

## 男の子のからだについて

Q1 射精って何ですか？

A1 男性ホルモンのはたらきで、精巣で作られた精子が体外に排出される生理現象のことです。

Q2 精液はどのくらいの量が出ますか？

A2 1回の射精に約2～5ml 排出されます。

(出典：不妊に対する理解と支援のための普及事業 事業委員会，久保春海、安達知子、齋藤益子、木村好秀，不妊相談のためのマニュアル，P33，家庭保健生活指導センター，2006)

Q3 勃起って何ですか？

A3 ペニスが硬く、大きくなることをいいます。大脳が性的に刺激を受けて興奮するとそれが勃起中枢に働きペニスの海綿体にたくさんの血液が流れ込んで堅く大きくなります。この現象を勃起といいます。

Q4 包茎って何ですか？

A4 包茎とは、亀頭部が皮膚(包皮)に覆われている状態をいい、異常ではありません。生まれたばかりの男子はほぼ全員が包茎ですし、日本人の男性の7割近くは大人になっても包茎のままです。

Q5 包茎は自然に治りますか？手術が必要ですか？

A5 毎日、亀頭部を露出させてきれいに洗うことを繰り返してください。露出できれば問題なく手術の必要もありません。

Q6 友達と比べてペニスが小さく思います。

A6 同じ年齢でも、体格はずいぶん差があります。ペニスの形や大きさにも個人差があるものです。

(参考文献：北村邦夫，思春期 Q&A，社団法人日本家族計画協会，2006 年)