

出前講座等をご検討いただくにあたって

～必ず本紙をお読みください～

★別紙「福島県障がい者スポーツ協会 出前講座等 申込書」により、**希望する日の1か月前まで**にご提出ください。

…希望日は第3希望までご記入ください。

平日・休日問わず派遣可能ですが、講師の都合上、**木曜日または金曜日を中心に**ご検討ください。

…下記**《出前講座等メニュー》を一読の上**、受講を希望するメニューとそれに応じた開催時間をご検討ください。

★講師については、希望する内容に合わせて調整、派遣します。

★申込状況や講師の都合によっては、希望に沿えない場合もありますので、予めご了承ください。

★開催にあたっては、主催者が**新型コロナウイルス感染症対策**を講じてください。(例:ソーシャルディスタンスの確保(参加人数の調整)、受講者等の体調チェックや手指消毒、会場の消毒など。)

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、講師派遣の中止や延期について相談させていただく場合もありますので、ご了承ください。

《出前講座等メニュー》

●講演・講座

…パラスポーツの魅力を通して、多様性の理解や共生社会の実現等について学ぶことができる講演・講座(=座学)となります。

- ・ 時間目安 : 約60分 ※時間は要相談。学校においては、授業1コマで対応可
- ・ 対象人数 : 特になし ※人数が多い場合は、工夫して実施
- ・ テーマ : ※下記より選択してください

- ①「一緒に当たり前社会(多様性の理解、共生社会の実現)」
- ②「夢や目標を持つ大切さ(夢や目標を達成するための実践方法)」
- ③「パラスポーツと日本の技術の活躍(スポーツと企業の関わり)」
- ④「パラスポーツを支える人たち(サポートスタッフについて)」
- ⑤ その他(具体的なご希望をお伝えください。)

…学生さん向け「スポーツ選手に学ぶSNSの活用」、団体・企業さま向け「スポーツから学ぶチームビルディング」なども講話可能です。ご相談ください。

・ 準備物 :

- ①プロジェクター、スクリーン、HDMIケーブル
- ②マイク(音響設備)

※パソコン等の端末(Mac仕様)は、講師が持参します。

※準備できない物は予めご相談ください

【実施例(60分)】

- ・ 挨拶、講師紹介(5分)
- ・ 講話(50分)
- ・ 質疑応答(5分)

●競技体験教室

…初心者の方に対する「体験」を基本的な内容としています。

○ボッチャ競技

- ・ 時間目安 : 約45～50分 ※学校においては、授業1コマで対応可
- ・ 対象人数 : 30名程度
- ・ 準備物 : ①ワイヤレスマイク
②別紙「■ボッチャ体験実施レイアウト」によりボッチャコート(2面)を作成しておいてください
③(体験時間が45分の場合は)事前に参加者を4チームに分けておいてください

※対象人数(約30名)は、ボッチャコート2面分の目安となっています。

したがって、2コート以上作成できる場合は、対象人数を増やすことも可能ですが、スタッフの人数により上限はあります。学校等で人数が多い場合には、クラス毎に体験時間を変えるなどの調整をお願いする場合があります。

【実施例(45分)】

- ・ 挨拶、講師紹介(5分)
- ・ 競技・ルール説明、お手本(10分)
- ・ ボッチャ体験(25分)
- ・ まとめ(時間あれば質疑応答)(5分)

○車いすバスケットボール競技

- ・ 時間目安 : 約90分 ※学校においては、授業2コマで対応可
- ・ 対象人数 : 40名程度
- ・ 準備物 : ①ワイヤレスマイク
②通常のバスケットボールコート・ゴール、ボールをご準備ください

