

# 南会津地域感染症通信 11月号

調査対象期間：2021年第43週～2021年第46週（10/24～11/20）

令和3年11月  
福島県南会津保健所  
電話 0241-63-0306



11月になり、冷え込みがさらに強くなってきましたが、皆さん体調はいかがでしょう。暖房器具の使用でお部屋の空気が乾燥しやすくなっていますので、適切な湿度を保つよう心がけましょう。

## 〈今月のトピックス①〉 HIV/エイズについて～12月1日は世界エイズデーです～



レッドリボン30周年 ～Think Together Again～

### ◇ 世界エイズデーとは

エイズに関する正しい知識についての啓発活動を推進し、エイズまん延の防止、エイズ患者や HIV 感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められました。

### ◇ エイズってなあに？（後天性免疫不全症候群）

エイズは、HIV に感染しておこる病気です。

HIV に感染すると、通常6～8週間経過して血液中に HIV 抗体が検出されます。感染から数週間以内にインフルエンザに似た症状が出る場合がありますが、HIV 検査を受けることではじめて感染の有無を確認できます。

HIV 感染後、自覚症状のない時期が数年続き、さらに進行すると免疫力が低下していくため、本来なら自分で抑えることのできる病気（日和見感染症）も発症するようになってしまいます。

### ◇ 感染経路

性行為による感染、血液を介しての感染、母子感染の3つの経路で感染します。

### ◇ HIV 検査について

保健所は匿名及び無料で検査を受けることができます。

#### 〈南会津保健所でのエイズ相談、HIV 抗体検査〉

エイズ相談専用ダイヤル：0241-62-1156

日時 毎週火曜日 9：00～10：30

第一・第三月曜日 17：15～20：00

場所 南会津保健所

費用 無料

※事前予約制が必要です。



## 〈今月のトピックス②〉 これからの季節のコロナ対策について

これからますます気温が下がり、感染リスクが高まる本格的な冬を迎えます。一人一人が常に感染リスクを下げる行動を心掛け、マスクの正しい着用、手指消毒、こまめな換気、人との間隔を取るなど、引き続き、感染拡大防止のための基本対策の徹底をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染防止のポイント

◎旅行や帰省等、移動する時はご自身や周りの体調管理や、移動先の感染情報把握などを含め、感染防止対策をお願いします。



◎出発前に確認！

県内及び各都道府県の外出自粛等の行動制限の状況は、県HPで確認できます。

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/>

福島県 新型コロナポータル



基本的な感染対策の  
徹底！

テレワーク・WEB会議  
の活用！

体調不良の時は早めに  
受診！

会食は密閉・密集・大  
声なしで！

ワクチン接種後も、基本対策を徹底し、「うつさない」「うつらない」行動をお願いします。