

はまどおり

第36号



最新の新聞紙面から

会長 鈴木 實

〔有事 リスク負うのが政治〕

前統合幕僚長 河野克俊さん

(令和3年七月三日 読売)

政府の新型コロナウイルスのワクチン接種への対応には、残念ながら全体的な戦略が見えなかつた。

昨年三月、東京五輪・パラリン

ピックの一年延期が決まり、「人類が新型コロナに打ち勝つた証として五輪を開催する」と

高らかにうたつた。それならば、

例えば今年五月までに六十五歳以上の高令者の接種を完了させ、目標を決めれば、逆算してやるべきことや期限、実現に向けた課題も洗い出せる。

目標を決めれば、リスク負うのが政治」が出来たはずだ。

日本は欧米より死者数が少ない日本は「多い少ない」はない。

ワクチン接種の打ち手の拡大や、大規模接種会場の設営、薬事承認のスケジュールの前倒しなど可能になつたのではないか。

ワクチンを確保するための製薬会社との交渉でも、五輪開催国としての責任を前面に押し出し、強気に交渉する手があつたかもしれない。

認のスケジュールの前倒しなども、法改正を含め迅速な対応が可能になつたのではないか。

五輪まで三カ月を切つた今年四月になつても、日本のワクチン接種率が世界の一〇〇位以下だつたと聞いた。何がおかしかつたと思うのが、普通だ。

日本は努力しているが、接種が遅れた結果として、助かった命が数多く失われたのも現実だ。

国家的危機を乗り切るには、私権制限もあつてしかるべきだ。

他人を助けるために必要な措置で、公共の福祉とも言える。

現行憲法下で困難なら、憲法改正で緊急事態条項を創設し、私権制限を伴う法律を作ればいい。

危機が去つた後、冷静に議論したほうがいいとの意見もあるが、ひしひしと危機を感じる今こそ、議論が必要だ。

それは国家全体を見る政治の役割だろう。

世界各国に、膨大な死者が出て、修羅場と化した。

日本政府も危機を認識し、平時ではなく、有時として挑む必要がある。一〇〇%の確証があるまで腕を組んで待つのは、危機

対応ではない。

小さなミスや誤算があつても、とにかく一步でも二歩でも前に進みながら、その都度、問題を解決していく方がいい。

国民のため、リスクを背負うのは政治だ。

先手先手で、政治が号令をかけながら進んで行くべきだ。

阪神大震災や東日本大震災などの国家危機を通じて感じたのは、戦後の日本が、有事を考えることを怠つた国だつたということだ。

「憲法九条があるから平和だ」と思考停止している。

危機管理で最も重要なのは、最悪の事態を想定する想像力だ。想像力が足りないと同じ失敗を繰り返す。

太平洋戦争に於ける日本軍の問題点を研究した名著

「失敗の本質」(中央公論新社)では

「戦力の逐次投入」「根拠なき楽観主義」を失敗の要因に挙げた。

こうした観点からも、今回の政治のコロナ対応を検証する必要があるだろう。

貴重な論考を転載しました。

トライアスロンと横浜大会

岩城光英



トライアスロンとの出会いは、二十七年ほど前になります。いわき市長を務めていた時でした。テレビでレースを観て感動し「海も山もあり、市の中では全国一の面積（当時）を誇るいわき市で大会が出来ないか」と思いました。

そして、そのためには、先ず、自分で体験してみなければと、バイク（自転車）を買って乗り始めたのです。

水泳もクロールでは二十五メートルしか泳げなかつたので少しずつ距離を延ばしていきました。初レースは平成八年六月の阿武隈トライアスロン大会（福島市）でした。四十六才の時です。何とか無事に完走し、その充実感に病みつきになってしましました。

トライアスロンとの出会いは、二十七年ほど前になります。いわき市長を務めていた時でした。テレビでレースを観て感動し「海も山もあり、市の中では全国一の面積（当時）を誇るいわき市で大会が出来ないか」と思いました。

そして、そのためには、先ず、自分で体験してみなければと、バイク（自転車）を買って乗り始めたのです。

現在私は、公益社団法人日本トライアスロン連合の会長を務めています、

全国各地で三百を越える大会が開催されておりますが、その中でも特筆されるのが、横浜大会です。

ワールドトライアスロンシリーズ

七十一才の今でも現役で、競技を楽しんでおります。

もちろんレース中は苦しい思いもしますが、フィニッシュした時の満足感、感動はとても言葉では表現できないものです。

トライアスロンはシドニーオリンピックから正式オリンピック種目となりました。

また、パラトライアスロンは、リオデジャネイロパラリンピックから正式に採用されています。「鉄人レース」といったイメージがありますが、高齢の愛好者も多く、タイムや順位にこだわらなければ、私のように練習時間の少ない者でも続けられるスポーツです。

スイム・バイク・ラン三種目とも有酸素運動であり、バランス良く身体を鍛えられる健康スポーツです。

トライアスロン連合の会長を務めています、

全国各地で三百を越える大会が開催されておりますが、その中でも特筆されるのが、横浜大会です。

トライアスロンとの出会いは、二十七年ほど前になります。いわき市長を務めていた時でした。テレビでレースを観て感動し「海も山もあり、市の中では全国一の面積（当時）を誇るいわき市で大会が出来ないか」と思いました。

そして、そのためには、先ず、自分で体験してみなければと、バイク（自転車）を買って乗り始めたのです。

水泳もクロールでは二十五メートルしか泳げなかつたので少しずつ距離を延ばしていきました。初レースは平成八年六月の阿武隈トライアスロン大会（福島市）でした。四十六才の時です。何とか無事に完走し、その充実感に病みつきになってしましました。

