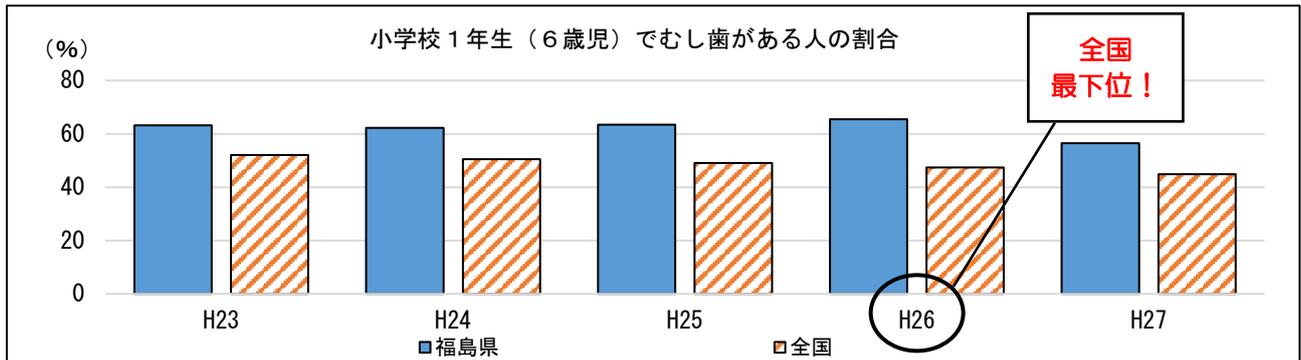


フッ化物洗口で むし歯予防

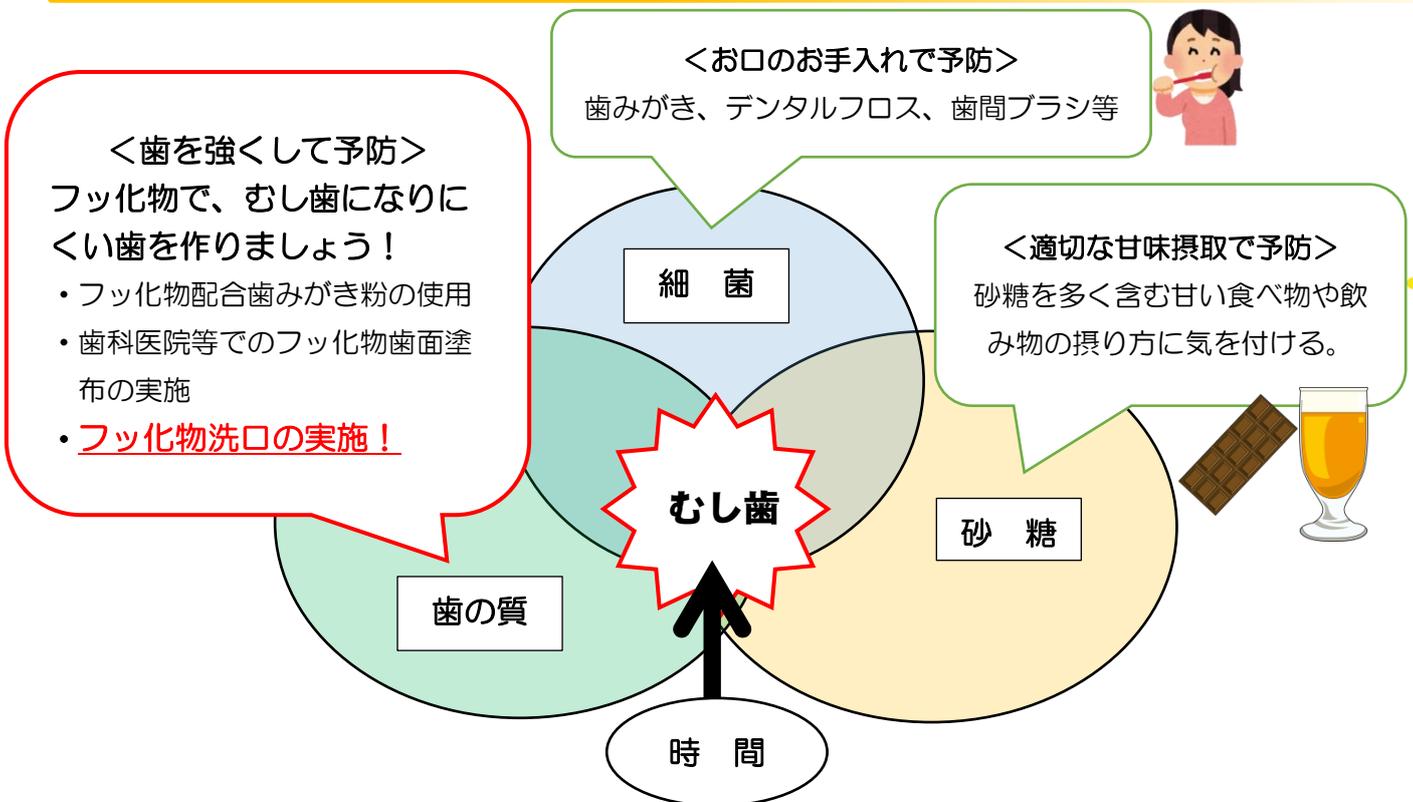


福島県はむし歯が多い！



出典：学校保健統計調査

むし歯の原因と予防方法



? フッ化物って何？

- フッ化物は自然界あります
- 飲食物にも微量に入っています。
- 適切に利用することで、歯の質を強化し、むし歯になりにくい歯を作ります。



永久歯のむし歯予防に「集団でのフッ化物洗口」をお勧めします！



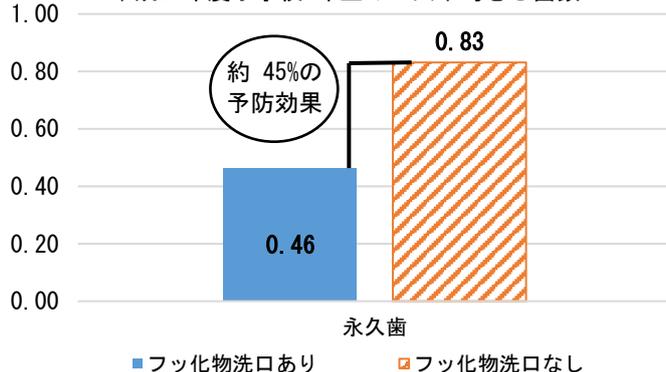
フッ化物洗口とは？

フッ化物が入った水でブクブクうがいをする方法です。

むし歯予防効果は50～80%とも言われています。

永久歯に特に高い予防効果！

平成27年度小学校6年生の一人平均むし歯数



どうして集団でやるの？

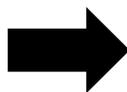
- * 集団で実施することで**継続性**が保たれます
- * すべての人に平等にできます
- * **永久歯**に高い**予防効果**があります

フッ化物洗口は**強制ではありません**。集団で実施する時には、関係機関の十分な調整はもちろん、**保護者の同意**が必要です

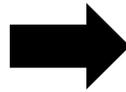
フッ化物洗口の方法



フッ化物洗口剤を
水に溶かします。



コップに分けます。



1分間（難しい場合は30秒以上）
ぶくぶくうがいをします。



吐き出します。

対象：4歳から15歳（中学校卒業）まで

回数：未就学児は毎日または週2～3回、小中学校は週1回のフッ化物洗口で効果が得られます。

（※フッ化物洗口液の濃度で回数が変わります。）



アレルギーの心配はないの？

***アレルギーの心配はありません。**

また、体の弱い子どもや障害児が特にフッ化物の影響を受けやすいということもありません。



中毒の心配は？

フッ化物洗口は1度に1人分を飲み込んでも**安全な量で実施**します。**中毒の心配はありません。**

問い合わせ先：福島県保健福祉部健康づくり推進課 電話024-521-7640