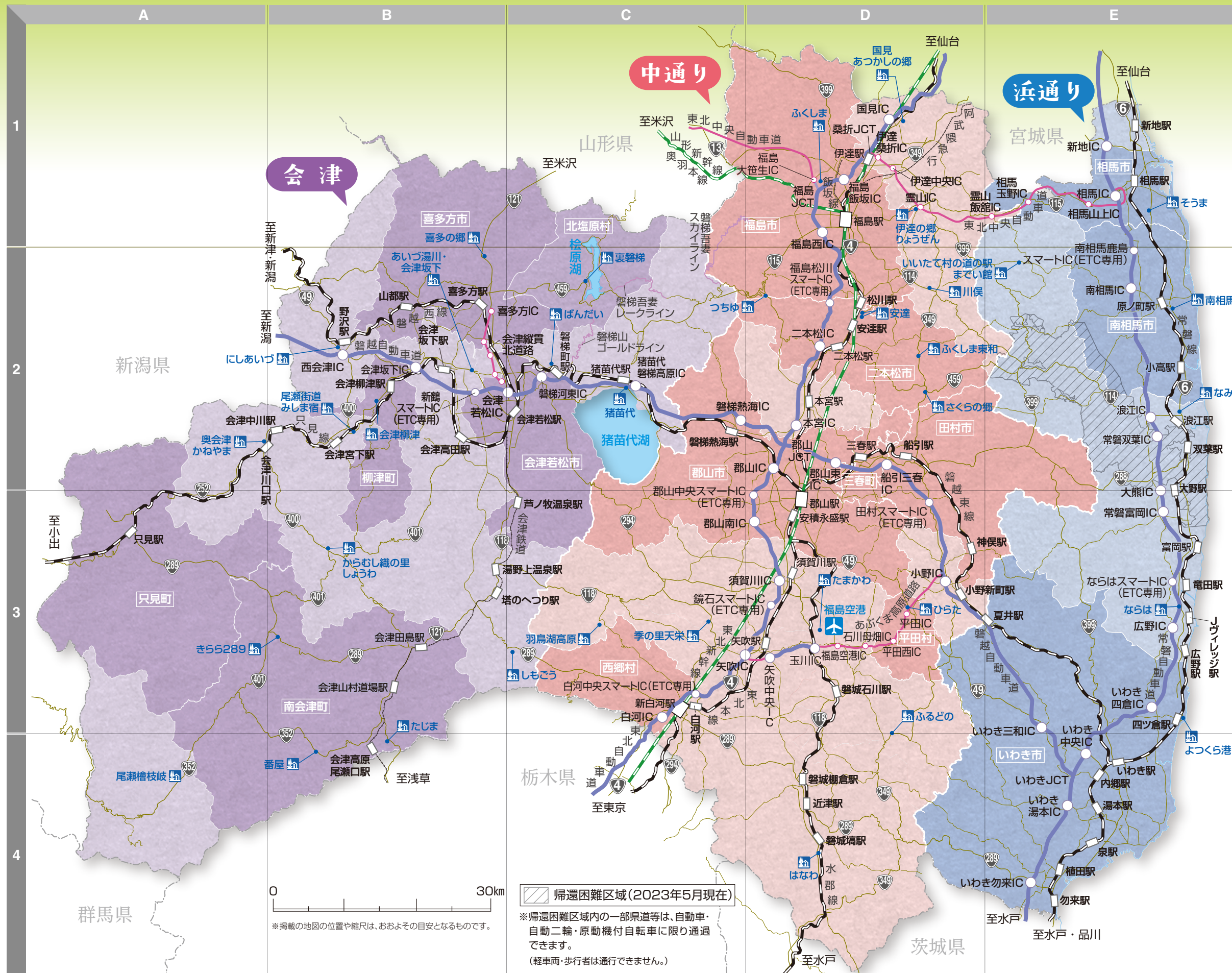
大塩裏磐梯温泉の温泉水を薪蒸で煮詰めて作られた大変貴重な塩です。温泉の源泉は太古の海水が地下水に溶け出したもので、口当たりがまろやかで、海塩とは違った風味が楽しめます。