二〇一九年のワールド・トライアスロン横浜大会にエントリー。横浜、山下公園の特設コースで、汐風と氷川丸に背中を押されて

山下公園周辺の特設コースを舞台に、各国の選手が熱いレースを繰り広げる大会です。

今年は五月十五日に、世界の三十三カ国と地域から約二百名の各国選手団を迎えて開催されました。もちろん新型コロナウイルス感染対策に万全を期して運営されました。

翌十六日には、エイジ（一般）の部のレースが行われ、約千名のトライアスリートが参加しました。それぞれの選手の皆さん

が、横浜の素晴らしい景観の中で、レースを楽しんでいました。この大会運営に「オール横浜」体制でご尽力いただいている皆様の熱意に、心が打たれる思いです。

大規模な国際大会に欠かせないスポーツボランティアの皆様の活動も心強い思いです。

特にパラトライアスロンレースで活躍するスイムイグジットアシスタンントの皆様は、日本のパラトライアスロンの発展を牽引する存在です。

完走しました。
走破タイムは、次ページの写真の中を探して下さい。



さらに、安全な大会運営や医療・救護体制、世界に誇れるホスピタリティなどが高い評価を受けています。

横浜大会のこれまでのトライアスロンに対する貢献に心から感謝し、更なる飛躍を期待しております。

来るべき東京オリンピック・パラリンピックにおけるトライアスロン日本代表選手の活躍を願っております。

皆様の応援をよろしくお願ひ申し上げます。

さるに、安全な大会運営や医療・救護体制、世界に誇れるホスピタリティなどが高い評価を受けています。

横浜大会のこれまでのトライアスロンに対する貢献に心から感謝し、更なる飛躍を期待しております。

皆様も一度、楽しまれてみてはいかがでしょうか。

【公益社団法人日本トライアスロン連合 会長（代表理事）

元法務大臣・内閣官房副長官
元参議院議員、元いわき市長

当浜通り会顧問】



会 場 お台場海滨公園



トライアスロン（TRIATHLON）とは

一九七四年九月米国カリフオルニア州サンディエゴで、初の世界大会が開かれた。二十一世紀のスポーツと言われ世界に広がりを見せる。

ルールは

- ①水泳（スイム）一・五キロ
- ②自転車ロードレース

- ③長距離走（ラン）十キロ

計五一・五キロの三種目をこの順番で連続して行う

耐久競技

（注）パラトライアスロンはトライアスロンの半分の距離。障害に寄つて競技用車いすを使用した座位など様々な種目に分かれる。

今回の東京オリンピック予定

男子個人 七月二十六日

六・三〇・九・〇〇

女子個人 七月二十七日

六・三〇・九・〇五

混合リレー 七月三十一日

七・三〇・九・二五

令和三年五月二十六日読売新聞
『鉄人たちハマを駆ける』

トライアスロンとその障害者版

のパラトライアストン双方の国

際大会【2021ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会】

が五月十五日、十六日に横浜市山下公園周辺特設会場で二年振りに開催された。

横浜大会は、東アジアで唯一の開催で、今回は東京五輪・パラリンピックの選考対象レース。

男子では、クリステイアン・ブルンメンフェルト選手（ノルウェー）が一時間四十二分五十五秒で優勝。日本勢では小田倉真選手が十六位で五輪ほぼ確実。

女子は、ティラー・ニブ選手（米国）が一時間五十四分二十七秒で優勝し、日本勢トップは高橋侑子選手の二十一位。

横浜大会は昨年、コロナ禍で中止しており、今大会は感染対策を徹底して無観客での開催。

選手らにPCR検査を複数回行い、観客にはテレビ中継などでの応援を呼び掛けて行われた。

（一部転載 文責 鈴木）

野球の思い出《江川 卓》

亀岡 偉民



いきなり初日から彼の投球練習の相手をしたが、普通にビシビシ投げてくる。これには驚いた。

なんと彼は高校入学二ヶ月にして完全試合をやつてのけた。まさに「怪物」だった。

夏の大会の予戦は

三年連続五試合投げて、

打たれたヒットはたつたの

二三本である。

絶頂期には相手バッターが

バントをしようとしても

かすりもしなかつた。

捕手としてこんな楽しいことはなかつた。

いわき、浜通りで育った江川君

がプロで活躍した姿は誰もが、

忘れる事はないだろう。

(復興副大臣 衆議院議員)

福島一区及び東北比例
当会顧問

(江川 卓) という投手がいた。その後、静岡に行き、中学で栎木に来た。

そして、作新学院でチームメイトになつた。

はじめて見たときは、きれいなフォームで素直な球を投げるまとまつた投手に見えた。

中学時代は軟式野球、そして高校から硬式野球になり、私自身戸惑つたことを覚えている。

しかし、江川君だけは違つた。まるで、当たり前のように硬式ボールを投げていた。

一般的に、軽い柔らかい軟式から重い硬式に慣れるまで時間を要する。

プロ野球で一番
剛速球を投げ続けた投手は?

プロ野球十二球団現役選手と選手OBが選んだ、史上最強の剛速球投手ランキング五十名が昨

年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

速球投手ランキング五十名が昨年十二月二十日にテレビ東京で放映された。ベスト・スリーは

① 江夏 豊(阪神・広島)
② 山口高志(阪急)
③ 江川 卓(巨人)

で、剛球に胸倉をえぐられ、恐怖をこらえ、打ち込んで来た選手の皆さんとの言葉は誠に真実。ご存じ、昭和の怪物。

高校時代から怪物と呼ばれ巨人入りした、江川 卓投手は、プロ入り二年目で二冠。

三年目には、投手五冠を達成。

阪神OB 掛布雅之さんが江川投手を次の様に語る。

「こんなこと言うの初めてなんですが、もう本当にね、怖いんですね。彼のストレ

トは、江川投ででしょうね」

「四打席目に一打席目のストレ

ートを上回るストレートを投げるので、絶対打ち取るというボ

ールを九イニングの中で持ち続

けられるピッチャーのが僕は

スゴイと思つてるんですけど

『今日の先発ピッチャーは江

川』という声は聞きたくないと思つていました。それくらいに怖かつたんです。バットを持つて震えてたんだもん」

思つていました。それくらいに怖かつたんです。バットを持つて震えてたんだもん

『打席に入ると怖さを一番感じさせて呉れたピッチャーですよ。

素直に僕のベストスイングを引き出して呉れたピッチャーだと

思つ』 (取りまとめ 鈴木)



第一に江川 卓、

第二位は尾崎行雄でよいの

ではと思うのだが。

しかし、バッターボックスの中

思う

「打席に入ると怖さを一番感じさせて呉れたピッチャーですよ。

素直に僕のベストスイングを引

き出して呉れたピッチャーだと

思つ』 (取りまとめ 鈴木)

我がスポーツ遍歴

川久保 格



世界のトップレベルのアスリートが競うオリンピックを控えている時に、川内村の雑草がスポーツ遍歴を述べるのはおこがましい限りですが、編集長の意向に添つて脱線しながら遠くなつた昔の想いを記します。小中学年の頃は野球に明け暮れた。川内村野球大会には大人達に混じつて争つた。敗れてしまつたが大会屈指の投手に強烈なファールを浴びせ、相手投手がマウンドで首を傾げた姿が想い出された。

高校では、姿三四郎の影響だつたか柔道部に入つた。あまり練習に励まなかつたので黒帯（有段者）にはなれなかつた。ただ、三年生の時、柔道のクラ

最終戦に相手を上四方型め（寝技）で降し、勝利したのが唯一の想い出である。

大学に入つて二年生の時、一年先輩に誘われてラグビーを始めた。

ボールを抱え、相手の間をすり抜けたり、ぶつかるのが性に合つたのかラグビーに没頭することになった。初ポジションはフォワードとバックスを繋ぐハーフ（九番）だった。

出たボールを右に回すか左に回すか、敵味方の陣形を見て瞬時に判断するスピードが必要なポジションである。

もう一つ、ラグビーから派生した得難い体験がある。ラグビー部の夏合宿が終わつて、山岳部にも所属していたので、山岳部のキャンプ地へ同じ立場の三名と出発した。予定は北アルプス槍ヶ岳山荘に一泊するつもりだつたが、そぼ降る雨と合宿の疲れで足が重く山腹の途中で日暮れてしまつた。一行の中に自然の避難所を知つた者がおり、そこに泊まることにした。

