

グレードアップ小学校体育科

～教えてアドバイザー！ No.3～

会津教育事務所



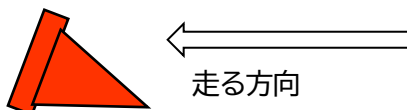
Q3 用具が少なく運動量が確保できず、技能の向上が図れなくて困っています。何か良い方法はありませんか。

A3 用具庫内の備品を点検し、全職員で備品の数量を共有してください。
学校区内の小中連携を活用し、借用するのも一手です。

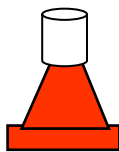


《代用品で授業に対応》

①ハードルの台数が少ない ⇒ カラーコーンを倒す（遠くから踏み切る意識を高める）



②バッティングティーの台数が少ない ⇒ カラーコーンに円筒の厚紙(段ボール)をつける。



③跳び箱の台数が少ない ⇒ **台上前転の苦手な児童に対して安心して練習できる場の設定**

- 強度が高い台などの上にマットを設置
- 丸めたマット2枚を連結し、その上にマットを設置

台上前転の上手な児童に対して練習できる場の設定

- ステージの高さに応じてロイター板（1枚か2枚）を設置
ステージの上にマットを設置

《ネット型ゲームへの対応》 **プレルボールの真髓に触れる場の設定**

- ビニールバレーボール（宮城県体育指導委員協議会公認：1個550円）の導入
※ 中学年でもラリーを続けやすいボール