会津山塩企業組合 TEL0241-33-2340



福島県内マップ

FUKUSHIMA MAP



福島県の道の駅

名称	所在地	主な設備	電話
喜多の郷	喜多市	レストラン/軽食/公園/日帰り温泉/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-21-1139
裏磐梯	北塩原村	レストラン/軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-33-2241
にしあいづ	西会津町	レストラン/軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-48-1512
ばんだい	磐梯町	レストラン/軽食/ドッグラン/オストメイト/AED/EV充電器	0242-74-1091
あいづ湯川・会津坂下	湯川村	レストラン/軽食/授乳室/公園/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-27-8853
猪苗代	猪苗代町	レストラン/軽食/授乳室/ドッグラン/公園/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0242-36-7676
会津柳津	柳津町	レストラン/軽食/公園/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-42-2324
尾瀬街道みしま宿	三島町	レストラン/幼児設備付トイレ/AED/EV充電器	0241-48-5677
奥会津かねやま	金山町	レストラン/軽食/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-55-3334
からむし織の里しゅうわ	昭和村	レストラン/軽食/公園/幼児設備付トイレ/AED/EV充電器	0241-58-1655
きらら289	南会津町	レストラン/日帰り温泉/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-71-1289
たじま	南会津町	軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-66-3333
番屋	南会津町	レストラン/幼児設備付トイレ/EV充電器	0241-78-2785
しもごう	下郷町	レストラン/軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-67-3802
尾瀬檜枝岐	檜枝岐村	レストラン/日帰り温泉/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0241-75-2503
国見あつかしの郷	国見町	レストラン/軽食/授乳室/公園/宿泊施設/小型犬用ドッグラン/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	024-585-2132
伊達の郷りょうぜん	伊達市	レストラン/軽食/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	024-573-4880
ふくしま	福島市	レストラン/軽食/授乳室/ドッグラン/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	024-572-4588
つちゆ	福島市	軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0243-24-2148
川俣	川俣町	レストラン/軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/EV充電器	024-566-5253
安達(上り線)	二本松市	レストラン/軽食/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0243-61-3100
安達(下り線)	二本松市	レストラン/軽食/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0243-24-9200
ふくしま東和	二本松市	レストラン/軽食/公園/幼児設備付トイレ/AED	0243-46-2113
さくらの郷	二本松市	レストラン/軽食/公園/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED	0243-68-4770
たまかわ	玉川村	レストラン/幼児設備付トイレ/AED/EV充電器	0247-57-3800
ひらた	平田村	レストラン/軽食/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0247-55-3501
季の里天栄	天栄村	レストラン/授乳室/用事設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器(令和5年度中設置予定)	0248-81-1455
羽鳥湖高原	天栄村	レストラン/オストメイト/AED	0248-85-2547
ふるどの	古殿町	レストラン/幼児設備付トイレ/オストメイト/EV充電器	0247-53-4070
はなわ	塙町	レストラン/軽食/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED	0247-44-0123
そうま	相馬市	レストラン/軽食/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED	0244-37-3938
いいたて村の道の駅までい館	飯館村	レストラン/軽食/授乳室/公園/ドッグラン/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0244-42-1080
南相馬	南相馬市	レストラン/オストメイト/AED/EV充電器	0244-26-5100
なみえ	浪江町	レストラン/軽食/授乳室/公園/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0240-23-7121
ならは	楢葉町	レストラン/授乳室/日帰り温泉/オストメイト/AED/EV充電器	0240-26-1126
よつくら港	いわき市	レストラン/授乳室/幼児設備付トイレ/オストメイト/AED/EV充電器	0246-32-8075

トイレ・駐車場は24時間利用可能です。
幼児設備付トイレ：ベビーチェアやベビーシートを設置しています。



福島県へのアクセス ACCESS

中通り [県北・県中・県南]

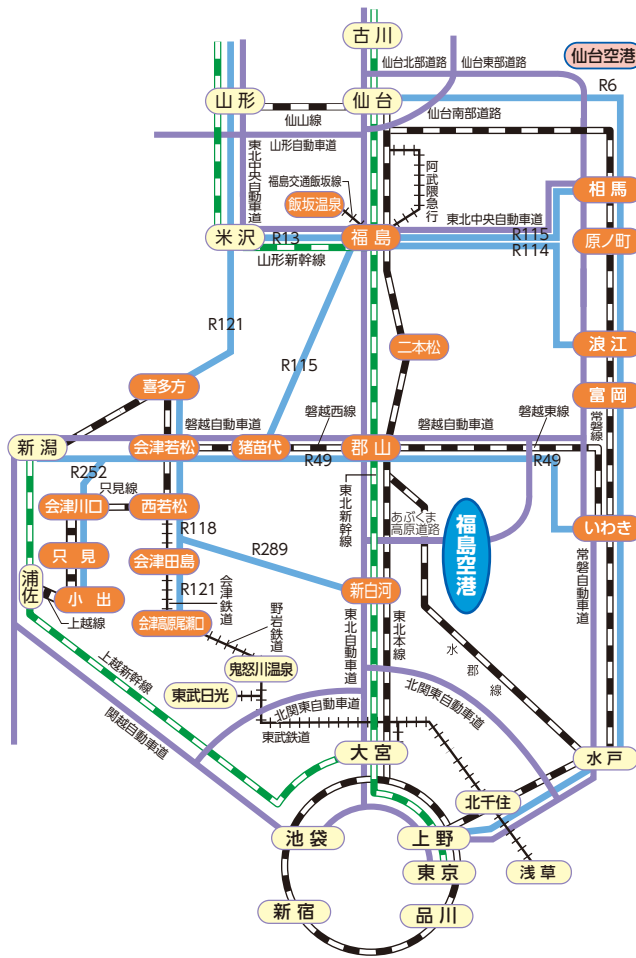
鉄道	山形新幹線 約1時間10分	山形駅	福島駅	山形新幹線 約1時間10分
	東北新幹線 約1時間40分	郡山駅	福島駅	東北新幹線 約25分
	東北新幹線 約1時間25分	郡山駅	福島駅	東北新幹線 約40分
車	東北自動車道 約2時間50分	郡山IC	福島IC	東北自動車道 約55分
	東北自動車道 約2時間30分	郡山IC	福島IC	東北自動車道 約1時間15分
	東北自動車道 約2時間	白河IC	福島IC	東北自動車道 約1時間30分