新潟戦は一年おきに相手校を訪問し合い、試合後は懇親会となる。大学四年の時は突進力を認められフォワードのフラカー（七番）を任された。

相手チームのハーフを度々潰し勝利に貢献した。

懇親会の席でのこと、相手の八番に酒を注ぎに行つたら「七番の選手は何処にいるの」と尋ねられた。

眼鏡をかけた私と判らなかつたようだ。

「お前か、やられっぱなしだった」と、お互いの健闘を称え合つたが少し誇らしかつた。

宿に帰り、キヤブテンと共に後輩から胴上げされた。

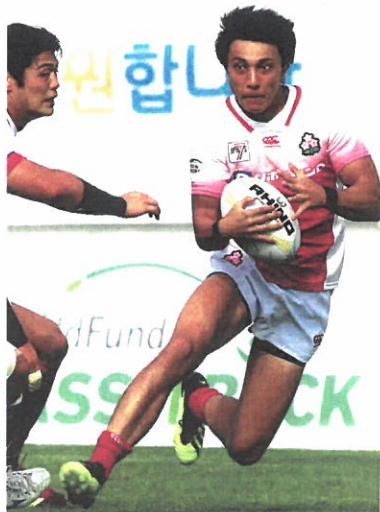
恐かった。

もう一つ、ラグビーから派生した得難い体験がある。ラグビー部の夏合宿が終わつて、山岳部にも所属していたので、山岳部のキャンプ地へ同じ立場の三名と出発した。

予定は北アルプス槍ヶ岳山荘に一泊するつもりだつたが、そぼ降る雨と合宿の疲れで足が重く山腹の途中で日暮れてしまつた。

一行の中に自然の避難所を知つた者がおり、そこに泊まることにした。

大きな岩が張り出し屋根となり、岩と岩の間に三名が寝ることが出来た。



医学博士、川内村出身
(相談役 川内村出身)

大学卒業後は四〇才以上のラグビー同好者の集まりの「神奈川不惑クラブ」でプレーしたことある。

六〇才に達した時点で引退した。

今は専らテレビでのラグビー試合放映観戦だ。

一〇二〇ワールドカップで、

サクラジャパンが世界の強豪と互角に渡り合い、

世界のハ強になつた時は涙が出るほどに感動した。

最近では、実業団の決勝戦でのパナソニックの十一番ウイングの活躍は、彼が順天堂大学医学部に入学したことと、自分自身が大学の最後のポジションは、

十一年のウイングだつたこともあり、夢中で、テレビに見入り、昔の自分に戻り、応援していた。十一年のウイングだつたこともあり、夢中で、テレビに見入り、昔の自分に戻り、応援していた。

いわき市民コミュニティ放送
(SEA WAVE FMいわき)
の紹介

鶩 弘樹



私たち【FMいわき】
は、いわき市、浜通り
に本局を置く唯一の放
送局です。

いわき市や双葉郡の街
や人に目を向けて、地
域の瓦版を合言葉に、

地元の方々にも積極的
に番組に参加してもら
いながら、都心の放送
局ではなかなかお耳に入らない
ような地域密着の話題や情報を
ラジオを通じて発信しています。
私は地元経済界諸先輩がお勤め
になつた、ボランティアの代表
取締役を、二〇一九年六月より、
引き継いでおります。

普段は地域の皆さん的生活の潤
いとなるような放送を行いつつ、
ひとたび災害が発生した時には
地域住民の命綱として、災害情
報や生活支援情報を届けする
ことを使命としています。

あの東日本大震災では、全ての
放送支局がいわき市から撤退し
てしまつた中、地域に残る唯一
の放送局として、原発事故や地
域に関する最新の公式情報、生
活支援情報、住民から寄せられ
るメッセージなどを、被災者で
ある社員たちが一ヶ月泊まり込
みで放送し続けました。

そして我々の放送局は
地域とともににあること
から、震災から十年間
の復興の歩みを肌で感
じています。

まだまだ道半ば、課題
が多い浜通りではあり
ますが、少しでも復興に向向き
となつてもらえるよう、放送と
ともに双葉郡やいわき市の各種
地域イベントのお手伝いもさせ
て頂いております。

最近はコロナ禍での日々を明る
くするための放送を心がけてお
りますが、生活スタイルの変化
によるものか「FMいわきを聞
き始めたよ!」という新規リス
ナーからのメッセージが多くな
りました。

在宅勤務など働き方も多様化し
ている中で、何か作業をしながら
でも耳から情報を得られる
“ながらメディア”的なラジオが
見直されていると感じています。

な分野に日々取り組んでいます。
【FMいわきの取り組み】

◎ イベント運営

（神事・式典・婚活イベント
・屋外イベント・オンライン
イベントなど）

◎ 司会派遣

（ナレーションなど）

◎ ◎ ◎
総合学習・職場見学の講師
派遣



いわき市や双葉郡の町村の地域
情報をお伝えしながら、聴く人ご
との感覚や想像力によって楽し
み方も変わるラジオの面白さを
これからもお伝えして行きたい
と考えています。

また我々はラジオ放送はもちろん、
コミュニティ放送局を身近
に感じていただけるよう、様々
な分野に日々取り組んでいます。
【FMいわきの取り組み】



さて現在の可聴エリアはいわき市の九十%以上、楓葉町の全域、富岡町の一部までカバーしています。（隣接する楓葉町には、総務省に要望を出して我々の中継局を建てて頂きました）。

そして昨今ではPCやスマホアプリの普及も進み、インターネットを使ってラジオ放送を聴くことができるようになりました。そう、FMいわきは電波が届かない東京でも海外でもお聴き頂けます！

◎ PC・FMいわきの

ホームページTOP「FMいわきを聴く」をクリック
http://www.
fm-iwaki.
CO.jp

ト・左記のQRコードを読み取つて「リッスンラジオ」アプリをダウンロード、アプリの中でFMいわきを選曲。

リッスンラジオ

QRコード



●アンドロイド用 QRコード



数年前、東日本計算センター様『五十年のあゆみ』誌の贈呈を受け拝読させて頂き、今も記憶に残る部分あります。

鷺社長談

【東日本大震災に於いて当社コンピュータ設備は免震、耐震、様々な施策を行つていましたので正常稼働でした。

たまたま事前にマシン室のチェックも行つていました。

経年変化によるコンクリートの劣化や強度を専門家に調べてもらい、カーボンシートで床面の強化も行つてしましたのでその効果がありました。日頃から改善、改良を続けて行くことが、セキュリティや安全の面で重要なだと改めて感じています】

【（株）東日本計算センター
代表取締役社長
（株）いわき市民コミュニティ
放送 代表取締役
当会相談役 いわき市出身】

私も市民のひとりとして参加しました。

来賓は自衛隊、消防署、警察署、自治体、海上保安庁、消防団の方々でした。

来賓からの挨拶は一切なく、お一人、お一人に花を捧げていただきました。

遺族や市民は皆、この苦しい時に誰に一番頑張つていただいたかを知っています。

参加した市民一人一人がこれを感じと見守つていました。本当に胸を打つシーンでした】

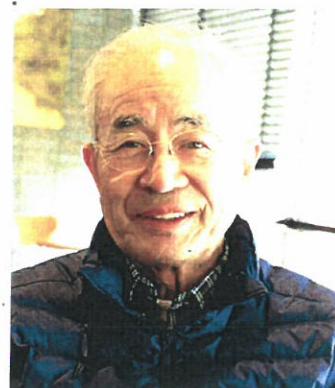
（会長 鈴木）



“50年を振り返って” 鷺社長を囲んで記念座談会出席の皆さん

今も、ふるさとへ帰れない

双葉町の町民と共に
大橋庸一



私が住んでいました福島県の
双葉町「細谷行政区」は、

巨大な東京電力福島第一原子力
発電所に隣接した、豊かな自然
に恵まれた地域であり原発事故
当時、四十五世帯・百六十人程
の老若男女が穏やかに暮らして
おりました。

