

かけはし

2021年5月 編集・発行
第37号 県立南会津病院

☎0241-62-7111 (総務)
0241-62-7113 (医事)



ごあいさつ

皆さんこんにちは。日頃より南会津病院に対しまして、いろいろとご支援を頂きますこと、心より感謝申し上げます。



さて、この冬南会津は新型コロナウイルスによって、大変つらい思いをさせられました。年末年始の休暇後から帰省関連の感染者が散見されるようになり、病院でも警戒感を強めていたところでしたが、1月中旬には高齢者施設でのクラスターが複数発生し、短期間のうちに爆発的に感染者が増加する事態になりました。当初は管轄である会津・南会津保健所と会津管内のコロナ対応病院で事態収拾を図ろうとしましたが、かなわず、感染は拡大する一方でありました。1月下旬に県コロナ対策本部からの派遣で感染制御チームやDMATが現場に介入することになり、その後は徐々に新規感染者に減少がみられ、2月中旬を最後に南会津での発生はみられなくなりました(4月1日現在)。この間の感染者数は100名以上、亡くなられた方は20名以上に上ります。亡くなられた方には改めて哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈り申し上げます。当院でも医師1名が感染したため、感染拡大防止のため1月25日から2週間、外来診療を停止せざるを得ない状況になりました。地域の皆さんには多大なご心配とご迷惑をおかけいたしましたこと、改めてお詫び申し上げます。その甲斐あり、院内クラスターを発生させずに済んだものと考えております。南会津の感染者は会津の病院だけではなく、中通りの病院にもかなりの数を受け入れていただきました。また、感染制御やDMATに多くの人員を南会津に派遣していただきました。オール福島で感染制御に注力していただき、すべての関係者に改めて感謝の意を表します。当院もクラスター直近の病院として十分に役割を果たしたものと考えておりますが、今思えば正直なところ、1月中旬以降の1か月間、新規感染者が次から次へと押し寄せてきたときには心が挫けそうになりました。そんな折、荒海小学校の児童の皆さんをはじめ、多くの方から励ましの言葉をいただいたり、町内の飲食店さんから力をつけてとカツ丼の差し入れをいただいたり、いろんな後押しをいただき、何とか難局を乗り越えることができました。その後、県内の病院で大きなクラスターが発生した際には、当院もオール福島の一員として、また恩返しの意味を含めて、積極的に感染者の受け入れにあたりました。その際にも地元の有志の方から職員に”ちから水”の差し入れをいただきました。地域の皆さん、本当にありがとうございました。地域の皆さんのご支援があるからこそ、我々はつらい時にも頑張っていけるのだなと改めて気づくことができました。コロナの終息はまだまだ先のことになりそうですが、一人ひとりがまず自分のできることを精一杯やって、1日も早く日常を取り戻しましょう。

今年も4月に異動があり、内科に新たに2名の医師を迎えました。新体制で診療を行いますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

院長 佐竹 賢仰

新しく赴任された先生のご紹介

武田 光樹 先生 (内科)

皆さんこんにちは。
会津若松→福島→いわき
→福島での勤務を経て、4
月より南会津病院でお世話
になることになりました。



専門は糖尿病、内分泌(ホルモン、甲状腺など)ですが、幅広く診察させて頂ければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

八重樫 大輝 先生 (内科)

前年まで県立医大病院で勤務してました。

専門は循環器疾患(心臓病)です。

また2019年には厚生労働省災害派遣医療チーム(DMAT)の隊員となりました。息切れや動悸、胸の痛みなどの心配な症状があればご相談ください。



どうぞよろしくお願いいたします。

新任あいさつ



4月から看護部長に就任いたしました平野文江です。
平素より、地域の皆様には当院をご支援いただきありがとうございます。

昨年来、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う感染予防対策として来院の制約や面会の制限など患者様、ご家族の皆様にはご不便やご不自由をおかけしております。

