

本人氏名 _____ 生年月日 _____ 年 月 日
 調査日 _____ 年 月 日 回答者 _____

【記入上の注意】

この調査票は、ご本人の普段の生活について記入していただくものです。現在の状態をありのままに記入してください。

以下の各項目について、日常的にできれば「はい」に○を、できなければ「いいえ」に○をつけてください。どちらかわからなければ「不明」に○をつけてください。

A. 身辺自立

①食 事	
1. スプーンが使える。コップを持って飲める。	は い いいえ 不明
2. 箸を使って大体こぼさず食べる。	は い いいえ 不明
3. 誰かがついていれば、外食時に自分で注文することができる。	は い いいえ 不明
4. ひとりで外食ができる。	は い いいえ 不明

②衣服の着脱	
1. ボタンのない簡単な服なら、自分で脱いだり着たりできる。	は い いいえ 不明
2. Tシャツ等の前後、表裏をまちがえずに着る。	は い いいえ 不明
3. その日の服を自分で選んで着る。	は い いいえ 不明
4. 気候、目的、場所に応じて、衣服を選ぶ。	は い いいえ 不明

③入浴など	
1. 言われれば、手を洗う。	は い いいえ 不明
2. 体の手の届くところを洗う。	は い いいえ 不明
3. ひとりで背中を洗ったり、シャンプーしたりする。	は い いいえ 不明
4. 必要に応じて、自分から手洗いや入浴などをする。	は い いいえ 不明

④身だしなみ	
1. 言われれば、顔を洗う。	は い いいえ 不明
2. 言われれば、はなやヨダレをふく。	は い いいえ 不明
3. 人から言われなくても、歯をみがくことが習慣になっている。 (だいたいよい)	は い いいえ 不明
4. 髪をとく。ブラシをかける。	は い いいえ 不明
5. 服をきちんと着る。えりやすそを整える。	は い いいえ 不明
6. 爪がのびたら切る。	は い いいえ 不明
7. 衣服をタンスやクローゼットなどに整理する。	は い いいえ 不明
8. 髪が伸びてきたら、自分からカットに行く。	は い いいえ 不明

B. 移動

①交通移動	
1. 付添いがあれば、道路に飛び出さない。	は い いいえ 不明
1. 付添いがあれば、静かにバスや電車に乗っている。	は い いいえ 不明
2. 車や自転車に気をつけ、ひとりで家の近くを歩く。	は い いいえ 不明
2. 信号を見て、正しく渡る。	は い いいえ 不明
3. 通勤や通所など、決まったところであれば、バスや電車をひとりで利用する。	は い いいえ 不明
3. 乗り換えがなければ、何回か練習すれば、乗物を利用して、ひとりで目的地に行く。	は い いいえ 不明
4. 乗り換えがあっても、何回か練習すれば、乗物を利用して、ひとりで目的地に行く。	は い いいえ 不明
4. 初めての場所にも、地図を見たり人に尋ねたりして、ひとりで行くことができる。	は い いいえ 不明

C. 意思交換

①了 解	
1. 「だめ」「やめなさい」などの禁止の指示がわかる。	は い いいえ 不明
2. 一度に2つの指示を同時に出しても、その指示を理解して、2つ続けて行動できる。（「窓を閉めて、電気をつけてください」など）	は い いいえ 不明
3. 「入口」「出口」「受付」「レジ」「危険」などの標示がわかる。	は い いいえ 不明
4. たとえ話や物語を聞いて、その意味や内容がほとんどわかる。	は い いいえ 不明

②意思伝達－1	
1. 要求を身振りや声で伝える。	は い いいえ 不明
1. 単語や二語文で、要求や意思を伝える。（「お茶」「外、行く」など）	は い いいえ 不明
2. 助詞を入れた文章で話せる。（「お父さんは会社に行った」など）	は い いいえ 不明
2. うまく言えなくても、見聞きしたことを話す。	は い いいえ 不明
3. 電話で簡単な応対をし、その内容を後で伝える。（伝言できる）	は い いいえ 不明
3. 目上の人などに、ていねいに話そうとする。（「です」「ます」を使って話す）	は い いいえ 不明
4. 今までの学校や仕事での経験を、人に分かるように、話す。	は い いいえ 不明
4. メールやFAXを使う。	は い いいえ 不明

