

# 家庭教育応援NEWS

福島県教育庁南会津教育事務所 総務社会教育課

## 親子っていいな ～家庭教育支援者南会津地区研修会～

### 親子で体験

ムシテックワールドの塩澤仁行様をお迎えして、親子一緒に体験活動を行いました。

### 【おもしろ実験】

空気の利用した様々な実験を行いました。

#### <参加者の感想>

テレビでは見たことのある空気砲でしたが、実際に目の前で見て空気の動きと力の不思議さを感じました。空気砲に大喜びだった子供たちの姿が印象的でした。見ている親たちも楽しかったです。



### 【ダンボール工作】

型抜きされた段ボールのパーツを利用して、様々な作品を作りました。

#### <参加者の感想>

子供が「これを作りたい」と楽しそうに取り組んでいました。大人も楽しめました。

身の回りに溢れている存在であり、比較的安全なダンボールの端材を材料にしているところが小さな子供でも取り組みやすくいいなと思いました。



### 講演・ワークショップ

#### <講演・ワークショップの柱立て>

- ・「親の気持ちのコントロール」
- ・「気質」について
- ・「気質の考え方、相性の考え方」



一般社団法人 MotherTree 代表の宮崎恵美様に「心が軽くなる子どものしつけ ～子育ては前向き思考で～」を演題に講演・ワークショップを行っていただきました。

一般社団法人 Mother Tree は「孤育てからの卒業」「地域の中で子どもを育てよう」を合い言葉に各種活動を行っています。母親の力を引き出し、勇気づける居場所づくり、ふくしまで子育てをしてよかったと言える地域コミュニティ創りを目指しています。



#### <参加者の感想>

- ◇ 「気質」について考えることができてよかったです。保護者としての関わり方への参考になりました。ワークショップは楽しい時間でした。
- ◇ 子育て中の不安やイライラについて自分を見つめ直すよい機会となりました。対処方法なども学ぶことができてよかったです。
- ◇ 子育ては皆悩みながら、親も共に成長しているんだなと感じました。イライラしない人はいない！ そう思うと心が軽くなります。

来年の研修会もぜひご参加ください！