私たち看護師は、治療や検査に対する不安はもちろんのこと、外来通院にご家族が同伴できない、入院中に大切な人と会うことができないなど患者様やご家族の皆様の不安や思いに寄り添い支えていける存在でありたいと考えております。看護師は喜びや充実感を得ることも多い反面、辛さや切なさ、きつさなど多くの思いを抱えながら看護専門職として責任をもって日夜業務にあたっております。昨年度は退院された県内外の方から感謝の気持ちが綴られたお手紙やメッセージをいただきました。胸が熱くなり、励まされ勇気づけられました。

看護師一人一人が元気にやりがいや達成感を感じ地域の皆様から頼られる看護師であり続けられるように努力してまいります。

今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

～精神科訪問看護はじめました～

みなみあいづ訪問看護ステーションでは、従来の訪問看護に加え、精神科訪問看護の体制を整え、昨年8月より精神科訪問看護を行っております。

キーワードは、「リカバリー」、「ストレンクス」、「クライシスプラン（安定した状態の維持、また病状悪化の兆候がみられた際）」です。

精神科訪問看護が目指すのは、本人のリカバリー（回復）です。本人が「自分を取り戻している」、「自分のやりたいことに向けて進んでいる」と感じているかどうかが目安になります。

その際、本人が大切にしていることや、夢や希望、できていること（本人のストレンクス）に目を向けることが重要です。ストレンクスとは「強み」という意味ですが、無理やり強みを見つけようとするのではなく、その人が望むリカバリーに向けてどんな力があるのかということ、リカバリーに向けた動きをともしながら支援者も感じ、訪問を行っております。

ご利用を希望される方は、主治医か支援担当者へ相談するか、みなみあいづ訪問看護ステーション（0241-62-7235）へ連絡をお願いします。



～訪問診療を行っております～

訪問診療とは、患者さんのご自宅に、医師・看護師が定期的に訪問し、健康チェックやお薬の処方、医療処置などを行うことです。

今まで通院できていたが体力的に厳しくなったなど、さまざまな理由で通院が困難になった患者さんを支える診療体制です。

当院では、診療科を問わず、南会津地域全域で訪問診療を受けることができます。

詳しくは、地域連携室スタッフ、または医師・看護師にお気軽にお尋ねください。



私たちが伺います

□ 南会津病院友の会からの寄贈（体温測定器）

当院の正面玄関を入るとすぐに体温測定器があり、来院される方全員の体温を測定しております。

これは昨年12月2日に南会津病院友の会（会長 渡部謙一様）からの御厚意により設置できたもので、現在、新型コロナウイルス感染症対策として、毎日使わせていただいております。

なお、マスクを着用しないとエラーとなり体温を計測することができません。来院の際は感染拡大防止の観点からもマスクの着用を改めてお願いします。



□ 荒海小学校からのお手紙

今年2月5日に荒海小学校の全校児童から当院へお手紙が届けられました。

お手紙には、医療の現場に従事する職員への励ましや感謝の意が記されております。新型コロナウイルス感染症の対応は緊張の連続となりますが、児童たちのお手紙から、ひとときの癒しを感じ、次への活力に変えています。

現在、外来フロアに掲示してありますので、診察の待ち時間等に御鑑賞ください。



□ 南会津救急蘇生講習会を行いました

昨年11月28日に福島県立医科大学の伊関憲先生（救急医療学講座主任教授）をお迎えして、第1回南会津救急蘇生講習会が開催されました。

緊急性の高い病態のうち、「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」について、実技実習を中心に蘇生のために必要な技術や蘇生現場でのチーム医療を身につけることができました。

