



みず しょくりょう
水と食料のほか
が おぶくる
着替えや寝袋、
はん はん
飯ごうなどが
入っています。



自衛隊は
自分が磨く場。
今日は一緒に
頑張りよう!

おし
教えてくれるのは、
ふくしまちゅうとんちこうほうりくそう
福島駐屯地広報陸曹
の田中 裕作さん。

スタート
START!



はじめての自衛隊体験。
とっても楽しみです!



さいしょ
最初に自衛隊の
組織と仕事につ
いて学びます。

まずは勉強!



重いぞー!!

くねん しょう そうびひん
訓練で使用する装備品を見せても
らいました! 荷物を詰め込んだ背囊
(リュック)の重さは約30kg! 訓練で
はこれを背負って40kmも歩きます。

ゆめかなエール

今回は 自衛隊

子どもたちの“ゆめ”を、
その道のスペシャリストが教えます。

こおりやまし あかつか けん たろう さい
今回は、郡山市の赤塚 廉太郎さん(8歳)の
“ゆめ”にエールをおくります。

テレビで自衛隊員を見て
「カッコいい!」と思ったという
廉太郎さん。学校で戦争につ
いて学んだことから、将来
は自衛隊に入り、今の平和を
守っていきいたいそうです。

自衛隊で
活躍する姿を
見るのを楽しみに
しています。



こんな風に見えています!

VR (仮想現実) を
体験できるゴーグ
ルで、パラシュート
降下訓練を体験!



はくりよくまんてん
迫力満点!!

もしもし?



えんしゅう
演習で使用
する野外電
話機も体験!

おし
教えてくれた
皆さんみんな
素敵な隊員に
なりたいです!

フィニッシュ
FINISH!



ちゅうとんちない せんしゃ ぐんよう
駐屯地内には戦車や軍用ヘリコプターなど
も展示してありました。

密も
しっかり
開閉!



けいそうこう きどうしゃ
軽装甲機動車にも試
乗。密閉性が高いた
め、化学災害などの
現場でも活躍します。



たいいんしょくどう ひる
隊員食堂でお昼ご飯。
カロリー計算された食事は、
栄養も食べ応えも満点です。

ゆめかなエールではみんなのゆめを募集中!
詳しくは11ページを見てね★

※取材協力: 自衛隊福島駐屯地(福島市)