「行政区長」の任にあつた私は、
東日本大震災発生後ただちに、
地区消防員と連絡を取り管内を
巡回し被災状況を急ぎ確認しま
した。

建物の大規模被害は数多く見ら
れましたが、幸いその時は人的
被害はありませんでした。

発災日の夕刻、双葉町の防災無
線から、原発状況悪化の緊急放
送が繰り返し流れ、山手の山田
公民館に緊急に避難するように



平成26年10月1日 於 日本三景松島 五大堂

連絡が入りました。
明日は自宅へ帰れるものと私は、
着の身、着のままで、避難しま
した。

しかし、避難はしたものの大小
余震により一晩中まんじりとも
出来ず一夜を過ごしました。
翌朝、双葉町から更に遠くへの
避難指示が出て、私は我が家へ
帰ることなく、十年の歳月が流
れてしまうとは夢にも思いませ
んでした。

この日を境に、私は避難先を転
々とする日々が続き二千十二年
に、風土が双葉町に似ており、
身近に感じられるいわき市に住
まいを構えました。

気に掛かるのは、各地に散らば
った双葉町細谷地区の住民のこと。
約五ヵ月掛けて、全住民の
避難先を把握し、茨城県内にて
【細谷の集い・交流会】の名称
で住民交流会の開催にこぎつけ
ました。

一年七ヵ月ぶりに感動の再会を
果した住民は、お互いの無事を
確かめ合い、心から喜びました。
一方、いわき市内には、多くの
双葉町町民が避難生活を送って
おりましたが

【公的仮設住宅】に入っている町民は、物心の支援や情報に恵まれておりましたが

【借り上げ住宅】で避難生活を送る町民は情報不足とコミュニケーションもなく孤独・孤立気味であることを、かねがね痛感しておりましたので、私は有志三人と力を合わせて、

【いわき・まごころ双葉会】を立ち上げました。

特定の親しい人との交流はあっても、広域都市のいわき市では、なかなか逢えない町民も多く、自治会活動により集まる機会と場所があることで、町民の心がつながることを実感しました。現在、会員数は百十五世帯です。当自治会の活動は、懇親日帰りバス旅行や各種イベントへの参加です。

その後、大震災大津波で甚大な被害を被った、いわき市の薄磯地区住民自治会との交流を始め、現在に至っています。

薄磯地区との交流では、同地区の花壇づくりの手伝い、正月の餅つきに参加、いわき七夕祭りでは、七夕飾りを共同で制作し、吹き流しには両地区を象徴する

薄磯



「塙屋埼灯台」と「双葉ダルマ」をあしらい、平の平通りに掲げ、商店会の皆さんから大変に歓迎を受けました。

コロナ禍は、いわき市にも及び「いわき七夕祭り」は中止を余儀なくされますが、これまでの活動を通じ、いわき市の人々に温かく受け入れて頂いたお陰でお互いの理解が深まり、さまざまな交流の輪が広がりました。

東日本大震災と史上最悪の過酷な原発事故で故郷を離れ、辛い思いをしましたが、これまでに多くの方々からたくさん思いやりと、出逢いで得たものは、貴重な体験で感謝の念でいっぱいです。

長期避難を余儀なくされて久しくなりますが、避難先地域になじむことは、生活をして行く上で一番大切なことで、いわき市の方々に温かく受け入れて頂き心から感謝し、これからも地域とのつながりを大切に、日々を送りたいと念じております。

(双葉町からいわき市へ避難中
いわき・まごころ双葉会)

少年剣道団と共に
松本広行



本題に入る前に

鈴木会長はじめ諸先輩方には、
東日本大震災前から郷土の発展
のためにご尽力いただき、
大震災後は、浜通り地方復興の
ため十年にわたり力強いご支援
をいただきおり心から御礼と
感謝を申し上げます。

私の五代前の先代兄弟二人が、
江戸時代の剣豪、千葉道場の門
下生であつたことから、私の家
には剣道場がありました。

父も、剣道の経歴を持つていた
ことから剣道に興味を持ち、
中学校的剣道部に入部し剣道を
始めました。

その後、私は柏葉町少年剣道団
の指導に携わり四十有余年にな
ります。その間
【継続は力なり】

を掲げて

親御さんのご協力のもと、
剣友とともに先輩先生の教えを
頂きながら

挨拶・返事・履物を揃えること
・礼儀などの基本を重点的に、
週二回指導稽古をして参りまし
た。稽古の他にも、田植えや稻
刈り体験などを通じて、自然の
恵みと食料の大切さを学ばせま
した。

昭和六十年頃から

「海と山との交流」と称し、

葛尾村少年剣道団との交流会を
始め、大震災まで続きました。
葛尾村から柏葉町へ来た時には
合同練成と海水浴。

葛尾村へ行つた時は合同練成と
山登りやキャンプで交流を深め
てきました。

子供たちは社会人になつた今も
交流を続けております。

また、日本剣道少年団の研修会

(作文発表) 県予選では、全国
大会で優勝している富岡町少年

剣道団を抑え、小学校の部・中
学校の部ともに最優秀賞のダブ
ル受賞となりました。そして、
東北大会に出場した小学生は、
最優秀賞となり全国大会にも出
場することになりました。

全国大会会場は青森県だつたの
でお陰様で、応援に行つた指導
者、団員、親御さんみんなで、
三内丸山遺跡も見させて頂き、
子供たちに大感謝です。

全国大会では優良賞となりまし
たが柏葉町少年剣道団始まつて
以来の快挙で皆で祝福しました。

私の剣道六段受審の際は、子供
たちに稽古相手になつてもらい
お陰で昇段できたと思ってます。
大震災の原発事故で避難中、
教え子が自分の会社の体育館を
借り、近くに避難している子供
を集め稽古再開し、稽古修了後
は各自の避難先状況などを情報
交換していました。





大震災で避難中の卒団生の親御さんから、少年剣道団で教わった「挨拶・返事・履物を揃える事」が大学、社会人になつて活きていると連絡があり、指導者としてこれほど嬉しいことはなかつた。

私の勲章は、教え子が社会人になつて色々な分野で働き、世に

役に立つてることであります。今日まで剣道を通じ健康と多くの方々との出逢いを頂いたのは、少年剣道団員をはじめ関係者の皆さまのお陰であり、心から感謝いたします。

(相談役 榛葉町出身 農業前・双葉地方町村会事務局長)



