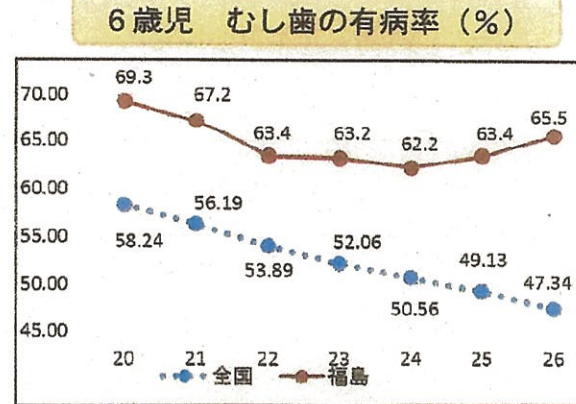
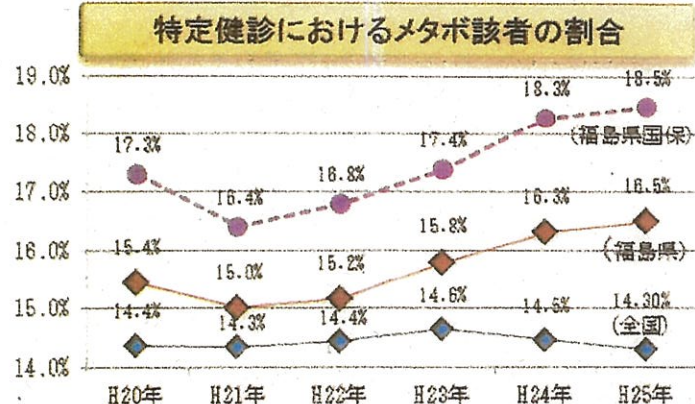
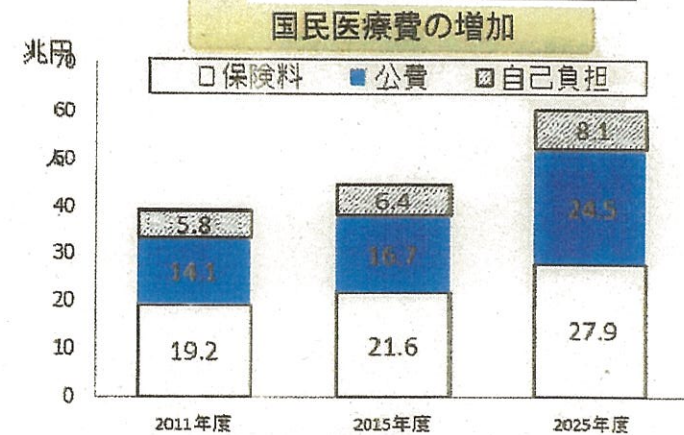
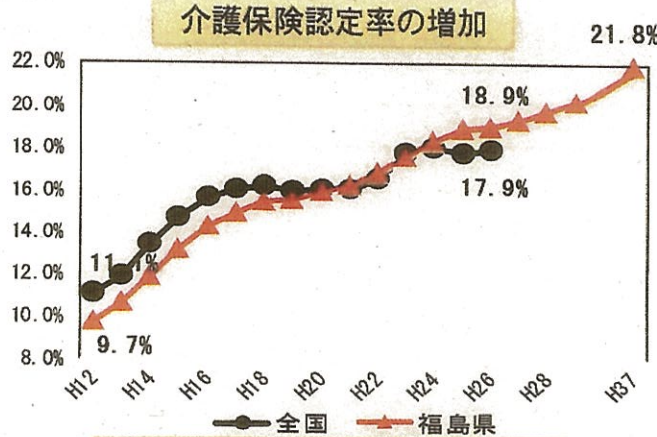
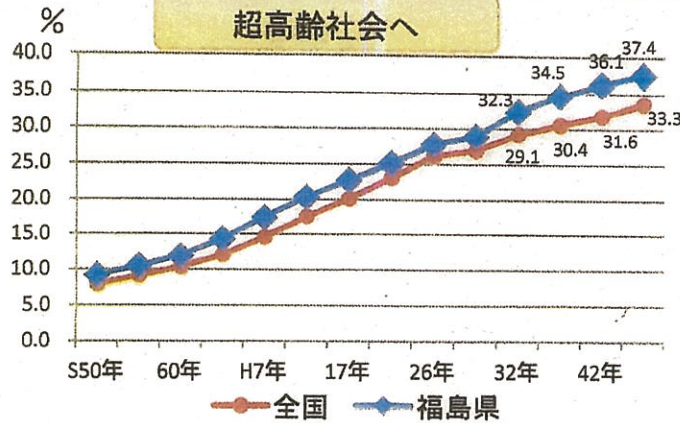


