

★県北地域の感染症発生状況(令和3年12/13 ~ 12/19 福島県感染症発生動向調査週報より)

※詳細は「福島県感染症発生動向調査」で検索してください。

定点把握疾患:咽頭結膜熱が県北保健所管内で小流行しています。

全数把握疾患:腸管出血性大腸菌感染症(1件/週)、百日咳(9件/週)の発生が県北管内の医療機関から報告されました。

年末年始も感染防止対策を徹底しましょう!

福島県内の感染状況は落ち着いた状態が続いているものの、オミクロン株の市中感染が確認された都道府県もあり、今後の動向を注視していく必要があります。

冬休み・年末年始に帰省や旅行を始め、ご家族やご友人、職場の方等と会食するご予約を立てられている方も多いかと思えます。再び感染が拡大し、人流を制限するような状況とならないよう、年末年始も一人ひとりが感染防止対策にしっかりと取り組んでいただきますよう、お願いいたします。

●冬休み・年末年始を安全に過ごすためのお願い●

1 帰省や旅行等、移動する際は、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

- **移動先の感染情報把握**などを含め、**感染防止対策を徹底**してください。
- **発熱等の症状がある場合は、帰省や旅行等を控える**ようお願いします。



2 飲食時は感染のリスクが高まるため、特に注意し、感染防止対策を徹底してください。

- **感染防止対策の徹底された飲食店を利用**してください。
- **自宅での会食等の機会にも、しっかりと感染防止対策**をお願いします。
- 県をまたいだ移動先でも『**第三者認証制度**』の**認証店を利用**してください。

福島県では…

「**ふくしま感染防止対策認定店**」

現在**6,333**店舗!! ※令和3年12月14日現在



感染症予防の基本

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

『出典：首相官邸 HP より』



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

ノロウイルス感染症（流行性胃腸炎）にご用心！

「ノロウイルス感染症（流行性胃腸炎）」は11月頃から流行が始まり、1月頃が流行のピークとなります。

ノロウイルスは、手指や食品を介して主に経口感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐（吐く）、下痢、腹痛などを起こします。子どもやお年寄りなどでは、重症化することがあります。

患者の便や吐物には大量のウイルスが排出されます。

感染しても症状が出ない「不顕性感染」の場合や軽い風邪のような症状のみの場合、また、症状が治った後（1週間～1ヶ月程度）は、気づかぬうちにノロウイルスを排泄し、感染源となる場合があるので注意が必要です。

ノロウイルス感染症の予防には？

●「手洗い」が最も有効な予防法です！

- ノロウイルスは消毒用アルコールでは効果がありません。
- 流水と液体石けんでしっかり手を洗いましょう。
- 手洗いのタイミングは：トイレの後、食事の前、調理の前など
- 手洗い後のタオルの共用はやめ、個人用のハンカチやペーパータオルでふきましょう。

● 体調不良がある場合、早めに受診しましょう。特に、下痢や嘔吐や風邪の症状がある方は、必ず受診しましょう。

● 下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

● 患者に接する方は、患者の便や吐物を適切に処理し、感染を拡げないようにしましょう（吐物や便がついた床や物品等は次亜塩素酸ナトリウムで消毒が必要です。）

※詳細をご覧になりたい方は、Q&Aノロウイルスに関するQ&A 厚生労働省を検索してください。



基本的な感染防止対策
に取り組んで、この冬も
健康に過ごしましょう。

発行日：令和3年12月27日

発行元：福島県県北保健所医療薬事課

住所 〒960-8012 福島市御山町8-30

電話 024-534-4113

ホームページ：検索キーワード

県北保健福祉事務所