

# 放課後子ども教室NEWS

## 大自然の中での体操の時間 ～檜枝岐東雲こどもクラブ～

5月10日(水)に、「檜枝岐東雲こどもクラブ」を訪問しました。檜枝岐東雲こどもクラブでは、週5日、檜枝岐児童館を中心に、体操や英会話などの活動をしています。

この日は、体操担当のスタッフ星洋平さんと一緒に、檜枝岐スキー場前の芝生で体操の時間を楽しんでいました。



活動では、レクリエーション的な要素を取り入れて、子どもたちが楽しく体を動かすことができるように工夫されていました。

今日の内容は宝探し。2チームに分かれ、一方のチームが隠したゴルフボールをもう一方のチームが探しだします。探す時間を制限することで、子どもたちは自然とボールを探して走り回っていました。



「体操の時間はとても楽しいです!」と、子どもたち。大自然の中で元気にのびのびと体を動かしている姿が印象的でした。

「檜枝岐東雲こどもクラブ」で体操の時間を担当している星洋平さんは、「活動に関わって10年ほどになり、最初に関わった子どもたちは、もう高校生になりました。素直な子どもたちばかりで、自分も楽しく活動しています。夏はプールや登山(展望台上り)冬は雪遊びなどもします。」と話してくださいました。

村の自然や施設を生かして、子どもたちに充実したプログラムを提供しています。子どもたちも地域の良さをたっぷりと感じることができますね。