

お子さんの 健やかな皮膚を 保つために



生後すぐの乳幼児湿疹からアトピー性皮膚炎など、保護者の方はお子さんの皮膚の対応に悩まれることがあるかと思えます。

このツールは、乳幼児から学童前までのお子さんを対象に使用できるスキETCHツールのです。このスキETCHツールを使用してみても、2項目の合計点が3点以上になるようでしたら医療機関の受診をおすすめします。
(すでに医療機関にかかっている場合は、再受診の目安にしましょう)

「お子さんのスキETCHツール」のご紹介

ここ1週間の、お子さんの皮膚の状況についてうかがいます。
(当てはまるもの一つに○をつけてみましょう)

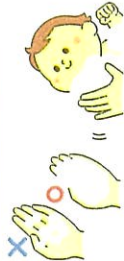
- 1 皮膚にかゆみや痛み(ひりひり、ピリピリ、ずさずさするような)を感じているような状況がありましたか?
引っかけ傷がみられますか?

[ない(0点)・あまりない(1点)・たまにある(2点)・ある(3点)]
- 2 かゆみのために起きてしまう、あるいは眠れない様子のことがありましたか?

[ない(0点)・あまりない(1点)・たまにある(2点)・ある(3点)]

2項目の点数を合計して、**3点以上は受診を勧めます。**

スキETCHアアのワンポイントアドバイス



1 洗う方のポイント

泡でやさしく洗うようにしましょう。手を使ってでるようによく洗ってください。

2 タオルでの拭き方のポイント

やわらかなタオルで、そっと押さえるように水分を吸収させましょう。ごしごししないようにしましょう。

3 保湿剤の塗り方

入浴後は皮膚に含まれる水分量が多いので最適です。皮膚が乾燥しているときには、塗り重ねるとよいです。



お子さまへの塗り方のポイント!

- 顔**
- 保湿剤をほんぽんと、点状しておきます。
 - やさしく円を描くように、伸ばしましょう。(目の後ろは、耳たぶをややさしく前に倒して塗るとよいですよ)
 - 小鼻のわきや、耳の前や耳の後ろを忘れずに!
- からだ**
- 顔同様に保湿剤をおいたら、手のひら全体を使ってマッサージュするよりに伸ばしましょう。
 - 強くこすり過ぎないように。優しくね!
- 手・足**
- お子さん(特に乳幼児)の手足の指は、大人の親指と人差し指で軽くつまむようにしながら。指と指の間、手首・足首のくびれものをばして丁寧に!
 - うでの曲げる部分やひざのうしろなどは、乾燥しやすいので忘れずに。

発行：福島県立医科大学(総合科学教育研究センター)

代表：福島県立医科大学 佐藤 孝一 住所：福島県福島市光が丘1番地

監修：川崎医科大学 川崎 浩一 印刷：株式会社日産印刷所

助成金：科学研究費補助金(基盤研究) 印刷：株式会社日産印刷所

保護者用スキETCHアアを併せてご利用ください。

このカードは、ご自宅に
置いておくだけでご利用ください。