

かけはし

2020年12月 編集・発行
第36号 県立南会津病院

☎0241-62-7111 (総務)
0241-62-7113 (医事)



ごあいさつ

皆さんこんにちは。

日頃より南会津病院に対しまして、いろいろとご支援を頂きますこと、心より感謝申し上げます。

今年度初めの“かけはし”で、整形外科の常勤が引き上げられ、非常勤対応になってしまうことをお知らせいたしました。実際に4月から週3回、非常勤医1名による診療となったわけですが、多くの受診者に医師ひとりで対応するため、結果として待ち時間が長くなり、患者さんやご家族にご迷惑をおかけすることになりました。骨折などの手術もできなくなりましたので、救急車を受け入れられず、若松まで搬送になった事例も多く発生しました。本当に残念で、歯がゆい思いでございました。そのような中、地域住民の皆さんには、整形外科常勤化に対する多くのご署名をいただきました。また、南会津郡内の各町村長さんをはじめ様々な方に、県の医師派遣に関係する部署に要望活動を行っていただきました。皆さんの熱意が県政に届き、うれしいことに10月から1名が常勤として派遣されることになり、診療を開始いたしました。地域住民の皆さんには、改めて心よりお礼を申し上げます。

昨年度の2名体制から1名減となりますので、いろいろとご不便をおかけすることがあろうかとは存じますが、病院全体でバックアップしながら整形外科医療を提供してまいりますので、何とぞよろしく願いいたします。

さて、この冬一番の心配事は新型コロナウイルスのまんえんです。ウイルスから身を守るためには、手洗い・うがい・マスクの着用はもちろんですが、免疫力アップも大切です。体を冷やさないように注意し、十分に栄養をとりましょう。まんいち熱が出た場合には、まずはかかりつけ医に相談を。かかりつけがない方は、県が設置する受診・相談センターへお電話をお願いいたします。

南会津でのまんえん防止のため、病院も全力で取り組みますので、みんなでこの冬を乗り切りましょう。

院長 佐竹 賢仰



新しく赴任された先生のご紹介



増子 遼介 先生 (整形外科)

(前任地：会津医療センター)

半年ぶりに戻って参りました。

主に肩関節、スポーツ、一般・複雑骨折を専門としています。

また、2020年9月に日本スポーツ協会公認スポーツドクターを取得しました。

日常生活でお困りことや、お子様やお孫さんの学校・スポーツ活動での不調などあれば、いつでも御相談ください。

1人体制とはなりますが、なるべく対応できるよう努力し、本地域のために尽力して参る所存でございます。

何卒宜しくお願いします。



11月より、発熱等の症状がある方の医療機関への受診方法が変わりました

 風邪の症状・発熱・強いだるさ・息苦しさ 

電話相談



まずは・・・
①かかりつけ医
②身近な医療機関
へ電話相談



*診療・検査医療機関を案内する場合があります

• かかりつけ医がない
• どこに相談してよいか
わからない

電話相談



受診・相談センターへ
電話相談



案内



診療・検査医療機関

*地域外来・検査センター、
帰国者・接触者外来 含む



新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス・インフルエンザ対策として、マスクの着用と同様に手指衛生（手指消毒・手洗い）もとても重要な予防策の一つです。

適切な手指消毒を実施し感染を予防していきましょう！

<正しい手指衛生のやり方>



運動不足

を、解消
しましょう！

～ 正月太りにならないために～

～室内でできる運動～

日が出ている時間でも寒い日が増えてきました。日頃、運動されていた方も雪が降ったり、気温が氷点下になると、外へ出て運動する機会が減るのではないのでしょうか。

今回は室内で行える運動をすこし紹介します。

① 自重でのスクワット

全身の筋力を強化することができます。

目安は20回ですが続けられる数を自分で設定しましょう！

※手すりなどにつかまりながらでもOK！



② ペダルこぎ運動

仰向けでおなかの上に手を当てて、自転車を漕ぐように足の動作を行います。

テレビを見ながらCMの時間に、

「ゆっくり動かす→休み→早く動かす」のサイクルをくり返してみましょう！



「私たちと一緒に働きませんか？」



当院では、以下の会計年度任用職員を募集しています。

看護師

- 若干名
- 病棟業務
- 地域連携業務
(社会福祉士可)