全国大会出場の榛葉町少年剣道団の皆さん



【コロナ禍の五輪希望をつなぐ】
日本オリンピック委員会会長
山下泰裕さん

世界各国の関係者は、多くの制限に対応し、痛みを伴う前例の無い協力をしてくれている。

検査体制、行動制約、海外の観客や選手の親族までを含む入国者的人数削減。

反発が出ないのは、形が変わつても開催する意義があると、皆が感じているからだ。

こうした世界の協力に対し、日本が安全な大会開催という約束に向けてどこまで努力を尽くすかが、これから日本人への信頼にもつながる。後から振り返って、三年後、五年後、十年後にどう評価されるかが大事だと思う。

東京大会を目指す選手たちは、逆風に搖れ、練習や試合のできない困難を越え、それでも最善を尽くそうとしている。感謝と誇りを感じつつ、輝いてほしいと願っている。

(令和三年六月五日 読売)

柔道と私
松井泰憲



と国学院大学ご出身の石川義光先生（国語担当・三段）でした。入部二、三ヶ月後位から同校の先輩で、印刷会社で営業担当の中村謙治（二段）さんが、仕事の途中で三、四十分、学校の道場へ寄り指導して下さいました。

特に私は、中村先輩から可愛がられ、両手背負いの技を指導されました。私はいわき市の平第二中学校在学中に、父の転勤に伴い福島市に移り住むことになりました。

昭和二十六年四月に、福島県立福島高校へ入学し柔道部へ入部しました。

当時、柔道部はありましたが、学校に、道場はGHQの指導により、ありませんでした。

従つて稽古は福島市の福島警察署で警察官と一緒に行いました。

半年後、GHQの許可がおりて一教室に二十四畳の畳を敷き、授業が修了後、

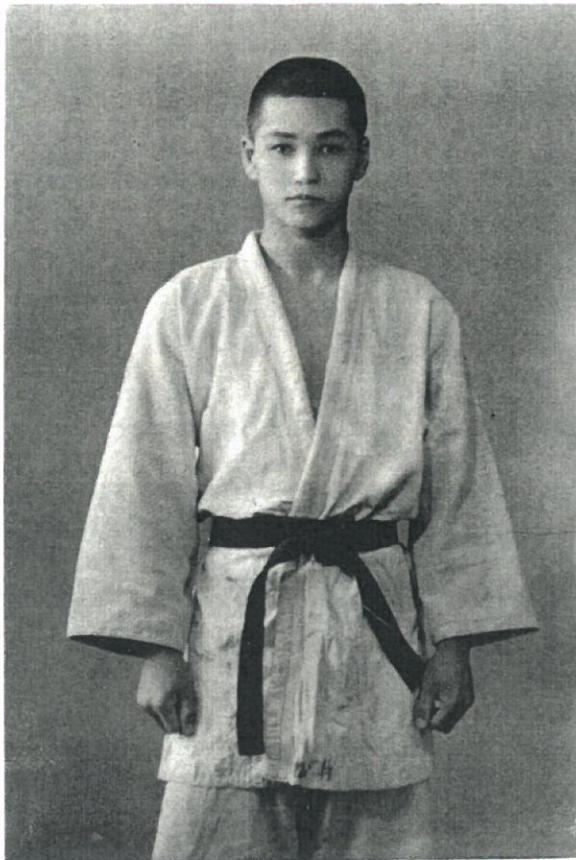
四時半から六時迄、

土曜日は午後一時から四時迄、稽古に励みました。

柔道部員は二十名から三十名位

で稽古をしました。

福島高校柔道部時代



私が先峰で（最初に）出場して七人を抜いて八人目で引き分けました。

次の人も二人を抜いて、二人で試合を終了させた想い出があります。

また私の母校、福島師範・付属中学の道場開きに招かれて、

鈴木（美術担当）先生との模範試合に指名されて、三、四秒で

両手背負い投げで投げ飛ばしたことも想い出されます。

大学一年の体育実技授業の時、組六〇名を一〇名ずつに分けて、総当たりのリーグ戦を行つたとき、相手九人から一本勝ちをしたこともあります。

今東京五輪柔道73kg級エース大野将平



大外刈りに加え、内股も得意とする。繰り出される技には、力強さも、速さも、キレもある。世界が「大野対策」を講じてくる中、強く美しい日本柔道での金メダルが期待される

間もなく、大学の柔道部から盛んに入部を奨められました。

しかし、当時は体重別でなかつたので、私のように一メートル

六〇センチメートル弱、五〇キロ弱の体重では、とても重量級には敵いそうもありませんでした。

高校三年前期に、初段になりました。

（副会長、元千代田火災海上保険㈱教育部長、いわき市泉出身）

柔道とのかかわり

渡部 信綱



柔道の魅力は何と言つても、相手の力を利用して相手を投げ飛ばす。高校で少しやつた柔道ですが、私にはそんな柔道は出来なかつたし、力も技も今一つだつた。

大学を卒業後は仕事に集中し、柔道からすっかり遠のいていた。再び、柔道をと思い出したのは長男が柔道を始めたことによります。私も四十才の手習いとしてもう一度、柔道衣を着てみたいくと思い始めました。

そこで、港区の氷川道場へ見学に出掛けました。

そこで大ショックを受けました。若い人はもちろん、私よりもずっと年上の四十代、五十代の方

が必死になつて汗を流しているではありませんか。

私はすつかりその光景に感銘を

受け心が定まりました。

それ以来、春期、秋期の大会では、若い人に混じつて毎回参加するようになりました。

現在は仕事の関係もあり千代田区の丸の内警察署の中にある、丸の内柔道俱楽部で練習をしています。

戦後、GHQの命令で、武道は日本国中で禁止となつていましたが、この丸の内俱楽部だけはGHQ本部のすぐ近くに在つたせいか、ここだけいち早く武道が解禁になり稽古が出来たという伝統のある道場です。

会員数は、現在約二百名で常時五十から六十名の老若男女が、下は学生から、上は八十才代の人までが汗を流しています。

コロナ禍で、今は練習が出来ませんが、いずれ収束した暁には、再び稽古に励み日本マスターズ大会で、もう一度金メダルをと思っています。

私の柔道人生の五十六年を振り返つてみると色々な勝負が思い出されます。昔、「寝技の渡部」

と呼ばれたこともありますが、

これからも楽しみながら続けて行きたいと思っています。

(副会長 元東電工業(株)

双葉町出身)



柔道は最終日を迎えて、男女各3人の計6人で戦う新種目、混合団体を実施。選手にとっては、個人戦と合わせて2冠を達成できるチャンスとなる。



遠藤純男（一九五〇年生れ）
メモリアルコーナー前にて

福島県郡山市生 日大卒 警視庁

九三キロ超と無差別級

七六年モントリオール五輪・銅
七五年ウイーン世界選手権・金
七九年パリ世界選手権・金
七四年ソウルアジア選手権・金

生涯スポーツとしての柔道

古市 正



の金メダルを獲得した柔道にあ
こがれたからです。

柔道の戦績としては、地区大会
レベルでの結果しか残すことは
できませんでした。

私は現在、市議会議員の傍ら

綾瀬市柔道協会会长・師範

(六段)として後進を指導して
おります。十月で六十七才にな
りますが、柔道七段を目指して
神奈川県高段者大会、
関東高段者大会、
全国高段者大会に出でております。
最近では八月二十日に山梨県の
甲府市で行われる関東高段者大
会にワクチン接種を済ませエン
トリーしています。