③対人関係	
1. 強く誘われれば、集団の活動や行事に参加する。 (その場にいるだけでもよい)	は い いいえ 不明
2. 場面に応じたあいさつができる。 (「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「さようなら」など)	は い いいえ 不明
3. 仲間が困っている時や、仲間から求められた時には、仲間に協力できる。	は い いいえ 不明
4. 映画や買物などに友人を誘って行く。	は い いいえ 不明

D. 生活文化

①文 字	
1. 自分の名まえが書かれたロッカーなどが分かる。	は い いいえ 不明
2. 自分の名まえを書く。	は い いいえ 不明
3. ひらがなの文の読み書きができる。	は い いいえ 不明
4. 自分の気持ちを簡単な文や手紙に書く。	は い いいえ 不明

②時間、時事	
1. 一日のリズム(日課の流れ)がだいたい分かる。	は い いいえ 不明
2. 日時や時間が分かる。(カレンダーや時計を利用できる)	は い いいえ 不明
3. 出かける時間に間に合うように準備する。	は い いいえ 不明
4. 新聞の大きなニュースの記事を読んで、その内容が分かる。 (テレビ欄、スポーツ欄をのぞく)	は い いいえ 不明

③数、買物	
1. 付添いがあれば、店でほしい物をカゴに入れる。	は い いいえ 不明
2. 千円札などの大きなお金を払い、釣りを受け取る。	は い いいえ 不明
3. 値段に応じて小銭が出せる(476円など)	は い いいえ 不明
4. 目的の物を買うために、こづかいを貯める。	は い いいえ 不明

④健康管理	
1. 体調が悪い時には、横になったり静かにしたりする。	は い いいえ 不明
2. 体調の悪い時や、どこかが痛む時に、自分から訴える。 (歯痛や腹痛など)	は い いいえ 不明
3. 少しのケガを自分で手当とする。(バンドエイドを貼るなど)	は い いいえ 不明
4. 具合の悪い時は、自分で判断して医者に行き、症状を伝え、 医師の説明を大体理解する。(ひとりで通院できる)	は い いいえ 不明

E. 家事・職業

①手先、体力、持続力、身のこなし	
1. 指先で物をつまむ（小さなボタンを持ち上げるなど）	は い いいえ 不明
1. 取っ手を回してドアをあけることができる。	は い いいえ 不明
2. バナナやみかんの皮をむく。	は い いいえ 不明
2. 2時間ぐらい作業に取り組む。	は い いいえ 不明
3. ぞうきんやタオルをねじってかたくしぼる。	は い いいえ 不明
3. 10キログラムぐらいの物（米袋など）を持ち運びする。	は い いいえ 不明
4. 細かい操作（ボタンつけ、ドライバーを使うなど）ができる。	は い いいえ 不明
4. 朝から夕方まで、一日中続く仕事に従事する。（8時間労働）	は い いいえ 不明

②家 事など	
1. ふきんを渡すと、ふこうとする。	は い いいえ 不明
2. 使ったものを元の場所に戻す。	は い いいえ 不明
3. 目玉焼きなどの簡単な料理を作る。	は い いいえ 不明
4. 普段着のせんたくをしている。	は い いいえ 不明

③就 労	
現在、会社や施設、作業所などで働いている人について記入してください。また、6ヶ月前まで働いていた人についても、その時の状態について記入してください。	
1. 作業中、いすに座ってられる。（作業はできなくてもかまわない）	は い いいえ 不明
2. 言われれば、作業の準備や後片付けをする。	は い いいえ 不明
3. 毎日、決まった時間、仕事を続ける意欲がある。	は い いいえ 不明
4. 最低賃金（月給8～9万円／時給700～800円）を上回る給料を得ている。	は い いいえ 不明