健康長寿ふくしま推進事業（全国に誇れる健康長寿県を目指した取組）

1 本県における健康づくりを取り巻く現状

資料 10

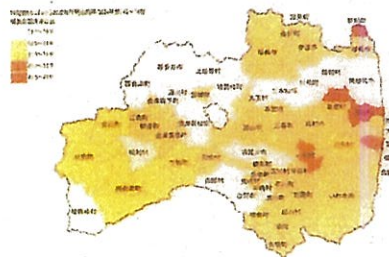


平均寿命と健康寿命

平成22年		平均寿命 (順位)	健康寿命 (順位)	差
福島県	男	78.84(44位)	69.97(34位)	8.87
	女	86.05(38位)	74.09(16位)	11.96
全国	男	79.55	70.42	9.13
	女	86.30	73.62	12.68

* 平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある期間を示す。

BMI 有所見者割合図



2 本県の目指すべき目標

大目標

健康寿命 目標値：男性71.74歳 女性75.32歳（全国トップテン入り）
「第二次健康ふくしま21計画」（平成34年度まで）

全国に誇れる健康長寿県へ

①糖尿病有病者の増加の抑制
6.3%→7%

②脳卒中（年齢調整）死亡率の減少
男性58.2%→41.6%
女性32.7%→24.7%

③心疾患（年齢調整）死亡率の減少
男性47.7%→31.8%
女性20.0%→13.7%

④介護保険の要介護者（高齢者）の割合抑制
16.8%→18.1%以内

健康長寿ふくしま推進事業（全国に誇れる健康長寿県を目指した取組）

1 目標【平成34年度まで】（第二次健康ふくしま21計画より）

大
目
標

健康寿命の延伸
男女ともにトップテン入り

目標値

男性71.74歳

女性75.32歳

現状（H22年度） 男性69.97歳（34位） 女性74.09歳（16位）

*H25年度暫定値（取扱注意）
男性70.67歳（41位）↓
女性73.96歳（35位）↓

中
目
標

糖尿病有病者の増加の抑制
（H22特定健診データ）
6.3%→7%

脳卒中による死亡率の減少
（H22人口動態統計・年齢調整死亡率）
男性58.2%→41.6%
女性32.7%→24.7%

心疾患による死亡率の減少
（H22人口動態統計・年齢調整死亡率）
男性47.7%→31.8%
女性20.0%→13.7%

介護保険の要介護者（高齢者）の
高齢者割合抑制
（H22介護保険事業状況報告）
16.8%→18.1%以内

2 各世代の目標

高
齢
者

80歳で自分の歯を20歯以上
有する者の割合増加
（H23年度歯科情報システム）
33.3%→50%

日常生活における1日当たりの歩数の増加
（H18～H22国民健康・栄養調査）65歳以上
男性 5,196歩→6,700歩
女性 4,856歩→6,400歩

低栄養傾向の高齢者の割合の抑制
（H22特定検診データ）
12.5%→14%

外出に積極的な態度をもつ割合
の増加
（H22県民健康調査）
男性72.6%→78%
女性68.8%→73%

成
人

60歳で自分の歯を
24歯以上有する者の
割合増加
（H23年度歯科情報システム）
49.9%→55%

日常生活における1日当
たりの歩数の増加（H18～
H22国民健康・栄養調査）
男性 8,146歩→9,700歩
女性 7,104歩→8,600歩

成人1人あたりの食塩摂
取量の減少（H18～H22国
民健康・栄養調査）
男性13.0g→9g以下
女性11.0g→7.5g以下

成人1人あたりの野菜摂
取量の増加（H18～H22
国民健康・栄養調査）
男性350g→350g以上
女性318g→350g以上

メタボ該当者及び予備
群の減少
（H20特定健診データ）
28.8%→21.0%