薬剤師

- 2名
- 薬剤業務

理学療法士

- 1名
- リハビリ業務

臨床工学技士

- 若干名
- 医療機器管理業務
(主に人工透析管理)

※ 皆さんの周りに興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、積極的に周知して下さるよう御協力をお願いします！

問い合わせ：0241-62-7111 (会計年度任用職員採用担当)

外来診療のご案内

令和2年10月1日以降
受付・問合せ:0241-62-7113

診療科	受付時間	診察開始時間	月	火	水	木	金	備考
内科1診 (初診)			秦	佐藤(第1・4) 秦(第2・5) 高橋(第3)	高野	佐藤	牧	火(第1・4):佐藤 火(第2・5):秦 火(第3):高橋(福島県立医大)
内科2診 (再診)	8:00-11:30	9:00	牧	高野	佐藤(隔週) 牧(隔週)	高野	秦(第1・3) 高野(第2・4・5)	水(隔週):佐藤、牧 金(第1・3):秦 金(第2・4・5):高野
内科3診 (再診)			佐藤	牧	秦	秦	佐藤	
外科	8:00-11:30	9:00	佐竹(賢)	佐竹(秀)	佐竹(賢)	佐竹(秀)	非常勤	非常勤:会津医療センター
整形外科 (1診)	8:00-11:30	9:00	増子	(休診)	(休診)	増子	増子 (第2・4)	非常勤:会津医療センター
整形外科 (2診)	13:00-15:00	14:00	非常勤	(休診)	(休診)	(休診)	非常勤	
産婦人科	木(第1・2・4) 8:00-15:00 木(第3・5) 8:00-11:30	13:30 9:00	(休診)	(休診)	(休診)	非常勤	(休診)	木(第1・2・4):会津中央病院 木(第3・5):小野木レディース クリニック
小児科	8:00-11:30	9:00	小野	小野	小野	非常勤	非常勤	非常勤:福島県立医大 予防接種(月~水、要予約) ※午後の診察は電話にて お問い合わせ下さい。
耳鼻咽喉科	火8:00-10:30 木8:00-11:30	9:00	(休診)	非常勤	(休診)	非常勤	(休診)	非常勤 火:会津医療センター
眼科	8:00-10:30	9:00	非常勤	(休診)	(休診)	(休診)	非常勤	月:靖厚生病院 金(第1・3・5):竹田綜合病院 金(第2・4):福島県立医大
皮膚科	木(第1・3) 8:00-16:00 木(第2・4・5) 8:00-11:30	14:00 9:00	(休診)	(休診)	(休診)	非常勤	(休診)	木(第1・3):羽金(たてうま クリニック) 木(第2・4・5):鈴木(重)(会 津医療センター)
漢方内科	-	13:00	(休診)	非常勤 【予約制】	(休診)	(休診)	(休診)	非常勤:会津医療センター
神経内科	-	9:00	(休診)	(休診)	(休診)	非常勤 【紹介予約制】	(休診)	非常勤:鈴木(啓) ※電話での予約は受付しており ません。
神経精神科	-	9:00	(休診)	非常勤 (第1・3) 【予約制】	非常勤 (1回/月) 【予約制】	非常勤 (第2・4) 【予約制】	(休診)	火(第1・3):志賀(会津医療 センター) 水(1回/月):川勝(会津医療 センター) 木(第2・4):伊藤(矢吹病院) ※診察日は事前に問い合せ してください。
泌尿器科	8:00-11:30 13:30-14:00	9:00 14:00	(休診)	非常勤 (第2・4)	(休診)	(休診)	(休診)	火(第2・4):原(東邦大学) ※初診の方は11:30までに 受付をお願いします。

◎ お願い

保険証、住所、連絡先等に変更が生じた場合は、速やかに受付窓口へお申し出ください。
毎月初回の受診時に、必ず保険証を持参し受付窓口へご呈示ください。

～マイナンバーカードはお持ちですか?!～

- 医療機関を受診する際にオンラインでの資格確認が、R3年3月より順次、運用開始されます!
マイナンバーカードが保険証として利用できるため、次の効果が図られます。
- ・ 受付での保険証確認の時間短縮
 - ・ 高額療養費の限度額適用認定証*発行が不要 *保険者が発行する窓口での負担の上限額が分かる証
 - ・ 調剤薬局での服薬情報の共有 など