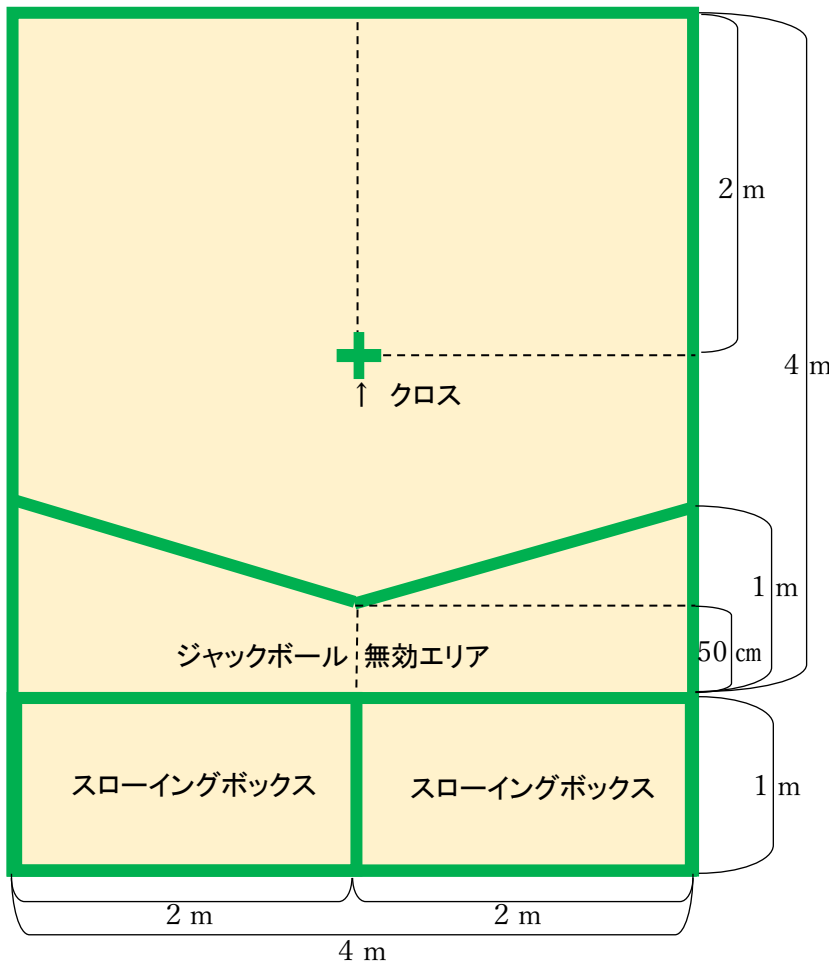
【実施例(90分)】

- ・ 挨拶、講師紹介(10分)
- ・ 競技・ルール説明(5分)
- ・ チーム分け(5分)
- ・ 各チームに分かれて車いす操作の練習(15分)
- ・ チーム対抗車いすりレー(10分)
～休憩～
- ・ 各チームでシュート練習(15分)
- ・ 車いすバスケットボール試合(20分)
- ・ まとめ(時間あれば質疑応答)(10分)

○その他の競技(例:ゴールボール体験、シッティングバレー体験等)についても、講師・競技団体等との調整により実施可能なものもありますので、ご相談ください。

■ポッチャ体験実施レイアウト

●体験用コート(横4m×縦5m)



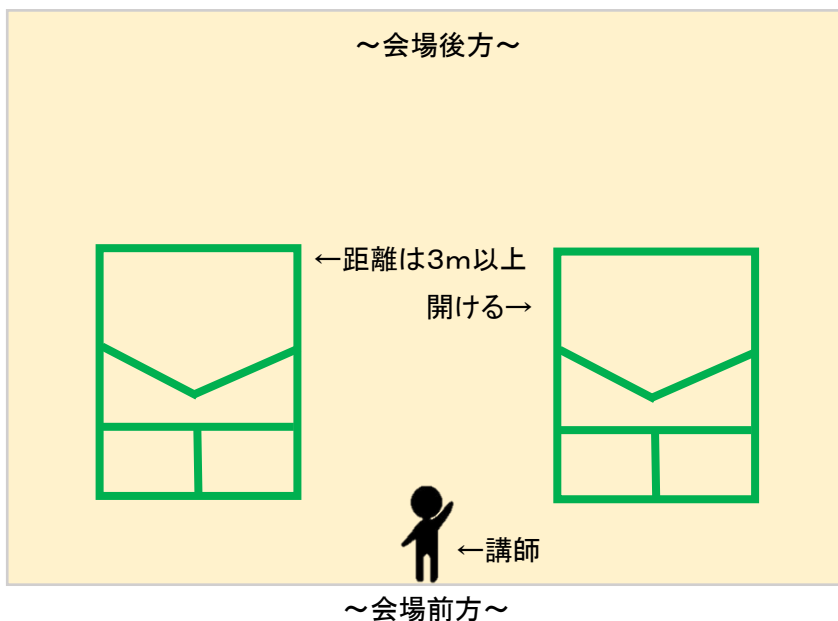
左図: 緑色のラインを養生テープ等により作成してください。

* 体験時間前までにご準備ください。

* 厳密でなくても全く問題ありません。(体育館等では、既存のラインをうまく利用してください。)

* 縦の長さは5mですが、7mほどあるとよいです。

●会場レイアウト(体験時イメージ)



参加者の誘導が必要な際は、講師の指示に従い、主催者側スタッフでの誘導をお願いします。