健康診断受診率の向上
（H22特定健診データ）
特定健診
43.3%→70%

がん検診受診率の向上
（H22市町村がん健診データ）
胃がん27.8% } 50%以上
肺がん37.6% }
大腸がん28.3% }
乳がん46.6% } 60%以上
子宮がん43.7% }

喫煙率の減少
（H22県民健康調査）
男性35.3%
→19.0%
女性10.0%
→5.4%

子
ど
も

子どものむし歯の無い者の割合の増加
3歳児 67.3%→90%
（H22県母子保健事業実績）
12歳児 40.8%→65%
（H22学校保健統計）

朝食を食べる生徒児童の割合
（H23朝食見直そう習慣運動調査）
96.3%→97.2%

運動やスポーツしている子どもの割合
（H24全国体力・運動能力、運動習慣等調査）
小5男 55.3%以上、女 34.4%以上
中2男 86.2%以上、女 63.0%以上

肥満傾向にある子どもの割合の
減少
（H24全国体力・運動能力、運動習慣等調査）
小5男8.8%以下、女6.9%以下
中2男6.0%以下、女6.0%以下

公共施設禁煙実施率の
向上
（H22年公共施設の分煙化実施調査）
県・市町村81.5%→100%
学校90.8%→100%

3 目標における基本方針

歯科保健
対策

運動の
推進

栄養・
食生活改善

メタボ
（肥満）予防

たばこ
対策

健診（検診）の
受診率向上

生きがい
づくり

健康長寿ふくしま推進事業（全国に誇れる健康長寿県を目指した取組）

各基本方針における事業展開

運動の推進
メタボ（肥満）予防
生きがいづくり

○ふくしま【健】民パスポート事業（インセンティブの付与による県民の健康意識の向上）

△ICTまちづくり推進
事業（情報政策課）

△チャレンジふくしま県民運動
推進事業（文化振興課）

△ふくしまヘルスツーリズム
実証モデル事業（観光交流課）

△保険者の
健康関係事業

△NPOや民間事業
の健康関係事業

歯科保健対策

栄養・食生活改善

○ふくしまから はじめよう。元気なふくしまっ子食環境整備事業

①保育所等を対象とした
食の指導者研修会

②福島県食育応援企業等に
おけるスリムアップイベント

③地域の子育て食環境支援事業

④子どもの食を考える
地域ネットワーク会議

○（新）生活習慣改善による健康長寿
推進事業

①（新）子どものむし歯緊急
対策事業

②（新）健康長寿のための減塩&野菜を食べよう
大作戦

○第11回食育推進全国大会の開催

△ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト（健康教育課）

健診（検診）の
受診率向上

○めざせ健康長寿 みんなで広げる検診促進事業

①市町村のための個別受
診勧奨促進事業

②がん検診推進員世代拡大普及
事業

③がん検診受診促進啓発事業

④被災市町村のための健康
復興加速化事業

たばこ対策

○たばこ対策関連事業

①（新）やるべ禁煙大作戦

②（新）めざせ受動喫煙ゼロ作戦

③（新）たばこ対策検討事業

県民全体を巻き込んだ取組へ「健康ふくしま みんなで実践!」（次期県民運動へ）

○福島県版健康データベースの構築・活用事業

①健康状態の見える化

②健康データの地区別分析による健康課題の抽出

③健康政策等への反映

○ふくしま健康情報ステーション事業（健康増進センター）

①健康増進センター運営事業

②保健・医療・福祉データ分析事業

③地域保健専門職等育成支援

④健康長寿サポーターの育成

事業評価
推進

○ 健康ふくしま21推進協議会

○ 地域・職域連携推進事業