



ふくしまからはじめよう。

Future From Fukushima.

4～6年生用

福島県
2020

みんなのできる、みんなだからできる。

3R

スリーアールだいさくせん

大作戦

冬休みの“イカした”過ごし方

の、ひとつ!



産業廃棄物税を活用して製作しています。



まかせて!

3Rを!
ココロに
いつも



3Rハかせ



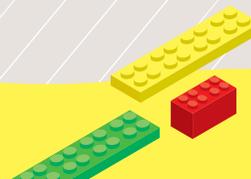
チャレンジ!

牛乳パックをリユース!

キビタン
ペンたて

チャレンジ!

3Rチャレンジで
プレゼントを
ゲット!



3Rは“なぜ必要?”

3Rハカセ

3Rのことならなんでもおまかせ!みんなにわかりやすくおしえてくれるよ!

みんなが住む福島県のごみの量って、どのくらい?

生活が便利になるにつれて、わたしたちの出すごみの量(排出量)はとて多くなり、2018年度(平成30年度)では、県全体で、約72万トンとなっています。わたしたち県民1人1日あたりになおすと、なんと約1,029グラム!(約1キログラム、1リットルの牛乳パックひとつ分と同じくらいの重さだね)



1おもさ
1キログラムは

1日ひとり1キログラム以上のごみが出ているよ

1キログラムって軽くない?



おとうと(2年生)

でもひとりぞ毎日1キログラムってどんな重さだろう



わたし(4年生)

ごみが増えると...

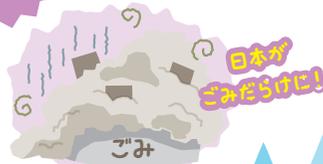
ちきゅうおんだんか
地球温暖化



しげん
資源がなくなる!



捨てる場所が足りない!



だから

ごみをへらし、イカすのが“3R”!

R

リデュース
Reduce

“ごみを出さない”

R

リユース
Reuse

“くり返し使う”

R

リサイクル
Recycle

“作りかえる”

チャレンジ!

みんなにもできることがたくさん!
小さな積み重ねが、地球を救うよ!

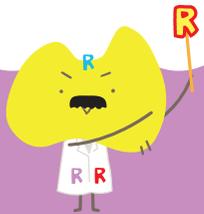
1R

リデュース

むだなごみの量をできるだけ少なくする

教えてハカセ!

ごみが出ないようにすることをリデュースというのでアール。必要なものを必要な分だけ買ったり、食べ残しをしないことでごみを減らせるのでアール。



考えてみよう! これって“リデュース”?

たっ たべされるかな...

ご飯が多すぎる

ペンだらけ

いつのまに!

レジ袋だらけ

れいぞうこ 冷蔵庫の中が ギュウギュウ

食へされる量を 準備しなさい

すききらい しないで食べる!

ごみを出さない 工夫はたくさん

まだまだかける ノートたち

“食品ロス”については5ページでも紹介しているよ!

Q

チャレンジ!

ごみを減らすために
できることクイズ

□にあてはまる言葉を書いてみよう!

①～④の言葉をつなげると何になるかな?



買いものに

①	②	
---	---	--

を持っていく。



ご飯は食べ

		③
--	--	---

をしない。



④	
---	--

バッグやマイボトルを持つ。

「まじ」: まじこのくく4子

チャレンジ! ができたら、6ページの応募はがきにかいてプレゼントに応募しよう! ▶▶▶

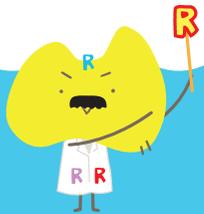
2R

リユース

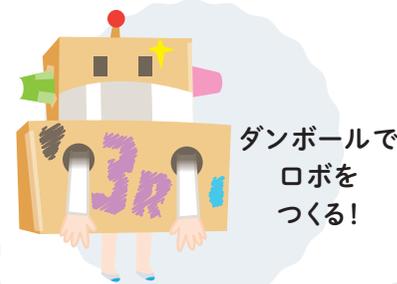
一度使ったものをごみにしないで何度も使う

教えてハカセ!

一度使ったものを繰り返し使うことをリユースというのでアール。いらなくなったものを誰かにあげたり、別の使い方を考えることでごみを減らせるのでアール。



やってみよう! 自由に“リユース”!



チャレンジ!

使い終わった牛乳パックやペットボトルを使って工作してみよう!

キビタンペン立てを作ろう!



キビタン©福島県

6ページにある工作キットを使って、おうちのひとと一緒にペン立てを作ってみよう。牛乳パックやペットボトルはみんなのアイデアでいろんなものに生まれかわるよ!



チャレンジ! ができたら、6ページの応募はがきで報告してプレゼントに応募しよう!

3R

リサイクル

しげん 使い終わったものをもう一度資源にもどす

教えてハカセ!

