

# 家庭教育応援NEWS

福島県教育庁南会津教育事務所 総務社会教育課

## 絆づくりの会 ～家庭教育支援団体の活動紹介～

### 定例会

月1回開催

13時～

御蔵入交流館、あたご館など(南会津町)

子連れOK

定例会では、一人一人自由に話す時間が設けられています。イライラ・モヤモヤを抱えているとき、あるがままの自分の気持ちを言葉にできると楽になるようです。話したことは口外しない、安心安全な相談の場です。

また、共感的に話を聞くトレーニングとして、カードを使ったトーキングゲームも行っていました。3枚のカードを引いて、その中から選んだテーマについて話をします。聞き手は、相手の話を「今、こういうことを言ったのですよね。」とフィードバックします。能動的な聞き方で、皆が自然と笑顔になって話していました。

#### <参加者の感想>

- ◇ 周囲のアドバイスに振り回されながら子育てをしていましたが、会に参加することで、自分なりにこうだというものをもって子育てをすることができるようになりました。
- ◇ ママ友からのアドバイスとは何か違います。会の中で、悩みに対するアドバイスがあるわけではないけれど、得るものはとても大きいです。



### シャベリバ ZOOM ミーティング

2か月に1回開催

20時～

40分×2部

昨年から、誰でも参加しやすいようにと、ZOOMを使って会を開催しています。育児に悩む若い世代の方に、どんどん参加していただきたいとのことでした。



#### <参加者の感想>

- ◇ 何でも安心して話すことができる仲間がいる会です。
- ◇ コロナ禍から始まった ZOOM ミーティングですが、遠方の方とも話すことができるので、うれしいです。
- ◇ 以前、南会津にいたときに、絆づくりの会に参加して親業を学びました。学んだことをこれからも続けていきたいと思っています。

家庭の悩み

つながりづくり

子育ての悩み

## 絆づくりの会

親業訓練を受けた母親により2002年に結成された会です。

親子関係を含めたよりよい人間関係の構築について学び合うとともに、育児や生活についての相談支援も行っています。

興味のある方は・・・

絆づくりの会

代表 木村 真由美

Kimuram3955@yahoo.co.jp まで



絆づくりの会では「共感的に話を聞く」ということを大切にしていってほしいです。親が子どもと関わる時にとても大切なことです。悩み相談の場だけではなく、親の学びにもつながっていますね。