

# かけはし

2019年12月 編集・発行

第33号 県立南会津病院

(代表) 0241-62-7111

(診察・会計等) 0241-62-7113



## 【ごあいさつ】

皆様こんにちは。日頃より南会津病院に対しまして、いろいろとご支援を頂きますこと、心より感謝申し上げます。

震災・原発事故、そして同年7月に発生した新潟福島豪雨災害から8年余、また大きな災害が福島県を襲いました。

10月12日夜から13日未明にかけて台風19号が福島県を通過しましたが、台風がもたらした大雨により、あちらこちらで河川の氾濫や土砂崩れが発生し、多くの人命が奪われました。犠牲になられた方には心よりご冥福をお祈り申し上げます。また、台風通過後も断水や交通障害がしばらく続き、人々の生活に多大な不便を強いることになりました。日々の生活が一日も早く元通りに戻ることを願ってやみません。

地球温暖化の影響もあり、このところの自然災害は強大化していると言われておりますが、事前の防災対策を上回る災害が頻発しているように思え、改めて早めの避難の重要性を感じているところです。特に高齢者や体の不自由な方は、夜間・荒天下で移動することは不可能ですので、明るいうちに避難することを心がけましょう。

さて、いま南会津病院は、地域の高齢化に対応するために“地域包括ケア”での役割を果たすことが求められております。その実現のため今年度中に“地域包括ケア病棟”の開設を予定しておりましたが、準備に時間がかかっており、来年度に延期することになりました。現在の体制のままでも“地域包括ケア”に必要な入院医療は行ってまいりたいと存じますので、ご理解とご協力をなにとぞよろしくお願い申し上げます。

寒い季節になります。体温が下がると免疫力が著しく低下しますので、暖かくして風邪などひかぬよう、元気にこの冬をお過ごしください。



院長 佐竹賢仰

## お薬手帳の持参をお願いします。

当院に受診する際に、他の病院・診療所・医院のお薬を内服されている場合は、安全で、適切な治療を受けるために診察時にお薬の内容の確認が必要です。

受付時に窓口にご提出をお願いいたします。

# 新型MRIを導入します

来年3月稼働開始で新型MRIの導入が予定されています。

当院のMRIは検査数や採算性の面などから一般的な1.5T(テスラ)ではなく、0.4Tの装置でした。導入から15年が経過し、検査法の多様化や検査時間の増加など1.5T機種との性能格差が大きくなり、対応が難しい状況になっていました。ようやく南会津地域唯一のMRIが待望の1.5Tに更新されます。

MRI検査といえば、まず連想されるのが長い検査時間とうるさい音だと思います。新機種では、画像劣化なく従来の半分以下の短時間検査と静音検査が可能となりました。会津地域で一番静かなMRIになる予定です。

従来対応できなかった検査中の動きを補正する機能や、タイミングずれのない造影検査、1度に2つの画像を取得できるマルチコントラストなども搭載しています。

また、高画質な脳ドック、前立腺ドック、全身DWIによる全身腫瘍スクリーニングも可能です。近年検診でも注目されている頸動脈フラインクの3D/カラ-解析ソフトは県内初の予定です。

もう一つ検査中に患者様に楽しんでいただける機能があります。

これはMRI検査時に実際に体験してください。受診をお待ちしています。

## 皮膚科の診察時間変更について

令和2年1月より、皮膚科の診察時間が以下のように変更となります。

【現行】毎週木曜日 受付：8:00～16:00 診察開始：14:00～

【変更後】毎月第1・3 木曜日 受付：8:00～16:00 診察開始：14:00～

毎月第2・4・5木曜日 受付：8:00～11:30 診察開始：9:00～

※ 詳しくは 0241-62-7113 へお問い合わせください。

## お酒との上手な付き合い方

この時季は忘新年会や年末年始の集まりなどで、お酒を飲む機会が増えます。アルコールのとりすぎは身体に大きな負担がかかります。お酒の適量の範囲を知って、お酒と上手に付き合いましょう。

一日のアルコール摂取量の目安：純アルコールで約20g  
それぞれのお酒に当てはめると

- 瓶ビールだと 1本（500ml）
  - 日本酒だと 1合（180ml）
  - 缶酎ハイだと 1缶（350ml）
- ※アルコール度数7%の場合
- 焼酎だと 半合（90ml）



（厚生労働省 健康日本21より）

女性・高齢者・お酒の弱い方の場合はこの量よりも少ない量が望ましいとされています。

また、アルコールは肝臓に負担をかけるため、肝臓を休めるためにもお酒を飲まない「休肝日」を設けることも大切です。

※ この内容は飲酒を勧めるものではありません。未成年の飲酒は法律で禁止されています。

## 日帰り人間ドック キャンペーン

○実施期間：令和2年1月14日(火)～同年2月27日(木)

○この期間の料金：30,600円(税込み)

○ご案内の料金の対象となる方

個人で申し込まれ、上記の期間内に人間ドックを受けられる方に限ります。(なお、団体・健保等を通じてのお申し込みは、上記の料金の対象とはなりませんので、ご注意下さい。)



○お申し込み・お問い合わせ先

申込開始：令和元年12月20日(金)から

※月～金(祝祭日を除く)の14:00～17:00

受付電話 0241-62-7113

完全予約制です。詳しくは、この電話番号または病院窓口にておたずね下さい。お申し込みの際には、「かけはしの案内を見た」とお伝え下さい。

## こんにちは 訪問看護です！

訪問看護師が、ご自宅に伺って看護ケアを行います。  
どなたでも利用することができます。

- ・在宅生活に不安がある、体調をみに来てほしい
- ・人工肛門のケアや床ずれの処置をするのが不安
- ・在宅酸素を使っているが心配、時々具合をみてほしい
- ・認知症の家族への対応に困っている
- ・自宅で最期まで過ごしたい、家族を自宅で看取りたい



など、安心して在宅療養生活が送れるよう、清潔ケア、入浴介助、排便コントロール、ドレーン類の管理、認知症ケア、自宅での点滴、ターミナルケアなどを行います。また、南会津病院の認定看護師と連携を取りながら、住み慣れた自宅で過ごすことができるよう支援します。

ご利用を希望される方は、ケアマネジャー、かかりつけ医にご相談ください。

みなみあいづ訪問看護ステーション(TEL 0241-62-7235)

## ☆医療安全管理室より☆

こんにちは、医療安全管理室です。

南会津病院では、安全で安心な医療を提供するために、病院全体で組織的に安全対策に取り組んでおります。その一つの取り組みについてご紹介します。

「南会津病院友の会」様より寄贈していただいた歩行器を、皆様にご利用いただくために設置場所を変更いたしました。

正面玄関を入ってすぐの病院平面図が掲げている場所です。

病院には来たものの疲れて杖歩行が大変な方、歩くには両手で支えが必要な方には是非使っていただきたいです。

その方に合った補助具を使用すれば、転倒の危険を減らすこともできます。

どうぞ、ご遠慮なくお使いください。

