

南会津地域感染症通信1月号

調査対象期間 52週～2週(12月26日～1月15日)

令和5年1月
南会津保健所
電話 0241-63-0306



12月16日より「福島県医療ひっ迫警報」が発出中です

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。



新型コロナウイルス感染症について

福島県の発生状況 | 直近1週間の新規陽性者 **15,659人**(1月2日～1月8日)

12月28日時点で月別の感染者数が過去最多となりました。昨年の12月と比べて桁違いに感染者が多い状況です。大人数、長時間の会食への参加は、感染のリスクが高まることから、慎重な判断をお願いします。また、適切にマスクを着用し、体調が悪い場合は外出を控えましょう。自然換気、窓開け換気に関しては、寒いからと疎かにせず、定期的の実施し、空気がこもることがないように注意してください。

■のどの痛みや発熱などの症状が出たら…

- 未就学児 65歳以上 妊娠中 がん
 - HIV感染症 慢性腎臓病 高血圧 糖尿病
 - 心臓・脳血管疾患 慢性呼吸器疾患
 - 脂質異常症 免疫抑制剤を服用中
 - 慢性呼吸器疾患(ぜんそくを含む)
 - 臓器移植後の免疫不全、免疫抑制・調整薬の服用中
- *以上の項目に該当する方は重症化リスクが高いと考えられます

重症化リスクの低い方

ご自身で抗原検査キットを用いて検査しましょう

陽性になった

陰性になった

医療機関に受診必要？
お薬の処方が必要？

症状が治まるまで休む

必要

必要なし

福島県陽性者登録センターに申請
*登録はインターネットから
*お薬の処方できません

症状が重いなど受診や処方を希望する場合

重症化リスクの高い方

かかりつけ医がある？ない？

ある

ない

かかりつけ医に
まず電話で相談する

近くの医療機関や
受診・相談センター
(0120-567-747)に電話で相談する

話したいことを事前に

メモしておくスムーズです

★抗原検査キットを使用する際の注意点について

抗原検査キットを使用するときは、「**体外診断用医薬品**」または「**第一類医薬品**」を選んでください。

「**研究用**」は国で承認されたものではないため、新型コロナウイルス感染の有無を調べることはできません。

■ワクチンを接種することで、発症予防や重症化予防が期待されています。

◇初回接種(1・2回目接種)が完了している12歳以上の方

→オミクロン株対応ワクチン接種がはじまっています *詳細は、各市町村にお問い合わせください。

◇初回接種(1・2回目接種)がまだの方

→従来型ワクチンによる初回接種を完了すればオミクロン株対応ワクチンを接種することができます

*県では、初回接種がお済みではない方を対象に、大規模接種を実施しています。

5歳~11歳のお子さんも接種していただけるよう、お願いいたします。

*福島県のホームページに新型コロナウイルス感染症に関する情報が掲載されています。



●発熱など体調不良時に備えて早めに購入しておきましょう

- ✓ 日持ちする食料(7日分ほど) ✓ 日用品
- ✓ 抗原検査キット(かかりつけ薬剤師・薬局にご相談を)
- ✓ 解熱鎮痛剤(かかりつけ薬剤師・薬局にご相談を)

●あわせて確認しておきましょう

- ✓ 電話相談窓口
受診相談センター(0120-567-747)
こども医療相談#8000 など

福島県 コロナ 検索



〈今月のトピックス〉 インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスへの感染を原因に発症します。ヒトに感染するインフルエンザウイルスには A 型、B 型、C 型の 3 種類があり、このうち冬季に流行する“季節性インフルエンザ”は A 型と B 型によるものです。インフルエンザは、かぜと比較すると子どもや妊婦、高齢者などは重症化しやすく、小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

▶予防方法

季節性インフルエンザの場合、流行前にワクチンを接種することによって発症予防・重症化を予防ができます。

体の抵抗力を高めるために、十分な休息と栄養バランスの取れた食事を普段から心がけましょう。

やむを得ず人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布(ふしょくふ)製マスクを着用することが大切です。



空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

手洗いは 15 秒以上かけて洗い、手洗い後はアルコール製剤による手指消毒を行うとより効果があります。

窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置しましょう。