塙町（はなわまち）

塙町は、福島県南に位置する自然豊かな町です。町の東側には阿武隈山地、西側には八溝山を主峰とする峰々が連なります。山つつじで赤く染まる風呂山公園、色とりどりのダリアが咲き誇る湯遊ランドはなわは人々を魅了し、町の中心をゆったり流れる久慈川は癒やしをもたらします。風光明媚な塙町の山・花・水を存分に堪能してください。

まちなか食べ歩きマップ

散策の拠点に！ 道の駅はなわ「天領の郷」

地元の野菜、菓子、ダリアなどを購入できるほか、お食事処で塙町ならではのメニューを味わえます。ドライブの休憩に、敷地内の芝生で四季折々の表情を見せる久慈川を眺めるのもオススメです。そば打ち体験や木工教室も実施(要予約)。塙町観光協会では、町内の観光地などをご案内します。「レンタサイクル」もあります。

❶ 富久
オススメ：モヤシそば
野菜たっぷり、餡と～ろり、自慢の一品。
☎ 0247-43-0327 営 11:00～14:00、17:00～20:00 休 火曜 P 20台

❷ 喜楽家（レストランジョイ）
オススメ：ミックスフライ
エビなど4種のフライが楽しめます。
☎ 0247-43-2155 営 11:00～14:00、17:00～22:00 休 不定休 P 7台

❸ 中国四川料理 清華
オススメ：担々麺
自家製のラー油を使った独自の味。
☎ 0247-43-4020 営 11:30～14:00、17:00～21:00 休 月曜 P 8台

❹ お食事処 だいよし
オススメ：カツカレー
やわらかカツの秘密は自家製パン粉。
☎ 0247-43-0359 営 11:00～19:30 休 日曜 P 7台

❺ きせん食堂
オススメ：手打にんにくラーメン
特製にんにくだれが効いています。
☎ 0247-43-1482 営 10:30～15:00 休 第2水曜・第2木曜 P 15台

❻ 手打中華じゃずめん こんどう
オススメ：塩中華（塩ラーメン）
スープは自家製塩だれと鶏がらの調合。
営 11:00～14:30(無くなり次第) 休 金曜、第2木曜 P 8台

❼ きがる庵
オススメ：板庭うどん
ツルッ、モチッの幅太面が特徴です。
☎ 0247-43-0159 営 11:00～14:00 休 日曜 P 6台

❽ 味の宿 白洋旅館
オススメ：うな重（要予約）
うなぎと山椒の味付けがマッチ。
☎ 0247-43-1107 営 11:00～19:00 休 不定休 P 10台

❾ みよし食堂
オススメ：四川激辛ラーメン
惜しみない豆板醤。辛味が好きな方に。
☎ 0247-43-0144 営 11:00～18:30 休 日曜 P 6台

❿ 無心亭 花屋
オススメ：蕎麦
会津山都石臼挽。のどごし良い二八蕎麦。
☎ 0247-43-0008 営 11:30～14:00 休 日曜 P 13台

⓫ 天一
オススメ：天丼
自慢のタレが天ぷらとの相性抜群。
☎ 0247-43-2236 営 11:00～22:00 休 第3月曜 P 9台

⓬ 浜つね
オススメ：広東麺
たっぷり野菜&麺が餡とよく絡みます。
☎ 0247-43-0116 営 11:00～16:30 休 月曜、その他不定休 P 10台

⓭ 坂本屋
オススメ：たい焼き
生地の中には自家製餡がたっぷり。
☎ 0247-43-0292 営 9:00～19:00 休 不定休 P 10台

⓮ 旭屋 オススメ：焼肉丼
ボリューム満点の肉が食べ応えあり。
☎ 0247-43-1618 営 11:00～14:00、金・土・日16:30～20:30(L.O.)、月・水・木16:30～19:00(L.O.) 休 火曜 P 10台

⓯ お食事処 天領
オススメ：天ざるじゅうねんうどん
じゅうねん（えごま）を練り込んだ麺。
☎ 0247-43-1011 営 10:30～17:30 休 無休 P 87台

⓰ 白河屋
オススメ：チャーシュー麺、ギョーザ
手間暇かけて作ったチャーシューが自慢。
☎ 0247-43-4888 営 11:00～19:00 ※麺またはつゆがなくなり次第終了 休 木曜 P 30台

