

令和4年度 ふくしまっ子健康マネジメントプラン事業  
実践発表資料

# ワクワクチャレンジいずみっ子

～楽しみながら体力向上！元気アッププロジェクト～



泉崎村立泉崎第一小学校

# 1 本校の課題から

- 体力(運動能力)の維持、向上
- 口腔異常児童の受診率
- 肥満対応指導



**1日60分 身体を動かそう！**



(1) “すきま時間”を利用した運動時間の設定

(業間・業前・清掃終了時)

(2) 児童会主催の活動

(3) 保健指導の強化 (歯科・肥満)

(4) 運動量を確保した体育授業



## 2 取組の実際

### (1) “すきま時間” を利用した運動時間の設定①（業前・業間）

走れ！はしれ！ ～朝のマラソン・チャレンジタイム～





# (1) “すきま時間” を利用した運動時間の設定②（清掃終了時）





## (2) 児童会主催の活動①

集会委員会主催

ドッジボール大会

・ 逃走中

・ リレー大会





## (2) 児童会主催の活動②

体育委員会主催

ながなわ記録会（チームワークコンテスト・3分間チャレンジ）













**ご清聴ありがとうございました**