今後の現場対応に活かしてまいります。



□ 事務部からのお知らせ

*** お見舞いメール ***

当院に入院中の患者様へのお見舞いとして、電子メールの受付を行っております。

送られてきましたお見舞いメールは、印刷して患者様にお届けします。

お見舞いメールを送られる方は、ホームページの「ご利用にあたって」をお読みのうえ、ご利用ください。

現在、新型コロナウイルス感染症対策により入院患者様への面会を制限しております。

当院のホームページよりぜひご利用ください。



*** オンライン資格確認 ***

マイナンバーカードによる保険証利用の本格運用については、当初「3月下旬」とされていましたが、「遅くとも10月まで」と国より開始延期が発表されました。

マイナンバーカード自体は保険証利用に限らず各種手続きや証明に利用できるなど、幅広い利用が見込まれておりますので、この機に取得を検討してはいかがでしょうか。

○保険証利用により

- ・受付での保険証確認の時間短縮
- ・高額療養費の限度額適用認定証発行が不要
- ・調剤薬局での服薬情報の共有

などの効果が期待されています

外来診療のご案内

令和3年5月1日以降
受付・問合せ:0241-62-7113

診療科	受付時間	診察開始時間	月	火	水	木	金	備考
内科1診 (初診)	8:00-11:30	9:00	八重樫	武田	高野	佐藤	牧	
内科2診 (再診)		9:00	牧	高野	八重樫	高野	八重樫	
内科3診 (再診)		9:00	佐藤	牧	武田	武田	佐藤	
透析		9:00	非常勤	牧、佐竹	八重樫	武田、高野	佐藤	月：県立医大医師
外科	8:00-11:30	9:00	佐竹(賢)	佐竹(秀)	佐竹(賢)	佐竹(秀)	非常勤	金：会津医療センター医師
整形外科 (1診)	8:00-11:30	9:00 14:00	増子	※増子	休診	増子	非常勤	※火：受付時間 8:00~11:30 診察開始時間 9:00から
整形外科 (2診)	13:00-15:00	9:00 14:00	非常勤	休診	休診	休診	休診	非常勤：会津医療センター医師 (詳細は整形外科診察予定表をご覧ください)
産婦人科	木(第1・2・4) 8:00-15:00 木(第3・5) 8:00-11:30	13:30 9:00	休診	休診	休診	非常勤	休診	第1・2・4木：会津中央病院医師 第3・5木：小野レディースクリニック医師
小児科	8:00-11:30	9:00	小野	小野	小野	小野 (9時~10時) 非常勤 (10時~)	非常勤	非常勤：県立医大医師 予防接種(月~木、要予約) (午後の診察は電話にて問い合わせしてください)
耳鼻咽喉科	火8:00-10:30 木8:00-11:30	9:00	休診	非常勤	休診	非常勤	休診	火：会津医療センター医師 木：小野(美)
眼科	8:00-10:30	9:00	非常勤	休診	休診	休診	非常勤	毎週月：埴厚生病院医師 毎週金：竹田綜合病院医師 (詳細は眼科診察予定表をご覧ください)
皮膚科	月(毎週) 8:00-11:30 木(第1・3) 8:00-16:00 木(第2・4・5) 8:00-11:30	9:00 14:00 9:00	非常勤	休診	休診	非常勤	休診	毎週月：会津医療センター医師 第1・3木：羽金(たてうまクリニック) 第2・4・5木：会津医療センター医師
漢方内科	—	13:00	休診	非常勤 (予約制)	休診	休診	休診	会津医療センター医師
神経内科	—	9:00	休診	休診	休診	非常勤 (紹介予約制)	休診	鈴木(啓) (電話での予約は受け付けておりません)
神経精神科	—	9:00	休診	非常勤 (第1・3) (予約制)	非常勤 (1回/月) (予約制)	非常勤 (第2) (予約制)	休診	第1・3火：志賀(会津医療センター) 水(1回/月)：川勝(会津医療センター) 第2木：伊藤(福島県立矢吹病院) (診察日は事前に問い合わせしてください)
泌尿器科	8:00-11:30 13:30-14:00	9:00 14:00	休診	非常勤 (第2・4)	休診	休診	休診	第2・4火：原(東邦大学) (初診の方は11:30までに受付をお願いします)

◎ お願い

保険証、住所、連絡先等に変更が生じた場合は、速やかに受付窓口へお申し出ください。
毎月初回の受診時に、必ず保険証を持参し受付窓口へご呈示ください。

~編集後記~

昨年4月に着任して丸1年。南会津の生活にも慣れた頃、初冬の雪に職員が「これは根雪になるな」とひとり言。この時期の雪が春先まで残るなんて??と思いながら過ごすこと5ヶ月。この間の雪の多さにビックリし、例年以上に春が待ち遠しく感じたものです。(^^)

ですが、この雪と寒さこそが南会津の伝統、観光、作物、物づくり等に必要なんですね。(事務次長)