

# 福島県版健康データベース(FDB)報告書(2021)概要抜粋

## FDBとは・・・

県民の約7割の健診・医療・介護の匿名化したデータをデータベース化したもの。  
当データを地域分析し、地域の健康課題の見える化を図り、根拠に基づく効果的な取組実施を行うことで、健康寿命の延伸や健康格差の縮小を目指す。

## FDB分析結果

※医療レセプト2017～2019年度、特定健診情報2016～2018年度の複数年のデータを活用して分析

- 医療レセプト分析(標準化受療者出現比):男女ともに**浜通り**で生活習慣病の受診率が高い傾向
  - 健診結果分析(標準化該当比):男女ともに**浜通り及び会津**でメタボに関連するリスク等の該当率が高い傾向
- ※なお、本県は、全国と比較し、メタボに関するリスク全項目(BMI、腹囲、血圧、血糖、脂質)が高い状況(NDBより)

二次医療圏	医療レセプト分析(標準化受療者出現比)	健診情報分析(標準化該当比)
県北	入院:脳血管疾患	1回30分以上の運動を週2日以上実施なし 就寝前の2時間以内の夕食が週3回以上 睡眠で休養がとれていない
県中	入院・外来:糖尿病、高脂血症 外来:高血圧性疾患、くも膜下出血	脂質異常 就寝前の2時間以内の夕食が週3回以上
県南	外来:糖尿病	血糖高値
会津・南会津	入院・外来:脳内出血 入院:脳血管疾患	メタボ判定、血圧高値、喫煙あり 食べる速度が速い、1回30分以上の運動を週2日以上実施なし 飲酒頻度が毎日、飲酒日の飲酒量1合以上
相双	入院・外来:糖尿病、高脂血症、高血圧性疾患、虚血性心疾患 狭心症、心不全	メタボ判定、肥満、血圧高値、血糖高値、脂質異常 20歳時の体重から10kg以上増加 食べる速度が速い、睡眠で休養がとれていない 飲酒日の飲酒量1合以上
いわき	入院・外来:心筋梗塞、心不全、脳梗塞 2型糖尿病に対する人工透析	20歳時の体重から10kg以上増加、朝食欠食が週3回以上

## ○令和4年度の健康づくりの取組○

ふくしま“食の基本”推進事業(ベジ・ファースト等)、ふくしま健民パスポート事業(健民アプリ)  
生活習慣病予防対策推進事業(健康経営、民間企業のノウハウを活用した健康づくり等)、がん予防啓発事業  
たばこの健康影響対策事業、被災者健康サポート事業、被災地域の健康課題解決支援事業