

令和元年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
(県北地方振興局)											
1	新規	保健・福祉	923!楽しく運動・美味しく減塩プロジェクト	国見町	ソフト	4,000	3,000	長期間継続の健康運動教室や減塩対策事業を実施し、運動習慣や減塩週間の定着化を図り、町民の健康寿命の延伸につなげる取組を行った。 ①健康運動教室(内臓脂肪を燃やす会)の実施(全12回、15名) ②減塩対策事業の実施(減塩セミナー&料理教室(2回)、尿中塩分測定(1,042人)、塩分摂取量アンケート調査(7,000人))	H31.4.1～ R2.2.28	国見町	
2	継続 3	保健・福祉	献上桃の郷こおり 運動習慣づくり事業	桑折町	ソフト	5,113	3,834	メタボリックシンドローム該当者が増加している現状を踏まえ、地域の人々の運動習慣を作るとともに参加者同士の交流を図った。また、減塩の普及・啓発を行い、家族、地域ぐるみで減塩に取り組んだ。 ①メタボ予防運動教室の実施(筋力アップコース(120名)、減量強化コース(17名)及び冬期間運動コース(26名)) ②仲間づくり運動教室(主に65歳以上の高齢者を対象に運動指導、健康相談、血圧、体重、体脂肪等測定等)(88回、約45名) ③減塩食事減ら塩運動(尿中塩分測定結果をもとに保健指導を実施)	H31.4.1～ R2.3.31	桑折町	
累計						9,113	6,834				