◎ 生涯スポーツとしての 柔道との関り

私が柔道を始めたのは、中学校
一年生の時です。
動機は、体が大きく相撲がそれ
なりに強かつたということもあり、柔道をすれば更に強くなれ
ると思ったからです。また、東京オリンピックで多く

柔道の指導で 大事にしていること

大事にしていること

柔道の指導で大事にしているこ
とは、挨拶(礼法)です。

柔道場への出入り、

先生への挨拶、

稽古・試合相手への礼など、
四十才頃からは自分の柔道の修
行とともに、後進の指導に携わ
りました。

教員をしていたということもあ
り教えることに喜びを感じ、
いつの間にか、柔道の指導が四
半世紀を超えました。

◎ 柔道で学んだこと

幾つになつても、試合直前には、
相手が棄権してほしいと願い、
逃げ出したい弱気な自分がいま
す。私の経験では、試合は弱気
になり、そのまま試合に挑んだ
時は大概負けています。

一方で試合直前に、稽古を十分
積んできたのだから勝てる、と
強気になるよう自己暗示をかけ
ることができます。

柔道で学んだことは物事は、
気をコントロールできるかどうか
かで結果が大きく変わると云う
ことです。

受け継がれる柔道技

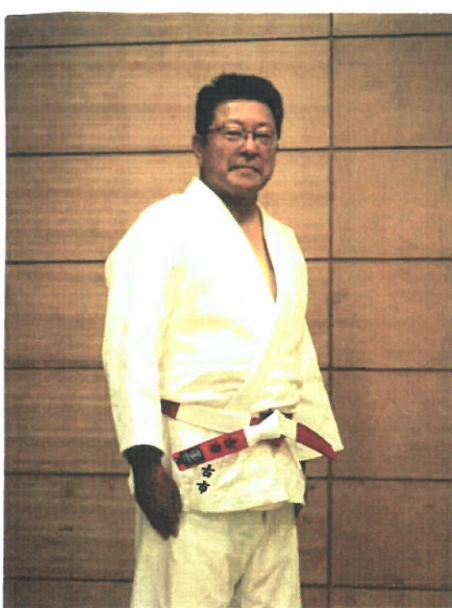
柔道の技は、教えられて直ぐに
身につくものではなく、
数えられないほど投げられる中
でいつの間にか身につくものと
言われています。

それは、動きのある相手と間合
や、技に入るタイミングは、
身体でしか覚えられないものだ
からだと考えます。そこで指導
に当たっては、技のかけ合いの
練習である乱取りの

稽古の際には、上
(先輩)の者に、
どしどし投げろと
指示をしています。
因みに私の得意技は
支えつり込み足と
払い腰ですが、その
技は先生や先輩から
受け継いだ技です。

柔道復活を願う

柔道復活を願う



(役員 綾瀬市議会副議長
綾瀬市柔道協会会长 いわき市)



創刊にあたって

2014
創刊号
6-7月

かながわ避難者と共にあゆむ会について

東日本大震災および東京電力福島第一原発事故の影響により神奈川県内に避難された方々への支援活動を発災直後から続けてきた有志メンバーが集まって平成25年6月に任意団体を結成しました。

私たちが目指すのは、避難されている方々同士がつながり、語り合い、共にあゆむこと。そしてその交流を支援することです。“ふるさと”との絆を新たにすると同時に、生活の場となる神奈川県などの地域住民とも交流していただき、避難されている方々が主体的に生き生きとした生活と笑顔を取りもどすことを目的にしています。

この活動方針について話し合いを重ねる中で、「支援する者」「支援される者」という立場を超えて共にさまざまな課題と問題に取り組むことを目指して、平成25年10月1日に団体名称を「かながわ避難者と共にあゆむ会」としました。

平成25年度には、「かながわ・あづまっせお茶っこ会」、「町別交流懇談会」、「ふるさとコミュニティinかながわ」など、横浜市を拠点とする交流会を実施してきました。また、福島県から避難されている方を対象として一時帰宅と交流を目的とした「ふるさとバス」事業(計3便)を実施しました。

平成26年度は、かながわボランタリー活動推進基金21に当会の「県内避難者との協働による支援ネットワーク構築事業」が採択されることを受け、神奈川県内に避難されている方々および支援・市民団体との協働による支援ネットワーク構築事業をさらに推進します。この広報誌の発行もこの事業の一つであり、避難を余儀なくされている方に役立つ情報を集約して確実にお届けすることを目的としています。



二〇一三年四月私は、東日本大震災で岩手、宮城福島から神奈川と周辺に避難された方々を支援する団体【かながわ避難者と共にあゆむ会】(略称・あゆむ会)の代表に迎えられました。間もなく情報交換誌『ともにあゆむ』を創刊しました。創刊号は二〇一四年六・七月号で第五十二号を数最新号は二〇二一年六・七月号でハページ。えていきます。毎月又は二ヶ月に一度の発刊とし、スタートしてから、あつという間の七年間でした。避難者の皆さま、本当に真剣に読んで下さいました。五千名近かつた避難者の皆さまも三千名以上は神奈川を離れ、今はその時、しっかりと支え合つた友人たちの幸せを、心から祈っています。

避難されている 方々を想い

かながわ避難者と共にあゆむ会
代表 鈴木 實



神奈川県とその近くに避難してこられた皆さま、お変わりございませんか。いやいや、毎日毎日がお変わりの連続のこととご推察申し上げます。

都会の暮らしは、やはり合わないことが多いのではないかでしょうか。窓を開けるにも近所迷惑を考え、大きい音を出すにも周囲を思い、いろいろ気遣われることがたくさんあると思います。ご家族がばらばらにお住まいの方も多く、家族で力を合わせてということも難しく、個人個人の肩に懸かるご負担が、過重になり過ぎないかと心配しております。

私たちは、縁があって当地へ避難してこられた方々が、皆さんで手を取り合って進んでいかれることを心から念じ、お手伝いをさせて頂いております。

ふるさとの復元・復興には、今しばらくの期間を覚悟しなければならないと思います。市や町、そして村を構成してこられた皆さまが、元気に生きられ、それぞれの場所で繁栄されることが、美しいふるさとの再現には、なにより大切で必要なことです。その点でも、お一人お一人が、お体を大切にし、少しでも笑顔を取り戻し生きて頂く責務を背負っております。長い道のりになると思いますが、私たちも、と一緒に歩ませて頂きますので、どうか、少しばかり、ご安心ください。

豊かな海、菜の花畑、美しい水田、四季変化する渓谷、多くの川魚や山菜……かけがえのない美しいふるさとは、今も皆さまの胸の中に生き続けております。

被災されたふるさとの復元には、微力ではありますが私たちも全力を尽くします。皆さんが美しいふるさとの土を踏むときまで、私たちは皆まと共に歩みます。

は本当に楽しいひと時を過ごさせて頂きました。

コロナ禍の今は、もっぱら機関紙「はまどおり」を拝読いたし、懐かしく故郷を偲んでおります。

昨年、保護犬が家族になり一日、三回、犬の散歩が日課です。

六月に古稀を迎えた私より大きくなった孫娘と孫のスナップを、同封します。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

(会員、南相馬市原町区出身)

ふるさとの山は

ありがたきかな

大原 未登里



コロナ禍の中、皆様いかがお過ごしでしょうか?