浜通り [相双・いわき]

鉄道	東北新幹線はやぶさ 約1時間30分	いわき駅	仙台駅
	常磐線特急 約2時間20分	原町駅	仙台駅
車	常磐自動車道 約3時間15分	相馬IC	仙台宮城IC
	常磐自動車道 約2時間15分	広野IC	仙台宮城IC
	常磐自動車道 約2時間	いわきIC	仙台宮城IC
	常磐自動車道 約1時間45分	いわきIC	仙台宮城IC

会津 [会津・南会津]

鉄道	東北新幹線 約40分	郡山駅	猪苗代駅	会津若松駅	喜多方駅
	東北新幹線 約1時間25分	郡山駅	猪苗代駅	会津若松駅	喜多方駅
	上越新幹線 約1時間30分	浦佐駅	上越線 約10分	只見線 約1時間15分	只見駅
車	磐越自動車道 約1時間30分	会津田島IC	喜多方		
	東北自動車道 約1時間20分	郡山JCT	磐越自動車道 約40分	喜多方	
	東北自動車道 約2時間30分	白河IC	磐越自動車道 約20分	喜多方	



福島県内のアクセス

福島⇨会津若松	・バス約1時間20分 (高速バス利用) ・鉄道約1時間40分 (新幹線利用郡山乗換)
福島⇨郡山	・鉄道約15分 (新幹線利用)
福島⇨南相馬(原ノ町)	・バス約1時間50分
福島⇨いわき	・バス約2時間 (高速バス利用) ・鉄道約2時間 (新幹線利用郡山乗換)
郡山⇨会津若松	・バス約1時間 (高速バス利用) ・鉄道約1時間10分 (快速利用)
郡山⇨いわき	・バス約1時間30分 (高速バス利用) ・鉄道約1時間40分
郡山⇨白河(新白河)	・鉄道約15分
会津若松⇨南会津(会津田島)	・鉄道約1時間

※震災や台風による道路の破損状況によって、通常より時間がかかる場合がありますので予めご了承願います。
※2023年9月現在の情報です。

飛行機	新千歳空港(札幌)	飛行機 約1時間20分	福島空港	リムジンバス 約40分	郡山駅
	伊丹空港(大阪)	飛行機 約1時間10分	福島空港	リムジンバス 約2時間(郡山駅乗継)	会津若松
	東北エリア	乗合タクシー(1名様より) 約1時間15分	福島空港	乗合タクシー(1名様より) 約1時間20分	猪苗代
	京南エリア	乗合タクシー(1名様より) 約40分	福島空港	乗合タクシー(1名様より) 約1時間15分	喜多方
	いわきエリア	乗合タクシー(1名様より) 約1時間20分	福島空港	乗合タクシー(1名様より) 約1時間40分	南会津エリア
	相双エリア	乗合タクシー(1名様より) 約1時間40分	福島空港	乗合タクシー(1名様より) 約2時間	

※帰還困難区域等、一部運行できない地域がありますので、ご予約の際、ご確認ください。

福島空港アクセス

福島エアポート 乗合タクシー 福島空港構内タクシー協議会
☎0248-72-9009

郡山駅⇨福島空港 福島交通 郡山支社 ☎024-944-5400

会津若松⇨福島空港(郡山駅乗継) 会津乗合自動車 福島交通 郡山支社 ☎0242-22-5555

☎024-944-5400

※詳しくはお問い合わせください。

◎ 福島空港の情報・フライト情報についてはホームページをご覧ください



福島空港ホームページ
<https://www.fks-ab.co.jp/>

発行 (2023年11月)