

## 「ヤングケアラー」を知っていますか？

子どもが家族の一員として家事を手伝うことは大切なことですが、子どもらしい生活を送ることも大切なことです。日常的な家事や家族の世話などで悩みを抱えている子どもが身近にいたら、気軽にご相談ください。

☎ 県庁児童家庭課 ☎024(521)8665

### ●ヤングケアラーとは？

大人に代わって日常的に家事や家族の世話などを行うことにより、通学や勉強・友達と遊ぶ時間が十分にとれない状況にある子どものことです。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



家計を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。

子どもは、自分がヤングケアラーだと気づきにくいと言われており、年齢にあわない家族の役割を担ってしまい、子どもらしい生活を送ることができなくなることがあるので、**周りの大人が子どもの大変さに気づき、支えていく必要があります。**

県では、支援を必要とする子どもを把握し支援していくヤングケアラーコーディネーターを配置しています。**ヤングケアラーに気づいたら、下記の相談先にご連絡ください。**

#### 本人や友達からの相談先

下記の相談窓口で相談を受け付けています。

##### ●電話相談

- ふくしま24時間子どもSOS ☎0120 (916) 024 (毎日 24時間受付)
- 教育相談電話「ダイヤルSOS」 ☎0120 (453) 141 (月～金曜日 午前10時～午後5時)
- 児童相談所専用ダイヤル ☎189 (毎日 24時間受付)

##### ●LINE相談

- ふくしま子どもSNS相談 (毎日 午後5時～午後8時40分)
- ※友達登録にはパスワードが必要です。
- パスワードは学校の先生に教えてもらってください。

#### 家族や地域の方からの相談先

各市町村のヤングケアラーについての相談窓口を県庁児童家庭課ホームページに掲載しています。家族の世話などで悩みを抱えている子どもに気づいたら、気軽にご相談ください。

「ヤングケアラーについて」(児童家庭課HP) ▶



#### どこに相談したらよいかわからないときは・・・

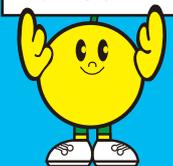
ヤングケアラーコーディネーターが相談に応じます。相談内容に応じた相談先等について案内します。

☎024(521)8665

(県庁児童家庭課内) (月～金曜日 午前9時～午後5時)

## 広報ガイド

県の情報をテレビやラジオでチェック!



※番組は一部、放送曜日・時間が変更となる場合があります。



テレビ

FTV

20:54～  
20:58

キビタンGO!

毎週水曜

12:00～  
14:00内

サタふく  
「ふくしま調査隊」

月1回程度  
土曜

FCT

16:25～  
17:25内

ゴジてれ×Sun!  
「ふくしま未来通信」

2か月に  
1回程度  
日曜

KFB

19:56～  
20:00

チャレンジふくしまナビ

(再放送)毎週土曜 13:26～13:30

17:55～  
18:00

ウィークリー  
県政トピックス

毎週土曜

TUF

18:55～  
19:00

ウィークリー  
県政ニュース

(再放送)毎週日曜 24:50～24:55



ラジオ

r/c

12:30～  
12:45

ふくしま  
チャレンジ通信

毎月最終  
火曜

ふくしまFM

17:30～  
17:35

キビタンスマイル

～ひとつ、ひとつ、  
実現する ふくしま～

毎週月曜  
～金曜

広報誌のバックナンバーや番組の詳細などをご覧いただけます。

福島県 広報ガイド 検索