私も四月末に 永年住み慣れた東京目黒を後にし 生まれ育つたいわき市に戻つてまいりました。

移転先へ会長の鈴木様からお便りを頂戴し、絵ハガキに可愛いいネコちゃんが、タンポポの咲いている草原を散歩していて、傍らに『小さな幸せみつけた』と書いてありました。

まさしく、今の私の心境にピッタリで驚きとともに会長ご夫妻の優しい心ずかいに胸が温かくなりました。

歌手を志し故郷を後にして早や五十年が過ぎていきました。こちらは、夜はカエルの合唱を聴いて就寝。朝は台所の窓から、湯ノ岳の山並みが見え、空気もやはり東京とは違うと感じます。

お墓参りに行き、八幡神社に参拝し偶然出会った小学生らしき男の子が「こんにちわ」と挨拶して呉れて、また、住職さんも遠くの方から私を見つけて、

頭を下げて下さり、何という温かな場所に私は戻れたのだろうと、幸せを感じております。

兄達からの採れたての野菜の差し入れがあり、新鮮な味に感心しています。幼い頃、兄と一緒に柏の葉を探しに登った権現山もそのまんまでした。

申します。歌も人も節があるから味がでると申します。

人生の節目で、私は出来る事、自分の身の丈に合った事をこの地から思いも新たに発信して行きたいと存じます。

私の師の教えの『偉い人にならなくていいんです、ありがたいと云われる人になりなさい』この教えを目指して、踏ん張ります。

一日も早いコロナの収束を願いまた歌手活動・整体院と頑張りたいと存じます。

♪ ふるさとの山に向かいて 言うことなし

ふるさとの山は

ありがたきかな

皆様方のご健勝ご多幸を
いわきの空から

お祈り申し上げます。

そしてまた、再会出来る日を

楽しみにしております。

(相談役 歌手 大原音楽事務所)

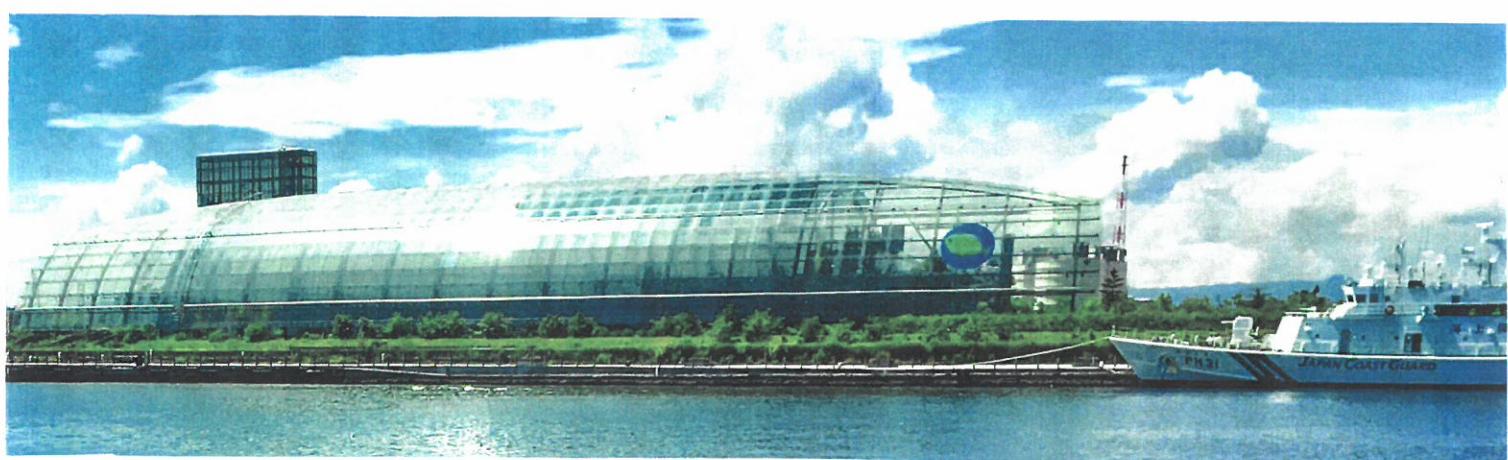
(注記)

大原様の新しいお住まい

〒九七一ー八一一 いわき市

小名浜大原字堀米一五二一二

メゾン堀米二〇二号



八万観衆の大声援と感動の嵐

国立競技場で観た東京五輪

鈴木 實

♪ ハーー

あの日ローマで ながめた月が
きょうは都の 空照らす
四年たつたらまた会いましょと
かたい約束 夢じやない
ヨイショコーリヤ 夢じやない
オリンピックの 頬と顔

ソレ トントントントントントントントント
♪ 頬と顔

◎日本国内は・・・
総理大臣 池田 勇人（第三次）
(十一月より) 佐藤 栄作

三波春夫さん唄う東京五輪音頭
に誘われ、澄みわたる秋空の朝、
私は単身、東京千駄ヶ谷駅に降
り立ちました。

ポケットの中の、奇跡的に入手
した第十八回東京オリンピック
大会の国立競技場特等席入場券
をしつかり握り締めながら・・・

時は、昭和三十九年十月十七日
(一九六四年)

アジアで初めての東京オリンピ
ックも、すでに八日目を迎える
連日の白熱ゲームに、全世界の
ボルテージは上昇するばかり。
この東京オリンピックが開催さ
れた頃、まだご幼少だったり、
ご出生前の会員の皆様に、往時
の世相をちょっと振り返ります。

◎世界情勢は・・・

前年十一月、ケネディ大統領が
暗殺されて、ジョンソン
大統領に。

七月、米有人月ロケット軟着陸。
八月、米国が北ベトナムとトン
キン湾で交戦、戦争泥沼。

十月、ソ連フルシチヨフ首相が
解任・コスイギン・ブレ
ジネフ体制に。

◎日本国内は・・・

新大阪駅午前十時到着。
TV普及率・白黒 千五百万台
カラー 五万台

（浜松周辺で二百キロ超達成）
十日、東海道新幹線が開通。
ひかり一号東京駅午前六時出発

満二十七歳、独身最後の日々。
十月二十四日に結婚式を控えな
がら、一週間前の単身上京には
外野席がうるさかった・・・
さて、本題の東京オリンピック
観戦記に移ると致します。

千駄ヶ谷駅前で、英國のご婦人
から競技場への道をたずねられ
同道することにし、片言英会話
試運転。（写真もご婦人に依頼）

私の席のまわりにも外国人観戦
客がいっぱい。

十日の開会式で、昭和天皇陛下
が開会を宣言されたロイヤルボ
ックス席のすぐ前の席なので、
トラックの競技もフィールドの
競技も手に取るよう見える素
晴らしい席でした。