⓱ 坂本屋食堂
オススメ：みそチャーシュー麺
コクのあるスープがクセになります。
☎ 0247-43-1543 営 11:00～18:00 休 水曜、第4木曜 P 2台

⓲ シロカフェ
オススメ：きまぐれプレート
旬の食材を使ったメニューが並びます。
☎ 0247-57-8311 営 11:30～17:30 休 月曜・火曜・水曜 P 10台

⓳ ふるさとカフェ矢塚分校
オススメ：なべ焼きうどん
素朴な料理や焼きたてパンなどを提供。
☎ 090-3125-3644 営 11:00～15:00 休 月曜～金曜（土曜・日曜のみ営業） P 10台

そこには自転車で走る楽しみのすべてが揃っている

RUNNER'S INFO CYCLE 004 三角形の道

距離	ロード全長約25km
路面	アスファルト
高低差	標高664m～233m
おすすめの季節	春、夏、秋
近隣施設	湯遊ランドはなわ、駐車場、トイレ
平均気温	春13℃、夏23℃、秋15℃
緑の多さ	非常に多い
交通量	少ない

制定年：2019

三辺が全く違うキャラクターを持った稀に見る魅力的な道

福島県塙町にある三角形の道。そこには、自転車で走る楽しみのすべてが揃っている。

磐城塙駅からスタートすると、次第に民家は減り、山が近付いてくる。そのまま三角形の南西の一辺に反時計回りに入ると、そこはまるで奥の細道のよう。川の流れに沿う道の勾配は穏やかで、樹々のトンネルから降り注ぐ木漏れ日や、渓流から聞こえるせせらぎの心地よい音を全身に浴び、ペダリングも軽快になる。自転車での登りは、道沿いに展開する自然との対話の時間でもある。路面に舞い散る落ち葉、道端の草花、渓流や滝の音、こうした豊かな自然をつぶさに観察する貴重な時間だ。その自然と一体化する感覚こそが、自転車の最大の魅力でもある。川沿いは、モミジを中心とした自然林。その多様な植生は、紅葉の時には別世界のような美しい空間を生み出すのだろう。

登りが一段落した先には、なんと温泉がある。ここで一服するのも良いが、さらに南東の一辺に進めば、そこはアップダウンを繰り返す、山の尾根伝いを走るかのような道になる。穏やかなつづら折れも相まって、どんな風景や地形がその先に広がるのかという期待感も募ってくる。登りの後にこの小さな変化が小気味良い。

最後の北側の一辺に入った途端、そこにはスケールが何倍かになったかのようなダイナミックな光景が広がる。しかもその雄大な風景の中を、長く緩やかな下りが続く。そのスピードに身を委ねれば、次第に集落も幾つか現れてきて、ゴールが近いことを教えてくれる。この爽快な下りは、それまでの疲れも吹き飛ぶ、最後の一辺を彩るにふさわしい道だ。

山を登る、尾根伝いを走る、ダイナミックに下るという具合に、三辺で全く異なるキャラクターの道を巡ることができるこの三角形の道は、稀にみる楽しいコースだ。一周がちょうど25kmだから、初心者の人がポタリングで走るのもいいし、上級者の人は何周かして、インターバル・トレーニング・コースとして楽しむのも良さそうだ。交通量は少なく、信号は一つもないのでずっと止まらずに走ることができるし、最後に温泉に浸かれるのも、ありがたい。

もう一つ、この辺りに建ち並ぶ民家は、日本の土着的伝統を踏襲した立派な佇まいのもので、豊かな自然と人の営みが絡み合った魅力的なものだ。この場所ならではの風景も、ここでしか体験できない楽しみだ。

観光庁が開設したランナーズインフォメーション研究所によって認定されたサイクリングコースです。

推薦者：千葉学（建築家）
東京大学大学院工学系研究科建築学専攻教授。1960年東京生まれ。東京大学建築学科卒業、同大学院修士課程修了。日本設計、ファクター・エス・アソシエイツ共同主宰を経て2001年千葉学建築計画事務所設立。2013年より現職。主な作品に「日本盲導犬総合センター」（日本建築学会作品賞）「大多喜町役場」（ユネスコ文化遺産保全のためのアジア太平洋遺産賞功績賞）「工学院大学125周年記念総合教育棟」（村野藤吾賞）。著書に「rule of the site-そこにしかない形式」「人の集まり方をデザインする」など。