**研修前**

＊ストレス対策授業　アンケート＊

**№**

※　あてはまるに○を付けてください。

**性別については、回答したくない方は必要ありません。**

**◆ 性 別　　男 ・ 女　　　　　　◆ 学 年　　　年**

* **次に、以下のアンケート**にごください。

次のそれぞれの質問について、あなたの考えに最も近いもの１つだけに○をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項　目 | そう思う | ややそう思う | どちらともいえない | あまりそう思わない | そう思わない |
| １ | んでいるがにいたら、をかけようとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ２ | こころのみやなどのがあることを　　っている | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ３ | んでいるがにいたら、をしたいとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ４ | んでいるときやったときは、かにしようとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ５ | はすることができるとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ６ | けなくなったらきていくはいとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ７ | やにをかけるくらいならんだが　　ましだとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ８ | によってはすることはやむをないとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ９ | どのようなでもがあることがだとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 10 | りをしませるなことなのではいけないとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 11 | どのようなことがあってもはしてはいけないことだとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |

※このアンケートの結果は、で回答して頂いたうえで、を行います。

調査結果は、この調査でしか使用いたしません。＊ストレス対策授業アンケート＊

ご協力ありがとうございました

**研修後**

※　あてはまるに○を付けてください。　　　　　　　　　　　　　　　**№**

　　性別については、回答したくない方は必要ありません。

◆ **性 別**　　男 ・ 女　　　　　　◆ **学 年**　　　　年

* 次に、以下のアンケートにごください。

次のそれぞれの質問について、あなたの考えに最も近いもの１つだけに○をつけてください。

ごありがとうございました

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項　目 | **そう思う** | **やや****そう思う** | **どちらとも****いえない** | **あまりそう****思わない** | **そう****思わない** |
| １ | んでいるがにいたら、をかけようとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ２ | こころのみやなどのがあることを　　っている | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ３ | んでいるがにいたら、をしたいとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ４ | んでいるときやったときは、かにしようとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ５ | はすることができるとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ６ | けなくなったらきていくはいとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ７ | やにをかけるくらいならんだが　　ましだとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ８ | によってはすることはやむをないとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| ９ | どのようなでもがあることがだとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 10 | りをしませるなことなのではいけないとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 11 | どのようなことがあってもはしてはいけないことだとう | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 〈をけてのをごください〉 |

※このアンケートの結果は、で回答して頂いたうえで、を行います。

調査結果は、この調査でしか使用いたしません。