当国立競技場では、十四日から
陸上競技が本格化し
十五日には、男子百米でボブ・
ヘイズが優勝。タイム九秒九

世界新記録（追い風のため参考）
十六日には男子八百米でピータ
ー・スネルが五輪二連覇を達成。

私が入場した十七日競技種目は、
トラック競技、フィールド競技
とも多くの競技が行われ、応援
観戦するのも大変な一日だった。
注目は何と言つて
も棒高跳び。永年、
五輪の優勝を独占
してきたアメリカ
勢は、今大会も強
剛ハンセンを擁し、
躍進が著しいドイ
ツ新鋭ラインハル
トを打倒しようと、
一步も引かぬ構え。
午後一時、スター
トした棒高跳び決



勝は、予想の通りハンセン（米）とラインハルト（独）の一騎打となり、両者一歩も引かない白熱戦となつた。スタジアムに照明が灯されても二人の死闘は延々と続く。

さすがに私は、帰りの電車が心配になりスタジアムを後にして当夜の宿、横浜の兄の家に向かう。兄の家で会食を採りつつ、テレビを付けて驚く。あれー！ テレビは未だ、棒高跳び、二人の死闘を放映していた。

金 フレッド・ハンセン（米）

五メートル十セんチ

世界新記録

銀 ヴォルフガング・

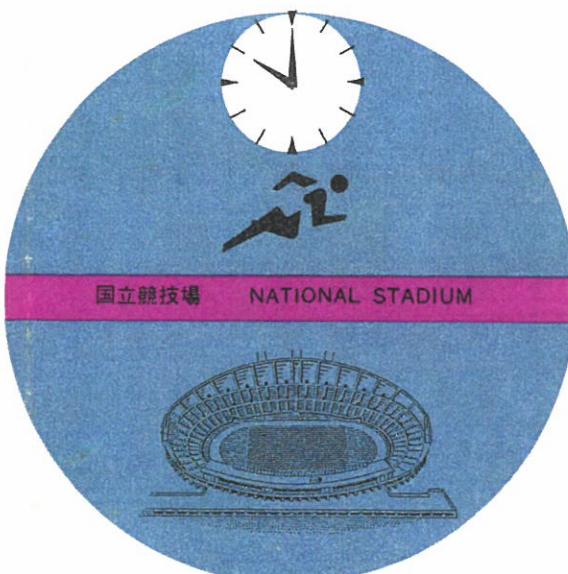
五メートル五センチ

【月夜の死闘、九時間七分】と

して、一九六四年オリンピック東京大会の語り草になつていま

す。アジアで初めて開かれたこの大会は、十月十日から二十四日まで十五日間行われ、全世界の人々にスポーツが感動と希望、平和と友愛も生み出すことを示し幕を閉じました。

あの時、勇気を下さった選手とご関係者に御礼を申し上げます。



今も想い出に残る選手たち…

ベラ・チャスラフスカ（チエコ）

女子体操で金メダル三個

演技と美貌で世界をとりこに

ドン・ショランダー（米国）

男子水泳で金メダル四個

まるで魚の生まれ変わり

アベベ・ビキラ（エチオピア）

マラソンでローマに続き連覇。

二時間十二分十一秒世界記録

ローマは裸足で走り

「裸足の英雄」と呼ばれた。

アントン・ヘーシング（オランダ）

柔道（無差別級）優勝

神永選手破つた憎い相手だが、

昔からの親日家に免じて許す。

大松監督率いる「東洋の魔女」

全國民応援歓喜の女子バレー

円谷 幸吉（福島県須賀川市）

男子マラソン・銅。アベベに

食い下がり不振日本陸上に光。

三宅 義信（宮城県村田町）

日本選手初金メダル（重量挙）

東京大会の金メダル輝く十六個

男子体操・五個

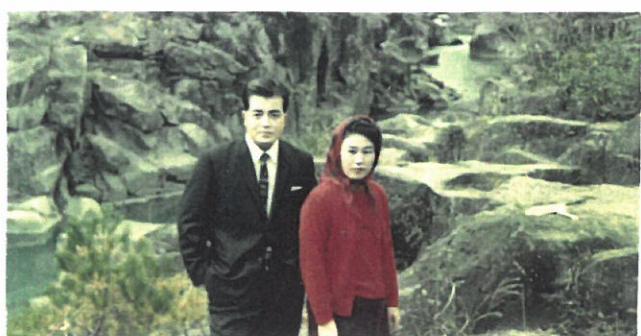
男子レスリング・五個

男子柔道・三個

女子バレーボール・一個

ウエイトリフティング・一個

ボクシング・一個



最後に私こと、東京オリンピックの閉会式の日に結婚した私たちは、オリエンピックの余波の無い、静かな宮城県作並温泉や岩手県の花巻温泉を訪れました。その後の、六十年弱は山あり谷あり病氣あり。妻と支え合つて大切な人生を味わつています。（岩手県厳美溪にて）

機関紙 はまどおり第36号 目次

ページ	ご寄稿	題目
1	鈴木 實 会長	有事 リスクを負うのが政治 ー新聞論考からー
2~3	岩城 光英 様	トライアスロンと横浜大会
4	亀岡 健民 様	野球の思い出 (江川 卓)
5	川久保 格 様	我がスポーツ遍歴
6~7	鷺 弘樹 様	いわき市民コミュニティ放送のご紹介
8~9	大橋 庸一 様	震災10年 ふるさとへ帰れない双葉町民と共に
10~11	松本 広行 様	少年剣道団と共に
12	松井 泰憲 様	柔道と私
13	渡部 信綱 様	柔道とのかかわり
14	古市 正 様	生涯スポーツとしての柔道
15	鈴木 實 会長	震災10年 あゆむ会代表に迎えられ支えられ
16	熊谷 道子 様	震災10年 南相馬から横浜へ避難して
17	大原未登里 様	ふるさとの山は ありがたきかな
18~19	鈴木 實 会長	八万観衆の大声援・国立競技場で観た東京五輪
20	久保田編集委員長	はまどおり第36号目次、編集後記

編集後記 久保田 則男

毎年頻発する豪雨・河川氾濫・家屋浸水・地滑り等には対策が後手後手で追いつかず、コロナ禍も一段と深刻化している現況ですが、

皆様お元気でお過ごしですか。いつも当会の活動にご協力とご支援を賜わりお礼申し上げます。間もなく第三十二回東京五輪とパラリンピックが始まります。競技場は無観客ですがこの日を目指してきた日本選手の闘魂と奮戦が期待されます。

本号では、スポーツを愛してこられた会員の方々に当紙へのご寄稿をお願いし、多くの皆様から素晴らしい原稿を頂きました。皆様のスポーツに対する真摯で熱い思い、人間形成に大きな役割を果されたことに感動いたしました。

また、他人への思いやり、責任感、自己肯定感など、人が生きて行く上で最も大切なものも、得られたことと感じ、ほんとうに素晴らしいことだと思います。皆様のご健勝ご多幸、そしてご活躍をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

東京福島県人浜通り会	預貯金口座
本部住所 〒246-0023 横浜市瀬谷区阿久和東2-31-9 鈴木 實方	① 郵便振替貯金 00250=9=130750 (名義) 東京福島県人浜通り会
電話 & FAX 045-365-2622 携帯電話 090-6008-0357 メールアドレス hama-ayumu-minoru @ docomo. ne. jp	② みずほ銀行(0001)三ツ境支店(367) 普通預金 1625675 (名義) 東京福島県人浜通り会