使い終わったものを新しいものに作り変えることをリサイクルというのでアール。ペットボトルからたまごパックやネクタイに変身させることでごみを減らすのでアール。



おぼえよう! リサイクルのための“ごみの分別”!

住んでいる地域の分別表をみてごみを分別してみよう!

住んでいるところによって、分別表がちがうよ

はいごうごに
はってあったよ

ごみの分別と出し方 ご協力ください



おこしごつ
おぼえればOK!

曜日ごとに
ちがうんだね

びん



月〇回

〇曜日

カン



月〇回

〇曜日

ペットボトル



月〇回

〇曜日

古新聞



月〇回

〇曜日

プラスチック容器 ようき



月〇回

〇曜日

チャレンジ!

おうちにあるマークを探そう!
いくつ見つけれられたかな?

しげん
ごみを資源に戻してリサイクルしたものには、目印としてリサイクルに関するマークがついています。

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



チャレンジ! ができたら、6ページの応募はがきで報告してプレゼントに応募しよう! ▶▶▶

食べ残しゼロを目指して

食品ロスってなに？

食べられるのに

捨てられてしまう食品

食べ残し

期限
ぎれ

あまった
食品

1年で

612万トン

日本にいる全員が、お茶碗1杯分のご飯を毎日捨てているのと同じ計算に...

みんながでできること

- 食べる分だけ盛りつけよう！
- 好き嫌いしないで食べよう！
- 食べものを作る人、届ける人、
料理を作る人に感謝しよう！

うちのひとに
お願いしたいこと

- 余分に買いすぎないようにしましょう。
- 必要な量だけ作って盛りつけましょう。
- あまった食材は、別のお料理に
使いましょう。

これもリデュースだね！

今日から食べ残しゼロ！



チャレンジ!

リーフインクルから

3Rチャレンジでプレゼント!

みんなの報告待ってるよ!

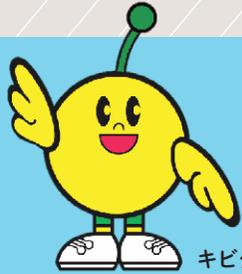


はがきをおくってくれたみんなの中から
ちゆうせん
抽選で50名様に

福島県ごみ減量化・リサイクル推進
マスコットキャラクター
リーフインクル



おうぼ
応募しめきり 令和3年 1月25日 月 当日消印有効



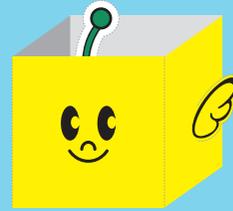
キビタン©福島県

これもリユースだね!
「キビタンペンたて」を
作ってみよう!



牛乳パック
ぎゅうにゅう

はさみやカッターを
使うときにはケガに
じゅうぶん注意しよう!



スリーアールたいせせん
3R大作戦

おうぼ
チャレンジ!

おうぼ
応募はがき

1R
リデュース
チャレンジ

①～④のこたえを書いてね!

① ② ③ ④

2R
リユース
チャレンジ

牛乳パックやペットボトルで工作、できたかな?

キビタンのペン立てを作った

そのほかに作ったものがあれば教えてね! ▼

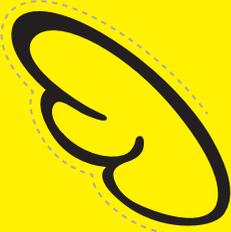
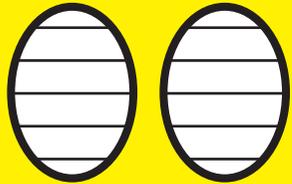
で 作った

3R
リサイクル
チャレンジ

見つけたマークの番号を書いてね!

作った

かんそう
おうぼ
3Rにチャレンジした感想を書いて、応募しよう!



ふりがな	おなまえ
住所	学年
学校名	ねん

福島県庁 一般廃棄物課
「3R大作戦」係行

郵便はがき
960-8670

63円切手を
はって
ください。

歌って

3Rオリジナルソング

学べる

「ふくしま3Rのうた」ができました!



Youtubeで歌がきけるよ! スマホや
タブレットでQRコードを読み取ってみよう!



QRコード



うたおうしに



福島県公式
Youtubeチャンネル

オリジナルソングや
作り方の動画が
見られるよ!



「キビタンペンたて」を 作ってみよう!

〈用意するもの〉

- ① 飲み終わって乾かした牛乳パック
- ② はさみ・カッター
- ③ のり
- ④ ペン
- ⑤ 工作マット

★定規もあると便利だよ!

〈教えてくれるひと〉



1. 紙をきります



3. 牛乳パックをきる。

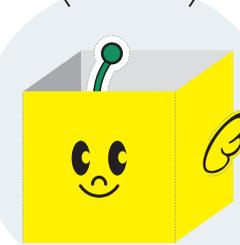


2. はねのふぶんを
カッターできるよ。

4. パックに紙を
はりつけて...



完成!



楽しくリユース!
みんなは何を作る?



★はさみやカッターをつかうときにはケガにじゅうぶん注意しよう!